

三民 11月12日研習簡章

1076期

中國青年救國團高雄分團指導委員會附設文理工藝短期補習班
附設文理工藝短期補習班三民分班
102年7月18日高市教社字第1023454400號
◆本團終身學習中心為政府機關委託辦理公務人員終身學習課程民間機構



用學習， 儲存生活的美好

開課時間 107年11月3日 陸續開課

※網路報名折扣優惠：10/25(四)前，網路報名學費享9折優惠。10/26(五)起，網路報名學費享95折優惠。(不折扣班除外)

優惠專案	適用對象或班級	優惠截止日期	專案內容	備註
歡樂慶雙十	不限對象	10/10當日	穿著紅色衣服並分享FB置頂文享8折	
聖誕雙拼配	不限對象		同時報名聖誕雙拼配課程任選2班享83折	※左列優惠專案皆為「現場臨櫃報名優惠」，並且不適用於單元班、電腦班、特殊班及不折扣班。 ※會員須持本人終身學習卡方可享有左列優惠專案。 ※凡新生報名需另繳交報名費100元整，立即贈送終身學習卡1。 ※長青銀髮族優惠專案-報名時須出示身分證件，年齡以實際計算。 ※舊帶新優惠-新舊生須同時報名。 ※以上優惠不得重複使用。
我愛學習發音班專案	不限對象		語文發音班(特殊班不適用)學費可享7折	
舊帶新好交情	舊生帶新生	10/29前	舊生學費可享85折 新生學費可享9折	
早鳥專案	新生		學費可享95折	
早鳥專案	持卡學友		學費可享88折	
早鳥專案	滿60-64歲		學費可享75折	
長青銀髮族	滿65歲以上		學費可享7折	

救國團終身學習中心

低收入戶助學專案

本分班為關懷及鼓勵低收入戶家庭成員自願學習，提供6位名額之免費課程(限已開班之課程、教材費另計)。請持鄉鎮市區公所開立之低收入戶證明至本中心辦理(一戶每月提供2名家庭成員，免學費參加一項課程，一年不得重複報名2次)，額滿為止。※恕不折扣班、單元課外、10/12 09:00開始受理。

佳節送愛

107年7、8月，救國團台中市、新竹、彰化縣團委會等三個單位，配合父親節及祖父母節，結合師友、志工前往日照中心、安養院訪視老人，贈送點心及安排節日活動表演，受惠人數約263人。

中國青年救國團高雄分團指導委員會附設文理工藝短期補習班前金分班 07-201-3141
 中國青年救國團高雄分團指導委員會附設文理工藝短期補習班裕誠分班 07-557-5800
 中國青年救國團高雄分團指導委員會附設文理工藝短期補習班瑞隆分班 07-717-1689
 中國青年救國團高雄分團指導委員會附設文理工藝短期補習班鳳山分班 07-262-1126
 中國青年救國團高雄分團指導委員會附設語文技藝短期補習班岡山分班 07-626-8118
 中國青年救國團高雄分團指導委員會附設文理工藝短期補習班橋梓分班 07-262-0991

107年10月27日 週六下午15:00-16:30
【免費公益活動】護髮精華霜 50ML
 只要免費100元另繳交材料費+2張發票至櫃台登記即報名成功。

救國團全國64處終身學習中心
 通過 ISO 9001:2015 品質認證

即日起，凡中華電信用戶使用市內電話、公用電話及手機直撥1980，即可免費與「張老師」線上談心！

快來分享，點點分擔

本中心規劃 詳情請洽簡章內頁
 「國民經濟課程」、「老愛學習專區」、「日光課程」

歡迎來信索取電子簡章
 36399333@ncc.gov.tw
 簡章與優惠訊息將於每期寄到您的電子信箱。

公務人員 照過來!
 本團終身學習中心為政府機關委託辦理公務人員終身學習課程民間機構

★冬令兒童創意小學院★ (早鳥區)

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
英美語文系列	高效記憶營	HE601	五六	09:00-16:00	12	2200	1/25、1/26	愉快的學習，來自感受自我的進步，用12小時營隊課程，學習高效記憶技能，將課業忙、重點多、難消化的困擾，經由統整記憶資訊，梳理出適合個人的學習與記憶模式，甚麼是重點分類法、關鍵字法、思維邏輯運用，學會如何一記得快、記的多、不易忘，需要時能運用可轉換為課業記憶能力，靈活交替更順暢，還能不用紙筆也會記憶。【請記得攜帶：文具用品、外套、水壺、教材450另繳】適小三至國中	錢啟文
雙拼配專區	寒假手作小玩家PLAY	HE501	二五	10:00-12:00	8	1300	1/22、1/25、1/29、2/1	2019最新內容，讓孩子們玩出創意的動力，培養耐心和對生活美學的欣賞與態度，快樂學習當中心體驗動手做的樂趣。【作品：玻璃彩繪、過年應景小物、創意押花、蠟古巴特筆記本，材料費\$600另繳】	陳奕臻

