學習有活力 生活更亮麗

用學習，儲存生活的美好

108-1期

“瑞隆”

1▸2月 研習簡章

01.03(四)－03.09(六)

中國青年救國團高雄市團務指導委員會
附設文理技藝短期補習班瑞隆分班
97年03月03日高市教四字第0970007980號
◆本團終身學習中心為政府機關委託辦理公務人員終身學習課程民間機構

cyccea.org.tw

救國團瑞隆終身學習分班
高雄市前鎮區瑞隆路476號B1(瑞隆郵局旁)

電話:07-7171689　傳真：07-7171589
@cyc7171689　LINE @cyc7171689
索取EDM信箱 7171689edm@gmail.com
週一至週六 08:30-22:00;週日08:30-12:00

開課時間：108 年 1 月 3 日陸續開課

※ 學友報名時務必詳閱學友權益須知（視同定型化契約，敬請詳閱）

優惠專案	適用對象	優惠截止日期	專案內容	備　註
年末歡樂慶	新生	12/29-1/2	同一人同時報名折扣後 滿 2000 現折 200 元 滿 3000 現折 400 元	※ 年末歡樂慶優惠－不適用於不折扣班及成長營。 ※ 左列優惠專案皆為『現場臨櫃報名優惠』，並且不適用於單元班、電腦班、特殊班及不折扣班。 ※ 會員須持本人終身學習卡方可享有左述優惠專案。 ※ 凡新生報名需另繳交報名費 100 元整，立即贈送終身學習卡！ ※ 長青銀髮族優惠專案－報名時須出示身分證件，年齡以實歲計算。 ※ 以上優惠不得重覆使用。
甜蜜過聖誕	不限對象	12/28 前	2 人以上同時至櫃檯報名課程享 88 折	
早鳥專案	新生		學費可享 95 折	
	持卡學友		學費可享 88 折	
早鳥專案 長青銀髮族	滿 60-64 歲		學費可享 75 折	
	滿 65 歲以上		學費可享 7 折	

春節期間停課一覽表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
2月4日 停課一天	2月5日 停課一天	2月6日 停課一天	2月7日 停課一天	2月8日 停課一天	2月9日 停課一天	2月10日 停課一天
適逢春節假期停課七天						
2/28(四)、3/1(五)、3/2(六)、3/3(日) 正常上課						

★網路報名優惠：107 年 12 月 25 日（二）前報名 9 折，107 年 12 月 26 日（三）起 95 折

2019 冬令兒童營隊、密集班優惠專案

- 12/15 前報名學費可享 8 折優惠
- 12/16-12/31 報名學費可享 85 折優惠
- 1/1 起報名學費享 9 折優惠

上述優惠辦法僅限臨櫃報名，不得重覆使用亦不適用於單元班、成長營班、不折扣班、特殊班，新生須繳報名費 100 元！立即贈送終身學習卡

賀 Lifelong Learning Center 救國團終身學習中心 為全國第1 SGS 通過ISO 9001:2015品質認證之學習組織

【本中心特規畫】
『國民經濟平價課程專區』
『日光課程專區』
『老愛學習專區課程』
詳情請洽簡章內頁

春聯 豬事如意 公益活動
時間:108年1月25日(五)18:30-20:30
報名時每人需繳1-2月發票2張或二手筆書
【名額有限，額滿截止】

EDM 索取專區

節能減碳又快速－歡迎來電索取電子簡章，
EDM 信箱網址 7171689edm@gmail.com
簡章與優惠訊息將每期寄到您的電子信箱

好 康 報 報

★同一人同時報名折扣後金額滿1500元以上即贈送手機座一只，數量有限送完為止(依報名優先順序贈送)

★同一人同時報名折扣後金額滿3000元以上即贈環保玻璃吸管套組，數量有限送完為止(依報名優先順序贈送)

二擇一
手機座
玻璃吸管+小麥收納盒

中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班瑞隆分班
學友權益須知 報名前請務必詳閱

停課 / 不停課	◆ 如遇颱風、地震等不可抗拒之重大天災，經人事行政局或高雄市政府公佈當天「高雄市停止上課」，終身學習中心則停課一天，恕不另行通知。請來電詢問（吳小姐 0920350321），另擇期補課。相關資訊公告請參考 FB 搜尋：@cyc7171689 最新消息 ◆ 2/4(一)~2/10(日）適逢春節假期，本中心停課七天。 ◆ 2/28(四)~3/3(日）連續假期，本中心照常上課。
報名優惠	◆ 新生第一次報名需繳交報名費 100 元，立即贈送救國團全省通用之終身學習卡，如報名課程未開課或欲退費，100 元報名費恕不退還。 ◆ 學員持本人救國團終身學習卡報名可折扣課程，享九折優待。如未出示本人實體卡片或卡號，恕不折扣。 ◆ 學員持本人殘障手冊影本報名可折扣課程，第一班享七折優惠、第二班以上八五折優惠。 ◆ 107-6 期各班學員長經指導老師證明服務認真者，且 107-6 期班級續報人數超過 8 人（含）以上，報名 108-1 期課程學費可享七折優惠；如班級續報人數低於 7 人（含）以下，報名 108-1 期課程學費可享八折優惠；僅限一班當期使用（不折扣班、證照班、電腦班、單元不適用），以資鼓勵隔期無效。 ◆ 課程開課後折扣優惠與扣堂數費用僅能擇一使用，敬請見諒。
注意事項	◆ 本簡章所列之學費均不含材料及教材（書籍）費用，材料部分可自行至市面上採購，或自由決定是否委由授課老師協助代購，教材（書籍）部分則請逕洽（電）本班詢問；簡章上所刊之學費及材料費均為單一期之費用。 ◆ 若因學友個人因素請假，恕不額外補課與退未到課程費用。 ◆ 本班 謝絕旁聽、試聽，兒童班家長請勿進入教室陪同上課，以免影響其他學友權益及上課秩序。 ◆ 學員上課時未經授課教師同意，嚴禁錄音、錄影，以尊重智慧財產權，敬請各位學員共同遵守。 ◆ 若學友於課程進行中，影響 / 中斷教師課程進行，並影響其他學友學習權益，經查證屬實，本班有權拒絕學友續上並要求退費，退費按退費規定辦理。
轉班規定 **截至** 108.1.9 **止**	◆ 請於簡章公告上課日第二堂上課以前持繳費證明單辦理轉班，第二堂過後恕不辦理。 ◆ 每班限轉一次，如因特殊原因仍須再轉，每轉一次加收手續費 50 元。 ◆ 轉班費用多退少補，已額滿之班別恕不受理轉班，不足差額請補足。 ◆ 自簡章公告上課日第二堂起（含第二堂）報名含插班生恕不接受轉班手續。
退費規定 **截至** 108.1.16 **止**	◆ 人數不足未能開班而不願轉班者，全額退費。 ◆ 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費： 1. 學員自報名繳費後至簡章公告上課日前退費者，退還已繳學費、材料費等各項費用之 90%。 2. 自簡章公告開課日算起第三堂上課日前辦理退費者，退還已繳學費、材料費等各項費用之 70%。（開課當日退費只退 7 成） 3. 自簡章公告開課日算起超過全期 1/3(含）者，恕不退費，材料費依使用狀況退還金額或成品。 4. 非 8 周之課程（含兒童密集班、兒童營隊、7 周、6 周、4 周） 自簡章公告開課日算起未逾全期 1/3(含）者，可退還已繳學費、材料費等各項費用之 70%。 5. 單元課程如要退費，請於開課前 3 天前至櫃檯辦理，當天恕不退費，以利課程準備材料。 ◆ 學員於開課後插班者，該開課日以實際上課日計算，若欲退費以實際上課日 1/3 前辦理。
相關資訊	◆ 報名時間：週一至週六 上午 08:30 至晚上 22:00 止，週日上午 08:30 至中午 12:00 止。 ◆ 研習期間：自 108 年 1 月 3 日至 108 年 3 月 9 日止共約八週。 ◆ 研習地點：高雄市前鎮區瑞隆路 476 號 B1（瑞隆本班） 07-7171689 一．搭乘公車：26、82 號公車至崗山仔站下車，約在步行 2 分鐘可到達本班。 二．搭乘捷運： 1. 搭乘紅線到三多商圈站下車，往 1 號出口搭乘紅 18 號市公車至崗山仔下車，約在步行 2 分鐘可到達本班。 2. 搭乘紅線至凱旋站下車，往 1 號出口搭乘紅 12 號接駁公車至公正路口站下車，在步行約 3 分鐘可到達本班。 ◆ 課程如有異動本班以電話通知（報名時請主動與櫃檯確認電話是否正確），正常開班之課程不另行通知。 ◆ 上課教室於開課當日公佈，若有異動者以現場公告教室為準。 ◆ 為便利學員就業、求學，課程結束後可憑上課證申請結業證書（請附一吋照片一張，工本費 50 元）。 ◆ 如有未盡事宜，將隨時修正，並以服務台之公告為主，敬請學友與教師多加留意，以免權益受損。 ◆ 為確保您的安全，參加課程前，請務必了解此項課程可能造成的風險及洽詢醫生評估自身狀況是否適宜。凡有進行減重者、心臟病高（低）血壓、癲癇、氣喘等傳染性疾病或重大疾病者，請斟酌並評估自己身體情況看是否適合參加。健康運動課程孕婦、脊椎受傷過者或相關骨骼疾病不宜參加。

寒假活力創藝成長營

名　稱	報名週數	自選日期	限制人數	學　費	辦理方式
活力創藝成長營	僅一週	自選一週	30-35 人	2700 元	全天活動
	全二週	全二週	30-35 人	5300 元	全天活動
活動地點	中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班瑞隆分班（高雄市前鎮區瑞隆路 476 號 B1)				
參加對象	幼稚園大班～國小學童	活動日期	1 月 21 日～ 2 月 1 日 （一～五）10 天（二週）	報名電話	07-717-1689
活動費用	5300 元【恕不折扣】《可自選天數，一天學費 550 元 ，恕不折扣》 【12/15 前報名全 10 天課程享優惠價 4300 元，只限報名全 10 天課程使用。】 【12/30 前報名全 10 天課程享優惠價 4800 元，只限報名全 10 天課程使用。】 【108 年 1 月 1 日起一律不折扣】（折價券與優惠價僅能擇一使用，敬請見諒）				
活動特色	救國團為您的寶貝精心規劃全方位的學習園地，採體驗式學習，注重身心發展、品格教育、啟發孩子智力邏輯發展，培養情緒管理能力，自由創作之樂趣，內容豐富多元具啟發性、創造性、益智性、趣味性、挑戰性的藝能課程，讓小朋友過一個開心的寒假。			注意事項	1. 每日上午 08:00 至救國團瑞隆分班報到，下午 17:10 接回，並請家長自行接送小朋友。 2. 請自備：上課需用工具、文具用品、水壺(環保杯)

備　註：活動費用：含講師鐘點費、課業輔導、才藝課程、保險費、課程材料費、點心、行政雜支，活動期間不再收取任何額外費用，讓家長輕鬆無負擔。

寒假活力創藝成長營【課程表】

節次 / 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一 / 09:00-10:30	相見歡	餘音繞梁 【烏克麗麗】	品簫弄笛 【陶笛】	刻畫入微 【畫畫】	神機妙算 【數學】
二 / 10:30-12:00	舞力全開 【MV 熱舞】	仙露明珠 【串珠】	品簫弄笛 【陶笛】	聚沙成塔 【沙畫創意】	跟我一同 ABC【英文】
12:00-14:00	休憩時間				
三 / 14:00-15:30	精彩萬分 【影片欣賞】	週記時間	健體防身 【跆拳道】	黏土好好玩 1. 小豬仔的點心時間 2. 捎來春意的幸福御守	天籟之音 【K 歌達人】
15:30-15:40	點心時間 ~~~~ 好好吃 ~~				
四 / 15:40-17:10	1. 不能吃 a 糖果 2. 拼豆好好玩 - 春節吊飾	1. 小小裁縫師 - 筆袋 2. 我愛洗香香	健體防身 【跆拳道】	東拼西湊 【拼貼】	1. 拼豆好好玩 - memo 夾 2. 小小裁縫師 - 香包

108-1 期寒假兒童密集班

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
兒童密集班	CE501	兒童街舞班	二、五	10:40-12:10	6	1000	【限大班～國中】以肢體開發為主，由奇遊老師選音樂並且編排舞蹈，與兒童 MV 有所不同，運用街舞的技巧訓練兒童的肢體協調以及節奏感的養成，可讓孩子透過舞蹈的教學以及音樂的影響，在舞蹈當中更有足夠的信心以及勇氣去表現自己，也讓孩子在別人面前更加的亮眼，讓孩子一起舞動夏日，擁有一個快樂開心的寒假。【上課請帶乾淨運動鞋】。	呂昱清	1/22、1/25 1/29、2/1
	CE502	韓國 MV 舞蹈	一、二	13:30-15:00	6	1000	【限小一～小六】以時下最熱門的韓國流行 MV 舞蹈，解晰動作並逐一指導，使學員能充份掌握 MV 舞蹈的精隨。本階段課程以當紅韓國舞曲為教學目標，讓學員感受熱舞的快感。【上課請帶乾淨運動鞋】。	蔡欣蓉	1/21、1/22 1/28、1/29
	CE503	國小提早寫作班（小一～小二）	一、三五	08:00-10:00	12	1600	【限小一～小二】由於國小一、二年級的小朋友，受到 3C 產品的影響，導致文字的表達能力越來越弱，因此本課程將引導孩子從造詞、造句開始練習，讓孩子在快樂的氣氛中學會看圖作文，並且讓孩子充滿想像力，引導其完成作品。（教材費 250 元）（請儘早報名劃位）	彭懷貞	1/21、1/23 1/25、1/28 1/30、2/1

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
兒童密集班	CE504	寒假國小快樂作文班（小三～小六）	一、三五	10:00-12:00	12	1600	【適國小三～小六學童】由於現在的小朋友缺乏閱讀習慣，導致修辭的能力越來越弱，修辭可以讓孩子把話說得更清楚，感情表達更鮮明，本課程會讓孩子在快樂的氣氛中學會修辭，進而運用修辭技巧，寫出篇篇生動感人的作品。（教材費 250 元）（請儘早報名劃位）	彭懷貞	1/21、1/23 1/25、1/28 1/30、2/1
	CE505	ㄅㄆㄇ 國語正音班	二、四	09:00-11:00	8	1300	【適幼稚園中班至小三】透過故事、遊戲，讓學童認識聲符、韻符及結合韻符、聲調。並學會正確的發音及拼音。增進學童閱讀能力。「教材費 280 元另繳，上課請攜帶鉛筆、橡皮擦、L 型資料夾、色鉛筆、手提袋（放教材用）6」	佘美和	1/22、1/24 1/29、1/31
	CE506	FUN 手玩捏塑班	二、四	10:00-12:00	8	1300	【適合 5 足歲以上】- 寒假何處去？新年金豬賀新春，讓我們來動手製作可愛的豬年飾品，裝飾家裡！讓小朋友暫時遠離 3C 商品的制約，動動手指，靈活思緒，認識顏色及形狀。運用黏土的豐富色彩及易塑的特性，創作出屬於自己風格且實用的作品。在課程活動中，我們也讓小朋友動手收拾自己的工作環境，體驗簡單的生活教育（材料費約 400 ～ 600 元）（請自備：抹布、圍裙）	Peggy	1/22、1/24 1/29、1/31
	CE507	數學加強班	一、四	08:30-10:30	8	1300	【適合小一～小六】加強乘、除、概念，形狀概念及計算…等為進入高年級做準備，配合各學校版本的新學期課程，採一對一教學。（書籍費 200 元另繳）	王郁珺	1/21、1/24 1/28、1/31
	CE508	學童 KK 音標＋自然發音班	一、四	10:30-12:30	8	1300	【適合小一～小六】1. 學習 26 個英文字母正確發音及筆劃。 2. 介紹各個 KK 音標發音並培養拼音能力，同時給予基礎自然發音概念，使 KK 音標及自然發音能夠融會貫通。【教材費 100 元另繳】	柯美利	1/21、1/24 1/28、1/31
	CE509	寒假兒童卡林巴拇指琴班	一、四	10:40-12:10	6	1000	1/21 樂器簡介，小品彈奏 .1/24 雙音彈奏，卡通名曲彈奏 .1/28 琶音彈奏，流行名曲彈奏 .1/31 合奏練習，學習成果展示 .【教材 150, 樂器代購 1200 起另繳】	莊嘉良	1/21、1/24 1/28、1/31
	CE510	兒童烏克麗麗班	二、五	10:30-12:00	6	1000	【適幼稚園大班 - 國小學童】時下最熱門好玩的樂器，外型小巧可愛就像一把玩具吉他，弦音輕快好聽能撫慰人心，簡單易學沒有音樂基礎的大小朋友們都可以一同來學習。（自備烏克麗麗或代購約 700 元）（書籍費 100 元另繳）	陳冠儒	1/22、1/25 1/29、2/1
	CE511	快樂學陶笛	二、五	13:00-14:30	6	1000	【適大班～成人】透過有趣、循序漸進教學方式，使學員能夠更快上手，享受吹笛自在的樂趣，課程中會配合有趣的曲目增加學習樂趣。陶笛音色溫潤、小巧可愛的外型、方便攜帶是一項老少咸宜適合終身學習的樂器喔！快跟我們一起加入小小陶笛的奇幻世界。.（陶笛一支 100 元另繳）（書籍費 100 元另繳）	蔡孟芬	1/22、1/25 1/29、2/1
	CE512	直笛	二、五	13:00-14:30	6	1000	【適大班～成人】1、直笛指法介紹 .2、基礎音符 節拍教學 .3、曲子練習 / 如何運氣 .4、音階練習 / 曲子練習 .5、合奏教學 .6、各式運舌練習法 .7、音樂樂理 / 曲子練習 .8、成果發表練習 9、分部合奏教學 .10、如何克服上台恐懼 / 曲子練習 .11、合奏曲子練習 .12、運舌曲子練習 .13、如何上下台 / 曲子練習 .14、運氣複習並加強穩定度 .15、成果展練習 16、成果展發表 .【直笛自備或請老師代購 120 元】	蔡孟芬	1/22、1/25 1/29、2/1
	CE513	兒童串珠 DIY 班	二、三四	09:00-10:30	9	1400	【限幼稚園大班～國小六年級】運用奧地利水晶搭配各類珠材，編串璀璨的吊飾、手鍊、項鍊、別針、戒子、髮夾等精緻飾品。【自備工具：尖嘴鉗、斜口鉗（可代購一組兩支 160 元），材料費 500 元另繳】（櫃檯有展示超口愛照片作品ㄛ !）	吳貞儀 教師群	1/22、1/23 1/24、1/29 1/30、1/31
	CE514	畫來畫趣班	二、三四	10:40-12:10	9	1400	【適中班～國小六年級】1. 辨識力、觀察力培養。2. 幻想力 . 創造力增進。3. 想像力與組織能力。（第一堂課請帶自備、油性黑色簽字筆、彩色筆、蠟筆）（教材費 100 元另繳）	龔雪蓮	1/22、1/23 1/24、1/29 1/30、1/31
	CE515	色鉛筆素描班	二、三四	10:40-12:10	9	1400	【適國小一年級以上至社會人士】1. 建立素描基本觀念 2. 由淺入深掌握主題要領與技巧 3. 描繪出對象物，透過色鉛筆的色彩筆觸的表現，增進對色彩的敏銳度和運用，從基本形體到生活物品等為素材，培養孩子對周遭事物觀察的能力，可以讓想創作的題材得心應手。【教材費 100 元另繳】（限國小一年級以上至社會人士）（第一節課請帶色鉛筆、2B 橡皮擦、軟橡皮、紙卷筆、複寫紙一張。）	龔雪蓮	1/22、1/23 1/24、1/29 1/30、1/31
	CE516	口琴與吉他、烏克麗麗的邂逅	二、三四	13:30-15:00	9	1400	【適合國小至成人，有無基礎皆可】你看過街頭藝人，一邊吹口琴，一邊同時彈吉他或烏克麗麗，那種帥氣的模樣嗎？ 不要只是羨慕而已，現在你也可以成為人人稱羨的對象，花學習一種樂器的錢，同時可以學習到口琴、民謠吉他、烏克麗麗三種不同的樂器，也可以只選擇其中一或二種樂器學習，歡迎大小朋友一起體驗學習樂器的樂趣。第一節課可以先不帶樂器，國小學童第一節課家長可以陪同 【課本加講義共 300 元另購】【樂器自備或代購】【口琴 450 元，口琴架 250 元，烏克麗麗 900 元～不等，民謠吉他 3500 元～不等】	顏家楠	1/22、1/23 1/24、1/29 1/30、1/31
	CE517	兒童書法班	二、四	10:00-12:00	8	1300	【適小二～成人】教學不分程度，個別指導，培養小孩耐心與專注力及培育參加書法競賽能力。教授楷書各種書體之基本筆法、字帖臨摹與作品練習。「用具可代購或自備」 「代購兒童用具整套 550 元：毛筆 350 元、墨汁、毛邊紙 12 格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲等，教材費一人 50 元另繳」 「代購成人用具整套 800 元：毛筆 500 元、墨汁、毛邊紙 6 格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲等，教材費一人 50 元另繳」	周秀花	1/22、1/24 1/29、1/31
	CE518	JSax 薩克斯風先修班	一五	09:00-10:30	6	1000	英國品牌 Nuvo 所推出的 <Jsax>, 具備極輕巧的特性，易攜帶且容易吹奏，讓薩克斯風不再因為體積、重量而有學習年齡的門檻限制。正因為是用塑膠製作，樂器售價僅一般薩克斯風的十分之一。 特別適合 5 歲以上的孩童學習，或是想嘗鮮的成年人在演奏真正的薩克斯風前來體驗，在吹奏 Jsax 的過程中，鞏固嘴型、熟悉指法，學習基本樂理，建立良好演奏基礎待轉而吹奏真正的薩克斯風。 彩荳芽特別開設了 Jsax 初階小團，由 Mini 老師用 Jsax 帶領您家的小朋友提早進入薩克斯風的世界！ 一同開心愉快的來學習吧！ # JSax 介紹：設計調性為 C 調樂器，能輕易的演奏所有耳熟能詳的曲目而免去移調的問題 。 # 全樂器可水洗的設計讓您能輕易的清潔你的樂器，以薩克斯風為設計原型，依循傳統薩克斯風的按鍵指法以及吹嘴的設計，幫助孩童學習薩克斯管嘴行及指法，其厚實的音色及有趣的演奏方式，更能激起孩童學習音樂的興趣。 # 微彎的頸管及喇叭口設計，使孩童們能舒適的演奏，也由於指法及嘴型相同，未來可直接更換一般樂器演奏，往更進階邁進。 # 適合 4 到 14 歲的兒童學習或是想嚐鮮的成年人，在演奏真正的薩克斯風前來體驗在吹奏的過程中，先鞏固嘴型，熟悉指法，基本樂理，建立良好演奏基礎後轉而吹奏真正的薩克斯風。 # 比起動輒數萬元的樂器，JSax 讓你輕鬆無負擔的搶先體驗爵士與古典帶給你的魅力。【樂器 $3990（含教材）另繳】	劉玉棉	1/21、1/25 1/28、2/1

