學習有活力 生活更亮麗
健康運動 兒童成長 語文資育 文創藝能 工商管理

facebook @LC2620993
~立即加入 獲取精華、一手資訊即時掌握訊息吧~

三民 9-10月研習簡章

107-5期

用學習，儲存生活的美好

報名地點：中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班
三民分班 高雄市三民區大昌二路270號2樓
電話：07-2620993
上午8:30至晚上22:00，星期日休息
www.cycceia.org.tw
傳真：07-3817404

中國青年救國團高雄市團務指導委員會
附設文理技藝短期補習班三民分班
102年7月1日高市教社字第1024354400號
★本團務學員學分=為政府機關委託辦理公務員進修專案學習課程用機構

開課時間 107年9月5日 陸續開課

※學友報名時務必詳閱學友權益須知（親同定型化契約，敬請詳閱）。

※網路報名折扣優惠：8/25(六)前，網路報名學費享9折優惠。8/26(日)起，網路報名學費享95折優惠。(不折扣班除外)

優惠專案	適用對象或班級	優惠截止日期	專案內容	備註
我愛學習 發首班專案	不限對象	8/25前	語文發音班(特殊班不適用)學費可享8折	※系列優惠專案採為「現場臨櫃報名優惠」，並且不適用於網花班、電腦班、特殊班及不折扣班。
開學專案	限學生(愚學生適)		同一人同時報名2班課程學費可享83折	※會員須持本人綠身學證卡方可享有左述優惠專案。
救國團生日你最大	不限對象		同一人同時報名3班課程第三門課可享學費8折	※凡新生報名需另繳交報名費100元整，立即繳送終身學籍卡！
舊帶新好交情	舊生帶新生		舊生學員可享95折 新生學員可享9折	※我愛學習專案－僅限該文發音班，特殊班不適用。
早鳥專案	新生		學員可享95折	※開學專案－限同一人同時報名2班以上課程，報名須出示學生證。
早鳥專案 長青銀髮族	持卡學友		學員可享88折	※救國團生日您最大專案－限同一人同時報名3班課程。
	滿60-64歲		學員可享75折	※舊帶新好交情專案－舊生帶新生學員可享95折。
	滿65歲以上		學員可享7折	※我愛學習發首班專案－報名時須出示身分證件，年齡以實歲計算。
				※舊帶新優惠－新舊生須同時報名。
				※以上優惠不得重疊使用。

救國團終身學習中心

公益專區

低收入戶助學專案
本分班為關懷及鼓勵低收入戶家庭成員自立學習，提供低收名額2名免費課程(限已開班之課程，教材費另計)，請持網購市籍公所開立之低收入戶證明或權益證(一戶每期提供2名額度成員，免學費金加一項課程，一年不得重複報名2次)，聯溝為止，未照不折扣班、單元課除外，8/12 09:00開始受理。

佳節送愛
107年5、6月，救國團烘焙市、基隆市、宜蘭縣縣委會、中國青年服務社等四個單位，配合母親節及端午節，結合師友、志工前往日間中心、身障中心，贈送點心及受排節目活動表演，或將產業學校、或製作粽子將贈食物銷行，受惠人數約近683人。

即日起，凡**中華電信**用戶使用市內電話、公用電話及手機直撥**1980**，即可免費與「張老師」線上談心！

快速查詢 簡單步驟
1.手機撥打1980
2.聽語音提示，輸入欲查詢之市內電話號碼
3.聽取電話號碼歸屬地點及方式
(1.直接撥打市內電話號碼歸屬地點及方式)
「張老師」服務專線即日起！

中秋節9月24日星期一停課，雙十節十月十日星期三正常上課。

中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班師金分班 07-201-3141
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班松山分班 07-557-5800
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班鳳山分班 07-717-1689
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班鳳山分班 07-262-1126
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設語文技藝短期補習班鳳山分班 07-626-8118
中國青年救國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班楠梓分班 07-262-0991