★雙拼配★ 任選兩門課程享83折優惠【需同一人報名兩班】

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
雙拼配專區	流利說日語	HB2H1	二四	10:30-12:00	24	2800	11/6-12/27	本課程為簡易會話班；從各種場景、主題來練習基本日語句型，進而達到簡單地溝通。課本：流利說日語1適合熟悉50音或學完第一冊同學【注意：七人開班。課本：<流利說日語1>361元。講義費30元，第一堂課繳交老師。】	朱柏仰
雙拼配專區	簡單學日語I	HB2H2	四	09:00-10:30	12	1700	11/6-12/25	適合日文50音初學者，搭配生活實用單字輕鬆學習，一點一滴學會日語開口說。【書籍請自備或至櫃台購買(簡單學日語第1冊)265元，講義100元另繳交給老師。本期進度：簡單學日語第一冊第1-2課。】	劉文璋
雙拼配專區	日語進階閱讀班	HB2H3	三	17:00-18:30	12	1700	11/7-12/26	學了單字與句型，可是組合在一起卻看不懂？透過輕鬆閱讀短文，加強讀解力與速度，熟悉句型、助詞、慣用語的使用方式，幫助理解文章意思，不再害怕閱讀、看沒有懂，同時認識日語本事物。【注意：7人以上成班。課本教師代購。<日語中級講解入門>280元。本班適合N4程度學生(大家的日本語第三、四冊)】	朱柏仰
雙拼配專區	正位瑜珈	HA1H1	二	10:10-11:10	8	1300	11/6-12/25	正位瑜珈強調讓你在適合自己的範圍內做到有效的伸展，讓你透過輔具的協助可以更輕鬆的做到位。本堂課要你找回現階段適合自己身體的動作位置，而不是一味追求外在動作的完美。【請自備或向老師代購瑜珈磚、瑜珈墊、水壺及毛巾】	蔡麗馨
雙拼配專區	晨間拳擊有氧	HA2H1	一	09:10-10:10	8	1300	11/12-12/31	以自己拳擊和拍腿動作及有氧步伐，搭配節奏感十足的音樂，透過30分鐘的有氧組合來燃燒身體脂肪；後半段則以肌力訓練來雕塑身體曲線、增加基礎代謝率。※請自備乾乾淨淨運動鞋、毛巾、水壺。	羅誌翔 ROGER
雙拼配專區	流行長笛班	HD2H1	三	10:00-12:00	16	2200	11/7-12/26	1.初步認識樂器2.具有視譜能力3.學習基本演奏技巧4.學會基本流行歌曲。(本期吹奏歌曲擇一：陪我看日出 城裡的月光 親密愛人對管樂器的指導皆可報名，請自備 100元樂器自備或請老師代購)	張晶菁
雙拼配專區	嫁接美睫班(5堂)	HD4H1	一	18:30-20:30	10	1300	11/26-12/24	3D基礎班、6D9D多層濃密進階班→專業美睫師最佳起點。針對嫁接睫毛有興趣愛好者、欲培養第二專長、接經驗的專業美睫師。【材料費2000元另繳，請於第1堂課繳交指導老師。】	陳茂華
雙拼配專區	挽臉和基礎護膚(5堂)	HD4H2	一	20:35-22:05	7.5	1000	11/26-12/24	美女人不喜妝臉上總是油光，容易脫妝的感覺嗎?跟著我們學習挽臉、護膚絕對讓您的膚質煥然一新~【材料費1000元另繳交指導老師。請自備鏡子、髮帶。】	陳茂華
雙拼配專區	初級會計(一)	HC2H1	四	18:30-20:30	16	2200	11/8-12/27	會計基本概念、法則、會計循環、分錄及日記簿、過帳及分類帳、是算及試算表編製。【書籍費：初級會計(一)啟茂出版社定價250元及自備講義50元，請自備或請老師代購。】	吳國森
雙拼配專區	兒童黏土玩創意	HE2H1	二	16:30-18:00	12	1700	11/6-12/25	採用檢驗無毒黏土，讓孩子們用彩色黏土提出各種實用小物及好玩玩具，透過邊學邊玩，讓孩子們快速進入狀況培養興趣，開發創造與潛力。【本期主題：1.可愛龍貓掛2.旅行鞋3.連指黑手鏡(兩週)4.羅伊消防車(兩週)5.柴犬彈簧馬6.聖誕樹，另繳300元材料費，需自備保鮮盒、抹布，適合大班至小六】	劉丁綺 KIKI

★國民經濟課程★ 曙光鳥運動專區 10/25前報名享優惠(優惠價格恕不再折扣，優惠期以一期為主，新生須加100元報名費，額滿提早報名截止，10/25即恢復原價1300元)

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
國民經濟課程	基礎體活瑜珈	HA1H2	四	14:00-15:30	12	原價1700 優惠價1360	11/8-12/27	藉由體位的正確拉伸，增加肌肉彈性、提高肌力、柔軟性及延展性，增加血液循環及免疫功能，加速體內新陳代謝，強化內臟功能、矯正生活習慣造成的不良姿勢延緩老化，並藉由呼吸靜坐，轉化內心的壓力進而達到身心平衡由內而外的健康。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】 限女性參加	黃動雅
國民經濟課程	互動式拳擊有氧	HA2H2	一	21:15-22:15	8	原價1390 優惠價1050	11/12-12/31	本課程為澳洲THUMP Boxing健身拳擊系統，每週皆會穿戴上真實拳套進行不同的拳擊編排組合，別擔心沒有拳擊基礎，透過教練專業耐心的指導讓您有信心上手。課程內容能夠全方位的提升心肺功能及肌肉功能，最重要的是能夠將生活上的不愉快！不要猶豫，快來一起體驗健身拳擊的魅力吧！※請自備乾乾淨淨運動鞋、毛巾、水壺。	趙婉婷(小白)
國民經濟課程	徒手肌力·核心基礎二合一	HA2H3	二	21:10-22:10	8	原價1390 優惠價1050	11/6-12/25	1.運動前的暖身(熱身)，在沒有運動傷害下，盡情享受運動的樂趣2.核心基礎運動(Foundation Training)改變不良的運動模式/姿勢對脊椎、背肌施加過多壓力產生的傷害；打造並強化身體後方肌肉群3.地板伸展操讓一天僵硬的肌肉徹底被舒緩與放鬆。【請自備水壺、毛巾】	廖連和

★日光課程★ 特惠價格恕不再折扣(10/25前報名享優惠，新生須另繳報名費100元)

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
日光課程	生活瑜珈	HA1H2	四	14:00-15:30	12	原價1700 優惠價1350	11/8-12/27	運用溫和的體位拉伸、呼吸技巧以及冥想預防及幫助身心恢復具有能量的練習。無論年紀、不分瑜珈練習程度，皆適合參加此課程。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	蘇育萱
日光課程	I party有氧	HA2H4	四	14:00-15:00	8	原價1390 優惠價1050	11/8-12/27	覺得自己沒有舞蹈細胞，懷疑自己手腳不協調？那就帶著笑容舞蹈一通；那就左右相反更有創意!愛party、瘋運動-讓運動像Party一樣簡單有趣！給自己嘗女神的機會。【請自備乾乾淨淨運動鞋、水壺、毛巾】	呂奇清(奇澄)
日光課程	流行舞蹈輕鬆跳	HA2H5	五	14:00-15:30	8	原價1390 優惠價1050	11/9-12/28	完成你就跳一整首舞的夢想，想學又怕跟不上搖放速度嗎、活潑專業的老師，為你分解舞動動作，帶著你感受流行舞蹈的熱情和魅力，讓你輕鬆成為舞池中最高光的焦點。※請自備乾乾淨淨運動鞋、毛巾、水壺。	王沁琳
日光課程	自在書插畫	HD1H1	二	14:00-15:30	12	原價1600 優惠價1250	11/6-12/25	從最基礎的線條開始教起，從線條進而構成形體，再到更複雜的構圖，把沒有插畫基礎的人也帶進繪畫的世界！輕鬆拿起筆跟著老師畫小物，讓您可以隨性畫張小卡療癒小圖等。【請自備：速寫本16K、鉛筆、橡皮擦、0.1到0.5代針筆、粗細各1枝】	林詠雪

★老愛學習專區★(歡迎年滿60歲以上長者參加，10/25前憑證件報名，學費可享65折優惠，優惠價格恕不再折扣，優惠期以一期為主，新生須加100元報名費)

