

高雄市終身學習中心師生成果展當日現場報名可享8折優惠（特殊課程除外）



cyccea.org.tw

救國團瑞隆終身學習分班 ▶ 地址 高雄市前鎮區瑞隆路476號B1(瑞隆郵局旁) 電話 (07)717-1689 傳真 (07)717-1589 營業時間 週一至週六 08:30-22:00；週日08:30-12:00

中國青年救國團高雄市團務指導委員會
附設文理技藝短期補習班瑞隆分班
97年03月03日高市教四字第0970007980號
◆本團終身學習中心為政府機關委託辦理公務人員終身學習課程民間機構

開課時間：108年7月4日陸續開課

※ 學友報名時務必詳閱學友權益須知（視同定型化契約，敬請詳閱）

優惠專案	適用對象	優惠截止日期	專案內容	備註
臉書分享 拿好禮	不限	6/16前	於師生成果展 FB 相關貼文下留言 TAG 好友 + 分享 將擇日抽出 7 位留言者 免費一門課程	※ 左列優惠專案皆為『現場臨櫃報名優惠』，並且不適用於單元班、電腦班、成長營、體驗班及不折扣班。 ※ 會員須持本人終身學習卡方可享有左述優惠專案。
學生省錢 大作戰	歡迎高中（含應屆畢業生）及大專在學學生，年齡 30 歲以下	6/25前	出示學生證或相關證明文件，報名課程享 85 折	※ 凡新生報名須另繳 100 元報名費，及贈送一張終身學習卡。
壽星我最大	限新生且為 7、8 月份壽星		凡新生報名課程現抵 \$100 元報名費	※ 學生優惠 - 出示有效在學證明立即享優惠。 ※ 壽星優惠 - 出示身分證件立即享優惠。
早鳥專案	新生 持卡學友	6/30前	學費可享 95 折 學費可享 88 折	※ 長青銀髮族優惠專案 - 報名時須出示身分證件，年齡並以實歲計算。
早鳥長青	滿 60-64 歲 滿 65 歲以上		學費可享 75 折 學費可享 7 折	※ 以上優惠不得重覆使用。



Facebook
瑞隆粉絲專頁



瑞隆生活圈

課程體驗 欄位本次內容如下：

- 1 簡章上標有「◆」課程，開放雙月份報名體驗，額滿截止。
- 2 每堂課150元，每班每期同一人限體驗乙次。
- 3 雙月份30月底前，報名體驗之下期常態課程，即可享有85折優惠。



EDM 索取專區

節能減碳又快速 -
歡迎來電索取電子簡章，
EDM 信箱網址
7171689edm@gmail.com
簡章與優惠訊息將每期寄到您的電子信箱

★ 網路報名優惠 ★

108年6月25日（二）前報名 9 折
108年6月26日（三）起 95 折（不折扣班除外）



本中心特規畫
『晨型經濟課程平價專區』
『快閃主題課程專區』
『老愛學習課程專區』
『斜槓青年課程專區』
詳情請洽簡章內頁

中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班瑞隆分班

學友權益須知 報名前請務必詳閱

停課 / 不停課	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 如遇颱風、地震等不可抗拒之重大天災，經人事行政局或高雄市政府公佈當天「高雄市停止上課」，終身學習中心則停課一天，恕不另行通知。請來電詢問（吳小姐 0920350321），另擇期補課。相關資訊公告請參考 FB 搜尋：@cyc7171689 最新消息
報名優惠	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 新生第一次報名需繳交報名費 100 元，立即贈送救國團全省通用之終身學習卡，如報名課程未開課或欲退費，100 元報名費恕不退還。 ◆ 學員持本人救國團終身學習卡報名可折扣課程，享九折優待。如未出示本人實體卡片或卡號，恕不折扣。 ◆ 學員持本人殘障手冊影本報名可折扣課程，第一班享七折優惠、第二班以上八五折優惠。 ◆ 108-3 期各班學員長經指導老師證明服務認真者，且 108-3 期班級續報人數超過 8 人（含）以上，報名 108-4 期課程學費可享七折優惠；如班級續報人數低於 7 人（含）以下，報名 108-4 期課程學費可享八折優惠；僅限一班當期使用（不折扣班、證照班、電腦班、單元不適用），以資鼓勵隔期無效。 ◆ 課程開課後折扣優惠與扣堂數費用僅能擇一使用，敬請見諒。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 本簡章所列之學費均不含材料及教材（書籍）費用，材料部分可自行至市面上採購，或自由決定是否委由授課老師協助代購，教材（書籍）部分則請逕洽（電）本班詢問；簡章上所刊之學費及材料費均為單一期之費用。 ◆ 若因學友個人因素請假，恕不額外補課與退未到課程費用。 ◆ 本班 謝絕旁聽、試聽，兒童班家長請勿進入教室陪同上課，以免影響其他學友權益及上課秩序。 ◆ 學員上課時未經授課教師同意，嚴禁錄音、錄影，以尊重智慧財產權，敬請各位學員共同遵守。 ◆ 若學友於課程進行中，影響 / 中斷教師課程進行，並影響其他學友學習權益，經查證屬實，本班有權拒絕學友續上並要求退費，退費按退費規定辦理。
轉班規定 截至 108.7.10 止	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 請於簡章公告上課日第二堂上課以前持繳費證明單辦理轉班，第二堂過後恕不辦理。 ◆ 每班限轉一次，如因特殊原因仍須再轉，每轉一次加收手續費 50 元。 ◆ 轉班費用多退少補，已額滿之班別恕不受理轉班，不足差額請補足。 ◆ 自簡章公告上課日第二堂起（含第二堂）報名含插班生恕不接受轉班手續。
退費規定 截至 108.7.17 止	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 人數不足未能開班而不願轉班者，全額退費。 ◆ 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費： <ol style="list-style-type: none"> 1. 學員自報名繳費後至簡章公告上課日前退費者，退還已繳學費、材料費等各項費用之 90%。（書籍售出恕不退還） 2. 自簡章公告開課日算起第二堂上課日前辦理退費者，退還已繳學費、材料費等各項費用之 70%。（開課當日退費只退 7 成） 3. 自簡章公告開課日算起超過全期 1/3（含）者，恕不退費，材料費依使用狀況退還金額或成品。 4. 非 8 周之課程（含兒童密集班、兒童營隊、7 周、6 周、4 周）自簡章公告開課日算起未逾全期 1/3（含）者，可退還已繳學費、材料費等各項費用之 70%。 5. 單元課程如要退費，請於開課前 3 天前至櫃檯辦理，當天恕不退費，以利課程準備材料。 ◆ 學員於開課後插班者，該開課日以實際上課日計算，若欲退費以實際上課日 1/3 前辦理。
相關資訊	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 報名時間：週一至週六 上午 08:30 至晚上 22:00 止，週日上午 08:30 至中午 12:00 止。 ◆ 研習期間：自 108 年 7 月 4 日至 108 年 8 月 30 日止共約八週。 ◆ 研習地點：高雄市前鎮區瑞隆路 476 號 B1（瑞隆本班） 07-7171689 <ol style="list-style-type: none"> 一．搭乘公車：26、82 號公車至崗山仔站下車，約在步行 2 分鐘可到達本班。 二．搭乘捷運： <ol style="list-style-type: none"> 1. 搭乘紅線到三多商圈站下車，往 1 號出口搭乘紅 18 號市公車至崗山仔下車，約在步行 2 分鐘可到達本班。 2. 搭乘紅線至凱旋站下車，往 1 號出口搭乘紅 12 號接駁公車至公正路口站下車，在步行約 3 分鐘可到達本班。 ◆ 課程如有異動本班以電話通知（報名時請主動與櫃檯確認電話是否正確），正常開班之課程不另行通知。 ◆ 上課教室於開課當日公佈，若有異動者以現場公告教室為準。 ◆ 為便利學員就業、求學，課程結束後可憑上課證明申請證書（請附一寸照片一張，工本費 50 元）。 ◆ 如有未盡事宜，將隨時修正，並以服務台之公告為主，敬請學友與教師多加留意，以免權益受損。 ◆ 為確保您的安全，參加課程前，請務必了解此項課程可能造成的風險及洽詢醫生評估自身狀況是否適宜。凡有進行減重者、心臟病高（低）血壓、癲癇、氣喘等傳染性疾病或重大疾病者，請斟酌並評估自己身體情況看是否適合參加。健康運動課程孕婦、脊椎鬆脫或脊椎受傷過者或相關骨骼疾病不宜參加。

暑假活力創藝成長營

名 稱	報名週數	自選日期	限制人數	學 費	辦理方式
活力創藝成長營	僅一週	自選一週	30-35 人	2600 元	全天活動
	僅二週	自選二週	30-35 人	4700 元	全天活動
	僅三週	自選三週	30-35 人	6800 元	全天活動
	全四週	7/1-7/26【七月】 7/29-8/23【八月】	30-35 人	8900 元	全天活動
活動地點	中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班瑞隆分班 (高雄市前鎮區瑞隆路 476 號 B1)				
活動日期	【七月份】7月1日~7月26日 (一~五)20天(四週) 【八月份】7月29日~8月23日 (一~五)20天(四週)				
參加對象	幼稚園大班~國小學童		報名電話	【07】717-1689	
活動費用	8900 元【恕不折扣】《可自選天數，一天學費 550 元，恕不折扣》 【5/31 前報名全 20 天課程 (7 月份、8 月份全四週) 享優惠價 7900 元，只限報名 7 月份或 8 月份全四週課程使用。】 【6/15 前報名全 20 天課程 (7 月份、8 月份全四週) 享優惠價 8500 元，只限報名 7 月份或 8 月份全四週課程使用。】 【108 年 7 月起一律不折扣】(折價券與優惠價僅能擇一使用，敬請見諒)				
活動特色	救國團為您的寶貝精心規劃全方位的學習園地，採體驗式學習，注重身心發展、品格教育、啟發孩子智力邏輯發展，培養情緒管理能力，自由創作之樂趣，內容豐富多元具啟發性、創造性、益智性、趣味性、挑戰性的藝能課程，讓小朋友過一個開心的暑假。			注意 事項	1. 每日上午 08:00 至救國團瑞隆分班報到，下午 17:10 接回，並請家長自行接送小朋友。 2. 請自備：上課需用工具、文具用品、水壺 (環保杯)、睡袋 (枕頭或棉被)

備 註：活活動費用：含講師鐘點費、課業輔導、才藝課程、保險費、課程材料費、點心、行政雜支，活動期間不再收取任何額外費用，讓家長輕鬆無負擔。

暑假活力創藝成長營 *【7 月課程表】

節 次 / 時 間	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
一 09:00-10:30	相見歡	ABC 小學士 【英文】	餘音裊裊 【烏克蘭麗】	品蕭弄笛 【陶笛】	影視鑑賞 【影片欣賞】
二 10:30-12:00	手舞足蹈 【MV 熱舞】	聚沙成塔 【沙畫】	珠輝玉映 【串珠】	品蕭弄笛 【陶笛】	聲林之王 【K 歌達人】
12:00-14:00	休憩時間				
三 14:00-15:30	健體防身 【跆拳道】	【黏土好好玩】 1. 就是你了！寶貝 2. 小馬兒的繽紛冒險 3. 白熊的角落生活 4. 小飛象的神奇旅程	週記時間 【暑假作業】	畫中有詩 【畫畫】	健體防身 【跆拳道】
15:30-15:40	點心時間 ~~~~ 好好吃 ~				
四 15:40-17:10	1. EVA 汽車 2. DIY 防蚊液 3. 雪花片片 DIY 4. 可愛企鵝	精打細算 【數學】	1. 拼豆好好玩 2. 小飛馬掛飾 3. DIY 泡泡露 4. 動物套圈圈	【拼貼 DIY】 1. 手機架 2. 橢圓樹板 3. 鉛筆盒 4. 小鏡子	1. 彩繪提袋 2. 精油繽紛皂 3. 貓頭鷹吊飾 4. 甜甜糖果皂

暑假活力創藝成長營 *【8月課程表】

節次 / 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一 09:00-10:30	相見歡	ABC 小學士 【英文】	餘音裊裊 【烏克蘭麗】	品蕭弄笛 【直笛】	影視鑑賞 【影片欣賞】
二 10:30-12:00	手舞足蹈 【MV 熱舞】	聚沙成塔 【沙畫】	珠輝玉映 【串珠】	品蕭弄笛 【直笛】	聲林之王 【K 歌達人】
12:00-14:00	休憩時間				
三 14:00-15:30	健體防身 【跆拳道】	【黏土好好玩】 1. 愛招財的招財貓 2. 愛音樂的貓頭鷹 3. 愛生氣的小河豚 4. 愛大海的小鯨魚	週記時間 【暑假作業】	畫中有詩 【畫畫】	健體防身 【跆拳道】
15:30-15:40	點心時間 ~~~~ 好好吃 ~~				
四 15:40-17:10	1. 拼豆好好玩 2. 果凍蠟燭 3. 雪花片片 DIY 4. 拼豆好好玩	精打細算 【數學】	1. 手工遮陽帽 2. 小火車置物盒 3. 幸福開關版 4. 防蚊磚	【拼貼 DIY】 1. 三勾掛飾 2. 青桂門牌 3. 筆筒 4. 橢圓鏡	1. 腳踏車時鐘 2. 透心涼皂 3. 粉彩紙袋 4. 糖果提袋

★ 108-4 期暑期兒童密集班【7、8月課程內容不重複】★

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
7 / 8 月暑期兒童密集班課程	CE501	兒童街舞班【7月】	二 . 五	10:40-12:10	12	1700	【限大班~國中】以肢體開發為主，由奇遊老師選音樂並且編排舞蹈，與兒童 MV 有所不同，運用街舞的技巧訓練兒童的肢體協調以及節奏感的養成，可讓孩子透過舞蹈的教學以及音樂的影響，在舞蹈當中更有足夠的信心以及勇氣去表現自己，也讓孩子在別人面前更加的亮眼，讓孩子一起舞動夏日，擁有一個快樂開心的暑假。【上課請帶乾淨運動鞋】。	呂昱清	7/9-8/2
	CE502	兒童街舞班【8月】	二 . 五	10:40-12:10	12	1700		呂昱清	8/6-8/30
	CE503	韓國 kpop 舞蹈【7月】	一 . 三	13:30-15:00	12	1700	【限小一~小六】一點基本律動練習，分解整首 MW 舞蹈動作指導細節，連接整首歌曲，帶入眼神動作及細節的連貫，到完成整首舞碼。【上課請帶乾淨運動鞋】。	蔡欣蓉	7/1-7/24
	CE504	韓國 kpop 舞蹈【8月】	一 . 三	13:30-15:00	12	1700		蔡欣蓉	7/29-8/21
	CE505	直排輪溜冰班【7月】	一 . 三	15:00-17:00	16	1700	【適合幼稚園中班上】從不會溜冰到基本步練習、煞車、平衡、前溜、後溜。(上課請自備：直排輪或報名時請告知櫃檯請教練代購)	羅偉華	7/1-7/24
	CE506	直排輪溜冰班【8月】	一 . 三	15:00-17:00	16	1700		羅偉華	8/5-8/28
	CE507	合氣道實用防身術【7月】	一 . 三	14:30-16:00	12	1700	【適國小~成人】擔心孩子受到霸凌嗎？透過短期密集的武術練習，讓孩子從內而外產生的自信心，自然而然就比較不會遇到霸凌的事件。由專業教師精心設計四兩撥千金、以柔克剛、以小博大，破壞對方重心簡單而有效的防身技巧，來保護自身安全。【師資：精通合氣道、柔術、空手道等武術，並獲得多次比賽優勝，教學經驗豐富】※ 道服自備或委託教師代購費用 800 元。(適國小~成人)	陳茂弘	7/1-7/24
	CE508	合氣道實用防身術【8月】	一 . 三	14:30-16:00	12	1700		陳茂弘	7/29-8/21
	CE509	國小提早寫作班(小一~小二)【7月】	二 . 五	08:00-10:00	16	2200	【適國小一~小二學童】由於國小一、二年級的小朋友，受到 3C 產品的影響，導致文字的表達能力越來越弱，因此本課程將引導孩子從造詞、造句開始練習，讓孩子在快樂的氣氛中學會看圖作文，並且讓孩子充滿想像力，引導其完成作品。(教材費 300 元另繳)(請儘早報名劃位)	彭懷貞	7/2-7/26
	CE510	國小提早寫作班(小一~小二)【8月】	二 . 五	08:00-10:00	16	2200		彭懷貞	7/30-8/23

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
7 / 8 月 暑期 兒童 密集 班 課程	CE511	暑期國小快樂作文班 (小三~小六)【7月】	二.五	10:00-12:00	16	2200	【適國小三~小六學童】由於現在的小朋友缺乏閱讀習慣，導致修辭的能力越來越弱，修辭可以讓孩子把話說得更清楚，感情表達更鮮明，本課程會讓孩子在快樂的氣氛中學會修辭，進而運用修辭技巧，寫出篇篇生動感人的作品。(教材費 300 元另繳)(請儘早報名劃位)	彭懷貞	7/2-7/26
	CE512	暑期國小快樂作文班 (小三~小六)【8月】	二.五	10:00-12:00	16	2200		彭懷貞	7/30-8/23
	CE513	小一先修正音 A 班 (七堂)【7月】	一.三	14:00-16:00	14	1850	【小一新生以上至小三】7月：正音先修輔導，加強拼音，聲調教學及發音練習，為小一入學前做準備(7堂)(教材費 280 元另繳)(上課日期：7/1.7/3.7/8.7/10.7/15.7/17.7/22)(上課請攜帶：鉛筆、橡皮擦、色鉛筆)(A 班及 B 班教材內容不同，A 班 B 班都可報名)	余美和	7/1-7/22
	CE514	小一先修正音 B 班 (七堂)【8月】	一.三	14:00-16:00	14	1850	【小一新生以上至小三】8月：正音先修輔導，加強拼音，聲調教學及發音練習，為小一入學前做準備(7堂)(教材費 280 元另繳)(上課日期：7/24.7/29.7/31.8/5.8/7.8/12.8/14)(上課請攜帶：鉛筆、橡皮擦、色鉛筆)(A 班及 B 班教材內容不同，A 班 B 班都可報名)	余美和	7/24-8/14
	CE515	學童 KK 音標+自然發音班【7月】	二.四	10:30-12:00	12	1700	【限國小 1-6 年級】1. 學習 26 個英文字母正確發音及筆劃。2. 介紹各個 KK 音標發音並培養拼音能力，同時給予基礎自然發音概念，使 KK 音標及自然發音能夠融會貫通。【教材費 100 元另繳】	柯美利	7/2-7/25
	CE516	學童 KK 音標+自然發音班【8月】	二.四	10:30-12:00	12	1700		柯美利	7/30-8/22
	CE517	數學加強班【7月】	一.四	15:30-17:00	12	1700	【適合小一~小六】加強乘、除、概念，形狀概念及計算...等為進入高年級做準備，配合各學校版本的新學期課程，採一對一教學。(書籍費 200 元另繳)【報名時告知櫃台就讀學校、幾年級】	王郁琄	7/1-7/25
	CE518	數學加強班【8月】	一.四	15:30-17:00	12	1700		王郁琄	7/29-8/22
	CE519	★繪本創作啟發班【7月】	二.四	14:00-15:30	12	1700	【適中班以上~國小】以童書繪本為題材，啟發孩子的想像力與創造力，繪出屬於自己的一本書。【教材費 350 元另繳，需裝訂，含二件黏土作品】	李羿瑄	7/2-7/25
	CE520	★繪本創作啟發班【8月】	二.四	14:00-15:30	12	1700		李羿瑄	7/30-8/22
	CE521	兒童烏克蘭麗班【7月】	一.三	10:40-12:10	12	1900	【適幼稚園大班-國小學童】時下最熱門好玩的樂器，外型小巧可愛就像一把玩具吉他，弦音輕快好聽能撫慰人心，簡單易學沒有音樂基礎的大小朋友們都可以一同來學習。(自備烏克蘭麗或代購約 700 元)(書籍費 100 元另繳)	陳冠儒	7/1-7/24
	CE522	兒童烏克蘭麗班【8月】	一.三	10:40-12:10	12	1900		陳冠儒	7/29-8/21
	CE523	快樂學陶笛【7月】	三.五	10:40-12:10	12	1700	【適大班~成人】透過有趣、循序漸進教學方式，使學員能夠更快上手，享受吹笛自在的樂趣，課程中會配合有趣的曲目增加學習樂趣。陶笛音色溫潤、小巧可愛的外型、方便攜帶是一項老少咸宜適合終身學習的樂器喔！快跟我們一起加入小小陶笛的奇幻世界。(陶笛一支 100 元另繳)(書籍費 100 元另繳)	蔡孟芬	7/3-7/26
	CE524	快樂學陶笛【8月】	三.五	10:40-12:10	12	1700		蔡孟芬	7/31-8/23
	CE525	直笛【7月】	三.五	10:40-12:10	12	1700	【適大班~成人】1、直笛指法介紹.2、基礎音符 節拍教學.3、曲子練習 / 如何運氣.4、音階練習 / 曲子練習.5、合奏教學.6、各式運舌練習法.7、音樂樂理 / 曲子練習.8、成果發表練習.9、分部合奏教學.10、如何克服上台恐懼 / 曲子練習.11、合奏曲子練習.12、運氣曲子練習.13、如何上下台 / 曲子練習.14、運氣複習並加強穩定度.15、成果展練習.16、成果發表表。【直笛自備或請老師代購 120 元】(適大班~成人)	蔡孟芬	7/3-7/26
	CE526	直笛【8月】	三.五	10:40-12:10	12	1700		蔡孟芬	7/31-8/23
	CE527	暑期民謠吉他班【7月】	二.四	13:00-14:30	12	1700	【適小三以上及成人】基礎樂理認識，各種和弦、節奏、指法的運用巧妙搭配，民謠吉他清亮的音色與流行歌曲結合，使彈奏更生動，適合自彈自唱。【教材費 200 元另繳，自備吉他或代購約 3500 元】	顏家楠	7/2-7/25
	CE528	暑期民謠吉他班【8月】	二.四	13:00-14:30	12	1700		顏家楠	7/30-8/22
	CE529	口琴與吉他、烏克蘭麗的邂逅【7月】	二.四	14:40-16:10	12	1700	【適合國小至成人，有無基礎皆可】你看過街頭藝人，一邊吹口琴，一邊同時彈吉他或烏克蘭麗，那種帥氣的模樣嗎？不要只是羨慕而已，現在你也可以成為人人稱羨的對象，花學習一種樂器的錢，同時可以學習到口琴、民謠吉他、烏克蘭麗三種不同的樂器，也可以只選擇其中一或二種樂器學習，歡迎大小朋友一起體驗學習樂器的樂趣。第一節課可以先不帶樂器，國小學童第一節課家長可以陪同【課本加講義共 300 元另購】【樂器自備或代購】【口琴 450 元，口琴架 250 元，烏克蘭麗 900 元~不等，民謠吉他 3500 元~不等】	顏家楠	7/2-7/25
	CE530	口琴與吉他、烏克蘭麗的邂逅【8月】	二.四	14:40-16:10	12	1700		顏家楠	7/30-8/22