公務人員網選來！ 本團終身學習中心為政府機關委託辦理公務人員終身學習課程民間機構

107年9月15日(六) 晚上18:30-20:30
天狗餅月「手做月餅」免費公益活動
亟須家育月發票即可參加另自費200元材料費

EDM索取
歡迎來信索取電子期刊
E2365@3.letter@gmail.com
隨單向提供訊息時間內即時寄送
即能掌握最新訊息時效性

救國團全國64處終身學習中心通過ISO 9001:2015品質認證
SGS

高雄市終身學習中心師生成果展
107年10月14日(日) 16:00-18:00
小港社教館
★歡迎學友及民眾共襄盛舉★

★ 精緻單元班★ 本區恕無折扣

系別	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
精緻單元班	趣味紙藝編～給你一雙巧手基礎入門	HE3H1	六	14:00-17:00	3	350	9月15日	使用日本熊仔胞膠保紙藝，本課程運用基礎的編織技巧，編織出生活收納小物容器或壁手機吊飾。訓練手腦的靈活度的入門課程。【請自備剪刀、尺、筆、材料費：150元】	王麗慧
	嫁接美麗電眼眼睫 挽臉與基礎護膚保養班	HE4H1	一	18:30-20:30	2	300	9月17日	基礎美學內容教學，由專業美睫師針對嫁接眼睫的技術與操作，教導學員如何挑選適合自己的美睫。【材料費另繳500元】	陳芃華
		HE4H2	一	20:35-22:05	1.5	250	9月17日	美女們不喜歡臉上總是泡水，容易脫妝的感覺嗎？跟著我們學習挽臉、護膚超對讓您的膚質煥然一新～【材料費另繳200元】	陳芃華

★國民經濟課程★ 暗光鳥運動專區 8/25前報名享優惠(優惠價格恕不再折扣，優惠期以一期為主，新生須加100元報名費，額滿提早報名截止，8/26即恢復原價1300元)

系別	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
國民經濟課程	互動式拳擊有氧	HA601	一	21:15-22:15	8	1050	9/10-11/5	本課程為澳洲THUMP Boxing健身拳擊系統，每週皆會穿戴上真實拳套進行不同的拳擊組排組合，別擔心沒有拳擊基礎，透過教練專業耐心的指導讓您輕鬆上手。課程內容包括跳舞方位的腳步移動、步法、重心轉換、敏銳度的提升、跳繩技巧、腹肌核心的訓練、肩膀的運動、後來一起體驗健身拳擊的魅力吧！**※請自備輕鬆舒適運動鞋、毛巾、水壺。**802**下標號碼：150元**	趙婉婷
	徒手肌力．核心基礎二合一	HA602	二	21:10-22:10	8	1050	9/11-10/30	1運動前的暖身(熱身)：在沒有運動傷害下，盡情享受運動的樂趣與好處;2核心基礎運動（Foundation Training)改變不良的運動模式/姿勢對脊椎、骨盆肌肉造成多餘力度之壓迫的傷害;3肌力基礎訓練：以徒手運動方式強化身體後方肌肉群3地板伸展操讓一天運動後的肌肉鬆弛下來。**【請自備水壺、毛巾】8月1標號碼：150元**	鄭凜和
	流行舞蹈輕鬆跳	HA603	三	21:10-22:10	8	1050	9/5-10/24	完成收跳完一整首舞的夢想，想要又帥氣的跳不上搖放滾度搖、活潑專業的姿態，為你分解舞曲動作，帶著你感受流行舞蹈的熱情和魅力，讓你輕鬆成為舞池中最耀目的焦點。**※請自備輕鬆乾淨運動鞋、毛巾、水壺。**	王沁琳

★日光課程★ 特惠價格恕不再折扣 (8/25前報名享優惠，新生須另繳報名費100元)

