

小幼獅棒球營報到通知單

【7月08日至7月12日】第一梯

參加棒球營的伙伴們，您好：

很高興歡迎參加“MLB未來之星~小幼獅棒球營”

救國團屏東縣團委會行政人員、教練、康輔人員，將給您一個最美麗、最好玩的暑假，在這之前，有幾點要提醒各位同學，就是報到注意事項。

救國團電話：08-7361084 承辦人：張簡文瑞 0915211471

一、報到時間	06: : 50 嘉義火車站	解散時間	19: : 00 嘉義火車站
	08: : 30 東港鎮公所		17: : 00 東港鎮公所
	08: : 30 高雄市團委會		17: : 00 高雄市團委會
	10: : 00 屏東縣團委會		15: : 30 屏東縣團委會

二、報到時，著體育服及運動鞋，不可以穿太漂亮。

三、記得攜帶個人盥洗用具，如毛巾、牙刷、牙膏、沐浴乳、洗髮精等，換洗衣物襪各五套（含運動長褲），拖鞋、帽子、為習得團體生活經驗，我們利用時間由小朋友自己洗衣服。

請勿攜帶貴重物品，以免遺失。

四、若有個人所需藥品，請記得攜帶。（營本部只提供外用藥品，不提供內服藥）

五、請攜帶個人棒球手套，自我使用及保管，如無手套營本部有提供借用。

六、棒球營將提供三餐及礦泉水，學員不可私自離隊購買零食，請隨時補充水分，預防中暑。

七、學員如有個人的特殊狀況（飲食、身體習慣）請於報到分組後，向輔導員或幹部報告，本營將特別照料。學員報到後，非經家長同意並親自領回，不得提前離隊，活動期間歡迎家長到場探望。

請記得帶健保卡、電話 IC 卡（營區有公共電話）。

救國團屏東縣團委會全體工作人員 謹上

報 到 單 (請沿虛線剪下並於報到當天繳回及個人健康調查表)

姓名：_____ 身分證字號：_____ 緊急聯絡人及電話：_____

一、飲食習慣：定食定量 偏食 愛吃零食 素食 其他_____

二、健康狀況：佳 良好 弱 其他_____

三、性情：好動 好表現 調皮 愛講話 不專心 好奇 任性 外向 內向
粗心大意 獨來獨往 負責任 學習認真 容易緊張 其他_____

四、表達能力：善於言語表達 不善於言語表達

五、是否第一次參加活動營隊：是 否（參加過什麼活動：_____）

六、是否曾經打過棒球或參加過棒球營：否 是（請寫參加過的棒球營隊：_____）

七、是否有心臟病、往喘、流鼻血或其他慢性疾病需要特別叮嚀的：_____

八、其他建議或叮嚀事項：_____

108年暑期小幼獅棒球營行程表

	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	
06:30 07:00	教 育 準 備	早安、棒球				
07:00 07:30		晨間運動			升旗	
07:30 08:30		可口早餐、快樂心情			可口早餐	
08:30 09:00		熱身操	熱身操	熱身操		
09:10 10:00		棒球分組教育(一)	棒球分組教育(六)	綜合訓練	冠亞軍之賽 決賽(一)	
10:00 10:10		休息				
10:10 11:00		報到	棒球分組教育(二)	棒球分組教育(七)	綜合訓練	冠亞軍之賽 決賽(二)
11:00 11:10	小隊分隊	休息				
11:10 12:00		棒球分組教育(三)	棒球分組教育(八)	小隊聯誼	冠亞軍之賽 決賽(三)	
12:00 14:00	午餐、休息				烤肉聯誼	
14:00 14:30	始業式	基本教學	比賽規則			
14:30 15:30	運動傷害防護	棒球分組教育(四)	綜合訓練	預賽(一)	結訓典禮	
15:30 16:00	棒球介紹	棒球分組教育(五)			快	
16:00 17:00	基本教學	棒球美語教學	前往高雄澄 清湖棒球場	預賽(二)	快	
17:00 17:30	小隊聯誼				樂	
17:30 18:30	晚餐				樂	
18:30 19:30	盥洗(打電話報平安)				樂	
19:30 21:00	歡迎會	夜間訓練	欣賞中華職 棒比賽	小隊聯誼	回	
21:00 21:40	宵夜				家	
22:00	就寢					