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
7 / 8 月 暑期 兒童 密集 班 課程	CE531	畫來畫趣班【7月】	二.四	10:40-12:10	12	1700	【限幼稚園中班~國小學童】1.辨識力、觀察力培養。2.幻想力、創造力增進。3.想像力與組織能力。(第一堂課請帶自備、油性黑色簽字筆、彩色筆、蠟筆)(教材費100元另繳)	龔雪蓮	7/2-7/25
	CE532	畫來畫趣班【8月】	二.四	10:40-12:10	12	1700		龔雪蓮	7/30-8/22
	CE533	兒童素描色鉛筆班【7月】	二.四	10:40-12:10	12	1700	【限國小一年級以上至社會人士】1.建立素描基本觀念2.由淺入深掌握主題要領與技巧3.描繪出對象物,透過色鉛筆的色彩筆觸的表現,增進對色彩的敏銳度和運用,從基本形體到生活物品等為素材,培養孩子對周遭事物觀察的能力,可以讓想創作的題材得心應手。【教材費100元另繳】(第一節課請帶色鉛筆、2B橡皮擦、軟橡皮、紙卷筆、複寫紙一張。)	龔雪蓮	7/2-7/25
	CE534	兒童素描色鉛筆班【8月】	二.四	10:40-12:10	12	1700		龔雪蓮	7/30-8/22
	CE535	兒童串珠DIY班【7月】	三.五	09:00-10:30	12	1700	【限幼稚園大班到國小學童】運用奧地利水晶搭配各類珠材,編串璀璨的吊飾、手鍊、項鍊、別針、戒子、髮夾等精緻飾品。【自備工具:尖嘴鉗、斜口鉗(可代購一組兩支160元),材料費500元另繳】(櫃檯有展示超可愛照片作品ㄟ!)	吳貞儀 教師群	7/3-7/26
	CE536	兒童串珠DIY班【8月】	三.五	09:00-10:30	12	1700		吳貞儀 教師群	7/31-8/23
	CE537	兒童書法班【7月】	二.四	10:00-12:00	16	2000	【適小二~成人】教學不分程度,個別指導,培養小孩耐心與專注力及培育參加書法競賽能力。教授楷書各種書體之基本筆法、字帖臨摹與作品練習。(可代購整套用具約550元或自備,用具包括:毛筆350元、墨汁、毛邊紙12格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲等)	周秀花	7/2-7/25
	CE538	兒童書法班【8月】	二.四	10:00-12:00	16	2000		周秀花	7/30-8/22
	CE539	★創思桌遊益智班【7月】	二.四	14:00-15:30	12	1700	【適合大班~小六】1.啟發學習動機。2.故事情境與學習文化的塑造。3.遊戲過程成長的能力與傳遞的價值。4.個別學習差異,給予適時輔助。5.學習反應與回饋。6.孩子的自我成就。(桌遊有兩堂是手作喔!做完可帶回家玩喔!)【教材費300元另繳】	李育菁	7/2-7/25
	CE540	★創思桌遊益智班【8月】	二.四	14:00-15:30	12	1700		李育菁	7/30-8/22
	CE541	★創意積木班【7月】	二.四	15:40-17:10	12	1700	【適合4歲~小二】課程以Lasy積木、吸管積木、GIGO積木為主要操作,運用不同積木的特性,給孩子不同的操作體驗。老師依主題引導啟發孩子們的創造力,訓練手眼協調以及解決問題的能力。【教材費200元另繳】	李育菁	7/2-7/25
	CE542	★創意積木班【8月】	二.四	15:40-17:10	12	1700		李育菁	7/30-8/22
	CE543	3C3Q 潛能開發夏令營【7月】	一.四	10:40-12:10	12	1900	【適中班以上】課程中使用多元化教具,讓孩子從遊戲中學習,分享中成長,操作中認知,生活中體驗,讓孩子在暑假快樂中習得智慧。【教材費150元另繳】	巧達潛 能啟發 中心	7/1-7/25
	CE544	3C3Q 潛能開發夏令營【8月】	一.四	10:40-12:10	12	1900		巧達潛 能啟發 中心	7/29-8/22
	CE545	益智桌遊全腦開發夏令營【7月】	三.五	10:40-12:10	12	1900	【適國小以上】課程中使用多元化的益智教具,透過遊戲過程中,由經驗轉化成學習,並學習反思,從「玩」中體驗,「玩」中驗證,讓孩子在寒假快樂中習得智慧,進而具備未來生活和求知時關鍵的軟實力。【教材費150元另繳】	巧達潛 能啟發 中心	7/3-7/26
	CE546	益智桌遊全腦開發夏令營【8月】	三.五	10:40-12:10	12	1900		巧達潛 能啟發 中心	7/31-8/23
	CE547	★玩皂、縫布、愛豆趣【7月】	二.五	10:40-12:10	12	1700	【適大班~國小六年級】市面上手作素材豐富,小朋友的想像力及創意無限,讓孩子在手作中培養專注力,從活動中訓練手眼協調及手指小肌肉的發展,培養對顏色的敏銳度與作品的獨創性,我們整合了不織布、拼豆與手工皂,讓小朋友可以學習獨立完成自己的手作品。本期7月作品:如怪獸手提袋、小狗鑰匙圈、三色琉璃精油皂、DIY泡泡沐浴露、及造型開關板、可愛河筆筆筒等等。(材料費1000元另繳)本期8月作品:如卡通造型時鐘、造型Memo夾、DIY泡泡洗髮精、棒棒糖皂、造型背袋、可愛束口袋等等。(材料費1000元另繳)	蕭育琳	7/2-7/26
	CE548	★玩皂、縫布、愛豆趣【8月】	二.五	10:40-12:10	12	1700		蕭育琳	7/30-8/23
	CE549	FUN 手玩捏塑A班【7月】	二.四	10:30-12:00	12	1700	【適合5歲以上】夏日炎炎的天氣,小朋友何處去!?讓小朋友暫時遠離3C商品的制約,動動手指,靈活思維,認識顏色及形狀。運用黏土的豐富色彩及易塑的特性,創作出屬於自己風格且實用的作品。在課程活動中,我們也讓小朋友動手收拾自己的工作環境,體驗簡單的生活教育(材料費約600~700元)(請自備:抹布、圍裙)	陳佩琳 Peggy	7/2-7/25
	CE550	FUN 手玩捏塑A班【8月】	二.四	10:30-12:00	12	1700		陳佩琳 Peggy	7/30-8/22

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
7/8月暑期兒童密集班課程	CE551	★新益智棋藝【7月】	一 二	18:30-20:00	12	1700	【適大班~國小1-6年級】 1. 教導全國市長盃競賽規則與晉級段辦法 2. 殘局兵法教學與佈中局對弈觀念指導 3. 新桌遊象棋-陸續體驗50種象棋益智玩法 4. 利用對弈培養耐挫力、思考力與換位思維 (材料費200元(內含:比賽專用棋盤, 棋子) 講義費100元(五十頁) 教材費總共:300元另繳)	程于洲	7/1-7/23
	CE552	★新益智棋藝【8月】	一 二	18:30-20:00	12	1700		程于洲	7/29-8/20
暑期特開兒童課程	CE555	暑假超強攻略 卡通漫畫速成	二	13:30-16:30	24	2400	【適國小、國中、高中報名參加】從基本人物造型五官、骨架、動作、年齡、表情、服裝、皺褶、各種造型、等設計練習,讓您發揮豐富想像力、創作風格、四格、連環整體專業黑白彩色技巧完稿,鼓勵投稿發表作品。漫畫比賽〈全期教材費500元專業紙、講義本、漫畫筆、等。老師為您準備就工具齊色材料請放心來上課。帶抹布及衛生紙即可。〉	曾期正	7/9-8/27
	CE556	暑假小畫家彩繪歡樂畫室 YA! Picasso 輕鬆學無油彩+創意美勞	二	13:30-16:30	24	2400	【適大班至國小學童】採取式創意思考,基本技法教學、創意繪畫、多媒材、趣味美勞、黏土塑造、...等。培養獨立思考,解決問題的能力,觀察畫,創意主題...讓小朋友打好繪畫基礎快樂輕鬆學習。老師說明為您準備。請放心來上課。〈全期教材費500元含專業用紙,美勞材料。〉	許嘉惠	7/9-8/27
	CE557	兒童50音快樂學	五	10:30-12:00	12	1700	【小三~小六】帶領小朋友遊戲中輕鬆開口生活會話,認識日本文化,進入有趣的日語天地。(教材費100元另繳)	陳凱兒	7/5-8/23
	CE558	口才訓練高手	六	13:30-15:00	12	1700	【適中班以上~國小】以童書繪本為主題,讓孩子融入繪本,訓練孩子能上台不怯場表達,說故事或演講成為口才高手。【工本費50元另繳】	李羿瑄	7/6-8/24
	CE559	★兒童流行舞蹈	六	08:50-09:50	8	1400	【小一~小六】透過舞蹈提升反應力、記憶力、身體協調,經過現代流行樂曲創造豐富且多元的舞蹈元素,培養休閒運動習慣,在生活中添加不一樣的藝術色彩。【上課請帶乾淨運動鞋】。	王贊凱	7/6-8/24
	CE560	手繪海報、壁報設計	三	10:30-12:00	12	1600	【小二~國中】從最基礎的麥克筆運筆、字體入門、插畫運用到海報、校園壁報做完整實練(教材費300元另繳,筆具自備或由老師代購約250元)	鄭從成	7/3-8/21

★ 108-4 期暑期兒童營 (7/1 一律不折扣) ★

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
暑期兒童營隊	CE601	諾貝爾魔術科學營	一 二	09:00-16:00	12	2300	【適國小一年級~六年級】 你也能當個神奇科學家哦~變魔術嗎?怎麼會冒煙呢?親自來體驗:神奇魔術水、紅茶消失術、甜滋滋冰沙、香噴噴爆米花、神奇氣球、色彩魔術師、看不見的冰、強力空氣炮。感受屬於科學家的魔力吧! [請自行攜帶一盒面紙、大保鮮盒一個、600C.C實特瓶2支] (材料費350元另收,材料一人一份,完成可帶回)(於第一天上課時繳交給老師)(包含午餐)	沈仕凱教學團隊	7/15、7/16
	CE602	美食桌遊歡樂營	五	09:00-16:00	6	1200	【適國小1-6年級】歡迎來到歡樂遊戲王國,一邊歡樂玩桌遊,一邊發揮創意自己動手做。歡樂實果、射飛鏢大賽、幸運彩蛋、美味蛋捲、飛鞋踢踢樂、桌上灌籃高手。好吃又好玩喔!~發揮創意,親手製作,手、腦、肚子都裝得飽飽~[攜帶:2個保鮮盒、一個碗、一雙筷子]。(材料費150元於第一天上課時繳交給老師)(包含午餐)	沈仕凱教學團隊	8月2日
	CE603	我是名嘴口才培訓營	四	09:00-16:00	6	1200	【適國小1-6年級】只要利用暑假短暫的時間就能讓孩子在快樂中輕鬆學會;消除緊張、形象塑造、說話朗讀、導正發音、語調訓練、目光及正確儀態。精采預告:繞口令PK賽、手偶劇製作、說故事高手...等。讓孩子無論台下台上通通一把罩,擁有自信的風采。~(材料費100元於第一天上課時繳交給老師)(包含午餐)	沈仕凱教學團隊	8月1日
	CE604	聰明記憶王營隊	三	09:00-16:00	6	1200	專為國小三年級至國中學同學,規劃實用好記的記憶法,同時刺激大腦各區域連結,此年齡同學正需要接收大量知識,思考多元訊系運算,可增進思維邏輯運用,敏銳觀察力、判斷力,語文運用能力。學會。記快、記多、不易忘。需要時能運用課後驗收,看見自己的進步 眼腦直映·索引記憶·空間概念·串聯記憶·標籤記憶·曼陀羅記憶·心智繪圖法·聯想記憶法·關鍵字法·重點分類法【教材費280另繳】(包含午餐)	許蕙苻	7月24日
	CE605	★元氣太鼓	一 二 三	09:00-12:00	9	1700	【適大班~國小1-6年級】太鼓源自於日本,是祈福,祭典象徵好運的聲音。打鼓時用的力度與肌肉都是平日較少用的部分,藉由太鼓力與美的結合,不但能舒展筋骨,還能宣洩壓力,是一向老少咸宜的活動。在老師的教學經驗中,兒童過動,運動不足,注意力不集中,腰酸背痛的成人,都可由打擊太鼓的過程中,獲得良好的改善,明顯的進步。【1太鼓租借費200元2教材費100元合計每名收300元另繳】	陳琬宜	7/8、7/9、7/10
	CE606	★STEAM課程"樂高玩設計"夏令營來囉!!!	一、二 三、四 五	09:00-12:00	15	2800	【適國小二年級到六年級】由樂高比賽冠軍教練團隊指導學生如何從創意思考到自行設計作品,課程學習內容包含:1.基礎物理(摩擦力、向心力、動能、彈力位能)。2.機械原理(齒輪軸系、塔式輪系、四連桿機構、棘輪棘爪機構)。3.模型設計實務與動力分析(商品設計基礎)。4.平面配置(教導學生如何用繪圖的方式記錄自己的作品)。5.發表自己產品的設計內容(同儕相互觀摩與學習)。(教材費400元另繳,記得攜帶文具)	陳哲章	7/1、7/2、7/3、7/4、7/5

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
暑期兒童營隊	CE607	神奇趣味魔術營 A 班	五	09:00-17:00	6	1200	【適大班~國小1-6年級】*魔術三原則*上升魔術棒*三杯球*找小球*超能特攻隊*閃電牌*神秘金字塔*爆炸殼*蝴蝶*變形鈔票【教材費 200 元另繳】(包含午餐)	魔神公司講師	7月19日
	CE608	神奇趣味魔術營 B 班	一	09:00-17:00	6	1200	【適大班~國小1-6年級】*魔術三原則*千里眼*昆蟲預言*驚嚇包*球入盒*逃脫繩結*消失自由女神*三牌奇術*能言珠*跳躍橡皮筋*星星相印*鈔票縮小【教材費 200 元另繳】(包含午餐)	魔神公司講師	8月5日
	CE609	★翻轉桌遊—玩出軟實力 A 班	二	09:00-16:00	6	1200	【適升小三~國三】運用有趣好玩的桌遊，啟發孩子無限潛能。透過遊戲化的方式讓課程變得有趣，並藉由體驗、感受、轉化，深化遊戲世界學習到的知識與技能，並帶回到現實生活中。【教材費 100 元另繳】課程教材：《傳情畫意》《可可亞》	林家宇	7月16日
	CE610	★翻轉桌遊—玩出軟實力 B 班	三	09:00-16:00	6	1200	【適升小三~國三】運用有趣好玩的桌遊，啟發孩子無限潛能。透過遊戲化的方式讓課程變得有趣，並藉由體驗、感受、轉化，深化遊戲世界學習到的知識與技能，並帶回到現實生活中。【教材費 100 元另繳】課程教材：《犯罪現場》《骰子街》	林家宇	7月17日
	CE611	★【蟲蟲樂園】快樂昆蟲營	四五	09:00-12:00	6	1200	【適小一~小六】課程教導孩子關於生態、飼養、特徵、產地等介紹，課堂中以實物互動，讓小朋友可以實際體會，並實際觀察昆蟲，問答提供獎勵等方式讓學生可以體驗照顧動物的小樂趣。【材料費 350 元另繳，課程結束後每人可帶回一組甲蟲飼養組(含：甲蟲+飼養箱+果凍+果凍台+水苔)】	鄭智瀚	7/25、7/26
	CE612	★空中戰機 遙控無人真昇機 飛行家航空營	一	09:00-16:00	6	1200	【適國小、國中】空中戰機，顛覆一般遙控飛機不好操作模式，讓小朋友經過課堂上講解和實際操作能夠輕鬆操作上手，一鍵起飛，一鍵降落，內置陀螺儀讓真昇機更加平穩，讓飛行不再是難事，每人課程結束可帶回一整組遙控真昇機(含遙控器)彩繪機頭罩一個，《材料費 900 元(真昇機組：含主機，遙控器，電池，充電線，備品材料)850 元，手繪機頭罩一組 50 元。》請於上課時繳交)	江雨倩	7月22日
	CE613	★科學好好玩	一、二、四	13:00-16:00	9	1700	【適合幼稚園大班至國小學童】採用 5E 探究教學模式，引導孩童透過動手做，激發學習科學的興趣，發現生活中的科學，培養勇於表達想法及解決問題的能力和自信心。(講義費 200 元另繳，自備：書包、鉛筆、橡皮擦)	陳章正	7/15、7/16、7/18
	CE614	★兒童科學閱讀探究	一、二、四	13:00-16:00	9	1700	【適合國小、國中、高中學生】本課程採探究教學模式，藉由閱讀科學家傳記或短文，除增進科學概念和閱讀素養外，並以培養批判思考能力和師法典範科學家為目標。(講義費 50 元另繳，自備：書包、鉛筆、橡皮擦)(只要報名“科學好好玩”和“科學閱讀”兩個營，科學閱讀 50 元講義費就“免費”)	陳章正	7/22、7/23、7/25
	CE615	★翻轉世界魔術方塊體驗營	二、三、三	09:00-12:00	6	1200	【適合國小、國中學生】魔術方塊很多人都看過，但你了解過嗎？一堂讓孩子快速入門如何復原魔術方塊，學習遇到困難時，運用邏輯思考，突破瓶頸，一起來體驗魔術方塊的神秘世界吧！材料費另計：200 元，含講義及魔術方塊一顆，送魔術方塊收納盒	劉峻誠	7/30、7/31
	CE616	【特力屋~木工創作】 ★小汽車書架、液壓挖土機	一	10:00-17:00	6	1200	【適國小~國中】本次課程內容結合木工與科學，體驗做一名創意機械科學家，利用針筒、水管、木工架構起一台迷你小挖土機，你無須擔心機具太複雜，太危險，也不再有手作的障礙或恐懼，在這裡，透過幾十年專業的木工老師，帶你進入手作。【教材費 1530 元另繳】(包含午餐)	鄭弘鎮	7月29日
	CE617	【特力屋】 ★巨無霸彈珠檯、木製投石車	二	10:00-17:00	6	1200	【適國小~國中】本次課程內容藉由木作彈珠檯讓小朋友認識台灣傳統文化，課程結合健康、有趣、激發創意的方式，在自己製作木工作品時你無須擔心機具太複雜，太危險，也不再手作的障礙或恐懼，透過幾十年專業的木工老師，帶小朋友體驗完成的挑戰感與成就感。【教材費 1530 元另繳】(包含午餐)	鄭弘鎮	7月30日