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
兒童密集班	CE519	益智桌遊全腦開發冬令營 A 班	一、二、三、四、五	10:40-12:10	7.5	1200	【適國小以上 ~ 國中】課程中使用多元化教具，讓孩子從遊戲中學習，分享中成長，操作中認知，生活中體驗，讓孩子在寒假快樂中習得智慧。(教材費 200 元另繳)(A 班與 B 班課程內容不一樣喔)	巧達潛能啟發中心	1/21、1/22 1/23、1/24 1/25
	CE520	益智桌遊全腦開發冬令營 B 班	一、二、三、四、五	10:40-12:10	7.5	1200	【適國小以上 ~ 國中】課程中使用多元化教具，讓孩子從遊戲中學習，分享中成長，操作中認知，生活中體驗，讓孩子在寒假快樂中習得智慧。(教材費 200 元另繳)(A 班與 B 班課程內容不一樣喔)	巧達潛能啟發中心	1/28、1/29 1/30、1/31 2/1
	CE521	寒假 超強攻略 - 卡通漫畫速成	二	13:30-16:30	6	1000	從基本人物造型五官 . 骨架 . 動作 . 年齡 . 表情 . 服裝 . 皺摺 . 各種造型 . 等設計練習 . 讓您發揮豐富想像力 . 創作單格 . 四格 . 連環整體專業黑白彩色技巧完稿 . 鼓勵投稿發表作品漫畫比賽〈全期教材費 300 元專業紙 . 講義本 . 漫畫筆 . 等。. 老師為您準備就工具著色材料請放心來上課。不用帶工具 . 歡迎國小學童至大學生參加 .〈自備抹布衛生紙〉	曾期正	1/22、1/29
	CE522	寒假 小畫家彩繪歡樂畫室 YA ！ Picasso〈輕鬆學無油彩〉	二	13:30-16:30	6	1000	快樂的寒假，讓小朋友盡情的揮灑變成大畫家！活潑生動的課程，用最新無毒油彩滿足創作的快樂！畫東畫西多媒體素。材教材費 300 元不用帶畫具〈含畫布板 . 油彩 . 畫筆 . 專業材料比百貨公司更棒！〉(自備 : 圍裙、抹布、衛生紙)	許嘉惠	1/22、1/29
	CE523	合氣道實用防身術	二、四	13:30-15:00	6	1000	擔心孩子受到霸凌嗎？透過短期密集的武術練習，讓孩子從內而外產生的自信心，自然而然就比較不會遇到霸名的事件。由專業教師精心設計四兩撥千金、以柔克剛、以小博大，破壞對方重心簡單而有效的防身技巧，來保護自身安全。【師資：精通合氣道、柔術、空手道等武術，並獲得多次比賽優勝，教學經驗豐富】※ 道服自備或委託教師代購費用 800 元。(適國小 ~ 成人)	陳茂弘	1/22、1/24 1/29、1/31

108-1 期寒假兒童營

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
兒童營隊	CE601	全腦快速記憶法	二	09:00-16:00	6	1100	【記得快 記得牢 考得好】 1. 使用高效能有系統的學習策略 。2. 活話右腦創意，整合左腦邏輯。3. 使用學習本能，縮短學習背誦時間。4.100% 完全記憶，彈性靈活不死背。5.L.T.M 長期記憶，提升強化記憶力【教材費 400 元另繳】"	鐘禕哲	1/22
	CE602	烘培小達人 A 班	三	09:00-17:00	6	1100	【大班 ~ 國中】(1) 巧克力彩色米奶酥小西餅 (2) 甜菜根杏仁養生手工餅乾 (3) 奶香萊姆抹葡萄乾瑞士捲【教材費 520 元另繳】(09:00-12:00 上課、14:00-17:00 上課)(報名費已含午餐費用)	張麗麗	1/23
	CE603	烘培小達人 B 班	一	09:00-17:00	6	1100	【大班 ~ 國中】(1) 玫瑰花香奶酥餅乾 (2) 伯爵奶茶手工小西餅 (3) 紅豆抹茶瑞士捲【教材費 520 元另繳】(09:00-12:00 上課、14:00-17:00 上課)(報名費已含午餐費用)	張麗麗	1/28
	CE604	神奇趣味魔術營 A 班	五	09:00-17:00	6	1100	* 魔術三原則 * 上升魔術棒 * 三杯球 * 找小球 * 十二星座 *21 世紀牌 * 絲巾變蛋 * 變形鈔票 * 鈔票變大 * 跳躍之星 * 鑰匙穿硬幣 * 硬幣魔術【教材費 200 元另繳】(報名費包含午餐)※1/1 恕不折扣	魔神公司講師	1/25
	CE605	神奇趣味魔術營 B 班	二	09:00-17:00	6	1100	* 魔術三原則 * 千里眼 * 球入盒 * 逃脫繩結 * 閃電牌 * 神秘金字塔 * 你想的牌 * 空中來錢 * 昆蟲預言 * 驚嚇包 *123 繩 * 三牌奇術【教材費 200 元另繳】(報名費已含午餐費用)※1/1 恕不折扣	魔神公司講師	1/29
	CE606	空中戰機 遙控無人直昇機 飛行家航空營	一、二、三	13:00-17:00	12	2200	【國小一年級～國中三年級】空中戰機，顛覆一般遙控飛機不好操作模式，讓小朋友經過課堂上講解和實際操作能夠輕鬆操作上手，一鍵起飛，一鍵降落，內置陀螺儀讓直昇機更加平穩，讓飛行不再是難事，每人課程結束可帶回一整組遙控直昇機 (含遙控器),【直昇機組 (含主機 、遙控器 , 電池 , 充電線 , 備品材料)900 元 ，戰鬥陀螺材料包一組 100 元，總共材料費 1000 元】(材料請於第一堂課繳交老師)	江雨蒨	1/28、1/29 1/30
	CE607	2019 新春 (寒假) 記憶營隊	四、五	09:00-16:00	12	2200	【國小三年級至國中同學】愉快的學習,來自感受自我的進步用 12 小時營隊課程,學習高效記憶技能將 課業忙 . 重點多，難消化的困擾經由 統整記憶資訊，梳理出適合個人的學習與記憶模式甚麼是重點分類法 . 關鍵字法 . 思維邏輯運用學會如何 - 記得快 . 記的多 . 不易忘記 . 需要時能運用可轉換為課業記憶能力，靈活交替更順暢還能不用紙 . 筆也會記憶【請記得攜帶 : 文具用品 . 外套 . 水壺 . 教材費】(教材 450 元繳)	錢啟文	1/24、1/25
	CE608	2019 新春 多元智能學 . 遊營	三、四	09:00-16:00	12	2200	結合 : 兒童互動式 A R . 兒童樂群桌遊 . 美國繪兒樂手作 . 全腦專注力課程 四 大 主 題 學 習 【適合中班至國小二同學】啟發創意思考 . 訓練聽 . 視覺記憶 . 體覺操作協調 . 視覺靈活辨識 . 引導邏輯概念 . 空間辨識訓練 . 培養學童自信 . 獨立完成能力與堅持度，讓寶貝們從遊戲中愛上學習 (專注力和操作協調力同步提升) 【另繳教材 490 元，記得攜帶 : 文具用品 . 水壺 . 外套 . 教材費】(09:00-12:00 上課、1300-16:00 上課)(報名費已含午餐費用)	許蕙 林孟蓁 林育霖	1/30、1/31
	CE609	動力四驅車	四	09:00-16:00	6	2200	使用日本目前最夯四驅軌道車，教導兒童車子的組裝、認識動力及機械原理，並親自組裝成一部會動的車；在實際操作馬達、電池、齒輪相對關係；進而教導如何改裝車翼、測翼、導輪、利用流動力學及風力學概念，讓兒童能在玩樂中學習【適國小 2 年級以上學童】【費用含午餐，並包含全新盒車、改裝配件及工具 (市價約 800 元)】	方志生	1/24
	CE610	鋼彈機器人模型營	二	09:00-16:00	6	2200	透過組裝模型，培養小朋友的專注力、耐心與想像力;根據日本研究報告指出，模型組裝的過程可增加學童穩定性並使思緒清晰，並且透過活動的過程讓學童對於鋼彈組裝有更加正確的概念與認知【費用含午餐及模型材料費及工具，可完成 2 組鋼彈模型】	方志生	1/29
	CE611	【寵物控】小小獸醫體驗營	五	09:00-16:00	6	1100	小朋友您家裡有寵物嗎？透過營隊讓小朋友能夠更了解身邊的伴侶動物，以及認識一些非犬貓寵物，除了靜態的課程也會給小朋友一些實作的體驗噢！了解犬生理結構及照養，教導孩子認識狗與安全互動的方式：從狗狗的基本知識著手，延伸到狗兒肢體語言，互動課程 (帶狗)，培養觀察能力，宣傳生命教育，如何尊重動物等。了解鳥兒的生理結構及生活習性，並著手做出簡易骨標【適小一 ~ 小六】【教材費 150 元另繳】	江娟槿	2/1
	CE612	兒童戲劇冬令營【小蕾的秘密】	一 ~ 五	13:00-17:00	20	3800	大恐龍大戰尼斯湖水怪，天馬行空奇想天方夜譚，月光光 照溪邊 騎白馬 亂亂跑，戲劇魅力無法擋 一切發生在我小腦袋，故事創意、表達自我、開發孩子的無限想像力【課程最後一天 2/1(五) 為戲劇分享會，邀請家長共同參與】【展演服裝租借費 350 元另繳】	豆子劇團 團戲劇 教師群	1/28-2/1

★日光課程搶先報專區★

12/31 前完成報名並繳費，皆享優惠價（特惠價格恕不再折扣），額滿提早截止招生　※ 新生須另繳報名費 100 元！

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
日光課程	CA204	有氧瑜珈	一	14:00-15:30	12	原價 ~~1600~~ 特惠價 1280	瑜珈是能修身養性的運動，而它不只能瘦身也是調身心調性情的好運動。為了讓課程活潑也能讓身體容易伸展故前段加入簡單有氧熱身。課程安排上有靜坐呼吸法、活力有氧、串連體位法、單一練習體位及大休息，當然安排事由易入難避免運動傷害，同時週更換不同體位。	劉金雀	1/7-3/4
	CE304	FUN 蛇板帶著走	六	13:00-15:00	14	原價 ~~1700~~ 特惠價 1360	【適中班 ~ 成人】 瘋蛇板（SNAKEBOARD）、漂移板 (freeline skates)、風火輪多變、新奇的玩法，靠著身體扭力行進原理讓蛇板前進。透過自己身體扭動才能在陸地行進，並且不用靠腳在地上划就能前近；而且滑行的方向與方法能如同海上衝浪或在雪地滑雪般，透過身體平衡與擺動來達到自在逍遙的行進【蛇板自備，或報名時向櫃檯告知向老師租用費 400 元，或可請老師代購 1500 元】	徐芷翎	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CA207	互動式拳擊	三	10:40-12:10	12	原價 ~~1600~~ 特惠價 1280	透過老師安全的帶領之下，讓您全身的肌肉進入具有節奏感、技巧性與爆發性的狀態中，全面啟動您的身體！初學者能從基本拳法加強基本功及增加身體核心穩定的鍛鍊，慢慢增加拳法的變化及速度的鍛鍊， 強化肌耐力、穩定核心肌群、燃燒脂肪、增強爆發力，達到身體力與美的展現！【請自備乾淨室內運動鞋更換】 (提供拳套、拳靶，但需要付清潔費一期 $150)(需自備收手綁帶可代購 , 一組 $150)"	詹彥鋒	1/9-3/6
	CA303	★社交舞 / 排舞 (初)	二	14:00-15:30	12	原價 ~~1600~~ 特惠價 1280	1. 舞動健康，每期指導單人、雙人都可跳的 5 首舞蹈。2. 包括社交舞、排舞、流行舞蹈。3. 舞曲好聽、易學。4. 自備開水、毛巾、練習服、乾淨運動鞋。FB 或 隨意窩 搜尋【李涵嫣】	李涵嫣	1/8-3/5

★國民經濟課程平價專區★

12/31 前完成報名並繳費，皆享優惠價（特惠價格恕不再折扣），額滿提早截止招生　※ 新生須另繳報名費 100 元！

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
國民經濟課程	CE305	★兒童舞蹈班	三	19:00-20:00	8	原價 ~~1300~~ 特惠價 910	【適合國小以上】# 初級芭蕾 (重心，身體位置、空間、常用的肢體語言)# 初級芭蕾 (重心，身體位置、空間、常用的肢體語言)# 民俗舞蹈 (身韻、身段) 長期訓練，激勵學習，豐富研習課程的樂趣。(緊身衣、褲襪、軟鞋可代購)	羅湘妃	1/9-3/6
	CE221	★ 3C3Q 初階班	三	20:10-21:40	12	原價 ~~1600~~ 特惠價 1120	【3 歲 ~ 大班】老師以遊戲方式讓小朋友在快樂的情緒中學習，適度的挑戰任務培養小朋友的自信心與成就感。由結構開始引導孩子一同玩積木，介紹生活周遭事物的設計結構理念與功能。課堂上讓孩子學習了解到合乎科學的基本概念，例如：重心、平衡、方向、槓桿、……等等。 學習的結果，孩子領悟到知識與設計新造型的技巧，進而提升孩子的幾何空間觀念以及養成思考和動手操作的習慣。良好的動手能力，根據特別的規定與需求來搭建造型。 讓孩子增加了● 對稱和平衡的能力　● 語言表達的能力。● 時常會好奇與敏銳的觀察周遭事物。 ● 區分不同的主題，結構與幾何造型的能力。　【教材費 150 元另繳】	林晏安教師群	1/9-3/6
	CA304	★初級 MV 班	一	20:40-21:40	8	原價 ~~1300~~ 特惠價 910	【成人 青少年】電視上的藝人們 又唱又跳的可是舞蹈看起來好困難　所以藉由這堂課程由老師詳細的拆解動作 讓沒有舞蹈基礎的你　輕鬆上手。(自備乾淨運動布鞋，毛巾，水)	王柏翔	1/7-3/4
	CD404	★【羅琳秘境塔羅】--12 星座 2019 流年塔羅	四	20:10-21:40	12	原價 ~~1600~~ 特惠價 1120	每個星座都有獨特的優勢特質與盲點特性、本次課程將為各 12 星座的朋友提供開創 2019 年的關鍵契機點為自己 & 職場人際結合塔羅座標能有更精確的定位及運用、課程中將開放讓學員體驗及分享實務個案。 【大牌 + 大阿爾克納講義 900 元另繳】	王雁妃 (羅琳)	1/3-2/28

★老愛學習專區課程★ (歡迎年滿 60 歲以上銀髮族，學費可享 65 折優惠)

12/31 前完成報名並繳費，皆享特惠價（特惠價格恕不再折扣），額滿提早截止招生　※ 新生須另繳報名費 100 元！

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
老愛學習課程	CB131	★全民英檢養成初級班 (銀髮族)	三	10:30-12:00	12	原價 ~~1600~~ 特惠價 999	1、以不同的生活情境作為主題，依照全民英檢中級初試出題模式分為「聽力」及「閱讀」兩大題型，協助學生快速獲得應考重點。 2. 搭配多次英檢題型訓練，有效培養全民英檢應考實力，更廣泛補充全民英檢中級所需單字量及閱讀能力。【教材費 410 元包含 New Step for GEPT 1 + 全民英檢模擬試題】	柯美利	1/9-3/6
	CB501	★台語初階班	四	20:10-21:40	12	原價 ~~1700~~ 特惠價 1105	1. 何必學台語　2. 與台語相關之名詞解釋　3. 學習查台語字典《彙音寶鑑》 4. 學習台語羅馬字　5. 欣賞台語古詩、褒歌、俗諺、台語歌詞 ...。【字典 450 元，講義費 50 元，另繳】	陳金虎	1/3-2/28