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
老愛學習專區	銀髮族全民英檢養成班	HB1H1	一	15:00-16:30	12	原價2500 優惠價1625	11/12-12/31	本課程適合具有基礎英語能力，能理解和使用淺易日常用語的學生。以通過全民英檢初級為目的，用不同生活情境作為主題，依全英檢出題模式分「聽力」及「閱讀」兩大題型，帶領學生完全掌握應考要點。【書籍費LIVEABC全民英檢GEPT第一回450元另繳，於第一堂課繳納。】	周淑君
老愛學習專區	流利說日語	HB2H1	二四	10:30-12:00	24	原價2800 優惠價1820	11/6-12/27	本課程為簡易會話班；從各種場景、主題來練習基本日語句型，進而達到簡單地溝通。課本：流利說日語1適合熟悉50音或學完第一冊同學【注意：七人開班。課本：<流利說日語1>361元。講義費30元，第一堂課繳交老師。】	朱柏仰

★優質精緻課程★

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
精緻課程	流行電子琴彈唱	HD2H2	六	09:00-11:00	16	2200	11/3-12/29 (12/22停課)	從基礎彈奏學習，認識基礎拍子，輕鬆唱出自己喜欢歌曲-自彈自唱。 (教材費100元，樂器可自備或向老師租借(租借費每期200元)限13歲以上兒童或成人，僅招收8人。	陳金君
精緻課程	樂行爵士鋼琴	HD2H3	六	13:30-15:30	16	2200	11/12-12/31	從基礎彈奏學習，認識基礎拍子，輕鬆唱出自己喜欢歌曲-自彈自唱。 (教材費100元，樂器可自備或向老師租借(租借費每期200元)，僅招收8人。	陳金君
精緻課程	樂齡流行電子琴彈唱	HD2H4	一	10:00-12:00	16	2200	11/12-12/31	從基礎彈奏學習，認識基礎拍子，輕鬆唱出自己喜欢歌曲-自彈自唱。 (教材費100元，樂器可自備或向老師租借(租借費每期200元)，僅招收8人。	陳金君
精緻課程	小提琴入門班NEW	HD2H5	五	18:30-20:00	12	1800	11/9-12/28	以創意教材為輔，一反傳統有音樂底子之味學習，課程以創新直接教學法，在輕鬆愉快毫無壓力之下，快速學會打好音樂底子，訓練不看譜演奏一首完整的曲子，不會看譜者不懂國語的幼稚園中班也可以學講。(對象：不拘，需自備小提琴或請老師代購)	林彌佑
精緻課程	兒童基礎鋼琴鍵盤	HE2H2	三	13:30-15:30	16	2200	11/7-12/26	從基礎彈奏學習，認識基礎拍子，輕鬆唱出自己喜欢歌曲-自彈自唱。 (教材費400元，樂器可自備或向老師租借(租借費每期200元)，限小一以上兒童。僅招收8人。	陳金君

★健康運動學院★

【注意配合事項：為確保您的安全，參加課程前，請務必了解此項課程可能造成的風險及諮詢醫生評估自身狀況是否適宜。凡有進行嚴重者、心臟病、高(低)血壓、癱瘓、氣喘等傳染性疾病或重大疾病者，請斟酌並評估自身身體情況是否適合參加。健康運動課程孕婦、有椎間盤突出或相關骨節疾病者不宜參加。課程請自備瑜珈鋪巾、毛巾及水壺】