★新課程體驗課專區★

凡於報名體驗課學友，於體驗課單日轉報全期課程者，可享 85 折優惠(隔日後恕不予優惠)，不折扣班別除外！

※ 新生須另繳報名費 100 元！

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
體驗課程	CF101	夜間超級瘦身有氧瑜珈	三	18:05-19:20	1.5	150	特別針對腰酸背痛上班族，前段有氧大量幫助排汗代謝和強化心肺功能，後段瑜珈增強柔軟度改善緊張的肩緊後背，一動一靜平衡身心靈。【不限男女~(請自備乾淨運動鞋.水和毛巾)】(※ 新生需加收 100 元報名手續費，即贈送終身學習卡一張，體驗後如直接報名正式課程，可將費用 100 元折抵)	黃鈺涵(芭比)	6月26日
	CF102	夜間超級強力瘦身有氧	三	19:25-20:25	1	150	晚上都賴在家看八點檔嗎？抱怨沒時間運動嗎？愛吃宵夜嗎？一星期給自己一次強力的有氧活動來強力運動一下，讓您增進心肺功能，健康瘦身條條曲線。(請自備乾淨運動鞋.水和毛巾)(※ 新生需加收 100 元報名手續費，即贈送終身學習卡一張，體驗後如直接報名正式課程，可將費用 100 元折抵)	黃鈺涵(芭比)	6月26日
	CF103	早晨強力瘦身有氧	四	09:30-10:30	1	150	想簡單擺脫大吃大喝屯積在身上的脂肪嗎？早起來運動，一起來瘦身，讓有氧運動助你回到苗條身材！(※ 新生需加收 100 元報名手續費，即贈送終身學習卡一張，體驗後如直接報名正式課程，可將費用 150 元折抵)	黃鈺涵(芭比)	6月27日

★晨型經濟課程平價專區★
6/30 前完成報名並繳費，皆享優惠價（特惠價格恕不再折扣），額滿提早截止招生
※ 新生須另繳報名費 100 元！

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
晨型經濟課程	CE304	★兒童青少年武術基礎班	三	10:40-12:10	12	原價 4700 特惠價 1190	【適合大班以上兒童】進一步了解武術道德觀念及防身應用，運用習武精神鍛鍊體魄、提升精神風貌。藉由團體遊戲引導孩子協調感以及敏捷的反應能力，並激發孩子們更多元化的潛能與創造力。1. 基本手型、手法 2. 基本步型、步法 3. 基本腿法動作 4. 青少年套路教學。(須穿著運動服、水壺、毛巾、武術專用鞋 (亦可請老師代購 500 元))	陳宜姿	7/10-8/28
	CB103	★國中暑期 KK 音標先修班	三	10:00-12:00	16	原價 4900 特惠價 1330	課程內容輕鬆活潑，將 KK 音標與字母拼讀法合併學習。並豐富多元練習旅遊字彙和句型。讓你學會說著英語去旅行。【書籍·KK 音標 +CD 另購約 300 元】	洪曉華	7/10-8/28
	CE615	★翻轉世界魔術方塊體驗營	一 二 三	09:00-12:00	6	原價 4200 特惠價 960	【適合國小、國中學生】魔術方塊很多人都看過，但你了解過嗎？一堂讓孩子快速入門如何復原魔術方塊，學習遇到困難時，運用邏輯思考，突破瓶頸，一起來體驗魔術方塊的神秘世界吧！材料費另計：200 元，含講義及魔術方塊一顆，送魔術方塊收納盒	劉峻誠	7/30、7/31
	CE605	★元氣太鼓	一 二 三	09:00-12:00	9	原價 4700 特惠價 1360	【適大班~國小 1-6 年級】太鼓源自於日本，是祈福，祭典象徵好運的聲音。打鼓時用的力度與肌肉都是平日較少用的部分，藉由太鼓力與美的結合，不但能舒展筋骨，還能宣洩壓力，是一向老少咸宜的活動。在老師的教學經驗中，兒童過動，運動不足，注意力不集中，腰酸背痛的成人，都可由打擊太鼓的過程中，獲得良好的改善，明顯的進步。【1 太鼓租借費 200 元 2 教材費 100 元合計每名收 300 元另繳】	陳琬宜	7/8、7/9、7/10

★《斜槓青年課程專區》★ (充實未來職業的選擇) 40 歲以下青年學友報名此專區，享 8 折優惠
(特惠價格恕不再折扣)，額滿提早截止招生
※ 新生須另繳報名費 100 元！

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
斜槓青年專區	CB102	★自然發音 +KK 音標基礎 B 班	三	10:30-12:00	12	原價 4600 特惠價 1280	一. 介紹子音、母音及雙母音的正確發音。二. 基礎拼音練習及特殊轉音指導。三. 練習句子的正確語調。【書籍費 200 另繳】	柯美利	7/10-8/28
	CD504	★二級美甲師證照班	一	10:40-12:10	12	原價 4700 特惠價 1360	想成為美甲師嗎？取得美甲師證照是必要的喔！此課程針對初學者進行完整的教學，協助你順利且快速地取得證照。主要內容包含手部保養、彩繪指甲、凝膠指甲、檢定內容、示範流程、衛生消毒，材料費 3500 元，書籍另繳 400 元。(本次檢定為 9 月) 下次 (12 月) 本課程恕不接受自備材料，以避免各家產品品質不一，影響授課進度及其他同學的權益。LED 燈可自備或團購	鄧富真	7/8-8/26
	CD505	★凝膠指甲創業班	二	20:10-21:40	12	原價 4700 特惠價 1360	不必再花 1,2 千元去做指甲囉！新產品、新技術、無臭味，比水晶指甲更自然更美麗，創業或 DIY 讓你一次學會各樣式指甲風采 (材料費 2500 元另繳，含攜帶式 LED 燈，請於第一堂課繳清) 本課程的材料皆來自於知名大廠，恕不接受自備材料，以避免各家產品品質不一，影響授課進度及其他同學的權益。大型 LED 燈可自備或團購。	鄧富真	7/9-8/27
	CD506	★紋綉師養成班	四	20:10-21:40	12	原價 4700 特惠價 1360	想成為紋師嗎？一技之長擁有自信、美麗、財富還在等什麼。此課程針對初學者進行完整的教學，協助你順利且快速地取得證照。主要內容包含眉型設計，紋眉、眼線材料費 2500 元，上課當天繳清。避免各家產品品質不一，影響授課進度及其他同學的權益。(本次紋 檢定 10 月考)	鄧富真	7/4-8/22
	CD310	輕鬆玩拼布 B 班	四	13:30-15:30	16	原價 2000 特惠價 1600	手縫搭配裁縫車，利用自然舒爽的棉麻布，透過簡單的裁剪及拼接，與日常生活結合，手作出個人風格的隨身小物。初級班作品如拉鍊零錢包、簡易雙面提袋、輕巧斜揹包等等作品。(初級班材料費 1300 元；請學員自備縫紉工具或可委由老師代購，縫紉機可自備或課堂上共同使用)	蕭育琳	7/4-8/22
	CC305	口才訓練與公眾表達	六	19:30-21:00	12	原價 4700 特惠價 1360	本課程以公眾表達方式來學練，練習清楚、流暢的自我行銷介紹，及學會克服緊張，培養自信心，並訓練如何架構說話內容，聲音語調運用及生動肢體表情，學練中帶進人際溝通的全面技巧，達成聽出重點，說出需求，展現熱忱，呈現個人說話魅力的目標。(教材費 150 元)	吳瑞文	7/6-8/24

★老愛學習課程專區★ (歡迎年滿 60 歲以上銀髮族，學費可享 65 折優惠)

6/30 前完成報名並繳費，皆享特惠價 (特惠價格恕不再折扣)，額滿提早截止招生

※ 新生須另繳報名費 100 元!

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
老愛學習課程	CD204	二胡基礎班 【本期 7 堂】	六	12:30-14:30	14	原價 4800 特惠價 1170	“二胡”是一種攜帶方便也是最適宜用來獨奏的一種拉弦樂器，借助學習二胡認識固有文化並紓解生活壓力兼具社交功能。【自備二胡或請老師代購約 5000 元】(7 堂)	薛嘉紋	7/6-8/24
	CD301	樂活手工皂 A 班	二	13:30-15:00	12	原價 4700 特惠價 1105	利用天然素材，製作天然手工皂，讓你用的安心，肌膚零負擔……神奇太乙膏、活力陽光皂、亞麻仁皂、戴草潔顏皂、滄染皂、礦泥分層皂、小黃瓜皂、玳瑁花皂。(材料費 1850 元另繳)工具需自備，可委由老師代購。本課程請學員務必穿戴防護措施(口罩、手套、護目鏡、圍裙)、勿著拖鞋或涼鞋。	蕭育琳	7/9-8/27

★快閃主題課程專區★【一律不折扣】

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
快閃主題課程專區	CG101	★ Little Piggy 的午茶圓舞曲 - 旋轉音樂鈴	一	19:00-22:00	3	450 【不折扣】	在忙碌的生活之中，看著可愛的小豬，抱著象徵平安的蘋果，在草莓鮮奶油巧克力蛋糕上，隨著音樂鈴聲旋轉搖擺，漸漸的放鬆心情，讓自己舒緩一下緊繃的情緒。來和我們一起製作一個專屬於自己風格的旋轉音樂鈴吧！ 在忙碌的日常當中，抽個空檔，來療癒一下緊繃的心情，不管是自己一個人，還是邀約朋友一起，或是和家裡的小朋友，一起來玩吧！！【材料費 \$350 (含工具使用、前置作業費用、旋轉音樂鈴。年齡 3 歲至成人，5 歲以下需一位家長陪同，請自備圍裙、抹布。】	Peggy	7 月 15 日
	CG102	★金盞花乳皂	六	13:00-15:00	2	350 【不折扣】	媽媽都知道給寶寶喝母乳很好，但寶寶喝不完丟掉超可惜，聽說母乳皂超好洗，但要怎麼做呢？讓蕭蕭老師帶您喇出一鍋好皂。材料 380 元另繳。(如要使用母乳請自行準備母乳冰塊 170 公克)，打皂工具請自備或於報名時登記租借(酌收清潔費 30 元)，並請帶容器裝回皂液。	蕭育琳	7 月 20 日
	CG103	輕鬆 DIY~~ 自己的保養品自己作	六	13:00-15:00	2	350 【不折扣】	化妝台上瓶瓶罐罐很多，女人永遠少一瓶。基礎保養品也可以自己作嘍！ 這堂課讓您從卸妝、洗臉、化妝水、精華液到乳液一次搞定。材料費 1000 元另繳。	蕭育琳	7 月 27 日
	CG104	★真皮鑰匙圈	六	14:00-16:00	2	350 【不折扣】	這是一堂帶大家進入牛皮商品世界的課程、使用簡易工具、客製壓印、手縫縫線到磨邊，直到成品完成，認識基礎技法。專人的指導讓你輕鬆縫製屬於自己的皮件，我們提供課程、空間、工具，讓沒有經驗和沒有工具的人有一個入門體驗，短短幾個小時時間，在老師指導下，就可以做出專屬於自己的皮件製品。騰出幾小時，為自己或喜歡的人，親手做個小物吧！【可以選顏色喔!!】【材料費 250 元另繳】	伍治霖	7 月 27 日
	CG105	★「轉轉繽紛扭蛋娃娃」- 衣帽壁掛	一	19:00-22:00	3	450 【不折扣】	可愛的小小圓圓扭蛋娃娃超級吸睛，有時就是想要收集成一整套，那種強迫症好像無解啊!(≥ ≤) 在忙碌的日常當中，抽個空檔，來療癒一下緊繃的心情，不管是自己一個人，還是邀約朋友一起，或是家裡的小朋友，一起來玩吧！！【材料費 \$400 (含工具使用、前置作業費用，木底板為實木底板底板顏色五選一(櫻花粉、檸檬黃、湖水綠、天空藍、葡萄紫)年齡 3 歲至成人，5 歲以下需一位家長陪同，請自備圍裙、抹布。】	Peggy	8 月 12 日

精彩學習、智慧加分 ~ 兒童成長學院

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
體能系列	CE301	直排輪溜冰進階班 + 曲棍球初階班	一	18:30-20:30	16	1800	【適合幼稚園中班以上】從不會溜冰到基本步練習、煞車、平衡、前溜、後溜。【〈第一堂課請自備直排輪或報名時請告知櫃檯請教練代購〉(適合幼稚園中班以上)《曲棍球材料費 300 元另繳》】	羅偉華	7/8-8/26
	◆CE302	直排輪溜冰基礎班	四	18:30-20:30	16	1700	【適合幼稚園中班以上】從不會溜冰到基本步練習、煞車、平衡、前溜、後溜。【〈第一堂課請自備直排輪或報名時請告知櫃檯請教練代購〉】	羅偉華	7/4-8/22
	◆CE303	兒童與青少年空手道基礎班	二	20:10-21:40	12	1700	【適大班~社會人士】1. 基本動作(擋、擊、踢技法)型(套路)、組手(對打)、丹田呼吸法。2. 多元有趣的體能遊戲與競賽。3. 防身術訓練應用 4. 生活常規與武德精神教育。	王日芳	7/9-8/27
	CE304	★兒童青少年武術基礎班	三	10:40-12:10	12	1700	【適合大班以上兒童】進一步了解武術道德觀念及防身應用，運用習武精神鍛鍊體魄、提升精神風貌。藉由團體遊戲引導孩子協同感以及敏捷的反應能力，並激發孩子們更多元化的潛能與創造力。1. 基本手型、手法 2. 基本步型、步法 3. 基本腿法動作 4. 青少年套路教學。(須穿著運動服、水壺、毛巾、武術專用鞋(亦可請老師代購 500 元))	陳宜姿	7/10-8/28
	CE305	FUN 蛇板帶著走	六	13:00-15:00	16	1800	【適中班~成人】扁蛇板(SNAKEBOARD)、漂移板(freeline skates)、風火輪多變、新奇的玩法，靠著身體扭力行進原理讓蛇板前進。透過自己身體扭動才能在陸地行進，並且不用靠腳在地上划就能前進；而且滑行的方向與方法能如同海上衝浪或在雪地上滑雪般，透過身體平衡與擺動來達到自在逍遙的行進【蛇板自備，或報名時向櫃檯告知向老師租用費 400 元，或可請老師代購 1500 元】	徐芷翎	7/6-8/24

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
體能系列	CE306	兒童街舞班	六	17:30-19:00	12	1700	【限大班~國中】以肢體開發為主，由奇遊老師選音樂並且編排舞蹈，與兒童 MV 有所不同，運用街舞的技巧訓練兒童的肢體協調以及節奏感的養成，可讓孩子透過舞蹈的教學以及音樂的影響，在舞蹈當中更有足夠的信心以及勇氣去表現自己，也讓孩子在別人面前更加的亮眼，所以趕快來加入奇遊老師的兒童街舞班。【※ 請自備乾淨運動鞋、水、毛巾。】	呂昱清 (奇遊)	7/13-8/31
	◆CE307	寶貝律動啟蒙	五	18:10-19:10	8	1400	【適 3 歲至 6 歲】培養啟蒙幼兒身體的感覺，統合訓練從舞蹈遊戲中建立平衡、協調柔軟組合能力【男女不拘，舞衣、舞鞋可代購】(購買全套贈送一只防水舞蹈袋)(家長不可陪同)	王沁琳	7/12-8/30
	◆CE308	肢體基礎舞蹈班	五	17:30-18:30	8	1400	【限中班以上~小六】為舞蹈啟蒙課程，培養專注力，柔軟度，肢體美感，練習跳躍，基本翻滾動作，課堂小品即興創作，更加到專業芭蕾舞。 (請穿著舞衣、舞鞋、舞襪可代購)	蔡欣蓉	7/12-8/30
	CE309	MV 舞蹈 A 班	五	19:10-20:10	8	1400	【適國小~國中】以時下最熱門的韓國流行 MV 舞蹈，解晰動作並逐一指導，使學員能充份掌握 MV 舞蹈的精隨，讓學員感受熱舞的快感。【上課請帶乾淨運動鞋更換】。	蔡欣蓉	7/12-8/30
	CE310	MV 舞蹈 B 班	日	10:00-11:30	12	1700	【適國小三年級~國中】以時下最熱門的韓國流行 MV 舞蹈，解晰動作並逐一指導，使學員能充份掌握 MV 舞蹈的精隨，讓學員感受熱舞的快感。【上課請帶乾淨運動鞋更換】。	蔡欣蓉	7/7-8/25
	CE311	KPOP 兒童舞蹈	六	14:00-15:00	8	1400	【適中班~國中】以時下最熱門 Kpop 舞風舞蹈，解晰動作並逐一指導，使學員能充分長物 Kpop 舞蹈的精隨，讓學員感受熱舞的快感。【上課請攜帶乾淨運動鞋更換】	蔡欣蓉	7/6-8/24
	CE312	兒童舞蹈班	六	10:00-11:00	8	1400	【適合中班~國小一年級兒童】利用生動有趣活潑的舞蹈，搭配曠曠上口的音樂讓兒童習舞也能載歌載舞，結合生活中的小樂趣引領兒童在舞蹈上更有興趣。【(需著舞衣，服裝自備，舞衣、舞鞋可代購。)]	黃千華	7/6-8/24
	CE313	兒童芭蕾 (進階班)	六	11:10-12:10	8	1400	【適合 7~12 歲兒童】訓練學生的體態，學習芭蕾舞遵循的典範，伴隨著優雅的舞步，聽著著名的柴可夫斯基樂曲，感受在古典芭蕾的情境中。【(服裝自備，舞衣、舞鞋可代購)《限有學過半年以上》】	黃千華	7/6-8/24
	CE314	兒童芭蕾 (基礎班)	六	13:00-14:00	8	1400	【適合 5~8 歲兒童】結合優美的旋律，配合優雅的線條，讓美麗的芭蕾舞達到身體的平衡感、空間感及姿態美感的訓練。【(服裝自備，舞衣、舞鞋可代購)。(無經驗者可上)】	黃千華	7/6-8/24
	◆CE315	兒童跆拳道初階班	六	15:00-16:30	12	1700	【適合大班以上兒童】『跆拳道』是手和腳的協調運動，學習跆拳道可讓小朋友鍛鍊強健體魄與領導能力，更可培養崇禮、尚義、服從、忍耐的武道精神。(限 20 人)《建議備有道服，或請老師代購》	吳荄涓	7/6-8/24
	CE316	兒童跆拳道進階班	六	16:40-18:10	12	1700	【適合大班以上兒童】『跆拳道』是手和腳的協調運動，學習跆拳道可讓小朋友鍛鍊強健體魄與領導能力，更可培養崇禮、尚義、服從、忍耐的武道精神。《※ 建議備有全套護具或請老師代購。男生 3800 元、女生 4000 元》【建議藍帶以上參加】	吳荄涓	7/6-8/24
	CE317	★幼兒律動班	一	19:00-20:00	8	1400	適合可獨立上課 3~5 歲幼兒，以追、趕、跑、跳、碰為五大元素，讓孩子學習運用肢體，訓練協調性，適時配合指令做動作與聯想，透過遊戲與日常生活元素來啟發孩子想像力與動感。※ 請穿舞鞋上課，可代購舞衣、舞鞋、舞襪。	曾瑜安 (亮亮)	7/8-8/26
	國語文系列	CE101	ㄅㄆㄇ 國語正音班	一	18:00-20:00	14	1850	【適幼稚園中班至小二】透過故事、遊戲，讓學童認識聲符、韻符及結合韻符、聲調。並學會正確的發音及拼音。增進學童閱讀能力。「教材費 280 元另繳，上課請攜帶鉛筆、橡皮擦、L 型資料夾、色鉛筆、手提袋(放教材用)」	余美和
CE102		兒童自然發音基礎班	二	19:00-20:00	8	1400	【幼稚園大班至國小學童】用有趣的方式學習，讓孩子不怕接觸外國人，用數字迎接 ABC，利用歌曲和遊戲來加強學習，讓孩子們在歡樂中學習英語。(書籍費 350 元另繳)	劉哲民	7/9-8/27
◆CE103		學童 KK、自然發音 + 生活美語會話 A 班	三	18:40-20:10	12	1700	【限國小 1-6 年級】1. 學習 26 個英文字母正確發音及筆劃。2. 介紹各個 KK 音標發音並培養拼音能力，同時給予基礎自然發音概念，使 KK 音標及自然發音能夠融會貫通。3. 學習查英文字典。4. 學習生活常用會話並培養英翻中及中翻英的能力。5. 學習進階自然發音，使其完整運用於美語會話中，達到學以致用的效果。【教材費 100 元另繳】	柯美利	7/10-8/28
◆CE104		學童 KK、自然發音 + 生活美語會話 B 班	五	18:40-20:10	12	1700	【限國小 1-6 年級】1. 學習 26 個英文字母正確發音及筆劃。2. 介紹各個 KK 音標發音並培養拼音能力，同時給予基礎自然發音概念，使 KK 音標及自然發音能夠融會貫通。3. 學習查英文字典。4. 學習生活常用會話並培養英翻中及中翻英的能力。5. 學習進階自然發音，使其完整運用於美語會話中，達到學以致用的效果。【教材費 100 元另繳】	柯美利	7/12-8/30
◆CE105		學童 KK、自然發音 + 生活美語會話 C 班	六	09:00-10:30	12	1700	【限國小 1-6 年級】1. 學習 26 個英文字母正確發音及筆劃。2. 介紹各個 KK 音標發音並培養拼音能力，同時給予基礎自然發音概念，使 KK 音標及自然發音能夠融會貫通。3. 學習查英文字典。4. 學習生活常用會話並培養英翻中及中翻英的能力。5. 學習進階自然發音，使其完整運用於美語會話中，達到學以致用的效果。【教材費 100 元另繳】	柯美利	7/6-8/24
●『凡報名學童 KK、自然發音 + 生活美語會話 A-C 班 CE103-CE105 任選二班，學費給予 75 折優惠 (75 折優惠只限報名二班使用)』									
◆CE106	國中國文作文加強班	六	08:00-10:00	16	2300	【限國中】指導學生加強其作文能力，同時，增強學生在閱讀選詞方面的能力，尤其文言文方面的能力，透過閱讀文章增加其國學程度，克服害怕寫作及閱讀文章的困擾。【教材費 300 元另繳】(請於第一堂課繳交給指導老師)※ 前國語日報作文指導老師。(請儘早報名劃位)	彭懷貞	7/6-8/24	