★體驗課程專區★

凡於報名體驗課學友，於體驗課單日轉報全期課程者，可享 85 折優惠 (隔日後恕不予優惠)，不折扣班別除外！　※ 新生須另繳報名費 100 元！

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
體驗課程	CF101	交易贏家修煉之路	五	19:00-20:00	1	100	學習掌握股票技術面買賣訊號，有效解讀市場資訊，改善你交易進出場手法，帶領投資朋友修煉贏家成功法則 !(※ 新生需加收 100 元報名手續費，即贈送終身學習卡一張，體驗後如直接報名正式課程，可將費用 100 元折抵)	專業教師	12 月 28 日
	CF102	卜卦預測學	六	13:30-15:00	1.5	100	本班係初級至專業級之課程 ! 易經占卜 (文王卦)、藉 3 枚銅錢 , 或數字 (易數) 預測自己或他人的內心世界 , 凡 : 人事物之吉凶趨避 ? 迷惘事 ? 盡在自己八卦中 ; 可助已助人、可成為專業或第二專成 ; 交友結緣…. 上課中並享有實驗免費求占 , 問事之優惠哦…(※ 新生需加收 100 元報名手續費，即贈送終身學習卡一張，體驗後如直接報名正式課程，可將費用 100 元折抵)	高水龍	12 月 29 日
	CF103	活力美體瑜珈	一	20:10-21:10	1	100	藉由調節呼吸配合肢體伸展，在這悠靜自在當中，釋放身體內部的雜質與憂慮，進而達到身心平衡、增強活力。(請攜帶大浴巾及小毛巾各一條)	陳婉玲	12 月 24 日
	CF104	太極拳初階、進階班	六	19:30-21:30	2	100	教授楊式三十七式太極拳，鬆身、引氣，達到養身、健身功能。太極讓您身心愉快。(國家級教練親授)	何淑妃	12 月 29 日

精彩學習、智慧加分 ~ 兒童成長學院

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
體能系列	CE301	直排輪溜冰進階班 + 曲棍球初階班	一	18:30-20:30	14	1500	【適合幼稚園中班以上】從不會溜冰到基本步練習、煞車、平衡、前溜、後溜。【〈第一堂課請自備直排輪或報名時請告知櫃檯請教練代購〉(適合幼稚園中班以上)《曲棍球材料費 300 元另繳》】	羅偉華	1/7-3/4【7 堂】【1/14 停課】
	CE302	直排輪溜冰基礎班	四	18:30-20:30	14	1400	【適合幼稚園中班以上】從不會溜冰到基本步練習、煞車、平衡、前溜、後溜。【〈第一堂課請自備直排輪或報名時請告知櫃檯請教練代購〉】	羅偉華	1/3-2/28【7 堂】【1/17 停課】
	CE303	兒童與青少年空手道基礎班	二	20:10-21:40	12	1600	【適大班 ~ 社會人士】1. 基本動作 (擋、擊、踢技法) 型 (套路)、組手 (對打)、丹田呼吸法。2. 多元有趣的體能遊戲與競賽。3. 防身術訓練應用 4. 生活常規與武德精神教育。	王日芳	1/8-3/5
	CE304 NEW	★ FUN 蛇板帶著走	六	13:00-15:00	14	1700	【適中班 ~ 成人】 瘋蛇板（SNAKEBOARD）、漂移板 (freeline skates)、風火輪多變、新奇的玩法，靠著身體扭力行進原理讓蛇板前進。透過自己身體扭動才能在陸地行進，並且不用靠腳在地上划就能前近；而且滑行的方向與方法能如同海上衝浪或在雪地滑雪般，透過身體平衡與擺動來達到自在逍遙的行進【蛇板自備，或報名時向櫃檯告知向老師租用費 400 元，或可請老師代購 1500 元】	徐芷翎	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE305 NEW	★兒童舞蹈班	三	19:00-20:00	8	1300	【適合國小以上】# 初級芭蕾 (重心，身體位置、空間、常用的肢體語言)# 初級芭蕾 (重心，身體位置、空間、常用的肢體語言)# 民俗舞蹈 (身韻、身段) 長期訓練，激勵學習，豐富研習課程的樂趣。(緊身衣、褲襪、軟鞋可代購)	羅湘妃	1/9-3/6
	CE306	兒童街舞班	六	17:30-19:00	10.5	1400	【限大班 ~ 國中】以肢體開發為主，由奇遊老師選音樂並且編排舞蹈，與兒童 MV 有所不同，運用街舞的技巧訓練兒童的肢體協調以及節奏感的養成，可讓孩子透過舞蹈的教學以及音樂的影響，在舞蹈當中更有足夠的信心以及勇氣去表現自己，也讓孩子在別人面前更加的亮眼，所以趕快來加入奇遊老師的兒童街舞班。【※ 請自備乾淨運動鞋、水、毛巾。】	呂昱清 (奇遊)	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE307	寶貝律動啟蒙	五	18:10-19:10	8	1300	【適 3 足歲至 6 歲】培養啟蒙幼兒身體的感覺 . 統合訓練從舞蹈遊戲中建立平衡 . 協調柔軟組合能力【男女不拘，舞衣、舞鞋可代購】(家長不可陪同)	王沁琳	1/4-3/1
	CE308	肢體基礎舞蹈班	五	17:30-18:30	8	1300	【限中班以上 ~ 小六】為舞蹈啟蒙課程，培養專注力，柔軟度，肢體美感，練習跳躍，基本翻滾動作，課堂小品即興創作，更加到專業芭蕾舞蹈。（請穿著舞衣、舞鞋、舞襪可代購）	蔡欣蓉	1/4-3/1
	CE309	MV 舞蹈 A 班	五	19:10-20:10	8	1300	【適國小 ~ 國中】以時下最熱門的韓國流行 MV 舞蹈，解晰動作並逐一指導，使學員能充份掌握 MV 舞蹈的精隨，讓學員感受熱舞的快感。【上課請帶乾淨運動鞋更換】。	蔡欣蓉	1/4-3/1
	CE310	MV 舞蹈 B 班	日	10:30-11:30	8	1300	【適國小三年級 ~ 國中】以時下最熱門的韓國流行 MV 舞蹈，解晰動作並逐一指導，使學員能充份掌握 MV 舞蹈的精隨，讓學員感受熱舞的快感。【上課請帶乾淨運動鞋更換】。	蔡欣蓉	1/6-3/3
	CE311	KPOP 兒童舞蹈	六	14:00-15:00	7	1150	【適中班 ~ 國中】以時下最熱門 Kpop 舞風舞蹈，解析動作並逐一指導，使學員能充分長物 Kpop 舞蹈的精隨，讓學員感受熱舞的快感。【上課請攜帶乾淨運動鞋更換】	蔡欣蓉	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE312	寶貝肢體律動	六	08:50-09:50	7	1150	【適合小班～大班兒童】利用翻、滾、跳等元素，遊戲活動帶領幼兒探索舞蹈的興趣，在舞蹈中引領幼兒探索肢體的協調性、敏捷度、肢體的律動感、來啟發孩子的潛能，培養自我表現能力。	黃千華	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE313	兒童舞蹈班	六	10:00-11:00	7	1150	【適合中班 ~ 國小一年級兒童】利用生動有趣活潑的舞蹈，搭配嚷嚷上口的音樂讓兒童習舞也能載歌載舞，結合生活中的小樂趣引領兒童在舞蹈上更有興趣。【(需著舞衣，服裝自備，舞衣、舞鞋可代購。)】	黃千華	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE314	兒童芭蕾 (進階班)	六	11:10-12:10	7	1150	【適合 7~12 歲兒童】訓練學生的體態，學習芭蕾遵循的典範，伴隨著優雅的舞步，聽著著名的柴可夫斯基樂曲，感受在古典芭蕾的情境中。【(服裝自備，舞衣、舞鞋可代購)《限有學過半年以上》】	黃千華	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE315	兒童芭蕾 (基礎班)	六	13:00-14:00	7	1150	【適合 5~8 歲兒童】結合優美的旋律，配合優雅的線條，讓美麗的芭蕾課達到身體的平衡感、空間感及姿態美感的訓練。【(服裝自備，舞衣、舞鞋可代購)，(無經驗者可上)】	黃千華	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
體能系列	CE316	兒童跆拳道初階班	六	15:00-16:30	10.5	1400	【適合大班以上兒童】『跆拳道』是手和腳的協調運動，學習跆拳道可讓小朋友鍛鍊堅強體魄與領導能力，更可培養崇禮、尚義、服從、忍耐的武道精神。(限 20 人)《建議備有道服，或請老師代購全套 1000 元》	吳莨淯	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE317	兒童跆拳道進階班	六	16:40-18:10	10.5	1400	【適合大班以上兒童】『跆拳道』是手和腳的協調運動，學習跆拳道可讓小朋友鍛鍊堅強體魄與領導能力，更可培養崇禮、尚義、服從、忍耐的武道精神。《※ 建議備有全套護具或請老師代購。男生 3800 元、女生 4000 元》【建議藍帶以上參加】	吳莨淯	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE318	親子繪本與肢體創造 A 班	四	10:40-11:40	8	1400	【3~7 足歲，可開放一位家長陪同】玩，是孩子的天性，讓孩子可以在課程中盡情的玩耍；透過繪本引導根植閱讀興趣，成為享受生活的一種態度。延伸創意主題活動、融入肢體創造、體能遊戲、到最後的靜心與手作，進而學習團體合作、創意發想與專注力啟發。(FB、IG 搜尋：種子姐姐說故事 LiveSeedStory)※ 上課請著褲裝、運動服、自備水壺、毛巾※ 肢體創造遊戲將帶入四堂延伸 DIY 手作 (材料費 $200 元另繳)(限收 12 位)	王思晴 (種子姐姐)	1/10-3/7
	CE319	親子繪本與肢體創造 B 班	五	20:40-21:40	8	1400	【3~7 足歲，可開放一位家長陪同】玩，是孩子的天性，讓孩子可以在課程中盡情的玩耍；透過繪本引導根植閱讀興趣，成為享受生活的一種態度。延伸創意主題活動、融入肢體創造、體能遊戲、到最後的靜心與手作，進而學習團體合作、創意發想與專注力啟發。(FB、IG 搜尋：種子姐姐說故事 LiveSeedStory)※ 上課請著褲裝、運動服、自備水壺、毛巾※ 肢體創造遊戲將帶入四堂延伸 DIY 手作 (材料費 $200 元另繳)(限收 12 位)	王思晴 (種子姐姐)	1/4-3/1
國語文系列	CE101	ㄅㄆㄇ 國語正音班【七堂】	一	18:00-20:00	14	1800	【適幼稚園中班至小三】透過故事、遊戲，讓學童認識聲符、韻符及結合韻符、聲調。並學會正確的發音及拼音。增進學童閱讀能力。「教材費 280 元另繳，上課請攜帶鉛筆、橡皮擦、L 型資料夾、色鉛筆、手提袋 (放教材用)3」【1/7、1/14、1/21、1/28、2/11、2/18、2/25(7 堂)】	佘美和	1/7-2/25
	CE102	★全民英檢養成初級班 (上)	六	15:30-18:30	24	5000	【適國小五年級至國中三年級學生】1、以不同的生活情境作為主題，依照全民英檢中級初試出題模式分為「聽力」及「閱讀」兩大題型，協助學生快速獲得應考重點。 2. 搭配多次英檢題型訓練，有效培養全民英檢應考實力，更廣泛補充全民英檢中級所需單字量及閱讀能力。 【教材費 410 元包含 New Step f o r GEPT 1 + 全民英檢模擬試題】	柯美利	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE103	學童 KK、自然發音＋生活美語會話 A 班	三	18:40-20:10	12	1600	【限國小 1-6 年級】1. 學習 26 個英文字母正確發音及筆劃。 2. 介紹各個 KK 音標發音並培養拼音能力，同時給予基礎自然發音概念，使 KK 音標及自然發音能夠融會貫通。3. 學習查英文字典。 4. 學習生活常用會話並培養英翻中及中翻英的能力。 5. 學習進階自然發音，使其完整運用於美語會話中，達到學以致用的效果。【教材費 100 元另繳】	柯美利	1/9-3/6
	CE104	學童 KK、自然發音＋生活美語會話 B 班	五	18:40-20:10	12	1600	【限國小 1-6 年級】1. 學習 26 個英文字母正確發音及筆劃。 2. 介紹各個 KK 音標發音並培養拼音能力，同時給予基礎自然發音概念，使 KK 音標及自然發音能夠融會貫通。3. 學習查英文字典。 4. 學習生活常用會話並培養英翻中及中翻英的能力。 5. 學習進階自然發音，使其完整運用於美語會話中，達到學以致用的效果。【教材費 100 元另繳】	柯美利	1/4-3/1
	CE105	學童 KK、自然發音＋生活美語會話 C 班	六	09:00-10:30	12	1600	【限國小 1-6 年級】1. 學習 26 個英文字母正確發音及筆劃。 2. 介紹各個 KK 音標發音並培養拼音能力，同時給予基礎自然發音概念，使 KK 音標及自然發音能夠融會貫通。3. 學習查英文字典。 4. 學習生活常用會話並培養英翻中及中翻英的能力。 5. 學習進階自然發音，使其完整運用於美語會話中，達到學以致用的效果。【教材費 100 元另繳】	柯美利	1/5-3/9
	●『凡報名學童 KK、自然發音＋生活美語會話 A-C 班 CE103~CE105 任選二班，學費給予 75 折優惠 (75 折優惠只限報名二班使用)』								
	CE106	國中國文作文加強班	六	08:00-10:00	14	1950	【限國中】指導學生加強其作文能力，同時，增強學生在閱讀選詞方面的能力，尤其文言文方面的能力，透過閱讀文章增加其國學程度，克服害怕寫作及閱讀文章的困擾。【教材費 300 元另繳)(請於第一堂課繳交給指導老師)】※ 前國語日報作文指導老師 .《請儘早報名劃位》	彭懷貞	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE107	國小作文及國語文加強 A 班	六	10:00-12:00	14	1850	【限國小三年級 - 六年級】由於現在的小朋友缺乏閱讀習慣，導致文字的表達能力越來越弱，因此引導孩子喜愛閱讀和寫作，是非常迫切需要，本課程會讓孩子在快樂的氣氛中愛上閱讀，進而喜歡寫作，把生活中所見所聞用生動的文字表達出來，寫出一篇篇屬於自己的作品，並且增強其修辭能力。【教材費另繳 : 新生繳 300 元)(請於第一堂課繳交給指導老師)】※ 前國語日報作文指導老師《請儘早報名劃位》	彭懷貞	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23停課】
	CE108	國小作文及國語文加強 B 班	三	18:30-20:30	16	2100	【限國小三年級 - 六年級】由於現在的小朋友缺乏閱讀習慣，導致文字的表達能力越來越弱，因此引導孩子喜愛閱讀和寫作，是非常迫切需要，本課程會讓孩子在快樂的氣氛中愛上閱讀，進而喜歡寫作，把生活中所見所聞用生動的文字表達出來，寫出一篇篇屬於自己的作品，並且增強其修辭能力。【教材費另繳 : 新生繳 300 元)(請於第一堂課繳交給指導老師)】※ 前國語日報作文指導老師《請儘早報名劃位》	彭懷貞	1/9-3/6
	CE109	國小提早寫作班	四	18:30-20:30	16	2100	【適小一、小二】由於國小一、二年級的小朋友，受到 3C 產品的影響，導致文字的表達能力越來越弱，因此本課程將引導孩子在快樂的氣氛中，學習看圖說故事，並且讓孩子充滿想像力，引導其完成作品。(教材費 300 元另繳)(請儘早報名劃位)	彭懷貞	1/3-2/28
	●「作文是勝敗關鍵」12 年國教上路了，若是太多人選擇同一間高中，就必須進行所謂的超額比序，比序的類型有很多種，不過在特色招生中，現在有一項最重要的比序，那就是國文作文成績。因此，想要進理想的高中，作文就必須拿高分。								
美術系列	CE201	創意兒童美術 A 班	一	18:30-20:00	12	1600	【適大班至國小學童】師資大學美術專業兒童教學 20 年 . 採啟發式創意思考及基本技法教學 . 繪畫 . 多媒材美勞 . 黏土塑造 . 從創作中培養自主性 . 建立經驗自信心解決問題的能力 . 積極工作的態度 . 鼓勵參加校內外美術比賽 .. 第一堂課老師說明為您準備 . 請放心來上課 .〈教材費 200 元含專業用紙 . 美勞材料 . 獎勵 . 工具自備〉	曾期正	1/7-3/4
	CE202	創意兒童美術 B 班	一	19:00-20:30	12	1600	【適大班至國小學童】師資大學美術專業兒童教學 20 年 . 採啟發式創意思考及基本技法教學 . 繪畫 . 多媒材美勞 . 黏土塑造 . 從創作中培養自主性 . 建立經驗自信心解決問題的能力 . 積極工作的態度 . 鼓勵參加校內外美術比賽 .. 第一堂課老師說明為您準備 . 請放心來上課 .【《教材費 200 元另繳，含專業用紙 . 美勞材料 . 獎勵 . 工具自備》】	曾期正	1/7-3/4