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
晨間~淨化塑身瑜珈	HA101	一	08:00-09:00	8	1300	11/12-12/31	藉由瑜珈基礎體位法，提升免疫力、舒緩僵硬的肌肉，使骨節回歸正位，進而促進新陳代謝、內臟排毒。配合呼吸的練習，提升對身體的關照，達到淨化身心的效果。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	陳慧慧	
瑜珈	HA102	五	08:00-09:00	8	1300	11/9-12/28	課程以脊椎保健的體位法為主，配合正確的呼吸法、靜坐、冥想鍛鍊並調整肢體，透過正確的體位法舒展筋骨，達到改善體質的功效，並教導學員避免運動傷害。亦可藉由課程紓解身心壓力。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	許寶玲	
瑜珈	HA103	二	08:30-10:00	12	1700	11/6-12/25	課程以脊椎保健的體位法為主，配合正確的呼吸法、靜坐、冥想鍛鍊並調整肢體，透過正確的體位法舒展筋骨，達到改善體質的功效，並教導學員避免運動傷害。亦可藉由課程紓解身心壓力。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	許寶玲	
瑜珈	HA104	五	08:30-10:00	12	1700	11/9-12/28	課程以脊椎保健的體位法為主，配合正確的呼吸法、靜坐、冥想鍛鍊並調整肢體，透過正確的體位法舒展筋骨，達到改善體質的功效，並教導學員避免運動傷害。亦可藉由課程紓解身心壓力。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	許寶玲	
瑜珈	HA105	二	14:00-15:30	12	1700	11/6-12/25	藉由體位的正確拉伸，增加肌肉彈性、提高肌力、柔軟性及延展性，增加血液循環及免疫功能，加速體內新陳代謝，強化內臟功能、矯正生活習慣造成的不良姿勢延緩老化，並藉由呼吸靜坐，轉化內心的壓力進而達到身心平衡由內而外的健康。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】 限女性參加	蔡佳真	
瑜珈	HA106	二	18:20-19:20	8	1300	11/6-12/25	藉由體位的正確拉伸，增加肌肉彈性、提高肌力、柔軟性及延展性，增加血液循環及免疫功能，加速體內新陳代謝，強化內臟功能、矯正生活習慣造成的不良姿勢延緩老化，並藉由呼吸靜坐，轉化內心的壓力進而達到身心平衡由內而外的健康。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】 限女性參加	蔡佳真	
瑜珈	HA107	二	19:30-21:00	12	1700	11/6-12/25	藉由體位的正確拉伸，增加肌肉彈性、提高肌力、柔軟性及延展性，增加血液循環及免疫功能，加速體內新陳代謝，強化內臟功能、矯正生活習慣造成的不良姿勢延緩老化，並藉由呼吸靜坐，轉化內心的壓力進而達到身心平衡由內而外的健康。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】 限女性參加	蔡佳真	
瑜珈	HA108	一	18:30-20:00	12	1700	11/12-12/31	藉由體位的正確拉伸，增加肌肉彈性、提高肌力、柔軟性及延展性，增加血液循環及免疫功能，加速體內新陳代謝，強化內臟功能、矯正生活習慣造成的不良姿勢延緩老化，並藉由呼吸靜坐，轉化內心的壓力進而達到身心平衡由內而外的健康。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】 限女性參加	蔡佳真	
瑜珈	HA109	一	20:10-21:10	8	1300	11/12-12/31	藉由瑜珈體位法，正確拉伸，幫助脊椎伸延，舒緩僵硬的肌肉，強化核心肌肉，配合呼吸的練習，由內心去觀察自己，聆聽身體的聲音，認識全新的自己，達到身心靈的平衡。【請自備水壺、毛巾】	黃動雅	
瑜珈	HA110	四	18:10-19:50	8	1300	11/8-12/27	藉由瑜珈體位法，正確拉伸，幫助脊椎伸延，舒緩僵硬的肌肉，強化核心肌肉，配合呼吸的練習，由內心去觀察自己，聆聽身體的聲音，認識全新的自己，達到身心靈的平衡。【請自備水壺、毛巾】	黃動雅	
瑜珈	HA111	四	20:00-21:30	12	1700	11/8-12/27	藉由瑜珈體位法，正確拉伸，幫助脊椎伸延，舒緩僵硬的肌肉，強化核心肌肉，配合呼吸的練習，由內心去觀察自己，聆聽身體的聲音，認識全新的自己，達到身心靈的平衡。【請自備水壺、毛巾】	黃動雅	
瑜珈	HA112	三	19:00-20:30	12	1700	11/7-12/26	運用溫和的體位拉伸、呼吸技巧以及冥想預防及幫助身心恢復具有能量的練習。無論年紀、不分瑜珈練習程度，皆適合參加此課程。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	蘇育萱	
瑜珈	HA113	一	20:10-21:40	12	1700	11/12-12/31	運用溫和的體位拉伸、呼吸技巧以及冥想預防及幫助身心恢復具有能量的練習。無論年紀、不分瑜珈練習程度，皆適合參加此課程。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	蘇育萱	
瑜珈	HA114	三	20:10-21:40	12	1700	11/7-12/26	運用溫和的體位拉伸、呼吸技巧以及冥想預防及幫助身心恢復具有能量的練習。無論年紀、不分瑜珈練習程度，皆適合參加此課程。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	蘇育萱	
瑜珈	HA115	一	18:30-20:00	12	1700	11/12-12/31	一種新時尚瑜珈，課程結合了現代體適能及運動科學的觀念，將瑜珈設計成為適合每一個人的課程，更加注重其安全性及效果性，避免傳統瑜珈練習可能造成的身體傷害。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	黃毓玲	
瑜珈	HA116	四	10:10-11:40	12	1700	11/8-12/27	一種新時尚瑜珈，課程結合了現代體適能及運動科學的觀念，將瑜珈設計成為適合每一個人的課程，更加注重其安全性及效果性，避免傳統瑜珈練習可能造成的身體傷害。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	黃毓玲	
瑜珈	HA117	三	18:50-19:50	8	1300	11/7-12/26	彼拉提斯介紹、五大基本元素練習。練習正確且放鬆的呼吸方式、學會骨盆的標準位置並可以保持身體良好的姿勢。【請自備瑜珈鋪巾和水壺】	張景惠	
瑜珈	HA118	五	20:10-21:10	8	1300	11/9-12/28	核心訓練，可以改善你的身體體態以及不良姿勢，也可以讓你免于腰痠背痛之苦，為身體帶來良好的平衡跟協調，也幫助提升力量跟速度，針對體態的雕塑也具有不錯的效果，讓您的身材曲線更加動人。【自備毛巾、水壺，孕婦不宜參加】	陳楷翔 HANK	
瑜珈	HA201	五	19:00-20:00	8	1300	11/9-12/28	將拳擊、空手道、跆拳道、功夫和一些舞蹈動作混合在一起，在激烈的音樂中，進行一些拳擊和跆拳道的基本拳法和腿法練習。在出拳、踢腿的過程中，隨著音樂揮動雙拳，動作剛勁有力，可以盡情地發洩，盡情地流汗。【請自備乾乾淨淨運動鞋上課】	周行慧	
瑜珈	HA202	二	09:00-10:00	8	1300	11/6-12/25	運用階梯踏板高低做上下不同強度變化，可激發心肺、訓練左右的協調性，更能提高運動強度達到修飾臀部曲線及心肺功能的全身性有氧運動。(請自備乾乾淨淨運動鞋上課)※10人滿班	周行慧	
瑜珈	HA203	五	10:10-11:10	8	1300	11/9-12/28	結合高強度拳擊、拉丁有氧、舞蹈有氧的變化，訓練心肺及全身的變化，達到身體健康及柔軟度的課程。【上課請自備毛巾及飲用水】	周行慧	
瑜珈	HA204	二	10:10-11:10	8	1300	11/6-12/25	簡單的有氧舞蹈步伐，刺激心肺功能達到燃脂的目的有氧的組合豐富有趣，可以增進記憶力，身體的協調性徒手地板肌力訓練，可以增加身體的肌肉量及基礎代謝率軟化伸展關節，可以放鬆肌肉減少疲勞。【上課請帶毛巾及開水，並著乾淨運動鞋】※限13位	林雪娥	