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
國語文系列	◆CE107	國小作文及國語文加強 A 班	六	10:00-12:00	16	2200	【限國小三年級-六年級】由於現在的小朋友缺乏閱讀習慣，導致文字的表達能力越來越弱，因此引導孩子喜愛閱讀和寫作，是非常迫切需要，本課程會讓孩子在快樂的氣氛中愛上閱讀，進而喜歡寫作，把生活中所見所聞用生動的文字表達出來，寫出一篇篇屬於自己的作品，並且增強其修辭能力。【教材費另繳：新生繳 300 元】(請於第一堂課繳交給指導老師)】※前國語日報作文指導老師【請儘早報名副位】	彭懷貞	7/6-8/24
	◆CE108	國小作文及國語文加強 B 班	三	18:30-20:30	16	2200	【限國小三年級-六年級】由於現在的小朋友缺乏閱讀習慣，導致文字的表達能力越來越弱，因此引導孩子喜愛閱讀和寫作，是非常迫切需要，本課程會讓孩子在快樂的氣氛中愛上閱讀，進而喜歡寫作，把生活中所見所聞用生動的文字表達出來，寫出一篇篇屬於自己的作品，並且增強其修辭能力。【教材費另繳：新生繳 300 元】(請於第一堂課繳交給指導老師)】※前國語日報作文指導老師【請儘早報名副位】	彭懷貞	7/10-8/28
	◆CE109	國小提早寫作班	四	18:30-20:30	16	2200	【適小一、小二】由於國小一、二年級的小朋友，受到 3C 產品的影響，導致文字的表達能力越來越弱，因此本課程將引導孩子在快樂的氣氛中，學習看圖說故事，並且讓孩子充滿想像力，引導其完成作品。(教材費 300 元另繳)(請儘早報名副位)	彭懷貞	7/4-8/22
●「作文是勝敗關鍵」12 年國教上路了，若是太多人選擇同一間高中，就必須進行所謂的超額比序，比序的類型有很多種，不過在特色招生中，現在有一項最重要的比序，那就是國文作文成績。因此，想要進理想的高中，作文就必須拿高分。									
美術系列	◆CE201	創意兒童美術班	一	19:00-20:30	12	1700	【適大班至國小學童】師資大學美術專業兒童教學 20 年，採取發式創意思考及基本技法教學。繪畫、多媒材美勞、黏土塑造、從創作中培養自主性、建立經驗自信心解決問題的能力、積極工作的態度、鼓勵參加校內外美術比賽。第一堂課老師說明為您準備。請放心來上課。【《教材費 200 元另繳，含專業用紙、美勞材料、獎勵、工具自備》】	曾期正	7/8-8/26
	◆CE202	輕鬆圓夢—美術達人(全方位、素描、水彩、美術、漫畫)A 班	一	19:30-21:30	16	2000	【適小一~成人】師資榮獲大高雄市美術家親授，對美術有興趣，專為新手量身設計最佳入門班，依個人興趣從基本技法、色彩學、素描、水彩、無毒油彩、漫畫、插畫、色鉛、粉彩、等創意媒材。戶外寫生、定期發表作品畫展，出版畫冊。升學考試特別加強。輔導鼓勵參加美術比賽。【第一堂課老師說明為您準備。請放心來上課。限量超值畫冊送給您！《教材費 200 元含上課專業用紙材料、講義本。》】	曾期正	7/8-8/26
	CE203	兒童畫畫班	四	18:30-20:00	12	1700	【限幼稚園中班到國小學童】1.辨識力、觀察力培養。2.幻想力、創造力增進。3.想像力與組織能力。【材料補充費 100 元另繳】(自備油性黑色簽字筆、彩色筆、蠟筆)	龔雪蓮	7/4-8/22
	CE204	成人專業【素描】【水彩】【油畫】	四	20:10-21:40	12	1700	升學、娛樂或無基礎皆可(擇一媒材學習)【適小三以上】(一)素描:1.構圖技巧。2.線條、比例。3.黑白、灰階、光影、調子。(請帶 4K 開木頭畫版、素描紙、炭筆或鉛筆一盒、軟橡皮、2B 橡皮擦、海綿刷、紗布、不傷紙膠帶)【教材費 100 元另繳，工具自備】(二)水彩:1.調色技巧 2.構圖造型 3.透明水彩寫生。(請帶水彩紙、透明水彩或廣告原料、水彩筆、水袋、4K 木頭畫版、調色盤。)【教材費 100 元另繳，工具自備】(三)油畫:認識油彩特性、調色技巧養成、提升組織構圖能力。(1.請帶油畫顏料或壓克力顏料及 10 號畫布、上色工具)【教材費 100 元另繳，工具自備】	龔雪蓮	7/4-8/22
	CE205	兒童書法班	五	18:30-20:30	16	2000	【適小二~成人】教學不分程度，個別指導，培養小孩耐心與專注力及培育參加書法競賽能力。教授楷書各種書體之基本筆法、字帖臨摹與作品練習。「用具可代購或自備」 「代購兒童用具整套 550 元：毛筆 350 元、墨汁、毛邊紙 12 格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲等，教材費一人 50 元另繳」 「代購成人用具整套 800 元：毛筆 500 元、墨汁、毛邊紙 6 格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲等，教材費一人 50 元另繳」	周秀花	7/12-8/30
	CE206	兒童黏土創客進階班	五	20:10-21:40	12	1700	【適小三以上~成人】利用日本輕質土的三原色特性，訓練學員基礎的調色能力，培養學員對色彩及形狀的觀察力，並運用基礎的木工彩繪技術及螺口巴特的技巧，創作設計出屬於自己風格且實用的作品。(自備：抹布、圍裙、保鮮膜、保鮮盒)(材料費約 800~1500。會因每期作品設計材料費略有不同){作品較為困難}	陳佩琳(Peggy)	7/12-8/30
	CE207	心靜書法、兒童成人入門	六	10:00-12:00	16	2000	【不限年齡歡迎兒童參加】培養小孩自信心、耐心與專注力從寫字開始！練習寫出一手好字一生都受用。以歐體基礎軟筆教學及運筆教學。幫助升學書法考試，技法完整易學、簡潔易記。學習期間不分程度將個別指導。另教導作品創作、佈局及落款。【材料自備：毛筆(建議請老師代購毛筆 300 元)、硯台 50 元、墊布 50 元、毛邊紙 12 格 40 元、墨汁 50 元或統一訂購，講義費 50 元另繳，【限一人報名一人上課】】	黃進良	7/6-8/24
	CE208	靜心優美●鉛筆字、原子筆●正楷教學	六	10:30-12:00	12	1700	【不限年齡，歡迎兒童成人參加！】培養小孩自信心、耐心與專注力從寫字開始！練習寫出一手好字一生都受用。正楷字體應用教學，簡單易學技法寫字，幫助學生正統基本寫法紮穩及成人簽名、文章更為進步，教學不分程度，個別指導。【(請自備：鉛筆、橡皮擦、尺。)(講義費 50 元另繳)】	黃進良	7/6-8/24
	CE209	快樂兒童魔法美術班	六	10:30-12:00	12	1700	【適合中班上~國小】以故事或節慶為主題，啟發孩子想像空間，創作天馬行空的作品。(請自備蠟筆及奇異筆，材料費 250 元另繳，含捏塑作品)	李羿瑄	7/6-8/24
	CE210	寶寶 DIY	六	11:10-12:10	8	1400	【限 3-6 歲】透過啟發性的故事，引導兒童發揮想像力及創意，讓每個主題的作品出滿無限創意。【教材費 300 元另繳】(自備簽字筆蠟筆彩色筆)	黃錦官	7/6-8/24
	CE211	Q 版卡通、萌少女、花美男漫畫創意彩繪入門	六	13:00-15:00	16	2000	【適小一至社會人士】學習美術，培養自信心，與耐力、耐心，從漫畫中學習各種畫畫技巧，以簡潔創意新技法教學、人體結構比例、臉部、頭髮、服裝、皺褶、配色...畫出神靈活現的人物，安排漫畫造型、編排故事、發揮想像，想到就畫的插畫創作。【(講義費 50 元另繳)】(●國小、國中、高中、大學、美術創意升學考試●)(材料自備：自動鉛筆、橡皮擦、8 開畫本、簽字筆、水性色鉛筆)	黃進良	7/6-8/24

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
美術系列	CE212	舒壓療癒禪繞畫素描、水性色鉛筆 + 美術升學入門	六	15:00-17:00	16	2000	【歡迎小一至成人無繪畫新生參加】(一)禪繞藝術融合放鬆、平靜、療癒心情，拾起畫筆就有創作靈感(自備教材：8F 畫本、紙筆、2B 鉛筆、橡皮擦)。(二)學習美術，培養自信與耐力、耐心。素描、水性色鉛筆、水彩、粉彩先學素描技法、簡單易學。針對程度個別教學，本課程用簡單的速寫方法描繪學習靜物、動物、風景、人物，包含技法、立體感、線條、明暗色彩學等。易學易懂加強素描能力與構圖美感；輔導美術科升學、國中、高中、大學學校美術課、美術比賽【(講義費 50 元另繳)。(學素描請帶 3B、5B、7B 鉛筆、軟橡皮擦、紙筆、8 開畫本)】。	黃進良	7/6-8/24
	CE213	3C3Q 多元智能班	六	10:40-12:10	12	1900	【適中班至小二】●積木：使用進口多元化積木，讓孩子從分享中成長，操作中認知，生活中體驗。●桌遊：透過遊戲過程中由經驗轉化成學習，從「玩」中體驗，「玩」中驗證，讓孩子在快樂中習得智慧，進而具備未來生活和求知時關鍵的軟實力【《16 人額滿》，(材料費 100 元另繳)】。	楊青華 (LuLu)	7/6-8/24
才藝技能系列	CE214	兒童珠心算 A 班	六	09:00-10:00	8	1400	【適中班上 1-6 年級學童】本班採個別教學，適合只要學會認數字，會寫數字 0~9 即可學習基礎班的認珠及撥珠或已學過進入更高階段及遇到學習瓶頸往上進階。【(算盤自備，教材費 150 元另繳)，可參加比賽】【限 10 位】	黃柔禎	7/6-8/24
	CE215	兒童珠心算 B 班	六	10:00-11:00	8	1400	【適中班上 1-6 年級學童】本班採個別教學，適合只要學會認數字，會寫數字 0~9 即可學習基礎班的認珠及撥珠或已學過進入更高階段及遇到學習瓶頸往上進階。【(算盤自備，教材費 150 元另繳)，可參加比賽】【限 10 位】	黃柔禎	7/6-8/24
	CE216	兒童珠心算 C 班	六	11:00-12:00	8	1400	【適中班上 1-6 年級學童】本班採個別教學，適合只要學會認數字，會寫數字 0~9 即可學習基礎班的認珠及撥珠或已學過進入更高階段及遇到學習瓶頸往上進階。【(算盤自備，教材費 150 元另繳)，可參加比賽】【限 10 位】	黃柔禎	7/6-8/24
	CE217	3C3Q LASY 積木 A 班	六	09:00-10:30	12	1700	【招生對象：3~6 歲】以 LASY 積木為主要操作零件，以圖鑑及課程內容相關故事，引導學員發揮想像力，透過模仿，對應，進而創作出自己獨特的作品，老師將引導學員把自己的創作理念，用口語表達，使思考邏輯與言語同步，進而完成左右腦開發。課程針對新生家長加 line 給予操作過程，第八堂發給前七堂照片(教具使用費 100 元另繳)。	吳黃娟 (零零老師)	7/6-8/24
	CE218	3C3Q LASY 積木 B 班	六	15:00-16:30	12	1700	【招生對象：3~6 歲】課程內容：以 LASY 積木為主要操作零件，課程中加入桌遊與圖鑑，小樂高積木與 Lasy 積木混合運用創作，帶入課程內容相關故事，引導學員發揮想像力，透過模仿，對應，進而創作出自己獨特的作品，老師將引導學員把自己的創作理念，用口語表達，使思考邏輯與言語同步進而完成左右腦開發。課程針對新生家長加 line 給予操作過程，第八堂發給前七堂照片，(教具使用費 200 元另繳)	吳黃娟 (零零老師)	7/6-8/24
	CE219	3C3Q LASY 積木 C 班	六	16:40-18:10	12	1700	【招生對象：3~6 歲】件，課程中加入桌遊與圖鑑，小樂高積木與 Lasy 積木混合運用創作，帶入課程內容相關故事，引導學員發揮想像力，透過模仿，對應，進而創作出自己獨特的作品，老師將引導學員把自己的創作理念，用口語表達，使思考邏輯與言語同步進而完成左右腦開發。課程針對新生家長加 line 給予操作過程，第八堂發給前七堂照片，(教具使用費 200 元另繳)	吳黃娟 (零零老師)	7/6-8/24
	CE220	齒輪積木班	六	10:40-12:10	12	1700	【招生對象：6~8 歲】限上過 3C3Q 課程，課程內容：使用齒輪機械組合，帶入動能與力學的基礎概念，讓學員們數理能力再提昇，並穿插基礎實驗觀念與實作，小樂高積木與 Lasy 積木混合運用創作，讓多變的課程，使學習不單調乏味。課程針對新生家長加 line 給予操作過程，第八堂發給前七堂照片。(教具使用費 300 元另繳)	吳黃娟 (零零老師)	7/6-8/24
	CE221	兒童串珠 DIY 班	六	10:00-12:00	16	2000	【適小一~國中】運用奧地利水晶搭配各類珠材，編串璀璨的吊飾、手鍊、項鍊、別針、戒指、髮夾等精緻飾品。【自備工具：尖嘴鉗、斜口鉗(可代購一組兩支 160 元)，材料費 500 元另繳】(櫃檯有展示超可愛照片作品ㄟ!)	吳貞儀	7/6-8/24
	CE222	樂高積木科技動力基礎班【不折扣】	六	13:30-15:30	12	2200	【適小二以上】玩樂中體會瞭解物理現象，自己動手組裝積木使學習更有效率，同儕間互動激發潛能與創意。學習內容包括結構、槓桿、輪軸、齒輪、滑輪...等主題，藉由手動及馬達或重力產生動能，讓學習更有趣。教材共 1~8 冊模型有：賽車、空中纜車、電梯、伸縮夾、活動輪椅、直升機、電風扇、飛輪車、機器狗、起重機...等。(小二以上，限 10 人)(講義費 100 元另繳)【不折扣】	趙俊貴	7/6-8/24
	CE223	金頭腦圍棋進階班	六	14:00-15:30	12	1700	【中班上~成人】圍棋是目前公認可以腦力激盪及修身養性最有成效的才藝、現今教育部已成立圍棋系和每年舉辦圍棋比賽，成績可在國小以上學校申請加分入學，圍棋可讓小朋友在生活與課業上培養出溫文儒雅以及智力、耐力、毅力、體力、專注力等加分效果。(帶鉛筆、橡皮擦)【教材費 200 元另繳】	方鴻英	7/6-8/24
CE224	金頭腦圍棋基礎班	六	15:30-17:00	12	1700	【中班上~成人】圍棋是目前公認可以腦力激盪及修身養性最有成效的才藝、現今教育部已成立圍棋系和每年舉辦圍棋比賽，成績可在國小以上學校申請加分入學，圍棋可讓小朋友在生活與課業上培養出溫文儒雅以及智力、耐力、毅力、體力、專注力等加分效果。(帶鉛筆、橡皮擦)【教材費 200 元另繳】	方鴻英	7/6-8/24	
音樂系列	CE225	兒童烏克麗麗	四	18:30-20:00	12	1900	【大班~國小六年級】時下最熱門好玩的樂器，外型小巧可愛就像一把玩具吉他，弦音輕快好聽能撫慰人心，簡單易學沒有音樂基礎的大小朋友們都可以一同來學習。(自備烏克麗麗或代購約 700 元)(教材費 100 元另繳)	陳肇碩	7/4-8/22
	CE226 NEW	★兒童烏克麗麗·拇指琴班	日	13:00-14:30	12	1900	高雄吉他室內樂團團長親授。依個人程度，採一對一或小組教學。教學內容含名曲演奏、彈唱及分部合奏練習。可以同時學習兩種樂器，定期在文化中心舉辦學員發表會。第一週 認識烏克，拇指琴 認識全音符。第二週 五度音程 樂曲演奏。認識二分音符。第三週 八度音程樂曲演奏，認識四分音符。第四週 綜合練習，認識八度音符。第五週 基礎和弦及節奏練習。第六週 彈唱歡樂年華。第七週 奇異恩典合奏。第八週 總複習 學習成果展演 教材【烏克代購約 2000 元起，教材費 100 元。拇指琴代購約 1200 元起，教材費 150 元】。	莊嘉良	7/7-8/25
	CE227 NEW	★菲菲笛	五	20:10-21:40	12	1700	【大班~國小】學習長笛無關肺活量，只就像唱歌一樣簡單，且是一種隨時隨地可攜帶表演，練習的樂器，更可展現優雅氣質。【書加菲菲笛一套 1000 元另繳】	陳琬宜	7/12-8/30