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
美術系列	CE203	輕鬆圓夢─美術達人（全方位．素描．水彩．美術．漫畫）A 班	一	19:30-21:30	16	1900	【適小一～成人】師資榮獲大高雄市美術家親授，對美術有興趣，專為新手量身設計最佳入門班，依個人興趣從基本技法、色彩學．素描．水彩．無毒油彩．漫畫．插畫．色鉛．粉彩．等創意媒材．戶外寫生．定期發表作品畫展，出版畫冊。升學考試特別加強．輔導鼓勵參加美術比賽。【第一堂課老師說明為您準備．請放心來上課。限量超值畫冊送給您！〈教材費 200 元含上課專業用紙材料．講義本．〉	曾期正	1/7-3/4
	CE204	輕鬆圓夢─美術達人（全方位．素描．水彩．美術．漫畫）B 班	五	18:30-20:00	12	1600	【適小一～成人】師資榮獲大高雄市美術家親授，對美術有興趣，專為新手量身設計最佳入門班，依個人興趣從基本技法、色彩學．素描．水彩．無毒油彩．漫畫．插畫．色鉛．粉彩．等創意媒材．戶外寫生．定期發表作品畫展，出版畫冊。升學考試特別加強．輔導鼓勵參加美術比賽。【第一堂課老師說明為您準備．請放心來上課。限量超值畫冊送給您！〈教材費 200 元含上課專業用紙材料．講義本．〉	曾期正	1/4-3/1
	CE205	快樂親子 YoYo 美術班	二	09:30-11:30	16	1900	【適 4 歲至大班幼兒】師資專業兒童美術教學二十幾多年．啟發式創造思考及基本技法教學．繪畫．多媒材美勞．黏土塑造．培養自主性．建立經驗自信心解決問題的能力．積極工作的態度．鼓勵讚美 ・ 透過欣賞繪本．說故事．肢體活動表演．及有趣的教具引導啟發下，讓親子互動．榮獲資深最佳指導美術老師。〈教材費 200 元另繳．一人報名限家長一人陪同上課 ・ 含畫紙．美勞材料．畫具請自備〉	許嘉惠	1/8-3/5
	CE206	親子創客手作班	二	18:30-20:00	12	1600	【適合 3 足歲 ~6 歲】培養小創客對於形狀及色彩的認知能力，利用黏土易塑的特性，訓練小創客手指肌耐力及手眼協調的能力，讓小創客跳離 3C 產品的制約，時而畫畫，玩玩黏土，動手設計小創客的玩具或作品，享受創作的樂趣。【（材料費約 600~700 元另繳）（自備：圍裙、抹布）（可收成人，作品較簡單）】（限一位家長陪同）	陳佩琳 (Peggy)	1/8-3/5
	CE207	兒童畫畫班	四	18:30-20:00	12	1600	【限幼稚園中班到國小學童】1. 辨識力、觀察力培養。2. 幻想力．創造力增進。3. 想像力與組織能力。【材料補充費 100 元另繳】（自備油性黑色簽字筆、彩色筆、蠟筆）	龔雪蓮	1/3-2/28
	CE208	成人專業【素描】【水彩】【油畫】	四	20:10-21:40	12	1600	【適小三以上】無基礎可（擇一媒材學習） 素描：一、構圖技巧。二、線條、比例。三、黑白、灰皆、光影、調子。（第一堂課請帶 4K 開木頭畫版．素描紙．炭筆盒．軟橡皮 .2B 橡皮擦．鉛筆．海綿刷．紗布．不傷紙膠帶）【教材費 100 元另繳，工具自備】 水彩 :1. 調色技巧 2. 構圖造型 3. 透明水彩寫生。（第一節課請帶水彩紙．透明水彩．水彩筆．水袋 .4K 木頭畫版．調色盤．廣告原料）【教材費 100 元另繳，工具自備】 油畫：認識油彩特性、調色技巧養成、提升組織構圖能力。（1. 第一堂課請帶壓克力顏料及 10 號畫布．上色工具）【教材費 100 元另繳，工具自備】	龔雪蓮	1/3-2/28
	CE209	故事黏土親子捏捏樂班	五	09:30-11:00	12	1600	【適合 2 歲以上親子參加】藉由繪本故事來增加孩子的知識，利用黏土來訓練孩子小肌肉的發展，親子一同 上課，共同創造屬於你們的作品及回憶。【（材料費 500 元另繳，包含素材及超輕黏土，請於第一堂課繳交，（限 10 人）】（老師會告知停課一天日期）（限一位家長陪同）	梁夏峨（夏天）	1/4-3/1
	CE210	兒童書法班	五	18:30-20:30	16	1900	【適小二～成人】教學不分程度，個別指導，培養小孩耐心與專注力及培育參加書法競賽能力。教授楷書各種書體之基本筆法、字帖臨摹與作品練習。「用具可代購或自備」 「代購兒童用具整套 550 元：毛筆 350 元、墨汁、毛邊紙 12 格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲等，教材費一人 50 元另繳」 「代購成人用具整套 800 元：毛筆 500 元、墨汁、毛邊紙 6 格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲等，教材費一人 50 元另繳」	周秀花	1/4-3/1
	CE211	親子兒童創意黏土基礎班	五	18:30-20:00	12	1600	【適合三歲到六歲】結合各式多媒體素材，並搭配輕黏土豐富的色彩及易塑的特性，培養兒童對色彩及形狀的觀察力，創作出實用又可愛的玩具或作品。動動手指，玩玩手作，時而畫畫，時而玩玩黏土，讓孩子體驗不同的休閑活動，跳脫三 C 產品的制約，同時也學習簡單的生活教育，自己動手收拾工作環境，體會父母的辛勞。（自備：圍裙、抹布）【材料費 600 ～ 700 元另繳，限一位家長陪同】〔可收 5 足歲至成人，但作品較為簡單〕	陳佩琳 (Peggy)	1/11-3/8
	CE212	兒童黏土創客進階班	五	20:10-21:40	12	1600	【適合小三以上～成人】利用日本輕質土的三原色特性，訓練學員基礎的調色能力，培養學員對色彩及形狀的觀察力，並運用基礎的木工彩繪技術及蝶谷巴特的技巧，創作設計出屬於自己風格且實用的作品。（自備：抹布、圍裙、保鮮膜、保鮮盒）（材料費約 800 ～ 1500。會因每期作品設計材料費略有不同）｛作品較為困難｝	陳佩琳 (Peggy)	1/11-3/8
	CE213	圓夢輕鬆兒童、成人正統書法入門	六	10:00-12:00	14	1700	【不限年齡歡迎兒童參加】培養小孩自信心、耐心與專注力從寫字開始！練習寫出一手好字一生都受用。以歐體基礎執筆教學及運筆教學。幫助升學書法考試，技法完整易學、簡潔易記。學習期間不分程度將個別指導。另教導作品創作、佈局及落款。【材料自備：毛筆（建議請老師代購毛筆 300 元）、硯台 50 元、墊布 50 元、毛邊紙 12 格 40 元、墨汁 50 元或統一訂購，講義費 50 元另繳，【限一人報名一人上課】	黃進良	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CE214	靜心●鉛筆字、原子筆●正楷教學	六	10:30-12:00	10.5	1400	【不限年齡，歡迎兒童成人參加！】培養小孩自信心、耐心與專注力從寫字開始！練習寫出一手好字一生都受用。正楷字體應用教學，簡單易學技法寫字，幫助學生正統基本寫法紮穩及成人簽名、文章更為進步，教學不分程度，個別指導。【（請自備：鉛筆、橡皮擦、尺。）（講義費 50 元另繳）】	黃進良	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CE215	快樂兒童魔法美術班	六	10:30-12:00	10.5	1400	【適合中班以上～國小】以故事或節慶為主題，啟發孩子想像空間，創作天馬行空的作品。（請自備蠟筆及奇異筆，材料費 250 元另繳，含捏塑作品）	李羿瑄	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CE216	寶寶 DIY	六	11:10-12:10	7	1150	【限 3-6 歲】透過啟發性的故事，引導兒童發揮想像力及創意，讓每個主題的作品出滿無限創意。【教材費 300 元另繳】（自備簽字筆蠟筆彩色筆）	黃錦官	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CE217	兒童 Q 版卡通漫畫營創意彩繪美術入門	六	13:00-15:00	14	1700	【適小一至社會人士】學習美術，培養自信心，與耐力、耐心，從漫畫中學習各種畫畫技巧，以簡潔創意新技法教學、人體結構比例、臉部、頭髮、服裝、皺褶、配色…畫出神靈活現的人物，安排漫畫造型、編排故事、發揮想像，想到就畫的插畫創作。【（講義費 50 元另繳）《●國小、國中、高中、大學、美術創意升學考試●》（材料自備：自動鉛筆、橡皮擦、8 開畫本、簽字筆、水性色鉛筆）】	黃進良	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CE218	兒童、成人禪繞畫素描、水性色鉛筆 + 美術升學入門	六	15:00-17:00	14	1700	【歡迎小一至成人無繪畫新生參加】（一）禪繞藝術融合放鬆、平靜、療癒心情，拾起畫筆就有創作靈感（自備教材：8F 畫本、紙筆、2B 鉛筆、橡皮擦）。（二）學習美術，培養自信與耐力、耐心。素描、水性色鉛筆、水彩、粉彩先學素描技法、簡單易學。針對程度個別教學，本課程用簡單的速寫方法描繪學習靜物、動物、風景、人物，包含技法、立體法、線條、明暗色彩學等。易學易懂加強素描能力與構圖美感；輔導美術科升學、國中、高中、大學學校美術課、美術比賽【（講義費 50 元另繳。）〈學素描請帶 3B、5B、7B 鉛筆、軟橡皮擦、紙筆、8 開畫本）。	黃進良	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
才藝系列	CE219	專注力、全腦記憶班【中班-小二】【六堂】	三	18:30-20:30	12	1600	【適中班 - 小二】培養孩子的注意力、邏輯、思考、辨識、表達跟發問，讓孩子知道如何活用在生活與課業上，用簡單好玩的方式讓孩子快樂學習，也培養孩子的定性與專注力，在未來孩子能動能靜，更容易能掌握自己的情緒！透過繪本的有趣故事來傳達孩子們對人事物的看法與觀念，在加上用現在的ＡＲ科技結合小朋友對平面與３Ｄ的認知，讓小朋友自己動手畫出來的圖畫可以栩栩如生的變成一個立體的事物，培養孩子的創造力、自信力、成就感，讓孩子透過故事跟有趣的教學方式，來理解會本所想表的的內容與含意！【教材費 450 元另繳】(6 堂)	林育霖 玉米	1/9-2/20
	CE220 NEW	★德式桌上益智遊戲—潛能開發與訓練	三	19:00-20:00	8	1400	【大班 ~ 小二】精選歐美進口的益智遊戲，藉由遊戲提升孩子的學習興趣！再教導遊戲中的策略引領思考。 並針對每一主題的特色來啟發孩子不同的關鍵能力與 10Q 訓練。 包羅萬象不同主題的遊戲，有些考驗學員的數理能力、邏輯能力、資源分配管理、空間幾何能力… 甚至有些主題猶如世界縮影，考驗著學員如何妥善安排、建構出自己的小小世界。 各式各樣不同的主題遊戲絕對是益智滿分、樂趣無窮！ 此外，讓孩子將遊戲中的策略與思考具體化的表達出來。 也讓家長能進一步的了解孩子的學習狀況及上課內容。 1. 培養孩子獨立思考判斷之能力。 2. 提升孩子關鍵的競爭能力。如：數學概念、理解力、推理與判斷力、表達能力… 3. 於潛移默化中訓練孩子必要的能力。【教材費 150 元另繳】	林晏安 教師群	1/9-3/6
	CE221 NEW	★ 3C3Q 初階班	三	20:10-21:40	12	1600	【3 歲 ~ 大班】老師以遊戲方式讓小朋友在快樂的情緒中學習，適度的挑戰任務培養小朋友的自信心與成就感。由結構開始引導孩子一同玩積木，介紹生活周遭事物的設計結構理念與功能。課堂上讓孩子學習了解到合乎科學的基本概念，例如：重心、平衡、方向、槓桿、……等等。 學習的結果，孩子領悟到知識與設計新造型的技巧，進而提升孩子的幾何空間觀念以及養成思考和動手操作的習慣。良好的動手能力，根據特別的規定與需求來搭建造型。 讓孩子增加了● 對稱和平衡的能力。● 語言表達的能力。● 時常會好奇與敏銳的觀察周遭事物。 ● 區分不同的主題，結構與幾何造型的能力。【教材費 150 元另繳】	林晏安 教師群	1/9-3/6
	CE222	3C3Q 多元智能班	六	10:40-12:10	10.5	1600	【適中班至小二】●積木：使用進口多元化積木，讓孩子從分享中成長，操作中認知，生活中體驗。●桌遊：透過遊戲過程中由經驗轉化成學習，從「玩」中體驗，「玩」中驗證，讓孩子在寒假 (2 個字刪除) 快樂中習得智慧，進而具備未來生活和求知時關鍵的軟實力【《16 人額滿》，（材料費 100 元另繳〉	楊青華 (LuLu)	1/5-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE223	兒童珠心算 A 班	六	09:00-10:00	7	1150	【適合中班以上 1~6 年級學童】本班採個別教學，適合只要學會認數字，會寫數字 0~9 即可學習基礎班的認珠及撥珠或已學過進入更高階段及遇到學習瓶頸往上進階。【(算盤自備，教材費 150 元另繳)，可參加比賽】【限 10 位】(少一堂課老師上課告知補課方式)	黃柔禎	1/12-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE224	兒童珠心算 B 班	六	10:00-11:00	7	1150	【適合中班以上 1~6 年級學童】本班採個別教學，適合只要學會認數字，會寫數字 0~9 即可學習基礎班的認珠及撥珠或已學過進入更高階段及遇到學習瓶頸往上進階。【(算盤自備，教材費 150 元另繳)，可參加比賽】【限 10 位】(少一堂課老師上課告知補課方式)	黃柔禎	1/12-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE225	兒童珠心算 C 班	六	11:00-12:00	7	1150	【適合中班以上 1~6 年級學童】本班採個別教學，適合只要學會認數字，會寫數字 0~9 即可學習基礎班的認珠及撥珠或已學過進入更高階段及遇到學習瓶頸往上進階。【(算盤自備，教材費 150 元另繳)，可參加比賽】【限 10 位】(少一堂課老師上課告知補課方式)	黃柔禎	1/12-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE226	3C3Q LASY 積木 A 班	六	09:00-10:30	10.5	1400	【招生對象 :3~6 歲】以 LASY 積木為主要操作零件，以圖鑑及課程內容相關故事，引導學員發揮想像力，透過模仿，對應，進而創作出自己獨特的作品，老師將引導學員把自己的創作理念，用口語表達，使思考邏輯與言語同步，進而完成左右腦開發．課程針對新生前三期在第八堂發給前七堂活動光碟 教具使用費 100 元，上滿三期發給課程中最有特色的照片集錦本，其餘舊生則發給當期照片	吳黃娟 (零零老師)	1/5-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE227	3C3Q LASY 積木 B 班	六	15:00-16:30	10.5	1400	【招生對象 :3~6 歲】課程內容 : 以 LASY 積木為主要操作零件，以圖鑑及課程內容相關故事，引導學員發揮想像力，透過模仿，對應，進而創作出自己獨特的作品，老師將引導學員把自己的創作理念，用口語表達，使思考邏輯與言語同步，進而完成左右腦開發．課程針對新生前三期在第八堂發給前七堂活動光碟 教具使用費 100 元，上滿三期發給課程中最有特色的照片集錦本，其餘舊生則發給當期照片	吳黃娟 (零零老師)	1/5-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE228	3C3Q LASY 積木 C 班	日	09:30-11:00	12	1600	【招生對象 :3~6 歲】課程內容 : 以 LASY 積木為主要操作零件，課程中加入齒輪積木，桌遊，圖鑑，課程內容相關故事，引導學員發揮想像力，透過模仿，對應，進而創作出自己獨特的作品，老師將引導學員把自己的創作理念，用口語表達，使思考邏輯與言語同步，進而完成左右腦開發．課程針對新生前三期在第八堂發給前七堂活動光碟．教具使用費 200 元，上滿三期發給課程中最有特色的照片集錦本，其餘舊生則發給當期照片	吳黃娟 (零零老師)	1/6-3/3
	CE229	齒輪積木班	六	10:40-12:10	10.5	1400	【招生對象 :6~8 歲 】限上過 3C3Q 課程， 課程內容 : 使用齒輪機械組合，帶入動能與力學的基礎概念，讓學員們數理能力再提昇．課程針對新生前三期在第八堂發給前七堂活動光碟．教具使用費 200 元，上滿三期發給課程中最有特色的照片集錦本，其餘舊生則發給當期照片．	吳黃娟 (零零老師)	1/5-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE230	兒童串珠 DIY 班	六	10:00-12:00	14	1700	【適小一 ~ 國中】運用奧地利水晶搭配各類珠材，編串璀璨的吊飾、手鍊、項鍊、別針、戒子、髮夾等精緻飾品。【自備工具：尖嘴鉗、斜口鉗 (可代購一組兩支 160 元)，材料費 500 元另繳】(櫃檯有展示超ㄖ愛照片作品ㄛ !)	吳貞儀	1/5-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE231	樂高積木科技動力基礎班【不折扣】	六	13:30-15:00	10.5	1950	【適小二以上】在玩樂中學習物理科學、培養創意、提升圖形空間概念。課程注重基本機械原理、機構介紹包括結構、槓桿、輪與軸、齒輪、滑輪等。適合初學者參加，教材共 1~8 冊，循序漸進，包括有伸縮器、升降吊橋、滑板車、釣魚桿、齒輪車…等。玩積木讓學習更有趣，學習效果更好。【(限 10 人)(講義費 100 元另繳) 】【不折扣】	趙俊貴	1/5-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE232	金頭腦圍棋進階班	六	14:00-15:30	10.5	1400	【中班以上 ~ 成人】圍棋是目前公認可以腦力激盪及修身養性最有成效的才藝、現今教育部已成立圍棋系和每年舉辦圍棋比賽，成績可在國小以上學校申請加分入學，圍棋可讓小朋友在生活與課業上培養出溫文儒雅以及智力 、 耐力、毅力、體力、專注力等加分效果。（帶鉛筆、橡皮擦）【教材費 200 元另繳】	方鴻英	1/5-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE233	金頭腦圍棋基礎班	六	15:30-17:00	10.5	1400	【中班以上 ~ 成人】圍棋是目前公認可以腦力激盪及修身養性最有成效的才藝、現今教育部已成立圍棋系和每年舉辦圍棋比賽，成績可在國小以上學校申請加分入學，圍棋可讓小朋友在生活與課業上培養出溫文儒雅以及智力 、 耐力、毅力、體力、專注力等加分效果。（帶鉛筆、橡皮擦）【教材費 200 元另繳】	方鴻英	1/5-3/9【7 堂】 【1/19、2/23停課】
	CE234 NEW	★ 3C3Q 親子積木	日	10:00-11:30	12	1700	【適合 2-4 歲】透過生動活潑的 LASY 活動的設計，讓孩子雙手實作的同時，訓練孩子眼手協調與空間概念，培養探索精神及好奇求知的興趣，團體創作能讓孩子對課程內容【材料費：300 元另繳】。	羅明珍	1/6-3/3

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
才藝系列	CE235	親子寶貝 3C3Q 基礎班	日	10:00-11:00	8	1400	【適合 2-4 歲】課程以引導式及激發式學習法，訓練孩子的手眼協調及大小肌肉發展，並促進左右腦有效開發，提升創造性思考能力，發揮創意，表達情緒，適用於 IQ、EQ、CQ 的學習。(使用費 250 元另繳)(家長可一人陪同)(限 16 人額滿)	何芊樺	1/6-3/3
	CE236	高效記憶班【小三 ~ 國中】【六堂】	日	10:00-12:00	12	1600	【招收年齡：小學三年級至國中】我們藉由一連串系列的課程幫助孩子們在背誦與讀書方面可以精準的使用高效記憶的方法來記憶，並不用再擔心攤長的文字解釋、地理位置等等，或者是如何快速的複習跟讀書技巧，不讓孩子們背起來是那麼的痛苦，而是可以用輕鬆簡單的方式，來創造記憶，數字、色彩、圖像、都是記憶區的一大好幫手，讓自己的孩子可以在學業與閱讀上獲得自信心跟成就感！【教材費 450 元另繳】(6 堂)	林育霖 玉米	1/6-2/17
音樂系列	CE237	卡林拇指琴指彈班	二	18:30-20:00	12	1600	【國小一年級 ~ 成人】基礎單音和弦彈奏，左右手單手及雙手練習樂曲彈奏 . 演唱。特別著重團體學員的節奏及樂曲合奏能力。(樂器請自備或請老師代購)【教材費 150 元另繳】(國小一年級 ~ 成人)(櫃台有拇指琴樂器展示)	莊嘉良	1/8-3/5
	CE238	兒童烏克麗麗	四	18:30-20:00	12	1800	【大班 ~ 國小六年級】時下最熱門好玩的樂器，外型小巧可愛就像一把玩具吉他，弦音輕快好聽能撫慰人心，簡單易學沒有音樂基礎的大小朋友們都可以一同來學習。(自備烏克麗麗或代購約 700 元)(教材費 100 元另繳)	陳冠儒	1/3-2/28
	CE239 NEW	★烏克麗麗彈唱演奏班	六	09:00-10:30	10.5	1600	針對個別學員需求 教學內容採彈唱與演奏雙軌並行。依據學員程度差異 採個人一對一或小組教學模式。定期輔導學員參加評鑑及文化中心公演。【教材 100 元 另繳，樂器自備或代購約 2000 元】。	莊嘉良	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CE240 NEW	★親子小提琴初階班	四	18:30-20:00	12	1800	【國小 ~ 成人】音樂是開發幼兒右腦最直接也最有效的方法之一。原因是音樂可以深入大腦的中樞神經直接刺激右腦 α 學習腦波 , α 學習腦波活躍時 , 對孩子的反應力及專注力都有非常大的幫助。 具有三百多年歷史的弓弦樂器 ---- 小提琴。他兼具獨奏、重奏、協奏的功能，成為人們最為喜愛的樂器之一。能成功演奏樂器的孩子，同樣在功課上也有較好的表現。 課程理念 : 一 . 藉由演奏小提琴進入古典音樂世界 , 培養人文藝術氣質。二 . 培養音樂興趣讓音樂融入生活中 , 並陶冶性情。三 . 激發孩子創造 / 思考及表演能力 , 並建立自信心。【小提琴自備或老師代購，教材費 1280 元另繳 (含肩墊 500 元、譜架 400 元、課本 100 元、樂理 280 元)】	劉玉棉	1/3-2/28
	CE241	親子幼兒節奏律動【六堂】	一	10:00-11:30	9	1600	【適合 2.5 歲以上親子參加】透過好玩的遊戲，歌唱和肢體律動，還有各種節奏樂器合奏，啟發孩子聽覺、觸覺、與視覺的感受，讓孩子在快樂中學習，喜愛音樂。【教材費 240 元另繳，家長限一人可陪同】。(6 堂課)	黃詩茵	1/7-2/18
代辦班	CE242	歡樂鋼琴彈奏班【不折扣】	三	14:10-15:10	8	2000	採小班制 4 人，每人一部琴的上課方式，依個人興趣選擇古典、童謠或爵士流行歌曲，適合每位喜愛音樂的小朋友。(教材 310 元另購，上課地點 : 和平二路 227 巷 9 號)【不折扣】	黃詩茵	開課日期電話通知

