

92C16 『重回南橫』輕健行 報到通知單

親愛的夥伴 您好：

歡迎您加入『重回南橫』輕健行的行列，為維護您的安全及活動的品質，請您配合下列事項謝謝！

- 一、報到時間：07月24日(星期五)上午10:00-10:30
- 二、報到地點：台鐵新左營站大廳(高雄市左營區高鐵路105號)
- 三、活動行程：

第一天		第二天		第三天	
時間	內容	時間	內容	時間	內容
10:00~10:30	報到編隊	06:00~07:30	起床盥洗暨早餐	07:30~09:00	起床盥洗暨早餐
10:30~11:10	前往旗山	08:00~09:00	車程(目的地:中之關)	09:00~10:30	前往美濃
11:10~12:30	旗山老街美食 GO	09:00~11:00	健行至天池	10:30~11:30	美濃客家文物館
		11:00~12:00	午餐休息	11:40~13:00	品嚐美濃客家
13:10~15:10	十八羅漢山人文地景	12:00~14:00	中之關步道	13:40~14:30	甲仙貓巷捉迷藏 品嚐芋頭冰品
16:00~17:00	浦來溪頭社古戰道探訪	15:30~16:30	梅山遊客中心探訪	14:30~16:00	前往台鐵
17:00~17:30	寶來溫泉足浴體驗	17:00~18:00	探訪馬舒霍爾吊橋	16:00~	台鐵新左營站賦歸
18:20~18:30	環境介紹及分配寢室	18:00~19:00	南橫晚宴		
18:30~19:30	南橫晚宴	19:00~20:00	梅山之夜		
19:30~20:30	歡迎晚會	20:00~	盥洗及自由活動時間 就寢時間		
20:30~21:00	健行安全講解				
21:00~	盥洗及自由活動時間 就寢時間				

四、個人裝備：(以下為每位學員健行必帶裝備，報到當天專人協助裝備檢查)

- 登山褲或運動褲(以透氣、不通風為佳，請勿穿著牛仔褲)、排汗衣、雨衣、雨褲(輕便式不適用)、毛襪或厚底襪(以避免腳底磨傷或多雙襪子)、個人盥洗衣物、登山鞋或運動鞋(請勿穿新鞋)、雙肩式背包(健行過程中裝水及簡易零食)、手電筒(頭燈為佳)、身份證、健保卡、個人用藥品(如感冒藥、普拿疼及個人特殊常用藥。如高血壓、糖尿病用藥……等)

五、預定結束解散時間、地點：07月26日下午4時於新左營火車站解散。

六、本會聯絡人：黃浚瑋先生 0928-161939。電話：07-2727229。

梅山青年活動中心：07-6866166。

七、其他注意事項

※活動中會不定時上傳活動花絮或直播喔！夥伴親朋好友可以留意粉絲團喔！

※活動照片於活動結束後3天，上傳至FB粉絲團『高雄市救國團寒暑假休閒活動』。

※本次活動聯絡人黃浚瑋 0928-161939；07-2727229。

※歡迎加入line生活圈(ID:@ona3766n)，可一對一洽詢活動事宜。

※如需要活動工作人員協助注意事項請填寫在下面。



夥伴姓名：

夥伴提醒事項：

高雄市救國團粉絲專頁
救國團高雄市團委會 敬啟