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
英美語文系列	輕鬆學英文(初階)	HB106	五	18:30-20:00	12	1800	11/9-12/28	以趣味化的練習方式來講解字彙發音技巧，讓學員輕鬆看字讀音，適用於日常生活對話，簡明實用，老師豐富的教學讓您在快樂的氣氛下輕鬆學會基礎英語會話【書籍費400元另繳，請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。】	林春香(外籍老師)
	生活美語(初階)	HB107	五	20:00-21:30	16	1800	11/9-12/28	以日常生活對話為主體，模擬生活情景並且練習使用正確文法來會話，適合想從頭開始學習英語的學員，輕鬆學會英文的基本使用技能。【使用教材LiveABC 衣食住行正確使用文法會話，價格可上綱搜等請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。】	
	旅遊英文基礎班	HB108	五	09:30-11:30	16	2000	11/9-12/28	適合國中英文程度，從基礎的單字、簡單生活會話-旅遊英語會話+簡單文法等，循序漸進學好英文。書籍另購，第一節登記書籍費2本另繳：文法400元+旅遊380元請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。	
	實用生活美語	HB109	四	10:00-12:00	12	1700	11/8-12/27	以趣味化的練習方式來講解字彙發音技巧，讓學員輕鬆看字讀音，並適用於日常生活對話，簡明實用，老師豐富的教學經驗讓您在快樂的氣氛下輕鬆學會基礎英語會話【使用書籍：衣食住行正確會話，350元整請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。】	
	全民英檢養成班(上)	HB110	四、六	18:30-20:00 13:30-15:00	24	5000	11/3-12/29	本課程適合具有基礎英語能力，能理解和使用淺易日常用語的學生。以通過全民英檢初級為目的，用不同生活情境作為主題，依全英檢出題模式分「聽力」及「閱讀」兩大題型，帶領學生完全掌握應考要點。【書籍費LIVEABC全民英檢GEPT第一冊40元另繳，於第一堂課團購。】	
	跟著外師說英語	HB111 HB112	三 五	10:00-12:00 19:00-21:00	16 16	2500	11/7-12/26 11/9-12/28	外籍教師教你如何正確發音，流利順暢與外國人談話，說英文不再恐懼害怕，輕輕鬆鬆的教學下讓您快速上手Talk in English.※書籍費400元請自行準備或於第一堂課請教師協助(集體)代購。(週中書包以上行程)	GERALDINE(外籍老師)
	簡單學50音 日語發音	HB201	四	10:30-12:00	12	1600	11/8-12/27	介紹日文50音正確發音及寫法，搭配生活實用單字輕鬆學習，一點一滴學會日語開口說。【書籍請自備或至櫃台購買(簡單學日語第1冊)265元，講義100元另繳交給導師。】	劉文璋
	必學！五十音	HB202	三	18:30-20:00	12	1600 1120	11/7-12/26	介紹日文50音正確發音及寫法，搭配生活實用單字輕鬆學習，一點一滴學會日語開口說。【書籍請自備或至櫃台購買(簡單學日語第1冊)265元，講義100元另繳交給導師。】	朱柏仰
	唱歌50音日語發音	HB203	五	20:30-22:00	12	1600 1120	11/9-12/28	針對初學者採用日文五十音之歌打機基礎，搭配課本的初級單字帶入應用，加深印象，輕鬆上手日語學習。(簡單學日語第一冊265元另購，講義50元另繳於第一堂課繳交給導師)	柯富強
	簡單學日語 I	HB204	三	18:30-20:00	12	1800	11/7-12/26	歡迎有50音基礎的朋友參加，本期進度簡單學日語第1冊，第9-10課。【書籍請自備或至櫃台購買(簡單學日語第1冊)265元，講義50元另繳交給導師。】	王蕭慧
日本語文系列	水曜日本語教室(初級)	HB205	三	10:00-12:00	16	2000	11/7-12/26	課本配合教師獨家講義，一起聽說讀寫，快樂學日語！教科書：簡單學日語第一冊13~L14(過去式、體、假名遣)【七人開班，課本櫃台購買。講義費30元，第一堂課繳交老師。插班生需會日語詞、形容詞與動詞的基本概念。實際進度視班級狀況微調。】	朱柏仰
	水曜日本語教室(初級)	HB206	三	20:30-21:45	12	1600	11/7-12/26	課本配合教師獨家講義，一起聽說讀寫，快樂學日語！教科書：簡單學日語第一冊13~L14(過去式、體、假名遣)【七人開班，課本櫃台購買。講義費30元，第一堂課繳交老師。插班生需會日語詞、形容詞與動詞的基本概念。實際進度視班級狀況微調。】	朱柏仰
	簡單學日語 I	HB207	二	20:30-22:00	12	1700	11/6-12/25	適合有日文50音初學者，搭配生活實用單字輕鬆學習，一點一滴學會日語開口說。【書籍請自備或至櫃台購買(簡單學日語第1冊)265元，講義100元另繳交給導師。本期進度：簡單學日語第一冊第1-2課】	余高莘(郭紀子)
	簡單學日語 II	HB208	二	18:50-20:20	12	1800	11/6-12/25	簡明易懂的生活會話，本期進度簡單學日語第2冊，第29-30課。【書籍請自備或至櫃台購買(簡單學日語第2冊)265元，講義50元另繳交給導師。】	
	簡單學日語 I + 旅遊日語	HB209	五	10:00-12:00	16	2000	11/9-12/28	歡迎有50音基礎的朋友參加，本期進度簡單學日語第1冊，第12課+簡易旅遊日語會話。【書籍自備(櫃台購買)簡單學日語第1冊265元，講義50元另繳(旅遊)】	陳明鴻
韓語系列	韓語輕鬆學發音班(上) NEW	HB301	一	18:30-20:00	12	1700 1190	11/12-12/31	主要針對聽說讀寫韓文子母音，基本文法及基本會話練習，著重韓文發音及簡易日常生活會話，讓初學者也能輕鬆開口說。【書籍(標準韓國語初級本上)定價450元，請自備或請教師協助(集體)代購。】	洪美淑(外籍老師)
	韓語輕鬆學發音班(下)	HB302	二	20:10-21:40	12	1700 1190	11/6-12/25	主要針對聽說讀寫韓文子母音，基本文法及基本會話練習，著重韓文發音及簡易日常生活會話，讓初學者也能輕鬆開口說。【書籍(標準韓國語初級本上)定價450元，請自備或請教師協助(集體)代購。】	洪美淑(外籍老師)
	韓語初級1	HB303	二	18:30-20:00	12	1800	11/6-12/25	輕鬆學韓語1，歡迎已有發音基礎之學生加入。【書籍另購：輕鬆學韓語1，本期進度第1-2課】	

★工商管理學院★

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
資訊電腦系列	手機應用篇-iPhone、android手機&APP生活應用班	HC101	六	18:30-20:30	16	2000	11/3-12/29 (12/22停課)	手機基本設定，手機安全性檢查，手機輸入法快速輸入應用，雲端相簿備份所有的手機相片，釋放手機空間，手機桌布設定整理，收信、發信，雲端記事本操作，紀錄生活重要事項，APP 應用程式安裝，移除不要的 APP，手機相機設定，手機攝影拍攝圖片教學，不管您是iPhone或是Android，都適合本班課程！【需自備手機、有無線網路】	張曉屏
	AUTOCAD 2D(初級)NEW	HC102	六	09:00-12:00	24	3200	11/3-12/29 (12/22停課)	本課程將以最淺顯易懂的方式帶您進入 Auto CAD2018的實地，內容包含，基本繪圖環境設定、認識座標系統、繪圖指令的解說、編修指令的整合應用、基本尺寸標註設定、精選檢定專題實作練習，加強繪圖、繪圖技巧與能力，讓您快速成為繪圖高手。【需自備筆電，並安裝有AUTOCAD軟體】	顏大任
	3D繪圖-SketchUp 3D 建築與室內速成篇NEW	HC103	五	10:00-22:10	16	2300	11/9-12/28	輕鬆學SketchUp 3D，以淺顯易懂之範例教學讓您快速學習，免費軟體加學習簡單且直覺化操作方式，更有免費且不斷增加的圖庫資源，讓您快速完成3D模型繪製。可廣泛應用在各種領域，包括建築、室內設計、機械設計、景觀設計、GIS、舞台設計...等。【需自備筆電】	顏大任
自我成長系列	超實用心理學(6堂)	HC201	四	20:10-22:10	12	1800	11/8-12/13	「人的外在行為模式，都是內在心理的投射反映。」「思想決定行為，行為影響結果」無論在工作的職場、商場甚至是一般社交團體中，如何洞悉人性、掌握人性，以效能夠運用在自我察覺、人際關係、溝通表達、情緒管理、壓力管理、銷售行銷、潛能開發，已經歷年頭最重要的軟實力了！學習內容：1.心理學概述 2.心理學的學派 3.人格心理學 4.投射心理學 5.完形心理學 6.藝術心理學 7.顏色心理學 8.認知心理學 9.溝通心理學 10.戀愛心理學 11.銷售心理學 12.PMA心理學。【講義教材費300元另繳。】	鐘禮哲
	初級會計(一)	HC301	四	18:30-20:30	16	2200	11/8-12/27	會計基本概念、法則、會計循環、分錄及日記簿、過帳及分類帳，是算及試算表編製。【書籍費：初級會計(一)啟芳出版社定價250元及自編講義50元，請自行準備或請老師代購。】	吳國森