語文教育學院

107-6 期 (11-12 月) 語文課程最後一堂課開放試聽，名額有限額滿為止（限 12/24-12/28 止)，
每人單堂只需 150 元，當天報名 108-1 期 (1-2 月) 課程即享 85 折優惠，新生報名須另繳 100 元報名費

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
英文發音班	CB101	★自然發音 +KK 音標基礎班	三	14:00-17:00	24	2500	以自然發音法 (使用英文字母去認識 KK 音標) 搭配 KK 音標 (使用發音符號組合起來讀英文單字) 的方式，學習如何快速分解單字拼音，兩者雙管齊下，其目的是學習正確標準的發音，培養看字讀音的能力，進而有效的背誦單字，從基礎循序漸進實力紮根。【書籍費另繳】	陳依伶	1/9-3/6
	CB102	★ KK 音標 + 自然發音基礎 A 班	四	09:00-10:30	12	1600	一 . 介紹子音、母音及雙母音的正確發音。二 . 基礎拼音練習及特殊轉音指導。三 . 練習句子的正確語調。【書籍費 200 另繳】	柯美利	1/3-2/28
	CB103	★ KK 音標 + 自然發音基礎 B 班	四	18:40-20:10	12	1600	一 . 介紹子音、母音及雙母音的正確發音。二 . 基礎拼音練習及特殊轉音指導。三 . 練習句子的正確語調。【書籍費 200 另繳】	柯美利	1/3-2/28
	CB104 NEW	(英) 我想「禮」你	三	20;10-21:40	12	1600	語言第一步學發音，然後對話要有「到禮」。由各國特殊禮品，眼看、耳聽、手摸、試吃學實用會話。講師經驗國貿實務、國際會議、參與外交工作、商旅 30 國、熟國際禮儀。(不限英文程度，搭配簡易西語或日語；不買書本，影片教學。	陳芬微	1/9-3/6
	CB105 NEW	★【KK 音標】學好 KK 萬事 OK	一	18:30-20:00	12	1600	KK 音標發音規則和注音符號ㄅㄆㄇㄈ的原理一樣，所以學習起來相當容易。發音的學習要循序漸進，切勿心急。要注意嘴形咬字、辨別音標的有聲無聲、劃分音節以及短母音和弱化音。課程會將 Phonics 及 KK 音標兩種發音技巧統整，達到相輔相成的效果。	洪秋玉	1/7-3/4
英語系列	CB106 NEW	★快樂學英語	一	20:10-21:40	12	1600	基礎文法、句型、會話、聽力訓練，從頭 根，最適合想從頭學好英文基礎的學員。【課本 : 文法 & 會話約 400 元】	洪秋玉	1/7-3/4
	CB107 NEW	★說著英文去旅行	二	18:40-20:40	16	2000	針對旅遊主題，配合簡單好用的英語書本精心設計單元，讓學生能用英文表達在自助旅行、所遇到的情境，品味生活的樂趣，帶著英文叭叭走。【書 +CD349 元另繳】【適合初中級英語程度】	洪曉華	1/8-3/5

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
英語系列	CB108	KK 音標 + 自然發音進階 A 班	一	20:10-21:40	12	1600	一 . 介紹子音、母音及雙母音的正確發音。二 . 基礎拼音練習及特殊轉音指導。三 . 練習句子的正確語調。【書籍費 200 另繳】	柯美利	1/7-3/4
	CB109	KK 音標 + 自然發音進階 B 班	五	09:00-10:30	12	1600	一 . 介紹子音、母音及雙母音的正確發音。二 . 基礎拼音練習及特殊轉音指導。三 . 練習句子的正確語調。【書籍費 200 另繳】	柯美利	1/4-3/1
	CB110	KK 音標 + 自然發音進階 C 班	日	10:30-12:00	12	1600	一 . 介紹子音、母音及雙母音的正確發音。二 . 基礎拼音練習及特殊轉音指導。三 . 練習句子的正確語調。【書籍費 200 另繳】	柯美利	1/6-3/3
	CB111	英語會話班第一冊 (一)	三	10:30-12:00	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第一冊 (第一課開始)。【書籍費 480 元另繳】	柯美利	1/9-3/6
	CB112	英語會話班第一冊 (二)	一	18:40-20:10	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第一冊 (第二課開始)。【書籍費 480 元另繳】	柯美利	1/7-3/4
	CB113	英語會話班第一冊 (三)	三	20:10-21:40	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第一冊 (第三課開始)。【書籍費 480 元另繳】	柯美利	1/9-3/6
	CB114	英語會話班第一冊 (四)	三	09:00-10:30	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第一冊 (第四課開始)。【書籍費 480 元另繳】	柯美利	1/9-3/6
	CB115	英語會話班第二冊 (二)	二	20:10-21:40	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 Get Ahead 第二冊 (第二課開始)。【書籍費 480 元另繳】	柯美利	1/8-3/5
	CB116	英語會話班第四冊 (七)	四	18:40-20:10	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 EXPLORING ENGLISH 第四冊 (第七課開始)。【書籍費 490 元另繳】	柯美利	1/3-2/28
	CB117	英語會話班第五冊 (六)	四	20:10-21:40	12	1600	大家輕鬆學英語。新版 EXPLORING ENGLISH 第五冊 (第六課開始)。【書籍費 530 元另繳】	柯美利	1/3-2/28
	CB118	基礎英文文法班 (一)	二	20:10-21:40	12	1600	1. 詳細介紹及說明英文詞類、片語、子句、各種時態的基本用法。2. 學習基本詞類特質、英文時態的功能及基本的英文句型結構。(對學習英文有興趣，欲從基礎紮根者 / 需導正文 法觀念及用法者 / 欲參加英檢考試，文法需加強者)【書籍費 Basic English Grammar(第四版)410 元另繳】	柯美利	1/8-3/5
	CB119	基礎英文文法班 (一)	四	10:30-12:00	12	1600	1. 詳細介紹及說明英文詞類、片語、子句、各種時態的基本用法。2. 學習基本詞類特質、英文時態的功能及基本的英文句型結構。(對學習英文有興趣，欲從基礎紮根者 / 需導正文 法觀念及用法者 / 欲參加英檢考試，文法需加強者)【書籍費 Basic English Grammar(第四版)410 元另繳】	柯美利	1/3-2/28
	CB120	基礎英文文法班 (七)	二	18:40-20:10	12	1600	1. 詳細介紹及說明英文詞類、片語、子句、各種時態的基本用法。2. 學習基本詞類特質、英文時態的功能及基本的英文句型結構。(對學習英文有興趣，欲從基礎紮根者 / 需導正文 法觀念及用法者 / 欲參加英檢考試，文法需加強者)【書籍費 Basic English Grammar(第四版)410 元另繳】	柯美利	1/8-3/5
	CB121	中級英文文法班 (十二)	五	20:10-21:40	12	1600	1. 詳細介紹及說明英文詞類、片語、子句、各種時態的基本用法。2. 學習基本詞類特質、英文時態的功能及基本的英文句型結構。(對學習英文有興趣，欲從基礎紮根者 / 需導正文 法觀念及用法者 / 欲參加英檢考試，文法需加強者)【書籍費 Fundamentals of English Grammar410 元另繳】	柯美利	1/4-3/1
	CB122	初階文法 + 簡易實用美語 (七)	一	18:30-20:00	12	1600	以趣味化的練習方式來講解字彙發音技巧，讓學員輕鬆看字讀音，並運用於日常生活對話，簡明實用； 老師豐富的教學經驗讓你在快樂的上課氣氛下輕鬆就學會基礎英語會話。【書籍費 350 元另繳：食衣住行英語通】	林春香	1/7-3/4
	CB123	超簡單實用生活英語 (七)	一	20:00-21:30	12	1600	以趣味化的練習方式來講解字彙發音技巧，讓學員輕鬆看字讀音，並運用於日常生活對話，簡明實用； 老師豐富的教學經驗讓你在快樂的上課氣氛下輕鬆就學會基礎英語會話。【書籍費 350 元另繳：食衣住行英語通】	林春香	1/7-3/4
	CB124	英語發音與會話 (六)	五	18:30-20:00	12	1600	針對已有自然發音基礎，想要正音並學會拚字，透過自然發音搭配 KK 音標，教會你精準發音，輕鬆拼字，搭配對話練習強化發音。(講義 50 元另繳，請於第一堂課繳交指導老師) (初學者亦可上課)【限 10 人】	陳宇媗	1/4-3/1
	CB125	實用會話 (二)	三	20:10-22:10	16	1900	藉由日常生活會話的句子，以情境互動的方式，搭配圖卡及文法講義，加強聽說的應對能力。【Downtown 1(敦煌書局，如欲託教師購買請提早通知 $450)】	陳依伶	1/9-3/6
	CB126	閱讀 + 會話	五	14:00-15:30	12	1600	透過英文閱讀學習，可以藉由朗讀來調整發音的準確度，並同時可練習英文會話，當然還有不可思義的基礎聽力練習喲！ 3 項優點只要透過閱讀課程就可以習得。(需具備基礎英文能力) (書籍費 Read to Reach 1 $460 另繳)	陳依伶	1/4-3/1
	CB127	基礎聽力	五	15:40-17:10	12	1600	英語致勝關鍵從聽開始，聽力一直是學習英文的一大障礙，其原因為學習者都執著於不懂的單字，卻忘了去聽取上下文的句子，進而瞭解其意思，因此本課程配合主題式單元，不僅教授聽力技巧並且可從中學得大量單字。【書本自備 :Tactics for listening-Advance（敦煌書局）】	陳依伶	1/4-3/1
	CB128	閱讀 + 會話 + 基礎聽力	五	14:00-17:10	24	2500	透過英文閱讀學習，可以藉由朗讀來調整發音的準確度，並同時可練習英文會話，當然還有不可思義的基礎聽力練習喲！ 3 項優點只要透過閱讀課程就可以習得。（需具備基礎英文能力）(書籍費 Read to Reach 1 $460 另繳) 英語致勝關鍵從聽開始，聽力一直是學習英文的一大障礙，其原因為學習者都執著於不懂的單字，卻忘了去聽取上下文的句子，進而瞭解其意思，因此本課程配合主題式單元，不僅教授聽力技巧並且可從中學得大量單字。【書本自備 :Tactics for listening-Advance（敦煌書局）】	陳依伶	1/4-3/1
	CB129	TOEIC 多益考照班 (五)	五	20:00-22:00	16	2000	覺得多益測驗很難嗎？想從基礎學起嗎？本課程將幫助有發音基礎、基本文法概念的初學者，透過基本日常生活情境用語，訓練英語聽力並培養閱讀能力。目標多益 450 分。(多益普級測驗官方全真試題練習冊)【請自備耳機】(限 10 人)(限原班舊生)	陳宇媗	1/4-3/1
	CB130	TOEIC 多益考照班	二	20:10-22:10	16	2000	TOEIC480 分為目標，題型綜合分析、應試技巧養成，基礎聽力練習、閱讀練習、口音練習。(書籍另購)	黃冠中	1/8-3/5

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
日語發音	CB201	★日語五十音入門	四	18:30-21:00	20	2200	日語 50 音之發音寫法、平假名、片假名的辨識，濁音、半濁音、拗音、促音的說明，引用實用生活單字及慣用語，將日語活用於日常生活中【書籍：簡單學日語 265 元 (另購)】。	陳惠文	1/3-2/28
	CB202	★日語 50 音基礎輕鬆學	四	08:30-10:00	10.5	1400	日語 50 音，學習標準東京腔日文發音及平假名、片假名寫法，搭配實用生活單字及慣用句，將日文活用於生活中【書籍 265 元另繳：簡單學日語 1】(7 堂)	段道容	1/10-2/28
	CB203	★日語 50 音基礎班	五	18:30-20:00	12	1600	認識日本文化，輕鬆開口生活會話，融入有趣的日語天地 。本期進度：五十音 ~ 第一課【使用教材：簡單學日語 265 元另購】	陳凱兒	1/4-3/1
日語系列	CB204	聽聽說說學日語	一	17:30-19:00	12	1600	本課程為簡易聽講課程；從簡單的聽力與會話中學習初級日語單字與文法，進而達到淺易溝通的目的。本期預計進度：L1 ～ L2【注意：①七人開班。②課本：< 聽聽說說學日語 >240 元。③講義費 30 元，第一堂課繳交老師。④插班生需會 50 音。⑤實際進度視班級狀況微調。 】	朱柏仰	1/7-3/4
	CB205	日語初級 1	二	08:30-10:00	12	1600	學習標準東京日文發音及平假名、片假名寫法，搭配實用生活單字及慣用句，將日文活用於生活中。【書籍 265 元另繳：簡單學日語 1】L1-L2	段道容	1/8-3/5
	CB206	日語初級 2	二	18:30-20:00	12	1600	1. 教材 : 簡單學日語第 4-5 課。2. 普通生活會話補充、補充 N5 文法。3. 補充日本小學國語課本【使用教材 : 簡單學日語 265 元另購】	柯美蕙	1/8-3/5
	CB207	日語初級 4	四	20:10-21:40	12	1600	一、對日文有興趣之學員。二、教材 : 簡單學日語第 8-10 課。三、以幼獅書局出版之「簡單學日語」為教材。四、教材費 265 元另繳。	陳凱兒	1/3-2/28
	CB208	日語初級 8	一	10:00-12:00	16	1900	1. 教材 : 簡單學日語 2　第 1-2 課。2. 普通生活會話補充。【教材費 265 元另繳，書籍 : 簡單學日語】	柯美蕙	1/7-3/4
	CB209	日文初級班會話班 II(一)	五	20:10-21:40	12	1600	一、資格不拘。L14-L15　　二、以上完 50 音之所有音標為目的。 三、以大新出版之「新版大家的日本語初級 II」為教材。　　四、教材費 320 元另繳。	林靖芳 (Seiho)	1/4-3/1
	CB210	日語初級 9	五	20:10-21:40	12	1600	認識日本文化 , 簡單開口生活會計，融入有趣的日語天地 。本期進度：L22~L24【使用教材：簡單學日語 (2)265 元另購】	陳凱兒	1/4-3/1
	CB211	日語初級 11	四	20:00-22:00	16	1900	簡單學日語 (2)，第 23 課 ~24 課，上課補充 旅遊日語很簡單。【教材費 265 元另繳，書籍 : 簡單學日語 2】	劉文璋	1/3-2/28
	CB212	日文初級班會話班 II(五)	五	18:30-20:00	12	1600	一、資格不拘。　　二、以上完 50 音之所有音標為目的。 三、以救國團策劃、幼獅文化出版之「簡單學日文」為教材。　　四、教材費 265 元另繳。L23-L24	林靖芳 (Seiho)	1/4-3/1
	CB213	日語中級 8	二	20:10-21:40	12	1600	授平假名、片假名正確寫法及發音，搭配日常生活實用單及慣用句，培養對日文初步認識及興趣。(本期進度：大家的日本語改定版進階 130-L32 課)	陳凱兒	1/8-3/5
	CB214	日語歌曲教唱班	二	20:10-21:40	12	1650	本班課程著重在學習日語歌曲的文法技巧、演歌 8 首、字義講解，非強調日語歌唱技巧。【講義費 ＋ＣＤ +VCD+ 最新年度演歌 8 首　合計 100 元另繳】	柯美蕙	1/8-3/5
	CB215	月曜 日本語教室 (初級 2)	一	19:00-20:30	12	1600	本課程為正規班課程 : step by step 一課一課搭配聽說讀寫譯練習來學習日語。課本：日本語 GOGOGO 第 2 冊 L18 ～ L19(普通體用法、強調說明語氣…)。約 N5 後半範圍。【注意 :①七人開班。②課本自購。③講義費 30 元，第一堂課繳交老師。④插班生需會動詞變化。⑤實際進度視班級狀況微調。】	朱柏仰	1/7-3/4
	CB216	日本語 GOGOGO (進階 1)	一	20:30-22:00	12	1600	本課程為正規班課程; step by step 一課一課搭配聽說讀寫譯練習來學習日語。課本:日本語GOGOGO第3冊L27~L28(比喻、打算計畫 ...)。約 N4 前半範圍。【注意：①七人開班。②課本自購。③講義費 30 元，第一堂課繳交老師。④插班生需熟悉動詞變化。⑤實際進度視班級狀況微調。 】	朱柏仰	1/7-3/4
韓語發音	CB301	★韓語發音入門 A 班	二	20:10-21:40	12	1700	以輕鬆的方式來練習韓文的基本的發音裡子音和母音跟幾個簡單的單字，還有慢慢地從這本書來學習基礎的韓文文法和閱讀方法，寫韓文字的方式與口說。【書籍：我的第一本韓語課本 (自購)】	黃昭文	1/8-3/5
	CB302	★韓語發音入門 B 班	四	18:30-20:00	12	1700	從韓語的四十音及發音教起，日常招呼用語，結合時事及韓國當地文化，讓大家能開口說韓語。(書籍：我的第一本韓語課本)【書本 400 元另繳】	蘇怡榕	1/3-2/28
	CB303	★韓語基礎發音 C 班	四	20:10-21:40	12	1700	韓國與基本子、母音發音，練習到打招呼到基本文法。【書籍 : 首爾大學 1A，355 元另繳】	郭麗容	1/3-2/28
	CB304	★韓語發音入門 D 班	日	10:00-11:30	12	1700	或許你是哈韓族、也或許你是想要多了解韓國文化、又或者是想要看懂韓劇、唱韓國歌曲、跟韓國人交朋友，這些都不是問題，因為韓語是世界上數一數二容易入門的語言。被稱為全世界最科學的文字－韓文，讓我們一起探索方塊字母的世界吧！【上課書籍 : 我的第一本韓語課本（附 MP3）約 320 元另繳】(初學者)	孫宏偉	1/6-3/3
韓語系列	CB305	韓語初級 1	二	18:30-20:00	12	1700	以輕鬆的方式來練習韓文的基本文法 , 還有慢慢地從這本書來學習閱讀方法 , 以及文章寫法與口說。【書籍：我的第一本韓語課本 (自購)】	黃昭文	1/8-3/5
	CB306	從金銀姬信號學韓國語進階一	日	10:00-11:30	12	1700	書籍：我的第一本韓語課本 帶入戲劇：信號 signal　向學生介紹劇中對話以及韓國社會，讓學生中在課程中能夠悉數了解韓國近代社會現況	葉佳菁	1/6-3/3
	CB307	韓語初級 2	四	18:30-20:00	12	1700	韓語與基本子、母音發音，練習到打招呼到基本文法。【使用書籍：首爾大學 1A，費用 355 元另購】L6-L7	郭麗容	1/3-2/28
泰語發音	CB401	★泰文識字初級一	六	09:00-11:00	14	1700	泰文識字初級一教導泰文數字的運用以及泰文字母的認識，包含 44 個子音與 28 個母音的認識，是基礎的泰文識字班，也是泰文識字初級一到五的基礎班。適合前往泰國經商投資、旅遊觀光、升學就業的學習者學習。【使用教材：聽故事學泰語 450 元另繳請於第一堂課繳交指導老師】(初學者可)	黃千華	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
台語發音	CB501 NEW	★台語初階班	四	20:10-21:40	12	1700	1. 何必學台語　2. 與台語相關之名詞解釋　3. 學習查台語字典《彙音寶鑑》 4. 學習台語羅馬字　5. 欣賞台語古詩、褒歌、俗諺、台語歌詞 ...。 【字典 450 元，講義費 50 元，另繳】	陳金虎	1/3-2/28