系別	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
日光課程	生活瑜珈	HA118	四	14:00-15:30	12	原價-1700 優惠價 1350	9/6-10/25	運用溫和的體位控神、呼吸技巧以及緊張壓開防及鬆助身心恢復具有能量的練習。無論年紀、不分瑜珈練習程度，皆適合參加此課程。**【請自備瑜珈墊、毛巾水壺】**	蔡育萱
	I party有氧	HA126	四	14:00-15:00	8	原價-1300 優惠價 1050	9/6-10/25	發得自己沒有舞蹈細胞；懷疑自己手腳不協調？那就帶著笑容亂跳一通；那就左右相反更有創意!愛party、瘋運動、讓運動像開party一樣簡單有趣!給自己當次神的機會。**(請自備輕鬆乾淨運動鞋、水壺、毛巾)**	呂雲清(奇遊)
	流行舞蹈輕鬆跳	HA308	五	14:00-15:30	8	原價-1300 優惠價 1050	9/7-10/26	完成你跳完一整首舞的夢想，想要又帥氣的跳不上搖放滾度搖、活潑專業的姿態，為你分解舞曲動作，帶著你感受流行舞蹈的熱情和魅力，讓你輕鬆成為舞池中最耀目的焦點。**※請自備輕鬆乾淨運動鞋、毛巾、水壺。**	王沁琳
	插畫沒那麼難～自在畫	HD701	二	14:00-15:30	12	原價-1600 優惠價 1625	9/11-10/30	從最基礎的線條開始教起，把複雜而構成形體，再到更複雜的構圖，把沒有插畫基礎的人也帶進繪圖的世界！輕鬆拿起筆跟著老師畫小物，讓自己可以隨性畫張小未療癒小圖等。**(請自備：速寫本8K、鉛筆、橡皮擦、0.1鉛0.5代對筆，粗細各1枝)**	林詠雪

★老愛學習專區★(歡迎年滿60歲以上長者參加，8/25前憑證件報名，學費可享65折優惠，優惠價格恕不再折扣，優惠期以一期為主，新生須加100元報名費)

系別	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
老愛學習	KK音標＋自然發音班	HB102	五	10:00-12:00	16	原價-1900 優惠價 2200	9/7-10/26	KK音標搭配聽單學學的自然發音規則，建立學友拼讀法來合併學習，讓你一看就懂輕易讀音。**※教材LiveABC-TAKING OFF講義200元，請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。**	林春香(Sharon)
	多媒材畫作應用班	HD108	一	14:00-16:30	20	原價-2300 優惠價 2200	9/10-11/5	油畫與多媒材應用技巧教授，不同材料混搭，學習技法激發創意，讓安一作品多樣化。**【課程所需相關材料或工具請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購，新生訂購金套用員約1800元整。**	陳皆宏
	樂齡徒手肌力核心基礎2合1課程	HA405	二	09:00-10:30	12	原價-1700 優惠價 1105	9/11-10/30	1.運動前的暖身(熱身)，在沒有運動傷害下，盡情享受運動的樂趣與好處；2.透過你的身體重量從事肌力訓練，來增加肌肉促進身體代謝，延緩老化；3.透過核心基礎運動（Foundation Training），使用正確的肌肉群做動作，改變不良的運動模式/姿勢、舒緩僵痛、避免傷害，強化身體核心肌肉群；4.地板和伸展課一天的身心疲勞與僵硬的肌肉鬆底被舒緩與放鬆。	鄭凜和
	銀髮族全民英檢養成班	HB110	一	15:00-16:30	12	原價-2500 優惠價 1625	9/10-11/5	本課程適合有興趣參加英語檢定，能證解和使用淺易日常用語的學生。以過過全民英檢初級為目的，用不同主題情境作為主題，依全英檢出題模式分「聽力」及「閱讀」兩大題型，帶領學生完全掌握應考要點。並搭配英檢題型訓練，有效協攜全民英檢應考實力，廣泛補充全民英檢所需單字量及閱讀能力。**【書籍費：LEVEL 1 Starter 450元另繳，於第一堂課繳納。】**	李靜儀Sheree