★文創藝能學院★

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
美術創作系列	油畫-入門班	HD101	一	19:00-21:30	20	2300	11/12-12/31	(一) 油畫技巧演練、構圖、配色 (二) 學習內容：人物、動物、景物、風景畫，畫力技法、寫意法、超寫實法、創意多媒材等，讓年輕人或即將退休的長者，從業餘變成專業。協助參加比賽。【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購，新生訂購全套用具約1800元整。】	陳哲宏
	一枝鉛筆就能畫	HD102	二	18:20-20:20	16	2000	11/6-12/25	即使沒有繪畫的經驗，不相信自己有畫畫天賦，倘若您能找一些鉛筆，並在八週裡每天花個二十分鐘，您就能畫出令自己驚嘆的作品。【用具自備：8K速寫簿、素描紙、2B、4B、6B、橡皮擦、軟橡皮。】	黃芳梅
	色鉛筆畫好好玩	HD103	二	20:30-22:00	12	1600	11/6-12/25	最簡單的線條、最基本的技法，卻可以讓您神情愉悅展色彩魔法，輕鬆有趣地運用水性色鉛筆，不但學會畫畫，更要讓妳愛上畫畫！※限收10位。【用具自備：8K速寫簿、水彩用紙、水性色鉛筆、水筆、10K橡皮擦。】	黃芳梅
	自在畫插畫	HD104	二	18:30-20:00	12	1600	11/6-12/25	從最基本的線條開始教起，從線畫而構成物體，再到更複雜的構圖，把沒有插畫基礎的人也帶進繪畫的世界！輕鬆拿起筆跟著老師畫小物，讓自己可以隨性畫畫小小卡癩癩小圖等。(請自備：速寫本16K、鉛筆、橡皮擦、0.1到0.5度針筆，粗細各1枝)	林詠雪
	都會糊塗輕彩日記	HD105	二	20:10-21:40	12	1600	11/8-12/27	以都會日常生活所見景物、事物、人物為繪畫主題，用鉛筆、水彩等簡便工具，隨手紀錄您對繁雜都會生活浮光掠影的感受，由基本繪畫概念學起，随心所欲揮灑彩筆，體驗繪畫的樂趣。【講義費：100元另繳，課程所需相關材料或畫具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購或團購。】	黃正雄
	漢字書法	HD106	一	10:00-12:00	16	2000	11/12-12/31	教學不分程度，個別指導，授予基本筆法、字帖臨摹與作品練習。【用具可代購整套800元或自備，所需用具：毛筆、墨汁、毛邊紙6格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲等】課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購(代購毛筆約600元)。】※限收12位。	周秀花
	漢字書法	HD107	二	20:10-22:10	16	2000	11/6-12/25	教學不分程度，個別指導，授予基本筆法、字帖臨摹與作品練習。【用具可代購整套800元或自備，所需用具：毛筆、墨汁、毛邊紙6格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲等】課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購(代購毛筆約600元)。】※限收12位。	周秀花
	水彩風景速寫班	HD108	三	19:00-20:30	12	1600	11/7-12/26	喜歡旅行的您除了相機還可以選擇以水彩速寫的方式來記錄生活的點滴和旅行中的每次感動，只要簡單的水彩速寫工具，就可以完成一張獨特的個人風格作品，有趣又容易入門的課程。繪畫用具第一次上課介紹，第一堂課帶一支筆。【講義費：100元另繳，課程所需相關材料或畫具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購或團購。】※限收12位。	宋鵬騰
	國台語卡拉OK教唱教學	HD201	一	14:00-16:00	14	1900	11/12-12/31	1.訓練如何使用壓式呼吸。2.發聲共鳴訓練。3.國台語流行歌曲演練句句教唱，歌唱技巧指導。4.視聽練習。5.台風儀表訓練。6.針對個人歌唱缺點加強訓練。【教材費：450元另繳，請於第一堂課繳交指導老師。】※4週課。【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購或團購。】	楊鼎諒
	國台語卡拉OK教唱教學	HD202	一	18:00-20:00	14	1900	11/12-12/31	1.訓練如何使用壓式呼吸。2.發聲共鳴訓練。3.國台語流行歌曲演練句句教唱，歌唱技巧指導。4.視聽練習。5.台風儀表訓練。6.針對個人歌唱缺點加強訓練。【教材費：450元另繳，請於第一堂課繳交指導老師。】※4週課。【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購或團購。】	楊鼎諒