健康運動學院

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
瑜珈健身系列	CA101	淨化瘦身瑜珈 A	一	18:30-20:00	12	1600	雕塑曲線，提高肌力、柔軟性、延展性，增進血液循環、免疫能力。矯正不良姿勢，展現美麗姿態，強化能量、延緩老化、消除緊張、減少壓力。	蘇育萱	1/7-3/4
	CA102	淨化瘦身瑜珈 B	四	18:30-19:30	8	1300	運用呼吸技巧與身體的伸展，幫助身心能量的恢復，瑜珈是適合任何年齡的運動 (男女均可，自備 : 毛巾 . 水 . 著輕鬆衣褲)	蘇育萱	1/3-2/28
	CA103	香氛瑜伽	一	20:20-21:50	12	1600	這是瑜伽與芳香療法的親密接觸。植物精油是大地給我們最好的禮物之一，透過嗅聞或塗擦的方式，我們將植物的生命能量與化學分子帶進我們的體內，幫助調整並平衡我們的身心狀態，對應瑜伽脈輪系統的哲學引導，以及流瑜伽（Vinyasa Flow）的體位法編排，讓你的身體不僅僅得到鍛鍊，心靈也有詩意的體會。香氣瑜伽課程從靜坐聞香開始，之後進入關節正位暖身，七脈輪拜日式，然後進入不同的練習主題。【精油教材費 150 元另繳】 芳療瑜珈非常適合平日鮮少運動久坐族，能讓缺乏運動姿勢不良所造成的體態欠佳、體重過重、生理免疫力降低等問題獲得改善，且還能舒緩壓力穩定情緒。芳香療法與瑜加的完美結合，緩和一天疲憊身心。	陳靖薇	1/7-3/4
	CA104	活力有氧瑜珈	二	09:00-10:30	12	1600	30 分鐘功能有氧訓練心肺，60 分鐘傳統養生瑜珈，增強免疫力，使身心靈放鬆。(男女均可，請自備室內運動鞋 . 水和毛巾)	蕭麗鳳	1/8-3/5
	CA105	活力有氧瑜珈	二五	09:00-10:30	24	2500	30 分鐘功能有氧訓練心肺，60 分鐘傳統養生瑜珈，增強免疫力，使身心靈放鬆。(男女均可，請自備室內運動鞋 . 水和毛巾)	蕭麗鳳	1/4-3/4
	CA106	活力有氧瑜珈	五	09:00-10:30	12	1600	30 分鐘功能有氧訓練心肺，60 分鐘傳統養生瑜珈，增強免疫力，使身心靈放鬆。(男女均可，請自備室內運動鞋 . 水和毛巾)	蕭麗鳳	1/4-3/1
	CA107	淨化瘦身瑜珈	二	19:10-20:40	12	1600	雕塑曲線，提高肌力、柔軟性、延展性，增進血液循環、免疫能力。矯正不良姿勢，展現美麗姿態，強化能量、延緩老化、消除緊張、減少壓力。(此班適合初學者參加)	易莉梅	1/8-3/5
	CA108	★纖體瑜珈 A	二	19:30-20:30	8	1300	可增加心肺功能及血液中的含氧量，加速體內排毒及延緩臟腑的老化，提高免疫系統機能及抵抗力，並增加身體的柔軟度及肌耐力，雕塑身材，並釋放壓力舒緩緊張焦慮失眠等達到身心靈合一，不用寫滾輪 .【師資介紹：AFAA 美國有氧協會 MAT SCIENCE 墊上教練、英國皇家芭蕾檢定證照】【上課輔助工具 : 彈力球 200 元、教具可自備或代購】	李姍穎	1/8-3/5
	CA109	★纖體瑜珈 B	四	10:30-11:30	8	1300	可增加心肺功能及血液中的含氧量，加速體內排毒及延緩臟腑的老化，提高免疫系統機能及抵抗力，並增加身體的柔軟度及肌耐力，雕塑身材，並釋放壓力舒緩緊張焦慮失眠等達到身心靈合一，不用寫滾輪 .【師資介紹：AFAA 美國有氧協會 MAT SCIENCE 墊上教練、英國皇家芭蕾檢定證照】【上課輔助工具 : 彈力球 200 元、教具可自備或代購】	李姍穎	1/3-2/28
	CA110	★纖體瑜珈 C	四	20:40-21:40	8	1300	可增加心肺功能及血液中的含氧量，加速體內排毒及延緩臟腑的老化，提高免疫系統機能及抵抗力，並增加身體的柔軟度及肌耐力，雕塑身材，並釋放壓力舒緩緊張焦慮失眠等達到身心靈合一，不用寫滾輪 .【師資介紹：AFAA 美國有氧協會 MAT SCIENCE 墊上教練、英國皇家芭蕾檢定證照】【上課輔助工具 : 彈力球 200 元、教具可自備或代購】	李姍穎	1/3-2/28
	CA111	★滾輪筋膜塑身瑜珈	六	10:40-11:40	7	1150	肌筋膜與肌肉的緊繃和結締組織息息相關。筋膜塑身瑜珈課程中，把身體的負重，運用滾輪、球鬆過緊的肌群和肌筋膜，透過按摩，增加肌肉的彈性、血液的循環及增加體內新陳代謝、身體排毒、增加身體柔軟度和肌力與雕塑 .【. 自備或團購滾輪 980 元】	李姍穎	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CA112	★瑜珈提斯	三	18:00-19:00	8	1300	主要的運用專注力及控制力訓練你的核心肌群 (腹部)，藉由核心肌群的力量，帶動四肢做動作，達到健身兼養身、減肥塑身、紓解壓力以及傷害之復健；歡迎初學友一起來培養健康的運動。(攜帶毛巾、水壺)	曾瑜安	1/9-3/6
	CA113	魔體瑜珈 A 班	三	09:00-10:30	12	1600	簡單易學的瑜珈法，以吐納呼吸法，促進血液循環，加速體內新陳代謝，藉助體會法，抒解壓力，讓身心達到平衡，讓身體更健康，更青春美麗。（上課請自備毛巾及飲用水）	黃雨湄	1/9-3/6
	CA114	魔體瑜珈 B 班	四	09:00-10:30	12	1600	簡單易學的瑜珈法，以吐納呼吸法，促進血液循環，加速體內新陳代謝，藉助體會法，抒解壓力，讓身心達到平衡，讓身體更健康，更青春美麗。（上課請自備毛巾及飲用水）	黃雨湄	1/3-2/28
	CA115	魔體瑜珈 C 班	六	09:00-10:30	10.5	1400	簡單易學的瑜珈法，以吐納呼吸法，促進血液循環，加速體內新陳代謝，藉助體會法，抒解壓力，讓身心達到平衡，讓身體更健康，更青春美麗。（上課請自備毛巾及飲用水）	黃雨湄	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CA116	激瘦 ~ 美體瑜珈班	三	09:00-10:30	12	1600	藉由課程的設計，如何培養正確健康的飲食概念，養成端正優美的姿勢，學會正確的呼吸、專注、放鬆的技巧，來訓練身體肌肉的耐力，讓身體消耗更多的脂肪，並針對身體的胸腰腹臀腿做局部強放的塑身運動，讓你跟下半身肥胖說 Bye-Bye。（上課請自備毛巾及飲用水）	林亞筠	1/9-3/6
	CA117	瑜珈保健	三	20:10-21:40	12	1600	簡單易學的瑜珈，關節引導熱身 : 鬆九大關節 , 以利體位法運動 , 以吐納呼吸法 , 增進心肺功能 , 促近血液循環 , 肌耐力的訓練 , 改善腰酸背痛 , 加速體新陳代謝 , 配合音樂抒解壓力 , 達到身心平衡 , 讓身體更健康。	李秀珍	1/9-3/6
	CA118	自癒力瑜珈 B 班	五	09:00-10:30	12	1600	以瑜珈體位法結合 [伸展 / 平衡 / 有氧 / 肌力], 增強身體自我療癒的能力。“伸展”增加關節可活動範圍 (柔軟度), 預防扭傷 , 拉傷。“平衡”降低跌倒的風險。“有氧”增強心肺功能 , 促進血液循環。“肌力”增加肌肉量 , 減少脂肪囤積 , 肌肉強壯及能保護骨骼。	柯嵐馨	1/4-3/1
	CA119 NEW	★活力美體瑜珈	一	20:10-21:40	10.5	1400	藉由調節呼吸配合肢體伸展，在這悠靜自在當中，釋放身體內部的雜質與憂慮，進而達到身心平衡、增強活力。(請攜帶大浴巾及小毛巾各一條)(瑜珈磚由老師提供)(輪棒 260 元可自備或老師代購)【1/21 停課】	陳婉玲	1/7-3/4【7 堂】【1/21 停課】
	CA120	活力瑜珈班	四	20:10-21:40	12	1600	仔細的解說與體式調整，柔軟及強化脊椎，訓練肌耐力、改善姿勢不良與腰酸背痛的毛病。透過瑜伽體式的串連，活潑的運動全身關節，打開汗腺，促進排毒功能。在一呼一吸間，伸展及活化經絡系統，增強淋巴循環、提振新陳代謝功能。循緒漸進的鬆筋，放鬆緊繃的肌肉，釋放壓力，達到身心平衡自在，以及增強活力。	洪嘉霙	1/3-2/28
	CA121 NEW	★活力健體瑜珈 A 班	五	19:00-20:30	12	1600	透過體位法的動態串連，以及體位法創意變形的連結，促進代謝和循環，帶動全身肌肉均衡的收縮與延展，增強肌肉與關節彈性，並且使骨骼結構更加穩固，強化肌耐力。多元化的方式提高脊椎的彈性，訓練核心肌群，活化髖關節，並且改善腰酸背痛問題。多面向的肩頸運動，釋放壓力、增強肩頸靈活度。配合深層的呼吸調節滋養全身組織、血管、和神經系統，排毒、並且增強免疫力。（需要能夠鍛鍊肌耐力，請帶毛巾。）	洪嘉霙	1/4-3/1
	CA122 NEW	★活力健體瑜珈 B 班	五	20:40-22:10	12	1600	透過體位法的動態串連，以及體位法創意變形的連結，促進代謝和循環，帶動全身肌肉均衡的收縮與延展，增強肌肉與關節彈性，並且使骨骼結構更加穩固，強化肌耐力。多元化的方式提高脊椎的彈性，訓練核心肌群，活化髖關節，並且改善腰酸背痛問題。多面向的肩頸運動，釋放壓力、增強肩頸靈活度。配合深層的呼吸調節滋養全身組織、血管、和神經系統，排毒、並且增強免疫力。（需要能夠鍛鍊肌耐力，請帶毛巾。）	洪嘉霙	1/4-3/1

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
瑜珈健身系列	CA123 NEW	★輕瑜伽	六	08:30-09:30	7	1150	以呼吸法和靜心配合較長時間的暖身動作，在進入瑜伽體位前活絡身體各部位。透過緩和的體位法練習，伸展全身的主要肌群並且恢復脊椎靈活度。適長青、欲增進柔款度，僅想適度地做舒緩的活動的你。《自備大毛巾、瑜伽磚 (可代購)》(少一堂課老師會找時間補課)	許易雯	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23、3/2 停課】
	CA124 NEW	★流動瑜伽	三	10:40-11:40	6	1000	以呼吸與靜心練習開始，由簡單的動作開始加溫，進入開啟身體活力的站姿及其他體式的串聯序列，之後深層的伸展讓身體緩慢安靜下來，一同進入充分的大休息。訓練肌耐力、核心的控制及平衡，同時可以訓練柔軟度。《自備大毛巾》(6 堂)	許易雯	1/9-2/20
	CA125 NEW	魔體瑜珈 D 班	二	09:00-10:30	12	1600	簡單易學的瑜珈法，以吐納呼吸法，促進血液循環，加速體內新陳代謝，藉助體會法，抒解壓力，讓身心達到平衡，讓身體更健康，更青春美麗。（上課請自備毛巾及飲用水）	黃雨湄	1/8-3/5
有氧韻律系列	CA201	Zumba®FitnessA 班	一	10:00-11:00	8	1300	Zumba®Fitness 是一種結合力與美，來自美國邁阿密的拉丁舞蹈體適能運動，能讓人快樂舞蹈、享受音樂並在不知不覺中燃燒脂肪，可所謂結合音樂、文化、娛樂的極致身體饗宴。現今，Zumba®Fitness 不再是僅有拉丁舞蹈，更加入了亞洲的印度舞風、歐洲的 Tango Flamenco，用身體及舞蹈享受音樂。Let It Move You【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	吳逸凡 潘勇志	1/7-3/4
	CA202	Zumba®FitnessB 班	三	10:00-11:00	8	1300	Zumba®Fitness 是一種結合力與美，來自美國邁阿密的拉丁舞蹈體適能運動，能讓人快樂舞蹈、享受音樂並在不知不覺中燃燒脂肪，可所謂結合音樂、文化、娛樂的極致身體饗宴。現今，Zumba®Fitness 不再是僅有拉丁舞蹈，更加入了亞洲的印度舞風、歐洲的 Tango Flamenco，用身體及舞蹈享受音樂。Let It Move You【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	吳逸凡 潘勇志	1/9-3/6
	CA203	階梯有氧 A	一	10:30-11:30	8	1300	利用階梯來做有氧訓練我們的心肺功能及腿部肌群還有腦力！像在玩遊戲一樣會徐續漸進的加動作及強度在拍子裡達成任務！是有助健康又助腦力的運動哦 .【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	李昀霈	1/7-3/4
	CA204	有氧瑜珈	一	14:00-15:30	12	1600	瑜珈是能修身養性的運動，而它不只能瘦身也是調身心調性情的好運動。為了讓課程活潑也能讓身體容易伸展故前段加入簡單有氧熱身。課程安排上有靜坐呼吸法、活力有氧、串連體位法、單一練習體位及大休息，當然安排事由易入難避免運動傷害，同時週更換不同體位。	劉金雀	1/7-3/4
	CA205	iENERGY 拳擊 & 肌力課程 A 班	一	18:30-20:00	12	1600	透過拳擊動作和體適能肌力與伸展動作，達到全身性的運動與舒緩放鬆。(自備乾淨運動鞋更換)	詹彥鋒	1/7-3/4
	CA206	iENERGY 拳擊 & 肌力課程 B 班	五	09:00-10:30	12	1600	透過拳擊動作和體適能肌力與伸展動作，達到全身性的運動與舒緩放鬆。(自備乾淨運動鞋更換)	詹彥鋒	1/4-3/1
	CA207 NEW	★互動式拳擊	三	10:40-12:10	12	1600	透過老師安全的帶領之下，讓您全身的肌肉進入具有節奏感、技巧性與爆發性的狀態中，全面啟動您的身體！初學者能從基本拳法加強基本功及增加身體核心穩定的鍛鍊，慢慢增加拳法的變化及速度的鍛鍊， 強化肌耐力、穩定核心肌群、燃燒脂肪、增強爆發力，達到身體力與美的展現！【請自備乾淨室內運動鞋更換】(提供拳套、拳靶，但需要付清潔費一期 $150)(需自備收手綁帶可代購 , 一組 $150)	詹彥鋒	1/9-3/6
	CA208	歐美 free style dance	三	19:00-20:00	8	1300	(聽著歐美的流行音樂 搖擺身體跟著 move~ 瞬間忘記生活瑣事煩惱拋腦後～還不快來？ coming with me【自備乾淨運動鞋更換】	李亭瑤	1/9-3/6
	CA209	舞動派對有氧	二	18:20-19:20	8	1300	想跟電視上的明星一樣輕鬆舞動身體嗎？還是傳統制式有氧跳膩了，想換點不一樣的？舞動派對絕對是您最好的選擇啦 !! 簡單的舞步搭配時下最流行的動感歌曲，幫助你輕鬆開發肢體，輕易就可以進入舞蹈與音樂快樂的氛圍中 !! 快來跟我們一起 dance 舞動身體吧 !!【請自備乾淨運動鞋 . 水和毛巾】	黃雅卿 (米雅)	1/8-3/5
	CA210	基礎拳擊有氧 B 班	二	19:00-20:00	8	1300	本課程屬於高心肺衝擊鍛鍊、肌肉耐力、綜合格鬥等鍛鍊，混合各種不同武術，例如：空手道、拳擊、跆拳道、太極和泰拳等多項高強度動作，搭配強烈音樂節拍與口號，達到訓練心肺耐力及肌力耐力，燃燒身體熱量，不僅提昇身體協調性、平衡感與靈活度，更可修飾肌肉線條強化心肺及核心功能。(請自備乾淨運動鞋替換)。	專業教師	1/8-3/5
	CA211	基礎拳擊有氧 C 班	四	19:30-20:30	8	1300	本課程屬於高心肺衝擊鍛鍊、肌肉耐力、綜合格鬥等鍛鍊，混合各種不同武術，例如：空手道、拳擊、跆拳道、太極和泰拳等多項高強度動作，搭配強烈音樂節拍與口號，達到訓練心肺耐力及肌力耐力，燃燒身體熱量，不僅提昇身體協調性、平衡感與靈活度，更可修飾肌肉線條強化心肺及核心功能。(請自備乾淨運動鞋替換)。	專業教師	1/3-2/28
	CA212	激瘦肌力有氧 A	二	20:40-21:40	8	1300	運用基本的有氧步伐，組合成豐富有趣的舞蹈動作，一種激勵、歡樂與奔放的氛圍，可以增加心肺功能、增強體力，全面提升心肺功能，加上雕塑全身的肌肉與線條，能夠大量消耗熱量並修飾窈窕身材 ...(請攜帶乾淨運動鞋至教室更換)【師資介紹 : AFAA 美國有氧協會 MAT SCIENCE 塾上教練、英國皇家芭蕾檢定證照】【上課輔助工具 : 彈力球 200 元、教具可自備或代購】(上課請穿有氧服裝或請老師代購)	李姍穎	1/8-3/5
	CA213	激瘦肌力有氧 B	六	09:30-10:30	7	1150	運用基本的有氧步伐，組合成豐富有趣的舞蹈動作，一種激勵、歡樂與奔放的氛圍，可以增加心肺功能、增強體力，全面提升心肺功能，加上雕塑全身的肌肉與線條，能夠大量消耗熱量並修飾窈窕身材 ...(請攜帶乾淨運動鞋至教室更換)【師資介紹 : AFAA 美國有氧協會 MAT SCIENCE 塾上教練、英國皇家芭蕾檢定證照】【上課輔助工具 : 彈力球 200 元、教具可自備或代購】(上課請穿有氧服裝或請老師代購)	李姍穎	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CA214	I Party 有氧	二	18:00-19:00	8	1300	覺得自己沒有舞蹈細胞？那就帶著笑容亂跳一通；懷疑自己手腳不協調？那就左右相反更有創意！愛 party、瘋運動 ~ 讓運動像開 party 一樣簡單有趣！想瘦動力就來 I Party 給自己當女神的機會。(請自備乾淨運動鞋更換)	曾瑜安	1/8-3/5
	CA215	Zumba®FitnessC 班	五	19:20-20:20	8	1300	Zumba®Fitness 動作簡單易學，將音樂、身體律動與間歇有氧運動完美的融合在一起，來自南美洲的拉丁舞蹈，將傳統拉丁音樂結合體適能動作融合，讓人快樂舞蹈、享受音樂中還能大量燃燒脂肪，可所謂結合音樂、文化、娛樂的極致身體饗宴。現今，Zumba®Fitness 不再是僅有拉丁舞蹈，更加入了亞洲的印度舞風、熱情森巴，歐洲 Tango Flamenco 極具魅力舞蹈形式，輕鬆享「瘦」讓燃脂運動變得有趣又好玩快點加入我們來場異國 Party。Sunshine your body【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	蔡旻珊	1/4-3/1
	CA216 NEW	★狂瘦有氧	五	20:30-21:30	8	1300	是結合高強度有氧運動、力量和穩定性訓練。在扣人心璇弦的音樂激勵下，配合高強度而有趣的動作編組。【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	徐詠傑	1/4-3/1