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
代辦班	CE228	歡樂鋼琴彈奏班【不折扣】	三	13:00-14:00	8	2000	採小班制 4 人，每人一部琴的上課方式，依個人興趣選擇古典、童謠或爵士流行歌曲，適合每位喜愛音樂的小朋友。(教材 310 元另購，上課地點：和平二路 227 巷 9 號)【不折扣】	黃詩茵	開課日期 電話通知
親子課程專區	CE229	★親子一起動動玩知識【六堂】	五	10:30-12:00	9	1700	(適合 2 歲以上)藉由遊戲及故事，讓孩子腦力激盪、鍛鍊體能及增進表達能力。搭配音樂帶動的方式，在活潑開心的氛圍下，孩子自然而然愛上學習。[使用費 200 元另繳]	黃詩淳	7/5-8/9
	CE230	★親子寶貝塗鴉班《親子共學》	二	09:30-11:30	16	2000	【適 4 歲至大班幼兒】藉透過專設的美術美勞活動，培養幼兒全方位學習興趣，共度親子共學成長的快樂時光，為上幼稚園前學習準備【教材費 300 元另繳，畫具請自備，一人報名可】	許嘉惠	7/9-8/27
	CE231	★親子创客手作班	二	18:30-20:00	12	1700	【適合 3 足歲~6 歲】培養小创客對於形狀及色彩的認知能力，利用黏土易塑的特性，訓練小创客手指肌耐力及手眼協調的能力，讓小创客跳離 3C 產品的制約，時而畫畫，玩玩黏土，動手設計小创客的玩具或作品，享受創作的樂趣。【(材料費約 500~700 元另繳)(自備：圍裙、抹布)(可收成人，作品較簡單)】(限一位家長陪同)	陳佩琳 (Peggy)	7/9-8/27
	CE232	★美語繪本延伸創藝	三	09:50-10:50	8	1400	【適合 2-6 歲親子 加】透過音樂玩遊戲，親子創作融入【繪本故事】加深寶貝們對繪本印象，繪本內容以生活藝術為主。【教材費 400 元另繳】(脫鞋上課，須穿著襪子)(新舊生皆可)	李靜茹 (LULU)	7/10-8/28
	CE233	★幼幼美語繪本積木	三	11:00-12:00	8	1400	【適合 2-6 歲親子 加】透過音樂繪本帶入主題，不同於一般積木課，課程由【美語繪本故事引導】，再由孩子親手創作積木。每位孩子可以擁有屬於自己的操作積木。【教材費 420 元另繳】(脫鞋上課，須穿著襪子)(新舊生皆可)(限 8 組親子)	李靜茹 (LULU)	7/10-8/28
	CE234	★親子幼兒節奏律動【六堂】	一	10:00-11:30	9	1700	【適合 2.5 歲以上親子參加】透過好玩的遊戲，歌唱和肢體律動，還有各種節奏樂器合奏，啟發孩子聽覺、觸覺、與視覺的感受，讓孩子在快樂中學習，喜愛音樂。【教材費 240 元另繳，家長限一人可陪同】。(6 堂課)	黃詩茵	7/15-8/19
	CE235	★親子兒童創意黏土基礎班【7 堂】	五	18:30-20:00	12	1700	【適合三歲到六歲】結合各式多媒體素材，並搭配輕黏土豐富的色彩及易塑的特性，培養兒童對色彩及形狀的觀察力，創作出實用又可愛的玩具或作品。動動手，玩玩手作，時而畫畫，時而玩玩黏土，讓孩子體驗不同的休閒活動，跳脫 3C 產品的制約，同時也學習簡單的生活教育，自己動手收拾工作環境，體會父母的辛勞。(自備：圍裙、抹布)【材料費 500~700 元另繳，五歲以下需由一位家長陪同】(可收五歲至成人，但作品較為簡單)	陳佩琳 (Peggy)	7/12-8/30
	CE236	★有故事的黏土課 Clay with Story (親子共學)【7 堂】	五	09:30-11:00	10.5	1500	【適合 2 歲以上親子參加】玩黏土是孩子最喜歡的活動，黏土本身是極具啟發性的藝術媒材。我以閱讀故事繪本來吸引孩子想閱讀的心，藉由雙手的搓、壓、揉、捏，做出屬於自己的作品，以培養孩子的細心、耐心、愛心、提升自信心。(材料費 500 元另繳，親子共學限十組)(停課日期老師上課告知)	梁夏娥 (夏天)	7/12-8/30
	CE237	★3C3Q 親子積木	日	10:00-11:30	12	1700	【適合 2.5-4 歲】以遊戲方式帶領家長和小朋友在快樂的情緒中學習，適度的挑戰任務培養小朋友的自信心與成就感。簡單的結構開始引導親子一同玩積木，介紹生活周遭事物的設計結構理念與功能。課堂上讓孩子學習了解到合乎科學的基本概念，例如：重心、平衡、方向、槓桿、……等等。在遊戲課程中帶領著家長和孩子一起動手創作【材料費：700 元另繳】。	林晏安	7/7-8/25

語文教育學院

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
英文發音班	CB101 NEW	★自然發音 +KK 音標基礎 A 班	一	20:10-21:40	12	1600	一.介紹子音、母音及雙母音的正確發音。二.基礎拼音練習及特殊轉音指導。三.練習句子的正確語調。【書籍費 200 另繳】	柯美利	7/8-8/26
	CB102 NEW	★自然發音 +KK 音標基礎 B 班	三	10:30-12:00	12	1600	一.介紹子音、母音及雙母音的正確發音。二.基礎拼音練習及特殊轉音指導。三.練習句子的正確語調。【書籍費 200 另繳】	柯美利	7/10-8/28
	CB103 NEW	★國中暑期 KK 音標先修班	三	10:00-12:00	16	1900	課程內容輕鬆活潑，將 KK 音標與字母拼讀法合併學習。並豐富多元練習旅遊字彙和句型。讓你學會說著英語去旅行。【書籍、KK 音標 +CD 另購約 300 元】	洪曉華	7/10-8/28
	CB104 NEW	★自然發音 +KK 音標基礎 C 班	二	20:10-21:40	12	1600	課程內容輕鬆活潑，將 KK 音標與字母拼讀法合併學習。並豐富多元練習旅遊字彙和句型。讓你學會說著英語去旅行。【書籍、KK 音標 +CD 另購約 300 元】	洪曉華	7/9-8/27
	◆CB105	KK 音標 + 自然發音進階班	五	10:30-12:00	12	1600	一.介紹子音、母音及雙母音的正確發音。二.基礎拼音練習及特殊轉音指導。三.練習句子的正確語調。【書籍費 200 另繳】	柯美利	7/12-8/30
	CB106	文法 so easy (會話入門)	三	14:00-17:00	24	2500	最弱的對話是~問句~，因為不會問就無法與外國人對話，這一期是融合翻譯的角度來帶文法，教你如何開口問問句，很適合喜歡自助旅行者或出差者。(需具備基礎發音)【書籍費 150 元另繳】	陳依伶	7/10-8/28

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
英美語系列	CB107 NEW	★基礎英語口語溝通	三	18:30-20:00	12	1600	上課時需要和老師與同學以英文互動。每次上課除了當週的主題，會順道帶出相關的會話。例如面試服裝，除了討論面試服裝，也會討論服裝相關的內容。老師自編精美講義，200元，並於每次上課時發放。	王琳雅	7/10-8/28
	CB108 NEW	★說著英文去旅行	二	18:40-20:10	12	1700	針對旅遊主題，配合簡單好用的英語書本精心設計單元，讓學生能用英文表達在自助旅行、所遇到的情境，品味生活的樂趣，帶著英文趴趴走。本期內容為交通篇【書+CD349元另繳】【適合初中級英語程度】	洪曉華	7/9-8/27
	CB109	英語會話班第一冊(一)	二	20:10-21:40	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第一冊(第二課開始)。【書籍費 495元另繳】	柯美利	7/9-8/26
	◆CB110	英語會話班第一冊(三)	五	09:00-10:30	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第一冊(第三課開始)。【書籍費 495元另繳】	柯美利	7/12-8/30
	◆CB111	英語會話班第一冊(三)	日	10:30-12:00	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第一冊(第三課開始)。【書籍費 495元另繳】	柯美利	7/7-8/25
	◆CB112	英語會話班第一冊(六)	一	18:40-20:10	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第一冊(第六課開始)。【書籍費 495元另繳】	柯美利	7/8-8/26
	◆CB113	英語會話班第一冊(七)	三	20:10-21:40	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第一冊(第七課開始)。【書籍費 495元另繳】	柯美利	7/10-8/28
	◆CB114	英語會話班第一冊(九)	三	09:00-10:30	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第一冊(第九課開始)。【書籍費 495元另繳】	柯美利	7/10-8/28
	◆CB115	英語會話班第一冊(二)	四	18:40-20:10	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第冊(第二課開始)。【書籍費 495元另繳】	柯美利	7/4-8/22
	◆CB116	英語會話班第五冊(七)	四	20:10-21:40	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 EXPLORING ENGLISH 第五冊(第七課開始)。【書籍費 530元另繳】	柯美利	7/4-8/22
	◆CB117	基礎英文文法(一)A班	一	20:10-21:40	12	1600	1. 詳細介紹及說明英文詞類、片語、子句、各種時態的基本用法。2. 學習基本詞類特質、英文時態的功能及基本的英文句型結構。(對學習英文有興趣，欲從基礎紮根者/需導正文法觀念及用法者/欲參加英檢考試，文法需加強者)【書籍費 Basic English Grammar(第四版)410元另繳】	柯美利	7/8-8/26
	◆CB118	基礎英文文法(一)B班	三	10:30-12:00	12	1600	1. 詳細介紹及說明英文詞類、片語、子句、各種時態的基本用法。2. 學習基本詞類特質、英文時態的功能及基本的英文句型結構。(對學習英文有興趣，欲從基礎紮根者/需導正文法觀念及用法者/欲參加英檢考試，文法需加強者)【書籍費 Basic English Grammar(第四版)410元另繳】	柯美利	7/10-8/28
	◆CB119	基礎英文文法班(三)	四	09:00-10:30	12	1600	1. 詳細介紹及說明英文詞類、片語、子句、各種時態的基本用法。2. 學習基本詞類特質、英文時態的功能及基本的英文句型結構。(對學習英文有興趣，欲從基礎紮根者/需導正文法觀念及用法者/欲參加英檢考試，文法需加強者)【書籍費 Basic English Grammar(第四版)410元另繳】	柯美利	7/4-8/22
	◆CB120	基礎英文文法班(十)	二	18:40-20:10	12	1600	1. 詳細介紹及說明英文詞類、片語、子句、各種時態的基本用法。2. 學習基本詞類特質、英文時態的功能及基本的英文句型結構。(對學習英文有興趣，欲從基礎紮根者/需導正文法觀念及用法者/欲參加英檢考試，文法需加強者)【書籍費 Basic English Grammar(第四版)410元另繳】	柯美利	7/9-8/27
	◆CB121	中級英文文法班(十四)	五	20:10-21:40	12	1600	1. 詳細介紹及說明英文詞類、片語、子句、各種時態的基本用法。2. 學習基本詞類特質、英文時態的功能及基本的英文句型結構。(對學習英文有興趣，欲從基礎紮根者/需導正文法觀念及用法者/欲參加英檢考試，文法需加強者)【書籍費 Fundamentals of English Grammar445元另繳】	柯美利	7/12-8/30
	CB122	初階文法+簡易實用美語(九)	一	18:30-20:00	12	1600	以趣味化的練習方式來講解基礎文法，輕易上手說英文，並運用於日常生活對話，簡明實用；老師豐富的教學經驗讓你在快樂的上課氣氛下輕鬆就學會基礎英語會話。【書籍：食衣住行英語通 350元及圖解表列基礎英文文法 265元另繳】	林春香	7/1-8/26 【7/8 停課】
	CB123	超簡單實用生活英語(九)	一	20:00-21:30	12	1600	以趣味化的練習方式來講解字彙發音技巧，讓學員輕鬆看字讀音，並運用於日常生活對話，簡明實用；老師豐富的教學經驗讓你在快樂的上課氣氛下輕鬆就學會基礎英語會話。【書籍費 265元另繳：超實用圖解英語會話第一課開始】	林春香	7/1-8/26 【7/8 停課】
	CB124	英語發音與會話(八)	五	18:30-20:00	12	1600	針對已有自然發音基礎，想要正音並學會辨字，透過自然發音搭配 KK 音標，教會你精準發音，輕鬆拼字，搭配對話練習強化發音。(講義 50元、會話課本 600元另繳，請於第一堂課繳交指導老師)(初學者亦可上課)【限 13人】	陳宇煊	7/12-8/30
	◆CB125	實用會話(四)	三	20:10-22:10	16	1900	藉由日常生活會話的句子，以情境互動的方式，搭配圖卡及文法講義，加強聽說的應對能力。【Downtown 1(敦煌書局，如欲託教師購買請提早通知)450】	陳依伶	7/10-8/28
	◆CB126	閱讀+會話	五	14:00-15:30	12	1600	透過英文閱讀學習，可以藉由朗讀來調整發音的準確度，並同時可練習英文會話，當然還有不可思議的基礎聽力練習啦！3項優點只要透過閱讀課程就可以習得。(需具備基礎英文能力)(書籍費 Read to Reach 1 \$460另繳)	陳依伶	7/12-8/30
◆CB127	基礎聽力	五	15:40-17:10	12	1600	英語致勝關鍵從聽開始，聽力一直是學習英文的一大障礙，其原因為學習者都執著於不懂的單字，卻忘了去聽取上下文的句子，進而瞭解其意思，因此本課程配合主題式單元，不僅教授聽力技巧並且可從中學得大量單字。【書本自備：Tactics for listening-Advance(敦煌書局)】	陳依伶	7/12-8/30	

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
英美語系列	◆CB128	閱讀 + 會話 + 基礎聽力	五	14:00-17:10	24	2500	透過英文閱讀學習，可以藉由朗讀來調整發音的準確度，並同時可練習英文會話，當然還有不可思議的基礎聽力練習喲！3項優點只要透過閱讀課程就可以習得。(需具備基礎英文能力)(書籍費 Read to Reach 1 \$460 另繳) 英語致勝關鍵從聽開始，聽力一直是學習英文的一大障礙，其原因為學習者都執著於不懂的單字，卻忘了去聽取上下文的句子，進而瞭解其意思，因此本課程配合主題式單元，不僅教授聽力技巧並且可從中學得大量單字。【書本自備：Tactics for listening-Advance (敦煌書局)】	陳依伶	7/12-8/30
	CB129	TOEIC 多益考照班 (七)	五	20:00-22:00	16	2000	覺得多益測驗很難嗎？想從基礎學起嗎？本課程將幫助有發音基礎、基本文法概念的初學者，透過基本日常生活情境用語，訓練英語聽力並培養閱讀能力。目標多益 450 分。(多益普級測驗官方全真試題練習冊)【請自備耳機】【限 13 人】	陳宇煊	7/12-8/30
	CB130 NEW	TOEIC 多益考照基礎班	四	20:10-22:10	16	2000	TOEIC480 分為目標，題型綜合分析、應試技巧養成，基礎聽力練習、閱讀練習、口音練習。(書籍另購)	黃冠中	7/4-8/22
	CB131	TOEIC 多益考照進階班	二	20:10-22:10	16	2000	TOEIC480 分為目標，題型綜合分析、應試技巧養成，基礎聽力練習、閱讀練習、口音練習。(書籍另購)	黃冠中	7/9-8/27
	CB132 NEW	★看電影學英文	一	19:00-21:00	16	1900	透過電影裡情境對話，教你確實學好英文發音、單字、詞彙、短句、文法、俚語和慣用語。兼具娛樂和學習，有助於您的職涯發展。(教材費 250 元另繳)	李涵嫣	7/8-8/26
日語五十音	CB201 NEW	★日語五十音基礎班	一	18:30-20:00	12	1600	無論有無日語基礎，只要是對日語有興趣或想進一步學習日語，都歡迎您的加入。【書籍 265 元另繳：簡單學日語 1】	黃振維	7/8-8/26
	CB202 NEW	★日語五十音基礎班	二	08:30-10:00	12	1600	學習標準東京日文發音及平假名、片假名寫法，搭配實用生活單字及慣用語，將日文活用於生活中。【書籍 265 元另繳：簡單學日語 1】	段道容	7/9-8/27
	CB203 NEW	★日語五十音基礎班	二	18:30-20:00	12	1600	認識日本文化，輕鬆開口生活會話，融入有趣的日語天地。本期進度：五十音～第一課【使用教材：簡單學日語 265 元另購】	陳凱兒	7/9-8/27
	CB204 NEW	★日語五十音基礎班	五	09:00-10:30	12	1600	清音、濁音、拗音(平假名和片假名)，及日常生活用語(打招呼用語、數字、日期、時間、價錢、購物用語、自我介紹、料理名稱、蔬菜水果)【使用教材：簡單學日語 265 元另購】	柯美蕙	7/12-8/30
日本語文系列	CB205 NEW	實用飯店、旅館櫃檯接待日語	四	18:30-20:00	12	1600	對飯店櫃檯工作有興趣嗎？可惜不會日文，無法勝任？因此錯失了很多就業機會嗎？老師用簡單輕鬆的方式，讓您短期之內，面對顧客能聽能說，順利勝任櫃檯工作。(本課程須學會 50 音)(教材費 300 元另繳)	劉文璋	7/4-8/22
	CB206	日語初級 1	四	18:30-20:00	12	1600	學習標準東京日文發音，搭配實用生活單字及慣用語，將日文活用於生活中。進度：簡單學日語 1 L2-L4。【書籍 265 元另繳：簡單學日語 1】	陳凱兒	7/4-8/22
	CB207	日語初級 2	五	18:30-20:00	12	1600	學習標準東京日文發音，搭配實用生活單字及慣用語，將日文活用於生活中。進度：簡單學日語 1 L4-L6。【書籍 265 元另繳：簡單學日語 1】	陳凱兒	7/12-8/30
	CB208	日語初級 5	二	18:30-20:00	12	1600	1. 教材：簡單學日語第 10-11 課。2. 普通生活會話補充、補充 N5 文法。3. 補充日本小學國語課本【使用教材：簡單學日語 265 元另購】	柯美蕙	7/9-8/27
	CB209	日語初級 6	二	18:30-21:00	20	2200	1. 基礎日本文法 2. 基礎日文會話 3. 簡單日文造句【大家的日本語 + 簡單學日語】	陳惠文	7/9-8/27
	CB210	日語中級 1	四	20:10-21:40	12	1700	教材：簡單學日語第 15-16 課。三、以幼獅書局出版之「簡單學日語 1」為教材。四、教材費 265 元另繳。	陳凱兒	7/4-8/22
	CB211	日語中級 3	一	10:00-12:00	16	1900	1. 教材：簡單學日語 2 第 7-8 課。2. 普通生活會話補充。【教材費 265 元另繳，書籍：簡單學日語】	柯美蕙	7/8-8/26
	CB212	日語中級 3	五	20:10-21:40	12	1600	認識日本文化，簡單開口生活會話，融入有趣的日語天地。本期進度：L28-L30【使用教材：簡單學日語 (2)265 元另購】	陳凱兒	7/12-8/30
	CB213	日語高級 3	二	20:10-21:40	12	1600	日常生活實用單及慣用語，培養對日文認識及興趣，奠定日語聽說基礎實力。(本期進度：大家的日本語改定版進階 I L36-L38)	陳凱兒	7/9-8/27
	CB214	日語歌曲教唱班	二	20:10-21:40	12	1650	本班課程著重在學習日語歌曲的文法技巧、演歌 8 首、字義講解，非強調日語歌唱技巧。【講義費 + CD + VCD + 最新年度演歌 8 首 合計 100 元另繳】	柯美蕙	7/9-8/27