★優質精緻課程★

系別	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
精緻課程	流行電子琴彈唱	HD207	六	09:00-11:00	16	2200	9/8-10/27	從基礎彈奏學習，認識基礎拍子，輕鬆談唱出自己喜歡的歌曲-自彈自唱。**(教材費100元，樂器可自備或向老師租借(租借費每期200元)限13歲以上兒童或成人，僅招收8人。**	陳金君
	流行爵士鋼琴	HD208	六	13:30-15:30					
	兒童基礎鋼琴鍵盤	HD209	三	13:30-15:30	16	2200	9/5-10/24	從基礎彈奏學習，認識基礎拍子，輕鬆談唱出自己喜歡的歌曲-自彈自唱。**(教材費400元，樂器可自備或向老師租借(租借費每期200元)，限小一以上兒童，僅招收8人。**	
	樂齡流行電子琴彈唱NEW	HD210	一	10:00-12:00	16	2200	9/10-11/5	從基礎彈奏學習，認識基礎拍子，輕鬆談唱出自己喜歡的歌曲-自彈自唱。**(教材費100元，樂器可自備或向老師租借(租借費每期200元)，僅招收8人。**	
	交響樂－中國樂器入門NEW	HD211	三	15:40-17:10	12	1800	9/5-10/24	國樂器中熟門且易於上手的笛子，從基本的氣息控制入門，掌握演奏器材的音色，加上手指技巧的練習而能構定流暢的吹奏樂曲，搭配歌曲正確的看譜教學，培養學員正確的音樂觀念。將並用傳統曲目及流行演奏的運用使學習達到最大效果。**(樂器自備，宜有樂器者住或自行購買，講義另繳50元)**	陳廷維
	薩克斯風樂器入門NEW	HD212	三	18:30-20:00	12	2200	9/5-10/24	時下流行的薩克斯風樂器，從基本的氣息控制入門，掌握演奏器材的音色，加上手指技巧的練習而能構定流暢的吹奏樂曲，搭配歌曲正確的看譜教學，培養學員正確的音樂觀念。將並用系統式教學及流行演奏的運用使學習達到最大效果。**(樂器自備，宜有樂器者住或自行購買，講義另繳50元)**	