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
有氧韻律系列	CA217	基礎拳擊有氧 A 班	六	11:00-12:00	7	1150	運用手和肚子的力量，訓練全身的核心肌群，針對手臂、肚子雕塑最快速的一堂課程，以超快感的運動方式，讓您快速燃燒脂肪唷 !(自備乾淨運動鞋更換)	劉雅綺	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CA218	有氧基礎瑜珈	日	08:50-10:20	12	1600	【何謂瑜珈】『瑜珈』是一種和緩的全身運動『瑜珈』能促進血液循環、增強體力及靈活度。 透過練習能改善脊椎側彎、強化四頭肌等肌肉群、使關節、膝蓋、肌肉、韌帶都處於良好狀態、並達到雕朔身形。 本班很歡迎沒接觸過的來參加感受瑜珈帶給我們的種種好處。以較慢得方式讓大家理解如何活化關節、保護膝蓋、強化肌肉 (適合初學者)	劉金雀	1/6-3/3
	CA219	晨間有氧瑜珈班	日	10:30-12:00	12	1600	瑜珈是能修身養性的運動，而它不只能瘦身也是調身心調性情的好運動。為了讓課程活潑也能讓身體容易伸展故前段加入簡單有氧熱身。課程安排上有靜坐呼吸法、活力有氧、串連體位法、單一練習體位及大休息，當然安排事由易入難避免運動傷害，同時週更換不同體位。	劉金雀	1/6-3/3
	CA222 NEW	★ iENERGY(拳擊 + 肌力 + 延展)	四	18:30-20:00	12	1600	本課程適合各種程度的群組，即使沒有有氧基礎的學員也能輕鬆地加入，課程簡單、有效果又有趣味性，歡迎大家一起來 iENERGY。(拳擊 + 肌力 + 延展三合一黃金比例訓練與流行音樂完美結合安全有效塑身運動。)【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	馬敏倫	1/3-2/28
	CA223 NEW	★活力燃脂階梯 & 基礎有氧班	三	19:00-20:00	8	1300	在安全第一的考量下 , 藉由踏板、加上步型的變化及組合編排 , 有效提升心肺功能 , 進而達到瘦身燃脂的效果 .【請自備乾淨的運動鞋，毛巾】	劉怡懷	1/9-3/6
專業舞蹈系列	CA301	社交舞基礎教學 A	一	18:30-20:00	12	1600	正統摩登及拉丁舞教學，正確的步伐，優美舞蹈線條雕塑，華爾滋、探弋、恰恰、吉魯巴、倫巴、捷舞、快三步、熱舞等流行花步教學。(請自備乾淨舞鞋替換)。	彭素雲	1/7-3/4
	CA302	社交舞進階教學	一	20:10-21:40	12	1600	正統摩登及拉丁舞教學，正確的步伐，優美舞蹈線條雕塑，華爾滋、探弋、恰恰、吉魯巴、倫巴、捷舞、快三步、熱舞等流行花步教學。(請自備乾淨舞鞋替換)。	彭素雲	1/7-3/4
	CA303 NEW	★社交舞 / 排舞 (初)	二	14:00-15:30	12	1600	1. 舞動健康，每期指導單人、雙人都可跳的 5 首舞蹈。2. 包括社交舞、排舞、流行舞蹈。3. 舞曲好聽、易學。4. 自備開水、毛巾、練習服、乾淨運動鞋。FB 或 隨意窩 搜尋【李涵嫣】	李涵嫣	1/8-3/5
	CA304 NEW	★初級 MV 班	一	20:40-21:40	8	1300	【成人 青少年】電視上的藝人們 又唱又跳的可是舞蹈看起來好困難　所以藉由這堂課程由老師詳細的拆解動作讓沒有舞蹈基礎的你　輕鬆上手。(自備乾淨運動布鞋，毛巾，水)	王柏翔	1/7-3/4
	CA305	韓國 MV 舞蹈	二	20:40-21:40	8	1300	本期歌曲 :Weki Meki - Crush 時下最熱潮的團體舞蹈，音樂節奏輕快又有活力的一門課程，一起青春洋溢吧 ! 每次上課會先複習前一周進度，再續分解舞蹈動作。(自備乾淨運動布鞋，毛巾，水)	高榜臨	1/8-3/5
	CA306	塑身肚皮舞	四	09:30-11:00	12	1800	以肚皮舞方式做各種肌肉的訓練以　到雕塑身材 , 並在肚皮舞中導入新的舞蹈元素 , 提高課程多元化讓您感受不同的肚皮舞風貌並擁有完美的體態、優雅的魅力及健康的身體 .(自備 : 腰巾)	吳淑雯	1/3-2/28
	CA307	社交舞基礎教學 B	三	12:30-14:00	12	1600	正統摩登及拉丁舞教學，正確的步伐，優美舞蹈線條雕塑，華爾滋、探弋、恰恰、吉魯巴、倫巴、捷舞、快三步、熱舞等流行花步教學。(請自備乾淨舞鞋替換)。	彭素雲	1/9-3/6
	CA308	KPOP 韓國 MV 熱舞	四	18:50-19:50	8	1300	想像韓國巨星一樣展現自我、發光發熱嗎？心中有個小小的跳舞夢想可是遲遲不敢行動嗎？不要懷疑 ~ 心動不如馬上行動 ! 快來報名，實現自己的舞蹈魂吧 ! 每期會依照學員狀況彈性調整曲目，欲知本期最新歌單請洽櫃台 .（請自備乾淨運動鞋、水壺、毛巾〉	黃雅卿 (米雅)	1/3-2/28
運動休閒系列	CA401	空手道研習	二	20:10-21:40	12	1600	(1) 基本動作 (擋、擊、踢技法) 型 (套路)、組手 (對打)、丹田呼吸法。(2) 體能與免疫系統強化。(3) 防身術訓練、危險遠離。(4) 運動傷害預防與治療。(5) 健身、防身與職業需求的訓練。	王日芳	1/8-3/5
	CA402	六分鐘強速氣功初階	三	20:30-22:00	12	1600	台灣傳統養生氣功，動作簡單易學，氣道鬆柔強勁，能快速打通全身經脈，紓筋活血，排汗排毒，減緩老化、徹底改善負面體質，預防疾病，讓您年輕，光潤，更有活力。(6-68 歲男女皆宜、中華民國國武術教練、裁判聯合指導)(上課請帶毛巾及開水及乾淨室內運動鞋，孕婦不宜參加)	王育嬰	1/9-3/6
	CA403	徒手肌力、核心基礎 2 合 1 課程 A 班	三	20:40-22:10	12	1600	1. 運動前的暖身 (熱身)，在沒有運動傷害下，盡情享受運動的樂趣與好處； 2. 透過你的身體重量配合簡單動作從事肌力訓練，達到肌肉緊實、塑身；促進身體代謝，延緩老化 3. 透過核心基礎運動（Foundation Training），使用正確肌肉群做動作，改變不良的運動模式 / 姿勢、舒緩疼痛、強化身體核心肌肉群 4. 地板拉伸操讓一天的身心疲勞與僵硬的肌肉徹底被舒緩與放鬆。	廖連和	1/9-3/6
	CA404	徒手肌力、核心基礎 2 合 1 課程 B 班	五	20:10-21:40	12	1600	1. 運動前的暖身 (熱身)，在沒有運動傷害下，盡情享受運動的樂趣與好處； 2. 透過你的身體重量配合簡單動作從事肌力訓練，達到肌肉緊實、塑身；促進身體代謝，延緩老化 3. 透過核心基礎運動（Foundation Training），使用正確肌肉群做動作，改變不良的運動模式 / 姿勢、舒緩疼痛、強化身體核心肌肉群 4. 地板拉伸操讓一天的身心疲勞與僵硬的肌肉徹底被舒緩與放鬆。	廖連和	1/4-3/1
	CA405	太極拳初階、進階班	六	19:30-21:30	14	1700	教授楊式三十七式太極拳，鬆身、引氣，達到養身、健身功能。太極讓您身心愉快。(國家級教練親授)	何淑妃	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CA406	太極拳初階班	三	19:00-20:30	12	1600	教授楊式三十七式太極拳，鬆身、引氣，達到養身、健身功能。太極讓您身心愉快。(國家級教練親授)	何淑妃	1/9-3/6
養身保健系列	CA501	傳統整復推拿	一	20:30-22:00	12	1600	單純對人施於傳統整復推拿、指壓等…養生民俗調理整復推拿，不僅對於運動或工作損傷，筋肌勞累，經過適當整復推拿有促進經絡氣血循環順暢，恢復肌體組織的正常功能，人體血位如：迎香、百會穴、風池、合谷、陽陵泉、足三里、關元、命門、湧泉等穴位推按有疏通經絡、養身保健作用 。【講義費 200 另繳】	羅景泉	1/7-3/4

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
優惠暗光鳥	CA220	激瘦活力熱舞	四	21:00-22:00	8	原價 ~~1200~~ 特惠價 840	給予平常不愛跳舞的你（妳），在這堂課找回屬於你（妳）對跳舞的熱情．用最熱門的音樂，再加上奇遊老師編排簡單的動作．絕對可以讓你（妳），享受於舞蹈當中。.（請自備乾淨運動鞋、水、毛巾）	呂昱清（奇遊）	1/3-2/28
	CA221	階梯有氧 B	五	21:00-22:00	8	原價 ~~1300~~ 特惠價 910	利用階梯來做有氧訓練我們的心肺功能及腿部肌群還有腦力！像在玩遊戲一樣會徐續漸進的加動作及強度在拍子裡達成任務！是有助健康又助腦力的運動哦．【請自備乾淨的運動鞋，毛巾，水】	李昀霈	1/4-3/1

文創藝能學院

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
美術創作系列	CD101	輕鬆圓夢—美術達人（全方位．素描．水彩．美術．漫畫）A 班	一	19:30-21:30	16	1900	師資榮獲大高雄市美術家親授，對美術有興趣，專為新手量身設計最佳入門班，依個人興趣從基本技法、色彩學．素描．水彩．無毒油彩．漫畫．插畫．色鉛．粉彩．等創意媒材．戶外寫生．定期發表作品畫展，出版畫冊。升學考試特別加強．輔導鼓勵參加美術比賽。第一堂課老師說明為您準備．請放心來上課。限量超值畫冊送給您！〈教材費 200 元含專業用紙材料．講義本．〉	曾期正	1/7-3/4
	CD102	輕鬆圓夢—美術達人（全方位．素描．水彩．美術．漫畫）B 班	五	18:30-20:00	12	1600	師資：榮獲高雄市文化局趣味肖像漫畫家．高市青年 漫畫教學專欄連載 作家．全國學生美展漫畫得獎最佳指導老師 親授我們是專業的師資傳授您輕鬆快速真功夫，不是只會照抄 從基本人物造型五官.全身骨架.動作.年齡.表情.服裝.皺摺.各種造型．等設計練習．讓您發揮豐富想像力．創作單格．四格．到連環漫畫．整體專業黑白．貼網點．彩色技巧完稿．鼓勵投稿發表作品．參加校內外．全國美展漫畫比賽〈教材費 200 元含漫畫專業紙．講義本．漫畫筆．網點．〉第一堂課老師說明工具為您準備請放心來上課。	曾期正	1/4-3/1
	CD103	成人專業【素描】【水彩】【油畫】	四	20:10-21:40	12	1600	無基礎可【適小三以上】《擇一媄材學習》 素描：一、構圖技巧。二、線條、比例。三、黑白、灰皆、光影、調子。（第一堂課請帶 4K 開木頭畫版．素描紙．炭筆盒．軟橡皮 .2B 橡皮擦．鉛筆．海綿刷．紗布．不傷紙膠帶）【教材費 100 元另繳，工具自備】 水彩 :1. 調色技巧 2. 構圖造型 3. 透明水彩寫生。（第一節課請帶水彩紙．透明水彩．水彩筆．水袋 .4K 木頭畫版．調色盤．廣告原料）【教材費 100 元另繳，工具自備】 油畫：認識油彩特性、調色技巧養成、提升組織構圖能力。（1.第一堂課請帶壓克力顏料及 10 號畫布．上色工具）【教材費 100 元另繳，工具自備】	龔雪蓮	1/3-2/28
	CD104	兒童、成人正統書法入門	六	10:00-12:00	14	1700	培養小孩耐心與專注力從寫字開始！練習寫出一手好字一生都受用。以歐體基礎執筆教學及運筆教學。幫助升學書法考試，技法完整易學、簡潔易記。學習期間不分程度將個別指導。另教導作品創作、佈局及落款。（材料自備毛筆 300 元、硯台 50 元、墊布 50 元、毛邊紙 12 格 40 元、墨汁 50 元或統一訂購，講義費 50 元另繳）不限年齡歡迎兒童參加。【一人報名一人上課】	黃進良	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CD105	靜心●鉛筆字、原子筆●正楷教學	六	10:30-12:00	10.5	1400	培養小孩自信心、耐心與專注力從寫字開始！練習寫出一手好字一生都受用。正楷字體應用教學，簡單易學技法寫字，幫助學生正統基本寫法紮穩及成人簽名、文章更為進步，教學不分程度，個別指導。（自備：鉛筆、橡皮擦、尺。講義費 50 元另繳）不限年齡，歡迎兒童成人參加！	黃進良	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CD106	成人 Q 版卡漫、萌少女、花美男、同人誌美術入門	六	13:00-15:00	14	1700	從漫畫中學習各種畫畫技巧，以簡潔創意新技法教學、人體結構比例、臉部、頭髮、服裝、皺褶、配色…畫出神靈活現的人物，安排漫畫造型、編排故事、發揮想像，想到就畫的插畫創作。（講義費 50 元另繳）小一至社會人士●國小、國中、高中、大學、美術創意升學考試●（材料自備：自動鉛筆、橡皮擦、8 開畫本、簽字筆、水性色鉛筆）不限年齡，歡迎兒童成人參加！	黃進良	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CD107	成人禪繞畫素描、水性色鉛筆＋美術升學入門	六	15:00-17:00	14	1700	(一）禪繞藝術融合放鬆、平靜、療癒心情，拾起畫筆就有創作靈感(自備教材：8F 畫本、紙筆、2B 鉛筆、橡皮擦）。(二）學習美術，培養自信與耐力、耐心。素描、水性色鉛筆、水彩、粉彩先學素描技法、簡單易學。針對程度個別教學，本課程用簡單的速寫方法描繪學習靜物、動物、風景、人物，包含技法、立體法、線條、明暗色彩學等。易學易懂加強素描能力與構圖美感；輔導美術科升學、國中、高中、大學學校美術課、美術比賽（講義費 50 元另繳。學素描請帶 3B、5B、7B 鉛筆、軟橡皮擦、紙筆、8 開畫本）。歡迎小一至成人無繪畫新生參加。	黃進良	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
音樂歌唱系列	CD201	歌唱技巧班	一	19:30-21:30	16	2000	1." 電視評審 " 名作詞、作曲家李涵嫣老師指導國台語的獨唱 / 合唱技巧。2. 腹式呼吸 / 發音 / 定調 / 樂理 / 台風 / 表情 / 儀表等。3. 教材費 350 元另繳，無個別指導自選歌曲。每期師生成果展。FB 或 隨意窩 搜尋【李涵嫣：音樂詩人 / 美魔女神】	李涵嫣	1/7-3/4
	CD202 NEW	★知音歌唱聯誼社	三	14:00-15:30	12	1600	1. 本社以歌會友，無指導歌唱技巧。生活有壓力嗎？請來放鬆一下心情。2. 社長李涵嫣老師（電視歌舞才藝評審、演唱家）。3. 每期師生戶外聯誼一次（為正式的社課）。FB 或 隨意窩 搜尋【李涵嫣】	李涵嫣	1/9-3/6
	CD203 NEW	★卡林拇指琴指彈班	二	18:30-20:00	12	1600	基礎單音和弦彈奏，左右手單手及雙手練習樂曲彈奏．演唱。特別著重團體學員的節奏及樂曲合奏能力。（樂器請自備或請老師代購）【教材費 150 元另繳】（國小一年級 ~ 成人）（櫃台有拇指琴樂器展示）	莊嘉良	1/8-3/5