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
韓語系列	CB301 NEW	★韓語發音入門【密集班】	—	10:00-12:00	16	2000	韓國與基本子、母音發音，練習到打招呼到基本文法，另外教導基礎旅遊韓文。【書籍：首爾大學 1A，355 元另繳】	郭麗容	7/8-8/26
	CB302 NEW	★韓語發音入門 A 班	五	18:30-20:30	16	2000	韓國與基本子、母音發音，練習到打招呼到基本文法。【書籍：首爾大學 1A，355 元另繳】	郭麗容	7/12-8/30
	CB303 NEW	★韓語發音入門 B 班	六	10:00-11:30	12	1700	或許你是哈韓族、也或許你是想要多了解韓國文化、又或者是想要看懂韓劇、唱韓國歌曲、跟韓國人交朋友，這些都不是問題，因為韓語是世界上最數一數二容易入門的語言。被稱為全世界最科學的文字—韓文，讓我們一起探索方塊字母的世界吧！【上課書籍：我的第一本韓語課本（附 MP3）約 320 元另繳】（初學者）	孫宏偉	7/6-8/24
	CB304 NEW	韓語檢定 TOPIK 1 初級 試題攻略	二四	09:00-11:00	4	500 【不折扣】	【本課程需要至少學過半年以上韓文。이 / 가、는 / 은、을 / 를 基本助詞具備者佳。書籍：新韓檢初級 TOPIK 1 試題完全攻略 出版社：EZ 叢書館；請自行購買】	孫宏偉	7/23、7/25
泰文基礎	CB401 NEW	★泰文識字初級一	二	18:30-21:00	20	2500	泰文識字初級—教導泰文數字的運用以及泰文字母的認識，包含 44 個子音與 28 個母音的認識，是基礎的泰文識字班，也是泰文識字初級一到五的基礎班。適合前往泰國經商投資、旅遊觀光、升學就業的學習者學習。【使用教材：聽故事學泰語 450 元另繳請於第一堂課繳交指導老師】（初學者可）	黃郁婷	7/9-8/27
	CB402	★泰文識字初級一	六	14:00-16:00	16	1900	泰文識字初級—教導泰文數字的運用以及泰文字母的認識，包含 44 個子音與 28 個母音的認識，是基礎的泰文識字班，也是泰文識字初級一到五的基礎班。適合前往泰國經商投資、旅遊觀光、升學就業的學習者學習。【使用教材：聽故事學泰語 450 元另繳請於第一堂課繳交指導老師】（初學者可）	黃千華	7/6-8/24

健康運動學院

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
瑜珈健身系列	CA101 NEW	★自癒力瑜珈 A 班	—	14:00-15:30	12	1700	以瑜珈體位法結合 [伸展 / 平衡 / 有氧 / 肌力]，增強身體自我療癒的能力。 “伸展”增加關節可活動範圍（柔軟度），預防扭傷，拉傷。“平衡”降低跌倒的風險。 “有氧”增強心肺功能，促進血液循環。“肌力”增加肌肉量，減少脂肪囤積，肌肉強壯及能保護骨骼。	柯嵐馨	7/8-8/26
	CA102	自癒力瑜珈 B 班	五	09:00-10:30	12	1700	以瑜珈體位法結合 [伸展 / 平衡 / 有氧 / 肌力]，增強身體自我療癒的能力。 “伸展”增加關節可活動範圍（柔軟度），預防扭傷，拉傷。“平衡”降低跌倒的風險。 “有氧”增強心肺功能，促進血液循環。“肌力”增加肌肉量，減少脂肪囤積，肌肉強壯及能保護骨骼。	柯嵐馨	7/12-8/30
	CA103	淨化瘦身瑜珈 A	—	18:30-20:00	12	1700	雕塑曲線，提高肌力、柔軟性、延展性，增進血液循環、免疫能力。矯正不良姿勢，展現美麗姿態，強化能量、延緩老化、消除緊張、減少壓力。	蘇育萱	7/8-8/26
	CA104 NEW	★瑜珈提斯	—	15:00-16:30	12	1099 【不折扣】	增進肢體協調平衡，提高核心肌群的穩定，增加肢體的柔軟度。改善呼吸系統，減輕心理壓力，穩定情緒【瑜珈磚 2 塊，可自備或請老師團購】（不折扣）	范瑞芳	7/8-8/26
	CA105 NEW	★活力美體瑜珈	—	20:10-21:40	12	1700	藉由調節呼吸配合肢體伸展，在這悠靜自在當中，釋放身體內部的雜質與憂慮，進而達到身心平衡、增強活力。（請攜帶大浴巾及小毛巾各一條）（瑜珈磚由老師提供）（輪棒 260 元可自備或老師代購）	陳婉玲	7/8-8/26
	CA106	香氛瑜珈	—	20:20-21:50	12	1700	這是瑜珈與芳香療法的親密接觸。植物精油是大地給我們最好的禮物之一，透過嗅聞或塗擦的方式，我們將植物的生命能量與化學分子帶進我們的體內，幫助調整並平衡我們的身心狀態，對應瑜珈脈輪系統的哲學引導，以及流瑜珈（Vinyasa Flow）的體位法編排，讓你的身體不僅僅得到鍛鍊，心靈也有詩意的體會。香氛瑜珈課程從靜坐聞香開始，之後進入關節正位暖身，七脈輪拜日式，然後進入不同的練習主題。【精油教材費 150 元另繳】 芳療瑜珈非常適合平日鮮少運動久坐族，能讓缺乏運動姿勢不良所造成的體態欠佳、體重過重、生理免疫力降低等問題獲得改善，且還能舒緩壓力穩定情緒。芳香療法與瑜珈的完美結合，緩和一天疲憊身心。	陳靖薇	7/8-8/26
	CA107	活力有氧瑜珈	二	09:00-10:30	12	1700	30 分鐘功能有氧訓練心肺，60 分鐘傳統養生瑜珈，增強免疫力，使身心靈放鬆。（男女均可，請自備室內運動鞋、水和毛巾）	蕭麗鳳	7/9-8/27
	CA108	活力有氧瑜珈	二 五	09:00-10:30	24	2600	30 分鐘功能有氧訓練心肺，60 分鐘傳統養生瑜珈，增強免疫力，使身心靈放鬆。（男女均可，請自備室內運動鞋、水和毛巾）	蕭麗鳳	7/9-8/30
	CA109	活力有氧瑜珈	五	09:00-10:30	12	1700	30 分鐘功能有氧訓練心肺，60 分鐘傳統養生瑜珈，增強免疫力，使身心靈放鬆。（男女均可，請自備室內運動鞋、水和毛巾）	蕭麗鳳	7/12-8/30
	CA110	淨化瘦身瑜珈	二	19:00-20:30	12	1700	雕塑曲線，提高肌力、柔軟性、延展性，增進血液循環、免疫能力。矯正不良姿勢，展現美麗姿態，強化能量、延緩老化、消除緊張、減少壓力。（此班適合初學者參加）	易莉梅	7/9-8/27
	CA111	纖體瑜珈 A	二	19:30-20:30	8	1400	可增加心肺功能及血液中的含氧量，加速體內排毒及延緩臟腑的老化，提高免疫系統機能及抵抗力，並增加身體的柔軟度及肌耐力，雕塑身材，並釋放壓力舒緩緊張焦慮失眠等達到身心靈合一，不用為滾輪。【師資介紹：AFAA 美國有氧協會 MAT SCIENCE 墊上教練、英國皇家芭雷檢定證照】【上課輔助工具：彈力球 200 元、教具可自備或代購】	李姍穎	7/9-8/27

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
瑜珈健身系列	CA112	滾輪筋膜塑身瑜珈	六	10:40-11:40	8	1400	肌筋膜與肌肉的緊繃和結締組織息息相關。筋膜塑身瑜珈課程中，把身體的負重，運用滾輪、球鬆過緊的肌群和肌筋膜，透過按摩，增加肌肉的彈性、血液的循環及增加體內新陳代謝、身體排毒、增加身體柔軟度和肌力與雕塑。【自備或團購滾輪 980 元】	李姍穎	7/6-8/24
	CA113	瑜珈提斯	三	18:00-19:00	8	1400	主要的運用專注力及控制力訓練你的核心肌群（腹部），藉由核心肌群的力量，帶動四肢做動作，達到健身兼養生、減肥塑身、紓解壓力以及傷害之復健；歡迎初學友一起來培養健康的運動。（攜帶毛巾、水壺）	曾瑜安	7/10-8/28
	CA114	魔體瑜珈 A 班	二	09:00-10:30	12	1700	簡單易學的瑜珈法，以吐納呼吸法，促進血液循環，加速體內新陳代謝，藉助體會法，抒解壓力，讓身心達到平衡，讓身體更健康，更青春美麗。（上課請自備毛巾及飲用水）	黃雨涓	7/10-8/28
	CA115	魔體瑜珈 B 班	三	09:00-10:30	12	1700	簡單易學的瑜珈法，以吐納呼吸法，促進血液循環，加速體內新陳代謝，藉助體會法，抒解壓力，讓身心達到平衡，讓身體更健康，更青春美麗。（上課請自備毛巾及飲用水）	黃雨涓	7/4-8/22
	CA116	魔體瑜珈 C 班	四	09:00-10:30	12	1700	簡單易學的瑜珈法，以吐納呼吸法，促進血液循環，加速體內新陳代謝，藉助體會法，抒解壓力，讓身心達到平衡，讓身體更健康，更青春美麗。（上課請自備毛巾及飲用水）	黃雨涓	7/6-8/24
	CA117	魔體瑜珈 D 班	六	09:00-10:30	12	1700	簡單易學的瑜珈法，以吐納呼吸法，促進血液循環，加速體內新陳代謝，藉助體會法，抒解壓力，讓身心達到平衡，讓身體更健康，更青春美麗。（上課請自備毛巾及飲用水）	黃雨涓	7/9-8/27
	CA118	激瘦 ~ 美體瑜珈班	三	09:00-10:30	12	1700	藉由課程的設計，如何培養正確健康的飲食概念，養成端正優美的姿勢，學會正確的呼吸、專注、放鬆的技巧，來訓練身體肌肉的耐力，讓身體消耗更多的脂肪，並針對身體的胸腰腹臀腿做局部放散的塑身運動，讓你跟下半身肥胖說 Bye-Bye。【需自備滾筒，可請老師代購】（上課請自備毛巾及飲用水）	柯夙娟	7/10-8/28
	CA119	瑜珈保健	三	20:10-21:40	12	1700	簡單易學的瑜珈，關節引導熱身：鬆九大關節，以利體位法運動，以吐納呼吸法，增進心肺功能，促進血液循環，肌耐力的訓練，改善腰酸背痛，加速體內新陳代謝，配合音樂抒解壓力，達到身心平衡，讓身體更健康。	李秀珍	7/10-8/28
	CA120 NEW	★初級瑜珈 A 班	四	20:10-21:40	12	1700	瑜珈的最終目標：給身體一個空間，一個可以伸展和收縮的空間，一個可以放鬆呼吸的空間。【上課自備：大小毛巾、溫開水】	馮淑芬	7/4-8/22
	CA121 NEW	★初級瑜珈 B 班	日	13:30-15:00	12	1700	瑜珈的最終目標：給身體一個空間，一個可以伸展和收縮的空間，一個可以放鬆呼吸的空間。線收【上課自備：大小毛巾、溫開水】	馮淑芬	7/7-8/25
	CA122	活力瑜珈班	四	20:10-21:40	12	1700	仔細的解說與體式調整，柔軟及強化脊椎，訓練肌耐力、改善姿勢不良與腰酸背痛的毛病。透過瑜珈體式的串連，活潑的運動全身關節，打開汗腺，促進排毒功能。在一呼一吸間，伸展及活化經絡系統，增強淋巴循環、提振新陳代謝功能。循序漸進的鬆筋，放鬆緊繃的肌肉，釋放壓力，達到身心平衡自在，以及增強活力。	洪嘉雲	7/4-8/22
	CA123	活力健體瑜珈 A 班	五	19:10-20:40	12	1700	透過體位法的動態串連，以及體位法創意變形的連結，促進代謝和循環，帶動全身肌肉均衡的收縮與延展，增強肌肉與關節彈性，並且使骨骼結構更加穩固，強化肌耐力。多元化的方式提高脊椎的彈性，訓練核心肌群，活化關節，並且改善腰酸背痛問題。（需要能夠鍛鍊肌耐力，請帶毛巾及水。）	洪嘉雲	7/12-8/30
	CA124 NEW	★精油能量瑜珈	五	20:40-22:10	12	1700	透過體位法的動態串連，以及體位法創意變形的連結，促進代謝和循環，並且改善腰酸背痛問題。多面向的肩頸運動搭配精油香氣，釋放壓力、增強肩頸靈活度。配合深層的呼吸調節滋養全身組織、血管、和神經系統，排毒、並且增強免疫力。（請攜帶水及毛巾）【精油教材費 40 元另繳】	洪嘉雲	7/12-8/30
	有氧韻律系列	CA201	Zumba®FitnessA 班	一	10:00-11:00	8	1400	Zumba®Fitness 是一種結合力與美，來自美國邁阿密的拉丁舞蹈體適運動，能讓人快樂舞蹈、享受音樂並在不知不覺中燃燒脂肪，可所謂結合音樂、文化、娛樂的極致身體饗宴。現今，Zumba®Fitness 不再是僅有拉丁舞蹈，更加入了亞洲的印度舞風、歐洲的 Tango Flamenco，用身體及舞蹈享受音樂。Let It Move You【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	吳逸凡 潘勇志
CA202 NEW		★強力燃脂有氧舞蹈班	一	10:30-11:30	8	1400	有氧運動訓練我們的心肺功能及腿部肌群還有腦力！像在玩遊戲一樣會循序漸進的加動作及強度在拍子裡達成任務！是有助健康又助腦力的運動哦！【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	李昀霏	7/8-8/26
CA203 NEW		★有氧、MV、拉筋、瘦身運動課程	二	10:40-12:10	12	1700	有鑑於現代人的活動力不足，成為僅動腦之人，故將流行音樂結合有氧、MV、肚皮舞等教學，讓運動成為生活的一部份，並增加心肺功能與肌耐力。【請自備乾淨的運動鞋替換、水及毛巾】	吳芳	7/9-8/27
CA204 NEW		★I Party 有氧派對	二	18:00-19:00	8	1400	覺得自己沒有舞蹈細胞？那就帶著笑容亂跳一通；懷疑自己手腳不協調？那就左右相反更有創意！愛 party、瘋運動~讓運動像開 party 一樣簡單有趣！想瘦動力就來！Party 給自己當女神的機會。【請自備乾淨運動鞋、水和毛巾】	曾瑜安 (亮亮)	7/9-8/27
CA205		舞動派對有氧	二	18:20-19:20	8	1400	想跟電視上的明星一樣輕鬆舞動身體嗎？還是傳統制式有氧跳膩了，想換點不一樣的？舞動派對絕對是您最好的選擇啦！！簡單的舞步搭配時下最流行的動感歌曲，幫助你輕鬆開發肢體，輕易就可以進入舞蹈與音樂快樂的氛圍中！！快來跟我們一起 dance 舞動身體吧！！【請自備乾淨運動鞋、水和毛巾】	"黃雅卿 (米雅)"	7/9-8/27
CA206		基礎拳擊有氧 B 班	二	19:00-20:00	8	1400	本課程屬於高心肺衝擊鍛鍊、肌肉耐力、綜合格鬥等鍛鍊，混合各種不同武術，例如：空手道、拳擊、跆拳道、太極和泰拳等多項高強度動作，搭配強烈音樂節拍與口號，達到訓練心肺耐力及肌力耐力，燃燒身體熱量，不僅提升身體協調性、平衡感與靈活度，更可修飾肌肉線條強化心肺及核心功能。【請自備乾淨運動鞋、水和毛巾】	專業教師	7/9-8/27

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
有 氧 韻 律 系 列	CA207	基礎拳擊有氧 C 班	四	19:15-20:15	8	1400	本課程屬於高心肺衝擊鍛鍊、肌肉耐力、綜合格鬥等鍛鍊，混合各種不同武術，例如：空手道、拳擊、跆拳道、太極和泰拳等多項高強度動作，搭配強烈音樂節拍與口號，達到訓練心肺耐力及肌力耐力，燃燒身體熱量，不僅提升身體協調性、平衡感與靈活度，更可修飾肌肉線條強化心肺及核心功能。【請自備乾淨運動鞋、水和毛巾】。	專業教師	7/4-8/22
	CA208	激瘦肌力有氧 A	二	20:40-21:40	8	1400	運用基本的有氧步伐，組成成豐富有趣的舞蹈動作，一種激勵、歡樂與奔放的氛圍，可以增加心肺功能、增強體力，全面提升心肺功能，加上雕塑全身的肌肉與線條，能夠大量消耗熱量並修飾窈窕身材...(請攜帶乾淨運動鞋至教室更換)【師資介紹：AFAA 美國有氧協會 MAT SCIENCE 墊上教練、英國皇家芭蕾舞檢定證照】【上課輔助工具：彈力球 200 元、教具可自備或代購】(上課請穿有氧服裝或請老師代購)	李姍穎	7/9-8/27
	CA209	激瘦肌力有氧 B	六	09:30-10:30	8	1400	運用基本的有氧步伐，組成成豐富有趣的舞蹈動作，一種激勵、歡樂與奔放的氛圍，可以增加心肺功能、增強體力，全面提升心肺功能，加上雕塑全身的肌肉與線條，能夠大量消耗熱量並修飾窈窕身材...(請攜帶乾淨運動鞋至教室更換)【師資介紹：AFAA 美國有氧協會 MAT SCIENCE 墊上教練、英國皇家芭蕾舞檢定證照】【上課輔助工具：彈力球 200 元、教具可自備或代購】(上課請穿有氧服裝或請老師代購)	李姍穎	7/6-8/24
	CA210	愛塑身 激瘦班	三	18:30-20:00	12	1700	透過拳擊動作和體適能肌力與伸展動作，達到全身性的運動與舒緩放鬆。(自備乾淨運動鞋更換)	詹彥鋒	7/10-8/28
	CA211	互動式激瘦拳擊	三	10:40-12:10	12	1700	透過老師安全的帶領之下，讓您全身的肌肉進入具有節奏感、技巧性與爆發性的狀態中，全面啟動您的身體！初學者能從基本拳法加強基本功及增加身體核心穩定的鍛鍊，慢慢增加拳法的變化及速度的鍛鍊，強化肌耐力、穩定核心肌群、燃燒脂肪、增強爆發力，達到身體力與美的展現！【請自備乾淨室內運動鞋更換】(提供拳套、拳靶，但需要付清潔費一期 \$150)(需自備收手綁帶可代購，一組 \$150)	詹彥鋒	7/10-8/28
	CA212	夜間超級瘦身 有氧瑜珈	三	18:05-19:20	10	1750	晚上都賴在家看八點檔嗎？抱怨沒時間運動嗎？愛吃宵夜嗎？一星期給自己一次強力的有氧活動來強力運動一下，讓您增進心肺功能，健康瘦身苗條曲線。(請自備乾淨運動鞋、水和毛巾)(可代購運動內衣)【上課時間課表請至櫃檯索取】	黃鈺涵 (芭比)	7/3-8/21
	CA213	夜間超級強力瘦身有氧	三	19:25-20:25	8	1400	特別針對腰酸背痛上班族，前段有氧大量幫助排汗代謝和強化心肺功能，後段瑜珈增強柔軟度改善緊張的肩緊後背，一動一靜平衡身心靈。(不限男女請攜帶乾淨布鞋、水、毛巾)(可代購運動內衣)【上課時間課表請至櫃檯索取】	黃鈺涵 (芭比)	7/3-8/21
	CA214	早晨強力瘦身有氧 【9堂】	四	09:30-10:30	9	1575	想簡單擺脫大吃大喝所屯積在身上的脂肪嗎？早起來運動，一起來瘦身，讓有氧運動助你回到苗條身材！【可配合者再報名，需少量堂數上課，請洽櫃台】(請自備乾淨運動鞋、水和毛巾)(可代購運動內衣)【上課時間課表請至櫃檯索取】(不限男女)	黃鈺涵 (芭比)	7/4-8/29
	CA215	歐美 free style dance	三	19:00-20:00	8	1400	聽著歐美的流行音樂 搖擺身體跟著 move~ 瞬間忘記生活瑣事煩惱拋腦後~還不快來? coming with me 【請自備乾淨運動鞋、水和毛巾】	李亭瑤	7/10-8/28
	CA216	★基礎有氧 & 階梯	—	18:30-20:00	12	1700	基礎活力有氧課程可透過簡單的動作，訓練手腳協調，並在安全第一的考量下，藉由踏板、加上步型的變化及組合編排，有效提升心肺功能，進而達到瘦身燃脂的效果。【請自備乾淨的運動鞋，毛巾】	劉怡懷	7/8-8/26
	CA217	★塑身派對	四	19:00-20:00	8	1400	塑身派對增加您的肌力，抒發您的壓力，讓您每天充滿活力，遠離肌少症綻放您潛在的魅力，拳擊、肌力、延展三個願望一次滿足。【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	馬敏倫	7/4-8/22
	CA218	Zumba®FitnessB 班	五	19:20-20:20	8	1400	Zumba®Fitness 動作簡單易學，將音樂、身體律動與間歇有氧運動完美的融合在一起，來自南美洲的拉丁舞蹈，將傳統拉丁音樂結合體適能動作融合，讓人快樂舞蹈、享受音樂中還能大量燃燒脂肪，可所謂結合音樂、文化、娛樂的極致身體饗宴。現今，Zumba®Fitness 不再是僅有拉丁舞蹈，更加入了亞洲的印度舞風、熱情桑巴，歐洲 Tango Flamenco 極具魅力舞蹈形式，輕鬆享「瘦」讓燃脂運動變得有趣又好玩快點加入我們來場異國 Party。Sunshine your body 【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	蔡受珊	7/12-8/30
	CA219	基礎拳擊有氧 A 班	六	11:00-12:00	8	1400	運用手和肚子的力量，訓練全身的核心肌群，針對手臂、肚子雕塑最快速的一堂課程，以超快感的運動方式，讓您快速燃燒脂肪唷！【請自備乾淨運動鞋、水和毛巾】	劉雅綺	7/6-8/24
	CA220	有氧基礎瑜珈	日	08:50-10:20	12	1700	【何謂瑜珈】『瑜珈』是一種和緩的全身運動『瑜珈』能促進血液循環、增強體力及靈活度。透過練習能改善脊椎側彎、強化四頭肌等肌肉群、使關節、膝蓋、肌肉、韌帶都處於良好狀態、並達到雕塑身形。 本班很歡迎沒接觸過的來參加感受瑜珈帶給我們的種種好處。以較慢得方式讓大家理解如何活化關節、保護膝蓋、強化肌肉(適合初學者)	劉金雀	7/7-8/25
	CA221	晨間有氧瑜珈班	日	10:30-12:00	12	1700	瑜珈是能修身養性的運動，而它不只能瘦身也是調身心調性情的運動。為了讓課程活潑也能讓身體容易伸展故前段加入簡單有氧熱身。課程安排上有靜坐呼吸法、活力有氧、串連體位法、單一練習體位及大休息，當然安排事由易入難避免運動傷害，同時週更換不同體位。	劉金雀	7/7-8/25
	CA222	有氧瑜珈	—	14:00-15:30	12	1700	瑜珈是能修身養性的運動，而它不只能瘦身也是調身心調性情的運動。為了讓課程活潑也能讓身體容易伸展故前段加入簡單有氧熱身。課程安排上有靜坐呼吸法、活力有氧、串連體位法、單一練習體位及大休息，當然安排事由易入難避免運動傷害，同時週更換不同體位。	劉金雀	7/8-8/26
	CA227	愛塑身 激瘦班	—	20:10-21:40	12	1700	透過拳擊動作和體適能肌力與伸展動作，達到全身性的運動與舒緩放鬆。(自備乾淨運動鞋更換)	詹彥鋒	7/8-8/26