★健康運動學院★

系別	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
瑜珈健身系列	晨間~淨化塑身瑜珈	HA101	一	08:00-09:00	8	1300	9/10-11/5	藉由瑜珈基礎體位法，提升免疫力，紓緩情用肌肉的壓力，使身體回歸正位，進而促進新陳代謝、內臟排毒，配合呼吸的運用，提升對身體的關懷。**【請自備瑜墊跟巾和水壺】**	陳慧見
		HA102	五		8	1300	9/7-10/26		
	瑜珈	HA103	二	08:30-10:00	12	1700	9/11-10/30	課程以着解身體的體位法為主，配合正確的呼吸法，靜坐、緊繃放鬆運動、透過正確的體位法舒展筋骨，達到改善體質的功效，並教導學員避免運動傷害，而可藉由課程紓解身心壓力。**【請自備瑜墊跟巾和水壺】**	許寶玲
	瑜珈	HA104	五		12	1700	9/7-10/26		
	健康甦活瑜珈	HA105	一	20:10-21:10	8	1300	9/10-11/5	藉由體位法的正確拉伸，增加肌肉彈性、提高肌力、柔軟性及延展性，增加血液循環及免疫功能，加速體內新陳代謝，強化內臟功能、矯正生活習慣造成的不良姿勢延緩老化；並藉由呼吸靜坐，轉化內心的壓力還而達到身心平衡由內而外的健康，**註：不收男生【請自備瑜墊跟巾和水壺】限女性參加**	蔡佳真
		HA106	二	18:20-19:20	8	1300	9/11-10/30		
		HA107	一	18:30-20:00	12	1700	9/1-11/5		
		HA108	二	14:00-15:30	12	1700	9/11-10/30		
		HA109	二	19:30-21:00	12	1700	9/11-10/30		
		HA110	四	20:30-10:00	12	1700	9/6-10/25		
		HA111	五	10:30-12:00	12	1700	9/7-10/26		
		HA112	六	18:30-20:00	12	1700	9/8-10/27		
	生活瑜珈	HA113	三	19:00-20:30	12	1700	9/5-10/24	運用溫和的體位控神、呼吸技巧以及緊壓開防及鬆助身心恢復具有能量的練習。無論年紀、不分瑜珈練習程度，皆適合參加此課程。**【請自備瑜墊跟巾和水壺】**	蔡育萱
		HA114	一	20:10-21:40	12	1700	9/10-11/5		
	動瑜珈	HA115	三	08:30-10:00	12	1700	9/5-10/24	一種新時尚瑜伽，課程給合了現代體適能及運動科學的觀念，將瑜珈設計成為適合每一個人的課程，更加注重其安全性及效果性，避免傳統瑜珈練習可能造成的傷害問題。**【請自備瑜墊跟巾和水壺】**	黃紐玲
		HA116	三	20:10-21:40	12	1700	9/5-10/24		
		HA117	一	18:30-20:00	12	1700	9/10-11/5		
		HA118	四	10:10-11:40	12	1700	9/6-10/25		
	基礎塑身瑜珈	HA119	三	18:50-19:50	8	1300	9/5-10/24	藉由課程設計，義成誠正優美的姿勢，學會正確的呼吸、放鬆的技巧來調練身體的肌肉的耐力，並針對身體的胸、腰、腹、臀、腿作局部強化訓練塑造讓課程詳說Bye-Bye。**【請自備瑜墊跟巾和水壺】**	張景惠
	彼拉提斯舒活核心初級班	HA201	二	09:00-10:00	8	1300	9/11-10/30	運用雕樑器板高低做上下不同強度變化，可測量腦力、調練左右的協調性，更能提高運動強度達到修飾臀部曲線及心肺功能的全身性有氧運動。**(請另購乳膠瑜伽墊運動鞋上課)※10人滿班**	周行慧
		HA202	五	10:10-11:10	8	1300	9/7-10/26		
	階梯有氣	HA203	二	10:10-11:40	12	1700	9/11-10/30	結合高低衝擊有氣、拉丁有氣、舞動有氣的變化，來調練心肺及體適能，達到身體健康及柔軟度的課程。**【上課請自備毛巾及飲用水】**	
	有氣嘉年華	HA204	四	17:50-18:50	8	1300	9/6-10/25	簡單的有氣舞蹈步伐，耐激小跳功能 來達到燃脂的目的有氣的組合雙重有趣，可以增進記憶力，身體的協調性徒手地板肌力訓練，可以加強身的肌肉量及基礎代謝柔軟伸展提振心，可以改善肌肉減少疲勞。**【上課請帶毛巾及開水，並著輕便運動鞋】※限13位**	林雪娥
		HA205		19:00-20:00	8	1300			
	燃脂混合有氧	HA206	六	09:00-10:00	8	1300	9/8-10/27	以基本動作和拍點動作及有氣步伐，搭配節奏感十足的音樂，透過30分鐘的有氣組合來燃燒身體脂肪；後半段則以肌力訓練來雕塑身體曲線、增加基礎代謝率。**※請自備輕鬆乾淨運動鞋、毛巾、水壺。**	羅詠翔(Roger)
	週末FUN拳擊有氣	HA207	二	09:00-10:00	8	1300	9/11-10/30	女士優在意的地方就是胸、手臂、大腿、臀部、腰…等，怎麼辦呢？快點跟著專業教練的音樂動身體，打擊卡路里來和身上贅肉說bye-bye！**※請自備輕鬆乾淨運動鞋、毛巾、水壺。※12人滿班**	張景惠
		HA208	三	19:00-20:00	8	1300	9/5-10/24		
	活力Zumba	HA210	二	18:20-19:20	8	1300	9/11-10/30	程結合熱情奔放拉丁風格及國際音樂的舞蹈風格，容易產情投入而不覺得疲累累進而達到運動目的，舞步自由，舞風多樣化，不需年紀限制，只需愛跳舞著名樂舞動身體、享受音樂！**【上課請自備毛巾及水壺，並著輕便運動鞋】※15人滿班**	黃敏芳(企鵝)
		HA211	二	19:30-20:30	8	1300	9/11-10/30		