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
音樂歌唱系列	日文卡拉OK教唱班	HD203	五	13:30-15:30	16	1900	11/9-12/28	歡迎喜愛日文歌的您加入，在歡樂的氣氛中，讓老師帶領您輕鬆的跟唱練習，解放歌唱的恐懼，藉由唱歌自然學習，生活日語&幫助解法記住50音的您在短時間皆能朗朗上口。【講義費：30元另繳】	陳明鴻
	戀戀古長青(7堂)	HD204	四	18:30-20:00	10.5	2000	11/8-12/27	認識古晉之美，學員年齡不拘，以深入淺出方式搭配團體合奏指導學員彈奏，簡單易學，沒有音樂基礎的大小朋友都可以一回來學習。教材費另計，請於第一堂課繳交給導師。【學可自備或租借，租借每期300元】	吳老師
	樂齡長青烏克蘭羅麗卡(初階班)	HD205	三	10:00-11:30	12	1600	11/7-12/26	以淺顯易懂的方式來介紹烏克蘭羅麗卡小曲。讓學員們能快速了解並能正確且輕鬆的彈出美妙的音樂。學會單音彈奏及和絃伴唱彈奏。※適合喜愛老歌的樂齡學員及社會人士。【學可自備或請老師代購，教材費約150-250元另繳交給導師。】	蘇紹婷
生活藝能系列	生活花藝設計班	HD301	三	18:00-20:00	16	2000	11/7-12/26	時尚花藝、創意花束、歐式花藝基礎課程，季節花卉運用、盆栽組合、節慶花禮製作、轉運花藝資格檢定。【自備剪刀、花器】※材料費3000元不等另繳，依天候變化材料價格隨之波動。請於第一堂課繳交給導師。【需自備：鮮花、插瓶、花瓶、花器】※材料費3000元不等另繳，依天候變化材料價格隨之波動。請於第一堂課繳交給導師。【需自備：鮮花、插瓶、花瓶、花器】	蔡秋文
	花藝美學班	HD302	三	14:00-16:00	16	2000	11/7-12/26	歐式花藝教學，古典與現代花型介紹，創意花束、節慶花禮、轉運花藝檢定考試。適合初學者，搭配進階課程研究，美化生活！【自備剪刀、花器】※材料費3000元不等另繳，依天候變化材料價格隨之波動。請於第一堂課繳交給導師。【需自備：鮮花、插瓶、花瓶、花器】	蔡秋文
	時尚花藝設計班	HD303	四	14:00-16:00	16	2000	11/8-12/27	歐式花藝教學，古典與現代花型介紹，創意花束、節慶花禮、轉運花藝檢定考試。適合初學者，搭配進階課程研究，美化生活！【自備剪刀、花器】※材料費3000元不等另繳，依天候變化材料價格隨之波動。請於第一堂課繳交給導師。【需自備：鮮花、插瓶、花瓶、花器】	蔡秋文
	初學者的皮革工藝課	HD304	五	19:00-21:00	16	2000	11/9-12/28	由專業皮雕老師帶領大家進入皮革創作領域，規畫一系列淺顯易懂課程，讓每個人都能動手製作一些獨一無二的創意皮革作品。例如：鑰匙扣、小錢包、手包、捷達卡套、名片包、手環等等...。【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購，材料費1500元。工具自備(木槌、膠板、修飾器)】	李永舜
	愛上幸福手工皂(假日班)	HD305	六	09:00-11:00	16	1900	11/3-12/29 (12/22停課)	天然手作皂本期：1.五葉松皂 2.蜂蜜葡萄柚皂 3.香蜂草皂 4.紫蘇皂 5.桃膠皂 6.洋皂油 7.薄荷皂 8.薔薇皂 9.意大利白皂【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購，材料費1800元，包括材料費、無須全部購買，可自備或有缺少再選購。】※另教授水晶指甲、粉藍指甲課程，協助考取證照。	陳奕臻
	愛上幸福手工皂(平日班)	HD306	三	20:10-22:10	14	1900	11/7-12/26	天然手作皂本期：1.何首烏洗髮皂 2.咖啡露露皂 3.羊乳皂 4.馬寶皂 5.酪梨皂 6.淳潔皂 7.可呵皂 8.左手香皂【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購，材料費1600元，請自備手作包裝成品回家。手工皂課程須著裝護目鏡、圍裙、手套、禁止穿涼鞋或拖鞋上課。】※工具將於第一堂課介紹。	陳奕臻
	來玩手機攝影	HD307	三	20:10-21:40	12	1600	11/7-12/26	手機方便攜帶，攝影功能也逐漸成熟，拍起老是不出跟別人一樣美的照片嗎？教您操作手機功能定拍出美照片，理論與實務並重，介紹3手機操作要領實錄3種題目的拍攝技巧，掌握光線與構圖，一堂APP軟體後製課，學會怎麼挑選美照片。【假日白天實錄拍攝另自費參加】	黃文銘
命理占卜	縫紉基礎班	HD308	三	20:10-22:10	16	1900	11/7-12/26	新手必看！從零開始，徹底學會縫紉的技巧全攻略，穿衣風格自己做，簡單舒適又好穿，跟上流行且不撞衫，最棒的是專業教師巧手傳授，不管文青風、華麗風、嬌妻風、兒子服裝都能辦到！【製作材料及縫紉工具自備，或請老師代購，第一堂課請學員帶A4紙數張及鉛筆橡皮尺。限收10人，每件作品材料費學員選擇均可，有攜帶型縫紉機】	黃鳳儀
	紙編織趣味NEW	HD309	五	18:30-20:00	12	1600	11/9-12/28	趣味紙編織-給妳一雙巧手基礎入門。使用日本無塑化劑環保紙類，本課程運用基礎的編織技巧，編織出生活收納小物容器或是手機提袋。訓練手指的靈活性的入門課程。【自備剪刀、尺、筆、材料費、900元的4件作品】	王蕭慧
	天下第一神術『紫微斗數』(初級)	HD401	二	19:00-21:00	16	1900	11/6-12/25	中國人認為生死的事情及人生的遭遇皆由天定，榮華富貴與吉凶禍福皆非人所能控制，從玄密的角觀之，似乎有種神秘的力量在影響著我們的生活，世事難料常覺得不得不從人願，紫微斗數為您解開一切。【書籍費(紫微初階)380元另繳，請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。】	蔣小剛
	實用占星占卜初階	HD402	四	18:30-20:00	12	1600	11/8-12/27	認識占星影響的占卜原理、基礎占星知識-行星、星座(12星座)、基礎占星宮位(12宮位)說明行星的關旺相弱力量對占卜的影響，另實際案例說明。【教材費430元另繳，報名時間提供出生年月日時】	陳梁真
美髮彩妆	彩繪指甲全修創業證照班	HD501	五	18:30-21:30	24	2500	11/9-12/28	凝膠指甲、彩繪、粉雕、美甲檢定全修班【分次學習三項技能，學完便可協助創業。】※課程所需相關材料請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購或團購【教材費約6000元，無須全部購買，可自備或有缺少再選購。】※另教授水晶指甲、粉藍指甲課程，協助考取證照。	吳芳芳
	簡單玩烘焙(7堂)	HD601	四	19:00-21:00	14	1800	11/8-12/20	烘焙簡單教，品嚐各式的點心風味。本期烘焙正確內容：布甸和桃蛋糕、玻璃心造型餅乾、英式菓奶酥派、燕麥糖餅乾、德國香蕉捲、法式蛋糕卷、夏落特蛋糕、伯爵布可等。【材料費：1500元，課程需自備保鮮盒。】	林慈玲
	手做私房中式點心(6堂)	HD602	六	18:30-20:30	12	1600	11/10-12/15	將各種不同中式點心的製作融合於課程中，包含飽漿、蓮蓉、雞皮及也包含各種煎烤方法，讓您在家的時候也能做出美味點心。本期課程內容：小籠包、總匯大饅頭、鳳梨酥、閃閃美、芋頭酥、七彩馬卡龍。【材料費：1350元請於第一堂課繳交，自備環保餐具、紙巾。】	林淑媚