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
專業舞蹈系列	CA301	社交舞基礎教學 A	—	18:30-20:00	12	1700	正統摩登及拉丁舞教學，正確的步伐，優美舞蹈線條雕塑，華爾滋、探戈、恰恰、吉魯巴、倫巴、捷舞、快三步、熱舞等流行花步教學。(請自備乾淨舞鞋替換)。	彭素雲	7/8-8/26
	CA302	社交舞進階教學	—	20:10-21:40	12	1700	正統摩登及拉丁舞教學，正確的步伐，優美舞蹈線條雕塑，華爾滋、探戈、恰恰、吉魯巴、倫巴、捷舞、快三步、熱舞等流行花步教學。(請自備乾淨舞鞋替換)。	彭素雲	7/8-8/26
	CA303	社交舞基礎教學 B	三	12:30-14:00	12	1700	正統摩登及拉丁舞教學，正確的步伐，優美舞蹈線條雕塑，華爾滋、探戈、恰恰、吉魯巴、倫巴、捷舞、快三步、熱舞等流行花步教學。(請自備乾淨舞鞋替換)。	彭素雲	7/10-8/28
	CA304 NEW	★運動派對班	—	20:40-21:40	8	1400	【青少年至成人】流行的歌曲搭上基礎的有氧舞步，每個人都能輕鬆記住動作，對沒有運動經驗的同學，都能獲得極大的運動體驗。再課程後半段也加入了肌耐力訓練，在整堂課讓你達到心肺肌耐力提升！【自備乾淨運動布鞋，毛巾，水】	王柏翔 (俊熙)	7/8-8/26
	CA305 NEW	★韓流大明星	—	18:20-19:20	8	1400	本期教授韓流大勢女團 BLACKPINK - DDU - DU - DDU - DU，Youtube 點播 6 億，帥氣自信的舞蹈風格！教學詳細易懂，分解清楚，無基礎可，歡迎喜歡韓流的朋友加入一起舞蹈！【請著乾淨室內運動鞋】。	王怡心	7/8-8/26
	CA306	韓國 MV 舞蹈	二	20:40-21:40	8	1400	時下最熱潮的團體舞蹈，音樂節奏輕快又有活力的一門課程，一起青春洋溢吧！每次上課會先複習前一週進度，再續分解舞蹈動作。(自備乾淨運動布鞋，毛巾，水)	高榜臨	7/9-8/27
	CA307	塑身肚皮舞	四	09:30-11:00	12	1900	以肚皮舞方式做各種肌肉的訓練以 到雕塑身材，並在肚皮舞中導入新的舞蹈元素，提高課程多元化讓您感受不同的肚皮舞風貌並擁有完美的體態、優雅的魅力及健康的身體。(自備：腰巾)	吳淑雯	7/4-8/22
	CA308	KPOP 韓國 MV 熱舞	四	18:50-19:50	8	1400	想像韓國巨星一樣展現自我、發光發熱嗎？心中有個小小的跳舞夢想可是遲遲不敢行動嗎？不要懷疑～心動不如馬上行動！快來報名，實現自己的舞蹈魂吧！每期會依照學員狀況彈性調整曲目，欲知本期最新歌單請洽櫃台。(請自備乾淨運動鞋、水壺、毛巾)	黃雅卿 (米雅)	7/4-8/22
	CA309 NEW	★世界風情單人舞	二	14:30-15:30	8	1400	融合拉丁、恰恰、探戈、華爾滋、有氧、排舞、肚皮舞、印度舞、潮舞、瑜伽等多樣性舞蹈，絕對要您好看，舞出健康，跳出快樂。自備開水、毛巾、練習服、運動鞋。1. 著重舞蹈紮實的「基礎」。2. 李涵嫻老師每堂課：動作分解示範、基本動作訓練—連結、節奏訓練、技巧指導、肢體協調、舞蹈小品、分組訓練，成果驗收。3. 定期視需求舉辦 " 實習表演 "。定期舉辦「師生成果展」。【請自備開水、毛巾、舞蹈練習服、運動鞋。】	李涵嫻	7/9-8/27
	CA310 NEW	★MV 舞蹈	五	20:30-21:30	8	1400	用四堂或八堂來完成一支舞，而舞蹈架構是為一首歌特別設計的舞，通常都為明星所編排的一種表演。學習上可以培養協調性，自信心，及魅力。(請自備乾淨運動鞋、水壺、毛巾)	李昀霏	7/12-8/30
運動休閒系列	CA401	空手道研習	二	20:10-21:40	12	1700	(1) 基本動作(擋、擊、踢技法)型(套路)、組手(對打)、丹田呼吸法。(2) 體能與免疫系統強化。(3) 防身術訓練、危險遠離。(4) 運動傷害預防與治療。(5) 健身、防身與職業需求的訓練。	王日芳	7/9-8/27
	CA402	六分鐘強速氣功初階	三	20:30-22:00	12	1700	台灣傳統養生氣功，動作簡單易學，氣道鬆柔強勁，能快速打通全身經脈，舒筋活血，排汗排毒，減緩老化、徹底改善負面體質，預防疾病，讓您年輕，光潤，更有活力。(6-68 歲男女皆宜、中華民國國術教練、裁判聯合指導)(上課請帶毛巾及開水及乾淨室內運動鞋，孕婦不宜參加)	王育嬰	7/10-8/28
	CA403	徒手肌力、核心基礎 2合1課程A班	三	20:40-22:10	12	1700	1. 運動前的暖身(熱身)，在沒有運動傷害下，盡情享受運動的樂趣與好處； 2. 透過你的身體重量配合簡單動作從事肌力訓練，達到肌肉緊實、塑身；促進身體代謝，延緩老化 3. 透過核心基礎運動(Foundation Training)，使用正確肌肉群做動作，改變不良的運動模式/姿勢、舒緩疼痛、強化身體核心肌肉群 4. 地板拉伸操讓一天的身心疲勞與僵硬的肌肉徹底被舒緩與放鬆。	廖連和	7/10-8/28
	CA404	徒手肌力、核心基礎 2合1課程B班	五	20:20-21:50	12	1700	1. 運動前的暖身(熱身)，在沒有運動傷害下，盡情享受運動的樂趣與好處； 2. 透過你的身體重量配合簡單動作從事肌力訓練，達到肌肉緊實、塑身；促進身體代謝，延緩老化 3. 透過核心基礎運動(Foundation Training)，使用正確肌肉群做動作，改變不良的運動模式/姿勢、舒緩疼痛、強化身體核心肌肉群 4. 地板拉伸操讓一天的身心疲勞與僵硬的肌肉徹底被舒緩與放鬆。	廖連和	7/12-8/30
	CA405	太極拳初階、進階班	六	19:30-21:30	16	2000	教授楊式三十七式太極拳，鬆身、引氣，達到養生、健身功能。太極讓您身心愉快。(國家級教練親授)	何淑妃	7/6-8/24
養生保健系列	CA501	傳統整復推拿	—	20:30-22:00	12	1700	單純對人施於傳統整復推拿、指壓等...養生民俗調理整復推拿，不僅對於運動或工作損傷，筋肌勞累，經過適當整復推拿有促進經絡氣血循環順暢，恢復肌體組織的正常功能，人體水位如：迎香、百會穴、風池、合谷、陽陵泉、足三里、關元、命門、湧泉等穴位推按有疏通經絡、養生保健作用。	羅景泉	7/8-8/26
優惠暗光鳥	CA224	激瘦活力熱舞	四	21:00-22:00	8	原價 1400 特惠價 940	給予平常不愛跳舞的你(妳)，在這堂課找回屬於你(妳)對跳舞的熱情。用最熱門的音樂，再加上奇遊老師編排簡單的動作。絕對可以讓你(妳)，享受於舞蹈當中。(請自備乾淨運動鞋、水、毛巾)	呂昱清 (奇遊)	7/4-8/22

強力燃脂午間激瘦課程

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
午間激瘦	CA225	強力燃脂午間激瘦課程【7月】	一三五	12:10-13:10	12	原價 4700 特惠價 1099	【週一 MV 舞蹈/週三核心訓練/週五活力瑜珈】救國團推出一個月 1099 元的運動方案，包含了有氧、核心、瑜珈運動，給您更多運動類別的選擇，每次一個小時，根據報導午間運動有助於促進記憶力和智力發展，並可消除你的工作壓力，給你滿滿的活力面對下午的挑戰。【上課時請攜帶毛巾及水，階梯有氧課程需攜帶乾淨運動鞋替換】【此為特惠班級，開課後若需插班無法扣堂數，敬請見諒】	周一 / 李昀需	7/5-7/31
	CA226	強力燃脂午間激瘦課程【8月】	一三五	12:10-13:10	12	原價 4700 特惠價 1099		周三 / 洪嘉雲 周五 / 洪嘉雲	8/5-8/30

文創藝能學院

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
美術創作系列	◆CD101	輕鬆圓夢—美術達人 (全方位.素描.水彩.美術.漫畫)A班	一	19:30-21:30	16	2000	師資榮獲大高雄市美術家親授，對美術有興趣，專為新手量身設計最佳入門班，依個人興趣從基本技法、色彩學、素描、水彩、無毒油彩、漫畫、插畫、色鉛、粉彩、等創意媒材、戶外寫生、定期發表作品畫展，出版畫冊。升學考試特別加強，輔導鼓勵參加美術比賽。第一堂課老師說明為您準備，請放心來上課。限量超值畫冊送給您！(教材費 200 元含專業用紙材料、講義本、專業畫具不含在材料費內須自備或請老師代購)	曾期正	7/8-8/26
	CD102	成人專業【素描】【水彩】【油畫】	四	20:10-21:40	12	1700	升學、娛樂或無基礎皆可(擇一媒材學習)【適小三以上】 (一)素描:1.構圖技巧.2.線條、比例.3.黑白、灰階、光影、調子。(請帶 4K 開本頭畫版.素描紙.炭筆或鉛筆一盒.軟橡皮.2B 橡皮擦.海綿刷.紗布.不傷紙膠帶)【教材費 100 元另繳,工具自備】 (二)水彩:1.調色技巧.2.構圖造型.3.透明水彩寫生。(請帶水彩紙.透明水彩或廣告原料.水彩筆.水袋.4K 木頭畫版.調色盤.)【教材費 100 元另繳,工具自備】 (三)油畫:認識油彩特性、調色技巧養成、提升組織構圖能力。(1.請帶油畫顏料或壓克力顏料及 10 號畫布.上色工具)【教材費 100 元另繳,工具自備】	龔雪蓮	7/4-8/22
	CD103	心靜書法、兒童成人入門	六	10:00-12:00	16	2000	培養小孩耐心與專注力從寫字開始！練習寫出一手好字一生都受用。以歐體基礎執筆教學及運筆教學。幫助升學書法考試，技法完整易學、簡潔易記。學習期間不分程度將個別指導。另教導作品創作、佈局及落款。(材料自備毛筆 300 元、硯台 50 元、毛邊紙 12 格 40 元、墨汁 50 元或統一訂購，講義費 50 元另繳)不限年齡歡迎兒童參加。【一人報名一人上課】	黃進良	7/6-8/24
	CD104	靜心優美●鉛筆字、原子筆●正楷教學	六	10:30-12:00	12	1700	培養小孩自信心、耐心與專注力從寫字開始！練習寫出一手好字一生都受用。正楷字體應用教學，簡單易學書法考試，幫助學生正統基本寫法架構及成人簽名、文章更為進步，教學不分程度，個別指導。(自備：鉛筆、橡皮擦、尺。講義費 50 元另繳)不限年齡，歡迎兒童成人參加！	黃進良	7/6-8/24
	CD105	成人 Q 版卡漫、萌少女、花美男、同人誌美術入門	六	13:00-15:00	16	2000	從漫畫中學習各種書畫技巧，以簡潔創新技法教學、人體結構比例、臉部、頭髮、服裝、皺褶、配色...畫出神靈活現的人物，安排漫畫造型、編排故事、發揮想像，想到就畫的插畫創作。(講義費 50 元另繳)小一至社會人士●國小、國中、高中、大學、美術創意升學考試●(材料自備：自動鉛筆、橡皮擦、8 開畫本、簽字筆、水性色鉛筆)不限年齡，歡迎兒童成人參加！	黃進良	7/6-8/24
	CD106	舒壓療癒禪繞畫素描、水性色鉛筆 + 美術升學入門	六	15:00-17:00	16	2000	(一)禪繞藝術融合放鬆、平靜、療癒心情，拾起畫筆就有創作靈感(自備教材：8F 畫本、紙筆、2B 鉛筆、橡皮擦)。(二)學習美術，培養自信與耐力、耐心。素描、水性色鉛筆、水彩、粉彩先學素描技法、簡單易學。針對程度個別教學，本課程用簡單的速寫方法描繪學習靜物、動物、風景、人物，包含技法、立體法、線條、明暗色彩學等。易學易懂加強素描能力與構圖美感；輔導美術科升學、國中、高中、大學學校美術課、美術比賽(講義費 50 元另繳。學素描講義 3B、5B、7B 鉛筆、軟橡皮擦、紙筆、8 開畫本)。歡迎小一至成人無繪畫新生參加。	黃進良	7/6-8/24
音樂系列	◆CD201	二胡進階班	三	20:10-21:40	12	1700	由傳達二胡的美妙音樂，培養文藝的社會氣息，使學員能欣賞傳統音樂之美並能親手彈奏。在輕鬆愉快的學習中，從簡易的樂理與節奏訓練開始，輔以熟悉的歌謠，讓您對二胡即能駕輕就熟，更能體會中國音樂之美，而豐富生活。(不收零基礎，進階班需熟識 D 調一把位者)(自備二胡)二胡歌本 250 元	羅鈞予	7/10-8/28
	◆CD202	民謠吉他班	三	20:10-21:40	12	1700	基礎樂理認識，各種和弦、節奏、指法的運用巧妙搭配，民謠吉他清亮的音色與流行歌曲結合，使彈奏更生動，適合自彈自唱。(課本和講義共 200 元)(吉他也自備或代購 3500 元)	顏家楠	7/10-8/28
	CD203	烏克蘭麗麗初階班	四	20:10-21:40	12	1900	時下最熱門好玩的樂器，外型小巧可愛就像一把玩具吉他，弦音輕快好聽能撫慰人心，簡單易學沒有音樂基礎的大小朋友們都可以一同來學習。(自備烏克蘭麗麗或代購約 700-2000 元。第一堂老師會準備琴來做介紹)(教材費約 350 元另繳)	陳肇碩	7/4-8/22
	CD204	二胡基礎班【本期 7 堂】	六	12:30-14:30	14	1800	“二胡”是一種攜帶方便也是最適宜用來獨奏的一種拉弦樂器，借助學習二胡認識固有文化並紓解生活壓力兼具社交功能。【自備二胡或請老師代購約 5000 元】(7 堂)	薛嘉紋	7/6-8/17
	CD205	口琴與吉他、烏克蘭麗麗的邂逅	六	18:30-20:00	12	1900	你看過街頭藝人，一邊吹口琴，一邊同時彈吉他或烏克蘭麗麗，那種帥氣的模樣嗎？不要只是羨慕而已，現在你也可以成為人人稱羨的對象，花學習一種樂器的錢，同時可以學習到口琴、民謠吉他、烏克蘭麗麗二種不同的樂器，也可以只選擇其中一或二種樂器學習。歡迎大小朋友一起體驗學習樂器的樂趣。第一節課可以先行不帶樂器，國小學童第一節課家長可以陪同【適合國小至成人，有無基礎皆可】(課本加講義共 300 元另購)【樂器自備或代購】(口琴 450 元，口琴架 250 元，烏克蘭麗麗 900 元~不等，民謠吉他 3500 元~不等)	顏家楠	7/6-8/24