	Zunba拉丁派對	HA212	三	09:20-10:20	8	1300	9/5-10/24	發得自己沒有舞蹈細胞；懷疑自己手腳不協調？那就帶著笑容亂跳一通；那就左右相反更有創意!愛party、瘋運動、讓運動像開party一樣簡單有趣!給自己當次神的機會。**(請自備輕鬆乾淨運動鞋、水壺、毛巾)**	呂雲清(奇遊)
	I party有氧	HA214	五	10:30-11:30	8	1300	9/7-10/26	結合森巴、伦伦、曼波等動感的舞步，跟著老師盡情舞動，享受流行及讓動的美妙。**【請自備輕鬆乾淨運動鞋、水壺、毛巾、孕婦不宜】**	影響純知(泰拉)
	拉丁有氣								
專業舞蹈系列	塑身肚皮舞	HA301	二	10:30-12:00	12	1700	9/11-10/30	以肚皮舞方式做各種肌肉的訓練以到雕塑身材,並在肚皮舞中導入新的舞蹈元素,提高課程多元化讓學員感受不同的肚皮舞魅妙,讓學員們充滿的練態、優美的儀態及健康的效果。**【請自備肚皮舞鞋(for老師上課時告知法國內鞋)】**	吳淑雯
	NEW JAZZ	HA302	三	18:30-20:00	12	1700	9/5-10/24	熱門的舞曲，強調跟拍力量的動作，觀像身體線條，融合了西蘭、爵士及Hip舞步，合成一種既性感又舞風多變的NEW Jazz新潮爵士。**(限女性、請自備輕鬆乾淨的運動鞋)**	羅慧玉(Breta)
	韓國MV舞蹈班	HA303	五	19:00-20:00	8	1300	9/7-10/26	每期更換MV舞曲帶學員結果後均會向學員學步分解，自在俏快的學完整首歌曲！國中三年級至成人。**(請自備輕鬆乾淨運動鞋、水壺、毛巾)。本期曲目：Momoland-baam**	李韻均
	韓國MV舞蹈班NEW	HA304	五	20:10-21:40	12	1700	9/7-10/26	每期更換MV舞曲帶學員結果後均會向學員學步分解，自在俏快的學完整首歌曲！國中三年級至成人。**(請自備輕鬆乾淨運動鞋、水壺、毛巾)。本期曲目－PRISTIN V - Get it**	李韻均
	活力社交舞	HA305	二	20:40-22:10	12	1700	9/11-10/30	學習每一舞步和姿態的正確性，等到每種舞的基本步法跳的純熟、優美，輕巧時，再來花步的變化，以期充實舞蹈內容，給自己帶來更多的跳舞樂趣。本期教授：快（上課學員請自備舞鞋,請洽老師代為訂購）	林燕玲
	流行社交舞班	HA306	三	14:00-15:30	12	1700	9/5-10/24	藉由這類型的舞力在於挺拔的身段，又能中帶柔，配合著優雅的音樂旋律舞動著屬心靈的饗宴，舞者唯有透過不斷的學習，才能達到此境界。**(上課請自備舞鞋)**	周惠音
運動休閒系列	實用社交舞－初階	HA307	四	18:30-20:00	12	1700	9/6-10/25	正統華爾滋、探戈、伦伦、吉魯巴、倫巴、捷舞、快三步、流行熱舞等基本及進階舞步,簡單明瞭不花步教學,著重實戰練習,讓學員能在輕鬆愉快的氛圍中學習。**【師資介紹：專業國家教練團隊】(上課學員請穿著舞鞋,鞋跟可由老師代為訂購)(若需教授不同舞蹈，本期：伦伦)**	洪志杰洪鈺婷
	實用社交舞－進階	HA308	四	20:10-21:40	12	1700	9/6-10/25	實用社交舞－進階，是以實用社交舞的基礎發展，以深入淺出的教學輕鬆愉快方式讓你快速進入國際標準舞蹈的領域，正確學習如何拉丁舞及摩登舞，在課堂學員穿著舞鞋，舞鞋可由老師代為訂購)(學程為期兩個月)。**本期：華爾滋)**	
	國標拉丁－CHA CHA CHA指定舞步班NEW	HA309	六	14:30-16:00	12	1700	9/8-10/27	Chacha為活潑奔放的拉丁舞，其音樂性對有明顯節奏感，能夠訓練肢體韻律節拍，表現上則各有美感特色；跳國標運用的是全身的肌肉，本課程拉丁舞的基礎開始，每節課標準進度，從基本踏步中，教你跳舞步用的動力點跟方向走，再跳入課程舞步，加深加廣你的反覆練習，讓你享受各種跳舞的快樂或是想要減肥跳身材變好的小竅門小妙招！**【請自備舞鞋或鞋跟可調整】【或找老師代訂】【13歲以上即可報名】**	洪鈺婷
	柔術綜合格鬥班	HA401	二	20:10-22:10	16	2000	9/11-10/30	柔術中心精神是避免對方的攻擊力量，並轉化為制服敵人，擒拿手法、柔道、合氣道、巴西柔術等近一身的綜合型格鬥技，從過程中學習關鍵點的擒拿技巧，柔術中的關鍵點，配合現實制敵技巧來對伏對方，本教學有提供予學員實使切學者可能遭遇的基本步法，多練習可加強體能，能瞬身、敏捷、防身也可參與競賽。本師資團隊榮獲(網紅組)民國五屆冠軍合格門冠軍 **※選取可自備或由老師代購，代購費800元，學3800元。※不限男女皆可參加**	陳裕升
	養生太極夢八段錦(簡化24式)	HA402	一	09:10-11:10	14	1800	9/10-11/5	模氏簡化太極拳簡單易學，任何體質均可修練，能舒筋通絡、氣順血暢、舒緩疲心、減緩老化、提高免疫力、改善體質；八段錦能調氣運脈，強身祛病不費代延年，讓學員能輕鬆愉快學習，**師資：**國家級教練團隊，20022年美國時代雜誌推崇太極拳為最完美的運動，**教練：**資衣佳行賞國際級，**地點：**正宗傳統模式**8**式（溫南架）。**※共七堂課**	蔡記祥
		HA403	四	20:10-22:10	14	1800	9/8-10/27		
	雙節棍健身班NEW	HA406	六	10:30-12:00	12	1600	9/12-10/24	雙節棍因李小龍而聞名，動作觀賞度高，是健身、養生、娛樂的運動，可說練協調、敏捷、知覺，使與封腕頸各關節充份活動舒展，課程使用安全器材，不必擔心誤傷，推薦3次，成年以上包括中年、長青族做為保健運動。**【教具另購100元，本期七堂】9/5體驗課免費：150元**	康宗正