★兒童成長學院★

課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師	
國中作文及閱讀測驗加強班	HE101	六	13:30-15:30	16	2300	11/3-12/29 (12/22停課)	指導學生加強其作文能力，同時增強學生在閱讀選詞、文言文方面的能力，並透過閱讀文章增加其國學程度，克服害怕寫作及閱讀文章的困擾。(限國中一至三年級)※教材費300元於報名時繳交。【師資：前國語日報作文指導老師】※本班採先繳費先劃位方式。	彭懷貞	
國小中高年級作文及國語文加強班	HE102	六	15:30-17:30	16	2200	11/3-12/29 (12/22停課)	引導學生在快樂的氣氛中愛上閱讀、寫作，把生活中所見所聞用生動的文字表達出來，寫出一篇屬於自己的作品。(限國小三年及六年級)※教材費300元於報名時繳交。【師資介紹：前國語日報作文指導老師】※本班採先繳費先劃位方式。	黃敏娥	
兒童珠心算(進階)	HE103	四	18:00-20:00	16	2000	11/8-12/27	IQ珠算與心算的應用，加強珠算靈活性，看算聽算並重訓練，採個別教學(適合已學過者，算盤請自備，講義教材費約100元)	黃敏娥	
兒童珠心算(初階)	HE104	四	16:30-18:00	12	1700	11/8-12/27	IQ珠算與心算的應用，加強珠算靈活性，看算聽算並重訓練，採個別教學(適合初學者，算盤請自備，講義教材費約100元)	黃敏娥	
小荳荳英語	HE105	六	14:00-15:00	8	1600	11/3-12/29 (12/22停課)	用有趣的方式學英語，讓孩子們不怕接觸外國人，用數字迎接ABC，利用歌曲和遊戲來加強學習，讓孩子們在歡樂中學習英語。(適合3歲以上小朋友，一位家長陪同)	尤斌任	
親子實寶3C3Q	HE201	三	09:30-10:50	10.6	1500	11/7-12/26	IQ培養孩子對數字概念，EQ培養專注力與溝通能力，CQ培養變通力與想像力，左腦開發透過教具操作，讓該童有邏輯思考概念，右腦開發對記憶力、專注力、閱讀能力等加強，每周有不同主題，讓該童藉由橫不創造空間轉換力。【材料費200元請於第一堂課繳交給老師。】【適合3-6歲幼兒班，限8組】每堂80分鐘	陳陣中	
親子實寶3C3Q	HE202	三	11:00-12:20	10.6	1500	11/7-12/26	IQ培養孩子對數字概念，EQ培養專注力與溝通能力，CQ培養變通力與想像力，左腦開發透過教具操作，讓該童有邏輯思考概念，右腦開發對記憶力、專注力、閱讀能力等加強，每周有不同主題，讓該童藉由橫不創造空間轉換力。【材料費200元請於第一堂課繳交給老師。】【適合中班上以上】	陳陣中	
3C3Q全腦潛能開發積木班NEW	HE203	三	16:40-17:40	8	1400	11/7-12/26	IQ培養孩子對數字概念，EQ培養專注力與溝通能力，CQ培養變通力與想像力，左腦開發透過教具操作，讓該童有邏輯思考概念，右腦開發對記憶力、專注力、閱讀能力等加強，每周有不同主題，讓該童藉由橫不創造空間轉換力。【材料費200元請於第一堂課繳交給老師。】【適合中班上以上】	陳陣中	
才藝技能系列	兒童書法班	HE204	六	09:00-10:30	12	1600	11/3-12/29 (12/22停課)	教學不分程度，個別指導，培養小孩耐心與專注力及培育參加書法競賽能力。教授楷書各種書體之基本筆法、字帖臨摹與作品練習。課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購(課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購，整套用具可代購550元或自備，所需用具：毛筆(5元)、墨汁、毛邊紙12格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲，講義費一人50元另繳)限12位。	周秀花
	兒童書法班	HE205	六	10:30-12:00	12	1600	11/3-12/29 (12/22停課)	教學不分程度，個別指導，培養小孩耐心與專注力及培育參加書法競賽能力。教授楷書各種書體之基本筆法、字帖臨摹與作品練習。課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購(課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購，整套用具可代購550元或自備，所需用具：毛筆(5元)、墨汁、毛邊紙12格、墨盤、墊布、文鎮、筆捲，講義費一人50元另繳)限12位。	周秀花
舞蹈律律系列	親子趣味科學故事繪本NEW	HE206	四	10:30-12:00	12	1700	11/8-12/27	藉由老師講述引導，把科學知識簡單化講解給小朋友聽，引起孩童與生俱來的好奇心，在實作中培養創造力、解決問題、觀察能力，每期八種實驗課，科學實驗搭配故事主題繪本，學習將知識運用在日常生活中。(需滿4歲以上小朋友，課程內容：1.公道杯之魔法噴泉 2.牛奶喝吧! 4.葉子的秘密 5.傻瓜黏土 6.8.顯微鏡下的世界；另繳材料費1000元含教具，限6組親子)	陳奕臻
	手做小玩家NEW	HE207	三	14:00-15:30	12	1700	11/7-12/26	讓孩子們玩出創意的動力，培養耐性和對生活美感的欣賞與態度，快樂學習適合團體小動作的樂趣。1.盜旗彩繪2.淨水印章3.馬賽克藝術拼貼4.果凍香氣蠟燭5.木器彩繪6.日本味噌製作7.擴音石製作(適合小組以上，材料費\$900另繳)	陳奕臻
	菲非笛(長笛)-初階NEW	HE208	六	14:30-15:30	8	1400	11/3-12/29 (12/22停課)	Fife(菲非笛)即是橫笛，與長笛同屬無簧類木管樂器，構造大小更適合小朋友的手使用，非常適合想學長笛的幼兒當啟蒙樂器，音色溫和且在家裡練習也不怕吵到鄰居囉！【菲非笛700元自備或請老師代購，另繳講義費100元。適合10-10歲學童】	張晶菁
	親子奧福音樂班(擊樂與律動)NEW	HE209	四	18:45-19:45	1	200	11月8日	透過奧福教學法的輕鬆引導，有效運用奧福教學法的關鍵「探索」及「經驗」，激發孩子的想像力及親子互動，配合音樂律動結合戲劇角色扮演、節奏遊戲、舞蹈動作，抒發情感穩定情緒，融入音樂學習的實際學習中，提升生活並發展潛藏的音樂性。(適合2.5-3.5歲)	王春姪
	奧福								