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
手工藝系列	◆CD301	樂活手工皂 A 班	二	13:30-15:00	12	1700	利用天然的油脂，結合花草植物、中藥材、食材、及繽紛的顏色，加上創意及巧思，輕鬆製作天然環保又實用的手工皂；自己作更安心，讓肌膚零負擔……每堂課皆有成品可帶回。工具於第一堂課說明，學員可自備或可委由老師代購，(材料費 1850 元另繳)。本課程學員務必穿戴防護措施(口罩、手套、護目鏡、圍裙)、勿穿拖鞋或涼鞋。	蕭育琳	7/9-8/27
	◆CD302	樂活手工皂 B 班	五	20:10-21:40	12	1700	利用天然的油脂，結合花草植物、中藥材、食材、及繽紛的顏色，加上創意及巧思，輕鬆製作天然環保又實用的手工皂；自己作更安心，讓肌膚零負擔……每堂課皆有成品可帶回。工具於第一堂課說明，學員可自備或可委由老師代購，(材料費 1850 元另繳)。本課程學員務必穿戴防護措施(口罩、手套、護目鏡、圍裙)、勿穿拖鞋或涼鞋。	蕭育琳	7/12-8/30
	◆CD303	鉤針、棒針 簡單	二	20:10-22:10	16	2000	由最基本的、棒針基礎學起，讓學員具有技法的基本進而變化，且有識圖的能力，之後使學員在坊間書局裡參與的編織書能一看就會。	黃琪評	7/9-8/27
	◆CD304	環保創意 PP 帶編織	二	20:10-22:10	16	2000	打包帶編織是由傳統的手編文化轉型而來、顏色多變化，既可傳承技藝，又具環保概念，也可當副業及第二專長。(材料費 1000 元另繳，請自備剪刀、一字起子、長尺、寬板膠帶(封口膠帶、尖嘴鉗))	黃琪評	7/9-8/27
	◆CD305	超可愛編織娃娃	二	20:10-22:10	16	2000	用勾針編織夢想，隨著流行與季節鉤織不同造型玩偶(工具自備或老師代購，材料費約 600~1000 元另繳)。	黃琪評	7/9-8/27
	◆CD306	手感皮革小物 A 班	三	19:30-21:30	16	2000	希望透過體驗式教學，使用簡易工具，手做縫皮，讓初學者對皮革工藝有更多認識，不僅改變製作困難的印象，並學習基礎技法，在家也能 D I Y 動手做皮件，將實用的皮革小物推廣成為新的生活，落實皮革工藝的傳承。【教材費 1000 元另繳】(適小六以上~成人)(自備:美工刀、切割墊、鐵尺 30CM)	伍治霖	7/10-8/28
	◆CD307	手感皮革小物 B 班	四	19:30-21:30	16	2000	希望透過體驗式教學，使用簡易工具，手做縫皮，讓初學者對皮革工藝有更多認識，不僅改變製作困難的印象，並學習基礎技法，在家也能 D I Y 動手做皮件，將實用的皮革小物推廣成為新的生活，落實皮革工藝的傳承。【教材費 1000 元另繳】(適小六以上~成人)(自備:美工刀、切割墊、鐵尺 30CM)	伍治霖	7/4-8/22
	◆CD308	歐式花藝	三	13:30-15:30	16	2000	花藝基本概念，創新花藝設計、節慶花藝設計、現代流行居家花藝。(材料費 2000 元另繳)(限 15 人額滿)【材料費多退少補，如請假請於上課前 2 天告知】	陳美瑤	7/10-8/28
	CD309	輕鬆玩拼布 A 班	四	09:30-11:30	16	2000	手縫搭配縫紉車，利用自然舒爽的棉麻布，透過簡單的裁剪及拼接，與日常生活結合，手作出個人風格的隨身小物。初級班作品如拉鍊零錢包、簡易雙面提袋、輕巧斜揹包等等作品。(初級班材料費 1300 元；請學員自備縫紉工具或可委由老師代購，縫紉機可自備或課堂上共同使用)	蕭育琳	7/4-8/22
	CD310	輕鬆玩拼布 B 班	四	13:30-15:30	16	2000	手縫搭配縫紉車，利用自然舒爽的棉麻布，透過簡單的裁剪及拼接，與日常生活結合，手作出個人風格的隨身小物。初級班作品如拉鍊零錢包、簡易雙面提袋、輕巧斜揹包等等作品。(初級班材料費 1300 元；請學員自備縫紉工具或可委由老師代購，縫紉機可自備或課堂上共同使用)	蕭育琳	7/4-8/22
	CD311 NEW	創意飾品市集	二	20:10-22:10	16	2000	教導學員使用 Uv 水晶膠、日本樹脂黏土、不凋花與手染布花等素材，製作時尚流行的各類飾品，精緻實用的課程讓您成為市集手作達人!! 學員請自備尖嘴捏子、小剪刀。材料費 \$1000 另繳]	李若寧	7/9-8/27
	CD312	成人黏土創客進階班	五	20:10-21:40	12	1700	【適合小三以上~成人】利用日本輕質土之三原色特性，訓練學員基礎的調色能力，培養學員對色彩及形狀的觀察力，並運用基礎的木工繪技術及螺谷巴特的技巧，創作設計出屬於自己風格且實用的作品。(自備:抹布、圍裙、保鮮膜、保鮮盒)(材料費約 800~1500。會因每期作品設計材料費略有不同){作品較為困難}	陳佩琳(Peggy)	7/12-8/30
單元課	CG101 NEW	★ Little Piggy 的午茶圓舞曲 - 旋轉音樂鈴	一	19:00-22:00	3	450 【不折扣】	在忙碌的生活之中，看著可愛的小豬，抱著象徵平安的蘋果，在草莓鮮奶油巧克力蛋糕上，隨著音樂鈴聲旋轉搖擺，漸漸的放鬆心情，讓自己舒緩一下緊繃的情緒。來和我們一起製作一個專屬於自己風格的旋轉音樂鈴吧! 在忙碌的日常當中，抽個空檔，來療癒一下緊繃的心情，不管是自己一個人，還是邀約朋友一起，或是和家裡的小朋友，一起來玩吧!! 【材料費 \$350 (含工具使用、前置作業費用、旋轉音樂鈴。年齡 3 歲至成人，5 歲以下需一位家長陪同，請自備圍裙、抹布。)	Peggy	7 月 15 日
	CG102 NEW	★金盞花乳皂	六	13:00-15:00	2	350 【不折扣】	媽媽都知道給寶寶喝母乳很好，但寶寶喝不完丟掉超可惜，聽說母乳皂超好洗，但要怎麼做呢? 讓蕭蕭老師帶您曬出一鍋好皂。材料 380 元另繳。(如要使用母乳請自準備母乳冰塊 170 公克)，打皂工具請自備或於報名時登記租借(酌收清潔費 30 元)，並請帶容器裝回皂液。	蕭育琳	7 月 20 日
	CG103 NEW	輕鬆 DIY~~ 自己的保養品自己作	六	13:00-15:00	2	350 【不折扣】	化妝台上瓶瓶罐罐很多，女人永遠少一瓶。基礎保養品也可以自己作唷! 這堂課讓您從卸妝、洗臉、化妝水、精華液到乳液一次搞定。材料費 1000 元另繳。	蕭育琳	7 月 27 日
	CG104 NEW	★真皮鑰匙圈	六	14:00-16:00	2	350 【不折扣】	這是一堂帶大家進入牛皮商品世界的課程、使用簡易工具、客製壓印、手縫縫線到磨邊，直到成品完成，認識基礎技法。專人的指導讓你輕鬆縫製屬於自己的皮件，我們提供課程、空間、工具，讓沒有經驗和沒有工具的人有一個入門體驗，短短幾個小時時間，在老師指導下，就可以做出專屬於自己的皮件製品。騰出幾小時，為自己或喜歡的人，親手做個小物吧! 【可以選顏色喔!!】 【材料費 250 元另繳】	伍治霖	7 月 27 日
	CG105 NEW	★「轉轉繽紛扭蛋娃娃」- 衣帽壁掛	一	19:00-22:00	3	450 【不折扣】	可愛的小圓圓扭蛋娃娃超級吸睛，有時就是想要收集成一整套，那種強迫症好像無解啊!(≥ ≤) 在忙碌的日常當中，抽個空檔，來療癒一下緊繃的心情，不管是自己一個人，還是邀約朋友一起，或是和家裡的小朋友，一起來玩吧!! 【材料費 \$400 (含工具使用、前置作業費用，木板板為實木底板板顏色五選一(櫻花粉、檸檬黃、湖水綠、天空藍、葡萄紫)年齡 3 歲至成人，5 歲以下需一位家長陪同，請自備圍裙、抹布。)	Peggy	8 月 12 日
命理占卜系列	CD401	職業風水師初級	二	20:10-21:10	8	1400	傳授相地擇屋、動土擇日、格局佈置、羅盤使用、神明安座、公媽安爐、通靈問事、符咒祭改、命理相術、凶宅改運、財位開運、全套陽宅鑑定、改建室、百年祖傳經驗，輔導開業學到會為止。	黃俊添	7/9-8/27
	CD402	易經占卜班	六	19:00-20:30	12	1700	本班係初級至專業級之課程! 易經占卜(文王卦)、籍 3 枚銅錢，或數字(易數)預測自己或他人的內心世界，凡：人事物之吉凶趨避? 迷惘事? 盡在自己八卦中; 可助己助人、可成為專業或第二專成; 交友結緣... 上課中並享有真驗免費求占，問事之優惠哦...(講義費 300 元) 【著作: 高龍卜易端成書局】	高水龍	7/6-8/24
	CD403 NEW	★紫微斗數基礎班	一	18:30-20:30	16	2000	如何排命盤; 命盤十二宮所代表的意義及十二宮之間的關係、斗數的術語含意及星曜的特性。各星曜落在不同宮位各會顯示有哪些不同的涵意。六吉星、六煞星及四化星在斗數中有哪些影響，認識好格局及不佳格局，教你如何解析命盤。老師主張以輕鬆的方式教學，不希望死記硬背的方式學習，教導學生以印象、聯想和理解來學習。【自編講義 300 元另繳】	陳永正	7/8-8/26


類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
命理占卜系列	CD404	西洋占星進階班	三	18:30-20:00	12	1700	我生命中獨一無二的旅程、由您專屬星座符號為您一一領航【# 講義 + 個人專屬星盤印制 費用：500 元第一堂課繳交】本期課程大綱：行星入各星座效應 行星入各宮位效應 [希望帶領學生輕鬆活潑的方式來認識星座符號以及瞭解自己初步的星座地圖]	黃千祐	7/10-8/28
	CD405	心靈塔羅占卜進階班	三	20:10-21:40	12	1700	所有人生交叉路口的答案、都讓塔羅的愛、包融與關懷與您相互交流 本期課程大綱：1. 小阿爾克納權杖牌組：點燃人生動力 2. 小阿爾克納聖杯牌組：探析人生情感 3. 小阿爾克納寶劍牌組：煉化人生智慧 4. 小阿爾克納錢幣牌組：發掘人生寶藏 5. 牌陣介紹、占卜演練 # 偉特塔羅占卜進階 # 傳統偉特塔羅牌 + 占卜布 費用：1000 另繳 # 講義費用：300 另繳 [希望帶領學生利用自我直覺認識啟發的方式來成為塔羅牌占卜師]	黃千祐	7/10-8/28
美容美髮彩妝系列	CD501 NEW	日式睫毛角蛋白【小班制，最多收五人】	四	18:30-19:30 (7/18) 18:30-21:30 (7/25)	4	1350 【不折扣】	現代人追求素顏時也有妝感，偽素顏的時代除了紋繡、鼻側影等等，最易上手的莫不過「日式」角蛋白。「日式」角蛋白追求的效果就是素顏時也有刷上睫毛膏的效果。老師採用雙週教學讓同學輕易操作，達到睫毛微翹濃黑的自然效果。一堂課學科，了解日式、法式、混合式的差別。一堂課術科，讓同學實際操作「日式」角蛋白。 兩堂課同學可以了解各式角蛋白的效果差異。【睫毛過短者、接睫毛者，請帶模特兒來操作、請勿帶妝】【小班制精緻課程，五位額滿】材料費 1200 元贈（講義一份、睫毛雨衣一支）老師提供上課所使用 眼膜一組、膠布、水晶台、風扇、睫毛梳、棉籤、棉花棒、蒸紙巾、工具夾、清潔棉及其他專業器材	吳玄宥	7/18 7/25
	CD502 NEW	★超人氣美髮流行速剪基礎班	四	18:30-20:00	12	1700	有別於傳統教學模式，將髮型設計系統化、結構化、工具夾、清潔棉及其他專業器材	蔡文山	7/4-8/22
	CD503	★超人氣美髮流行速剪進階班	四	20:10-21:40	12	1700	將初階的結構理論與六大分區組合概念 進一步帶入 流行髮型 學習進階的設計概念。(教材費約 2100 元另繳)	蔡文山	7/4-8/22
	CD504	★二級美甲師證照班	一	10:40-12:10	12	1700	想成為美甲師嗎？取得美甲師證照是必要的喔！此課程針對初學者進行完整的教學，協助你順利且快速地取得證照。主要內容包含手部保養、彩繪指甲、凝膠指甲、檢定內容、示範流程、衛生消毒，材料費 3500 元，書籍另繳 400 元。(本次檢定為 9 月) 下次(12 月) 本課程恕不接受自備材料，以避免各家產品品質不一，影響授課進度及其他同學的權益。LED 燈可自備或團購。	鄧富真	7/8-8/26
	CD505 NEW	★凝膠指甲創業班	二	20:10-21:40	12	1700	不必再花 1,2 千元去做指甲囉！新產品、新技術、無臭味，比水晶指甲更自然更美麗，創業或 DIY 讓你一次學會各樣式指甲風采(材料費 2500 元另繳：含須帶式 LED 燈，請於第一堂課繳清)本課程的材料皆來自於知名大廠，恕不接受自備材料，以避免各家產品品質不一，影響授課進度及其他同學的權益。大型 LED 燈可自備或團購。	鄧富真	7/9-8/27
	CD506 NEW	★紋綉師養成班	四	20:10-21:40	12	1700	想成為紋 師嗎？一技之長擁有自信、美麗、財富還在等什麼，此課程針對初學者進行完整的教學，協助你順利且快速地取得證照。主要內容包含眉型設計、紋眉、眼線材料費 2500 元，上課當天繳清。避免各家產品品質不一，影響授課進度及其他同學的權益。(本次紋 檢定 10 月考)	鄧富真	7/4-8/22
CD507 NEW	日式睫毛角蛋白【小班制，最多收五人】	四	14:00-15:00 (7/21) 14:00-17:00 (7/28)	4	1350 【不折扣】	現代人追求素顏時也有妝感，偽素顏的時代除了紋繡、鼻側影等等，最易上手的莫不過「日式」角蛋白。「日式」角蛋白追求的效果就是素顏時也有刷上睫毛膏的效果。老師採用雙週教學讓同學輕易操作，達到睫毛微翹濃黑的自然效果。一堂課學科，了解日式、法式、混合式的差別。一堂課術科，讓同學實際操作「日式」角蛋白。 兩堂課同學可以了解各式角蛋白的效果差異。【睫毛過短者、接睫毛者，請帶模特兒來操作、請勿帶妝】【小班制精緻課程，五位額滿】材料費 1200 元贈（講義一份、睫毛雨衣一支）老師提供上課所使用 眼膜一組、膠布、水晶台、風扇、睫毛梳、棉籤、棉花棒、蒸紙巾、工具夾、清潔棉及其他專業器材	吳玄宥	7/21 7/28	

工商管理學院

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
資訊電腦系列	CC301 NEW	★手機行銷課程	一	18:30-20:30	16	2000	<ul style="list-style-type: none"> 智慧零售新時尚 搜尋引擎影響了消費者甚麼？ 實用網站分析工具分享！ 什麼？商品推薦功能這麼有效！ 免費又簡單，10 大 SEO 好幫手分享！ 5 大超實用電子報行銷解決方案 超實用截圖工具大公開 5 大方法用影片輔助 SEO！ 	李萬福	7/8-8/26
	CC302 NEW	★做自己的生活導演！手機拍片課程	四	18:30-20:30	16	2000	無論你是想要獲得更多網路曝光、發展品牌、提高搜尋排名、吸引潛在客戶注意力、還是想要增加銷售額，網路影音都是一個值得採用的行銷方式。對於現況而言，影片是一個能盡情展現與宣傳自我的網路行銷方式，在社群平台中已經不再是未來趨勢，而是現在進行式，未來還會越發越熱。有一些方法可以用於製作影片內容，即便你沒有太多的製作預算，以下我將介紹 3 種製作影片的簡單方式，幫助你能夠開始實際地付諸行動。1. 使用照片製作影音 2. 使用你的智慧手機 3. 使用免費影音編輯軟體。	李萬福	7/4-8/22
	CC303 NEW	★從零開始，認識社群行銷 - Facebook 篇	一	18:30-21:30	3	450 【不折扣】	網路行銷的時代，社群是不可或缺的方式之一，小編更是不可或缺的重要角色。此堂課你會學到，基礎 FB 文案撰寫攻略，創意貼文模組形式、廣告投放基本操作，以及各品牌經典案例分享，絕對是成為小編必學的入門課之一。	蔡佳頻	7 月 22 日
財稅商務系列	CC304	交易贏家修煉之路【不折扣】	五	20:10-22:10	16	2600	學習掌握股票技術面買賣訊號，有效解讀市場資訊，改善你交易進出場手法，帶領投資朋友修煉贏家成功法則！（講義費 100 元另繳）【恕不折扣】	專業教師	7/12-8/30
管理才能系列	CC305	口才訓練與公眾表達	六	19:30-21:00	12	1700	本課程以公眾表達方式來學訓練，練習清楚、流暢的自我行銷介紹，及學會克服緊張，培養自信心，並訓練如何架構說話內容，聲音語調運用及生動肢體表情，學練中帶進人際溝通的全面技巧，達成聽出重點，說出需求，展現熱忱，呈現個人說話魅力的目標。(教材費 150 元)	吳瑞文	7/6-8/24

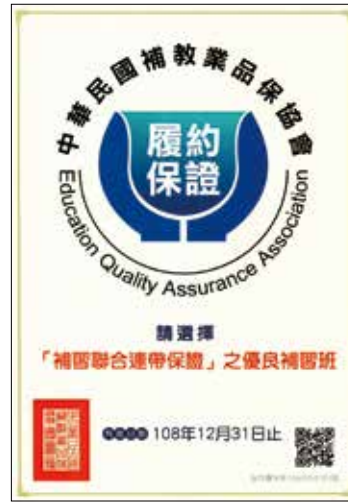
 低收入戶助學專案

本終身學習中心為關懷及鼓勵低收入家庭成員自立學習，提供5位名額之免費課程(限已開班之課程，教材費另計)，請持鄉鎮市區公所開立之低收入戶證明至服務台辦理(一戶每期提供1名家庭成員，免學費參加一項課程，同1戶一年限登記一次，讓更多需要的人可以有機會參加)，額滿為止。*不折扣班、證照班、電腦班、代辦班除外。6/15 09:00開始受理

 佳節送愛

108年3、4月，救國團三個學習中心，配合兒童節至孤兒院及教養院，慰問特定身障小朋友，致送手作餅乾及小禮物與活動唱跳，受惠人數約327人。

公益
專區



瑞隆本班

徵

的就是你(妳)

各中心強力徵求有舞蹈、熱舞、兒童益智創意、韓文、英文、日文烹飪...等課程專業師資有興趣的您請備履歷表及課程內容至瑞隆本班櫃台應徵或來電詢問 e-mail 至 s980545@cyc.tw (吳小姐)。

線上報名網址

<http://www.cyccea.org.tw>

1. 舊學友登入或新學友註冊
2. 點選上課地點以及課程
3. 選入課程放入購物車
4. 確定課程、金額
5. 報名成功選擇繳費方式
6. 預覽繳費單、檢查課程以及繳費期限
7. 網路報名課程應該注意事項
8. 完成報名

提供企業、親友包班服務

本中心提供企業及團體委、代辦課程

歡迎洽詢

即日起，凡**中華電信**用戶使用市內電話、公用電話及手機直撥**1980**，即可**免費**與「張老師」線上談心！

快樂分享·憂愁分攤

*「張老師」服務時間：
星期一至星期六早上九點至晚上九點
星期日 早上九點至下午五點
(※各地區服務時間會依實際人力增減)

 「張老師」基金會關心您！

中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設短期補習班各據點

中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理短期補習班前金分班	高雄市前金區中正四路 189 號	服務電話：(07) 201-3141
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班裕誠分班	高雄市左營區裕誠路 448 號	服務電話：(07) 557-5800
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班鳳山分班	高雄市鳳山區維新路 122 號 C 棟 6 樓	服務電話：(07) 262-1126
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設語文技藝短期補習班岡山分班	高雄市岡山區溪西路 26 號	服務電話：(07) 626-8118
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班楠梓分班	高雄市楠梓區慶昌街 2-1 號 1 樓	服務電話：(07) 262-0991
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班三民分班	高雄市三民區大昌二路 270 號 2F	服務電話：(07) 262-0993