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
音樂歌唱系列	CD204	二胡進階班	三	20:10-21:40	12	1600	由傳達二胡的美妙音樂，培養文藝的社會氣息，使學員能欣賞傳統音樂之美並能親手彈奏。在輕鬆愉快的學習中，從簡易的樂理與節奏訓練開始，輔以熟悉的歌謠，讓您對二胡即能駕輕就熟，更能體會中國音樂之美，而豐富生活。(不收零基礎，進階班需孰悉 D 調一把位者) (自備二胡) 二胡教本 250 元	羅釩予	1/9-3/6
	CD205	民謠吉他班	三	20:10-21:40	12	1600	基礎樂理認識，各種和弦、節奏、指法的運用巧妙搭配，民謠吉他清亮的音色與流行歌曲結合，使彈奏更生動，適合自彈自唱。(課本和講義共 200 元)(吉他自備或代購 3500 元)	顏家楠	1/9-3/6
	CD206	烏克麗麗初階班	四	20:10-21:40	12	1800	時下最熱門好玩的樂器，外型小巧可愛就像一把玩具吉他，弦音輕快好聽能撫慰人心，簡單易學沒有音樂基礎的大小朋友們都可以一同來學習。(自備烏克麗麗或代購約 700-2000 元。第一堂老師會準備琴來做介紹) (教材費約 350 元另繳)	陳冠儒	1/3-2/28
	CD207 NEW	★小提琴初階班	四	18:30-20:00	12	1800	【國小 ~ 成人】音樂是開發幼兒右腦最直接也最有效的方法之一。原因是音樂可以深入大腦的中樞神經直接刺激右腦 α 學習腦波 , α 學習腦波活躍時 , 對孩子的反應力及專注力都有非常大的幫助。 具有三百多年歷史的弓弦樂器 ---- 小提琴。他兼具獨奏、重奏、協奏的功能，成為人們最為喜愛的樂器之一。能成功演奏樂器的孩子，同樣在功課上也有較好的表現。 課程理念 : 一 . 藉由演奏小提琴進入古典音樂世界 , 培養人文藝術氣質。 二 . 培養音樂興趣讓音樂融入生活中 , 並陶冶性情。 三 . 激發孩子創造 / 思考及表演能力 , 並建立自信心。【小提琴自備或老師代購，教材費 1280 元另繳 (含肩墊 500 元、譜架 400 元、課本 100 元、樂理 280 元)】	劉玉棉	1/3-2/28
	CD208	二胡基礎班【7 堂】	六	13:00-15:00	14	1700	“二胡”是一種攜帶方便也是最適宜用來獨奏的一種拉弦樂器 , 借助學習二胡認識固有文化並紓解生活壓力兼具社交功能。【自備二胡或請老師代購約 5000 元】(7 堂)(老師上課會告知停課日期)	薛嘉紋	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CD209	口琴與吉他、烏克麗麗的邂逅	六	18:30-20:00	10.5	1600	你看過街頭藝人，一邊吹口琴，一邊同時彈吉他或烏克麗麗，那種帥氣的模樣嗎？不要只是羨慕而已，現在你也可以成為人人稱羨的對象，花學習一種樂器的錢，同時可以學習到口琴、民謠吉他、烏克麗麗三種不同的樂器，也可以只選擇其中一或二種樂器學習，歡迎大小朋友一起體驗學習樂器的樂趣。第一節課可以先不帶樂器，國小學童第一節課家長可以陪同【適合國小至成人，有無基礎皆可】【課本加講義共 300 元另購】【樂器自備或代購】【口琴 450 元，口琴架 250 元，烏克麗麗 900 元 ~ 不等，民謠吉他 3500 元 ~ 不等】	顏家楠	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
手工藝系列	CD301	樂活手工皂 A 班	二	13:30-15:00	12	1600	利用天然素材，製作天然手工皂，讓你用的安心肌膚零負擔……氨基酸透明皂、艾草平安皂、金盞花皂、蘋果鮮奶皂、咖啡因洗髮精、燃脂辣椒皂、抹茶可可皂、草本植物皂。(材料費 1850 元另繳) 工具需自備，可委由老師代購。本課程請學員務必穿戴防護措施 (口罩、手套、護目鏡、圍裙)、勿著拖鞋或涼鞋。	蕭育琳	1/8-3/5
	CD302	樂活手工皂 B 班	五	20:10-21:40	12	1600	利用天然素材，製作天然手工皂，讓你用的安心肌膚零負擔…。痠痛舒緩霜、火龍果皂、苦瓜排毒皂、肉桂柳橙皂、咖啡因洗髮精、啤酒酵母皂、珍珠潔顏皂、渲染皂。(材料費 1850 元另繳) 工具需自備，可委由老師代購。本課程請學員務必穿戴防護措施 (口罩、手套、護目鏡、圍裙)、勿著拖鞋或涼鞋。	蕭育琳	1/4-3/1
	CD303	鈎針、棒針真簡單	二	20:10-22:10	16	1900	由最基本的 、棒針基礎學起，讓學員具有技法的基礎進而變化，且有識圖的能力，之後使學員在坊間書局裡參閱的編織書能一看就會。	黃琪評	1/8-3/5
	CD304	環保創意 PP 帶編織	二	20:10-22:10	16	1900	打包帶編織是由傳統的手編文化轉型而來、顏色多變化，既可傳承技藝，又具環保概念，也可當副業及第二專長。(材料費 1000 元另繳，請自備剪刀、一字起子、長尺、寬板膠帶 (封口膠帶、尖嘴鉗)	黃琪評	1/8-3/5
	CD305	超可愛編織娃娃	二	20:10-22:10	16	1900	簡單易學，一期至少可學四個造型 (材料費 650 元，或自行準備毛線、棉線及鉤針)。	黃琪評	1/8-3/5
	CD306	手感皮革小物 A 班	三	19:30-21:30	16	1900	希望透過體驗式教學，使用簡易工具，手做縫皮，讓初學者對皮革工藝有更多認識，不僅改變製作困難的印象，並學習基礎技法，在家也能ＤＩＹ動手做皮件，將實用的皮革小物推廣成為新的生活，落實皮革工藝的傳承。【教材費 1200 元另繳】(適小六以上～成人)(自備 : 美工刀、切割墊、鐵尺 30CM)	伍治霖	1/9-3/6
	CD307	手感皮革小物 B 班	四	19:30-21:30	16	1900	希望透過體驗式教學，使用簡易工具，手做縫皮，讓初學者對皮革工藝有更多認識，不僅改變製作困難的印象，並學習基礎技法，在家也能ＤＩＹ動手做皮件，將實用的皮革小物推廣成為新的生活，落實皮革工藝的傳承。【教材費 1200 元另繳】(適小六以上～成人)(自備 : 美工刀、切割墊、鐵尺 30CM)	伍治霖	1/3-2/28
	CD308 NEW	★乾燥花應用手作 A 班	三	09;30-11:30	16	1900	乾燥花遇見前世如何由前世轉換而成。簡單有趣的學習花藝技巧。本課程由插花技巧如何應用在現在最夯的乾燥花上。【教材費 3000 元另繳】	陳美瑤	1/9-3/6
	CD309	歐式花藝	三	13:30-15:30	16	1900	花藝基本概念，創新花藝設計、節慶花藝設計、現代流行居家花藝。(材料費 2000 元另繳)(限 15 人額滿)【材料費多退少補，如請假請於上課前 2 天告知】	陳美瑤	1/9-3/6
	CD310 NEW	★縫紉手作班	三	19:00-21:00	16	1900	夢想成為自己的服裝設計師嗎？輕鬆快樂手作服飾，車縫技巧與製圖概念養成，本期作品以 A 字裙為主【第一堂製圖課請帶鉛筆、橡皮 、二張全開牛皮紙，材料費 600 元另繳，自備：製圖工具組及裁剪用具組 (代購約 2500 元)】	林淑樺	1/9-3/6
	CD311	輕鬆玩拼布 A 班	四	09:30-11:30	16	1900	手縫搭配裁縫車，利用自然舒爽的棉麻布，透過簡單的裁剪及拼接，與日常生活結合，手作出個人風格的隨身小物。初級班作品如拉鍊零錢包、簡易雙面提袋、輕巧斜揹包等等作品 。(初級班材料費 1300 元；請學員自備縫紉工具或可委由老師代購，縫紉機可自備或課堂上共同使用)	蕭育琳	1/3-2/28
	CD312	輕鬆玩拼布 B 班	四	13:30-15:30	16	1900	手縫搭配裁縫車，利用自然舒爽的棉麻布，透過簡單的裁剪及拼接，與日常生活結合，手作出個人風格的隨身小物。初級班作品如拉鍊零錢包、簡易雙面提袋、輕巧斜揹包等等作品 。(初級班材料費 1300 元；請學員自備縫紉工具或可委由老師代購，縫紉機可自備或課堂上共同使用)	蕭育琳	1/3-2/28
	CD313	成人黏土創客進階班	五	20:10-21:40	12	1600	【適合小三以上～成人】利用日本輕質土的三原色特性，訓練學員基礎的調色能力，培養學員對色彩及形狀的觀察力，並運用基礎的木工彩繪技術及蝶谷巴特的技巧，創作設計出屬於自己風格且實用的作品。（自備：抹布、圍裙、保鮮膜、保鮮盒）（材料費約 800 ～ 1500。會因每期作品設計材料費略有不同）｛作品較為困難｝	陳佩琳 (Peggy)	1/11-3/8

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
單元課	CD314 NEW	★膠原蛋白手工皂	六	13:00-14:30	1.5	200	想要洗出健康的肌膚不用花大錢，只要一堂課，蕭蕭老師帶你打出一條好皂，讓你輕鬆變身咕溜美人。材料 350 元另繳，並請攜帶容器裝回皂液 (打皂工具可自備，或報名時登記租借酌收清潔費 30 元)。	蕭育琳	1/26
	CD315 NEW	★敘利亞古皂	六	13:00-14:30	1.5	200	這塊網路瘋傳超好洗的手工古皂，你是否也想擁有呢 ?? 歡迎跟著蕭蕭老師喇出一鍋好皂。材料 400 元另繳，並請攜帶容器裝回皂液 (打皂工具可自備，或報名時登記租借酌收清潔費 30 元)。	蕭育琳	2/2
命理系列	CD401	飛星四化紫微斗數 - 入門	二	18:30-20:00	12	1600	「飛星四化紫微斗數」宛如一盞明燈，先讓我們認識自己、再告訴我們如何能在人生高峰及谷底中自處。家洋老師將帶領您輕鬆愉快地認識主要星斗及十二宮義，藉以領略自己生命的課題，讓自己能毫無負擔地享受正在發生的當下。(如果您想學紫微斗數卻苦尋不到要領，歡迎您進入家洋老師的課堂，保證您能滿載而歸。)	曾長智	1/8-3/5
	CD402	職業風水師初級	二	20:10-21:10	8	1300	傳授相地擇屋、動土擇日、格局佈置、羅盤使用、神明安座、公媽安爐、通靈問事、符咒祭改、命理相術、凶宅改運、財位開運、全套陽宅鑑定、改運工具，百年祖傳經驗，輔導開業學到會為止。	黃俊添	1/8-3/5
	CD403	飛星四化紫微斗數 - 進階	四	18:30-20:00	12	1600	瞭解了自己生命功課的您，如果想要更深入了解「飛星四化紫微斗數」是如何操作的原理與方法。家洋老師將突破傳統的教法，採用邏輯式記憶術，讓您能從完全不懂，到輕鬆快速地進入紫微斗數的殿堂。不僅能幫助自己了解自己當下的處境，更能結合自己的人生經驗與智慧，讓更多人體會到自己的正面能量時，能同時彼此獲益。	曾長智	1/3-2/28
	CD404 NEW	★【羅琳秘境塔羅】--12 星座 2019 流年塔羅	四	20:10-21:40	12	1600	每個星座都有獨特的優勢特質與盲點特性、本次課程將為各 12 星座的朋友提供開創 2019 年的關鍵契機點為自己 & 職場人際結合塔羅座標能有更精確的定位及運用、課程中將開放讓學員體驗及分享實務個案。【大牌 + 大阿爾克納講義 900 元另繳】	王雁妃 (羅琳)	1/3-2/28
	CD405	卜卦預測學	六	19:00-20:30	10.5	1400	本班係初級至專業級之課程！易經占卜 (文王卦)、藉 3 枚銅錢，或數字 (易數) 預測自己或他人的內心世界，凡 : 人事物之吉凶趨避？迷惘事？盡在自己八卦中 ; 可助已助人、可成為專業或第二專成 ; 交友結緣…. 上課中並享有實驗免費求占，問事之優惠哦…(講義費 300 元)【著作 : 高龍卜易瑞成書局)	高水龍	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
	CD406 NEW	★飛星紫微斗數基礎班	六	10:30-12:30	14	1700	如何排命盤，命盤十二宮所代表的意義及十二宮之間的關係，斗數的術語含義及星曜的特性 . 各星曜落在不同宮位，各會顯示有哪些不同函意，六吉星、六煞星及四化星在斗數中有那些影響，認識好格局及不佳格局，教您如何解析命盤。【書籍費 300 元另繳】	陳永正	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】
美容美髮彩妝系列	CD501 NEW	★時尚美睫	二	20:10-21:40	12	1600	(一) 基本學科教學 : 睫毛生理學、睫毛生長特性 (二) 嫁接眼型特性、建議 (三) 假人頭嫁接練習 (四) 真人嫁接 (自然及濃密型嫁接)【每家美睫產品特性差異，所以上課教材統一團購，以免影響上課進度】(教材費 2730 元 + 講義費 300 元 = 合計 3030 元請於第一堂課繳交)	黃煒琳	1/8-3/5
	CD502	百元快速剪髮	二	09:30-11:30	16	1900	有逆斜剪髮 + 男士造形、 正斜剪髮 +90 度剪髮 , 也有中層次減法 + 推剪 ; 另外會有長髮綜合層次剪髮技巧與方式、多種剪髮切口運用、易懂易學、實際又好用。【教材自備亦可代購】	孫依璇	1/8-3/5
	CD503	超人氣美髮流行速剪	五	20:30-22:00	12	1600	最新課程設計在流行運用上達到易學 . 易明白 . 易超刀之剪髮方式 . 教學的課程裡 . 針對學員 . 容易運用或學習的一種流行在現代感的美麗男女髮型 ...。1. 長髮飄逸動感剪髮 ... 2 中長度厚度修飾剪髮 ...3 當季男性短髮設計 ...4 及肩長髮設計剪 ...5 短髮流線設計剪髮 ...6 超人氣男性髮型設計 ...7 中長度日系線條剪髮 ...8 男性動感流行設計 ...。(自備器具 : 剪刀、水槍、頭皮、頭骨、哈仔夾、剪梳)(或請老師代購)	孫依璇	1/4-3/1
	CD504	愛美 . 愛自己的美容保養	五	20:30-22:00	12	1600	美人保養妳做對了嘛 . 自己對自己的皮膚有多大的了解 . 保養的技巧做的對嘛 . 保養品買的適合自己嘛 . 沒關希 . 透過課程 . 讓我們懂的護理保養與對皮膚及技巧的按摩方法 . 除了保養自己外 . 還可以學習成為第 2 專長喔 ...1 愛美的臉部基礎了解 ...2 臉部基礎的按摩技巧 ...3 動動自己的手部按摩 ...4 利用臉部運動做到提拉效果 ...5 水保養的臉部護膚 ...6 敷臉的療效與技巧 ...7 晚安保養的滋潤度 ...8 肌膚保養的正確步驟 ...【化妝品可自備 . 或師資代理團購 .】	孫依璇	1/4-3/1
	CD505	韓系彩妝與髮型整體造型	五	20:30-22:00	12	1600	一般韓系妝感與髮型 . 簡單式教學 . 讓妳學到外出方便自理上 . 如何快速上妝與簡單的盤髮 . 讓妳學會出席晚晏或喜晏時 . 不經她人之手 . 就可以將自己打理的非常美麗與大方 ... 課程簡單易學好上手 ...1 韓式輕膚妝 . 2 外出妝與髮型的搭配 . 3 如何加深眼影的運用 . 4 裸妝的打底技巧 5 顏色配套方法 [含服裝 6 自行編髮技巧 7 妝與髮的搭配 .. 8 豐厚唇和多種唇型的化法 ...【 自備自己的化妝品 . 或全體由老師代購 .】	孫依璇	1/4-3/1

工商管理學院

類別	班級編號	班級名稱	上課星期	上課時間	時數	應收費用	教學內容	授課老師	上課日期
資訊電腦系列	CC301 NEW	★滑手機，也能滑出新台幣 (進階)	一	18:30-20:30	16	1900	你，就是媒體：打造個人自媒體與企業社群經營 打造個人品牌，提升企業形象，絕對要懂的自媒體 5 重點：1、「自媒體」時代：從企業到個人都要懂如何經營媒體！ 2、「個人社群」經營：別小看，你巨大的影響力！ 3、「社群媒體」戰略：這樣做，社群才會大成功！ 4、「口碑行銷」成功關鍵：擴大影響力，打造暢銷產品！ 5、「社群行銷」應用：讓人氣靠過來，玩出大生意！【銀髮族 60 歲以上 85 折優惠】	李萬福	1/7-3/4
	CC302 NEW	★滑手機，也能滑出新台幣 (基礎)	四	18:30-20:30	16	1900	買一台智慧型手機要花上不少錢，然而一般人卻只把智慧型手機用來聊天或玩遊戲 . 這實在是一件非常可惜的事情！事實上，智慧型手機只需要搭配一些工具軟體與行銷技巧。就能夠成為一台幫助業務或企業開發客戶的神兵利器喔。而對於一般上班族或家庭主婦、甚至學生，沒有自己的產品的人來說其實懂得去運用一些平台的資源，就算沒有自己的產品。也能透過 " 推廣別人的產品 " 來替自己增加額外的收入，進而提升生活品質。【銀髮族 60 歲以上 85 折優惠】	李萬福	1/3-2/28
財稅商務系列	CC303	交易贏家修煉之路【不折扣】	五	20:10-22:10	16	2500	學習掌握股票技術面買賣訊號，有效解讀市場資訊，改善你交易進出場手法，帶領投資朋友修煉贏家成功法則 !(講義費 100 元另繳)【恕不折扣】	專業教師	1/4-3/1
管理才能系列	CC304	口才訓練與公眾表達	六	20:00-21:30	10.5	1400	本課程以公眾表達方式來學練，練習清楚、流暢的自我行銷介紹，及學會克服緊張，培養自信心，並訓練如何架構說話內容，聲音語調運用及生動肢體表情，學練中帶進人際溝通的全面技巧，達成聽出重點，說出需求，展現熱枕，呈現個人說話魅力的目標。(教材費 150 元)	吳瑞文	1/5-3/9【7 堂】【1/19、2/23 停課】

救國團終身學習中心

公益專區

低收入戶助學專案

本終身學習中心為關懷及鼓勵低收入家庭成員自立學習，提供5位名額之免費課程(限已開班之課程，教材費另計)，請持鄉鎮市區公所開立之低收入戶證明至服務台辦理(一戶每期提供1名家庭成員，免學費參加一項課程，同1戶一年限登記一次，讓更多需要的人可以有機會參加)，額滿為止。※不折扣班、證照班、電腦班、代辦班除外。12/15 09:00開始受理

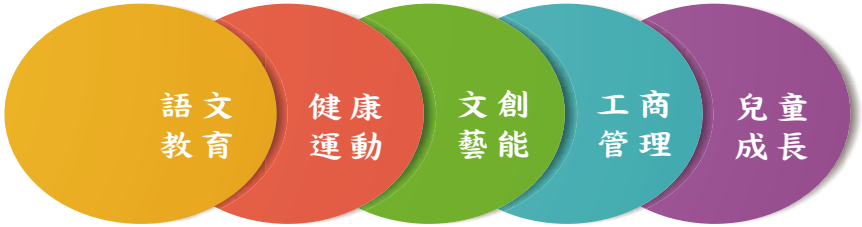
佳節送愛

107年9、10月，救國團新北市、台南市、雲林縣、屏東縣、花蓮縣團委會等五個單位，配合中秋節，結合師友、志工前往日照中心、安養院訪視老人，贈送中秋月餅及安排節目活動表演，受惠人數約計875人。

線上報名網址

http://www.cyccea.org.tw

1. 舊學友登入或新學友註冊
2. 點選上課地點以及課程
3. 選入課程放入購物車
4. 確定課程、金額
5. 報名成功選擇繳費方式
6. 預覽繳費單、檢查課程以及繳費期限
7. 網路報名課程應該注意事項
8. 完成報名



語文教育	健康運動	文創藝能	工商管理	兒童成長
英文	瑜珈	音樂	投資理財	體能
日文	有氧	美術繪畫	心靈成長	國語文數學
韓文	舞蹈	手工藝	口才訓練	美術才藝
泰文	等各類運動	命理		音樂舞蹈
等各類語言		美容美髮		

誠徵老師類別不限

歡迎有各式不同才藝的老師前來洽詢

洽詢內容至瑞隆救國團櫃台或來電詢問

電話：(07)7171689/Email：s980545@cyc.tw 【吳小姐】

中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班 瑞隆分班

中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設短期補習班各據點

中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理短期補習班前金分班	高雄市前金區中正四路 189 號	服務電話：(07)201-3141
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班裕誠分班	高雄市左營區裕誠路 448 號	服務電話：(07)557-5800
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班鳳山分班	高雄市鳳山區維新路 122 號 C 棟 6 樓	服務電話：(07)262-1126
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設語文技藝短期補習班岡山分班	高雄市岡山區溪西路 26 號	服務電話：(07)626-8118
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班楠梓分班	高雄市楠梓區慶昌街 2-1 號 1 樓	服務電話：(07)262-0991
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班三民分班	高雄市三民區大昌二路 270 號 2F	服務電話：(07)262-0993