★語文教育學院★

107~4期(7~8月)語文課程最後一堂課開放試聽，名額有限額滿為止（限8/25~8/30止），每人單堂只需150元，
當天報名107~5期(9~10月)課程即享85折優惠，新生報名須另繳100元報名費

系別	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	課程內容	授課老師
英文發音	KK音標＋自然發音班	HB101	一	18:30-20:00	12	1600 1280	9/10-11/5	以簡單規有效的方式，在最短時內，讓學員掌握KK音標發音法則就及自然發音的看字讀音技巧，學完課程後，保證能夠(一)念出字典上所有標註KK音標的英文字彙(二)看字讀音，念出常見的英文單字(三)熟悉英文「字音」到應用時，快速記憶英文單字。**書籍約380元號**	李靜儀(Sheree)
	KK音標＋自然發音班	HB102	五	10:00-12:00	16	1900 1520	9/7-10/26	KK音標搭配聽單學學的自然發音規則，建立學友拼讀法來合併學習，讓你一看就懂輕易讀音。**※教材LiveABC-TAKING OFF講義200元，請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。**	
	觀光餐飲實用英文＋初級文法	HB103	四	20:00-21:30	12	1700	9/6-10/25	適合國中英文程度，從基礎的單字、簡單生活會話、歷說英語會話+簡單文法等，循序漸進學好英文。書籍另購，第一節要記，**【LiveABC食衣住行英語350元另繳，請學員自行準備，或請教師協助】**	林春香(Sharon)
	輕鬆學英文(初階)	HB104	一	12:00-14:00	16	2000	9/10-11/5	以趣味化的練習方式來講解字彙發音技巧，讓學員輕鬆看字讀音，運用於日常生活對話，簡明實用，老師豐富的教學讀您在學，讓學員們充滿的練態、優美的儀態及健康的效果。**(書籍費：LEVEL 1 Starter 450元另繳，於第一堂課繳納。)**	
		HB105	五	18:20-20:00	12	1800	9/7-10/26		
	生活美語(初階)	HB106	五	20:00-21:30	12	1800	9/7-10/26	以日常生活對話為主題，模擬生活情景並且練習使用正確文法來會話，適合想從頭開始學習英語的學員，輕鬆學會英語不是夢想技能。**使用教材SIDE BY SIDE 第二冊(500元含CD)請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。**	
英美語文系列	旅遊英文基礎班	HB107	五	09:30-11:30	16	2000	9/10-11/5	適合國中英文程度，從基礎的單字、簡單生活會話、歷說英語會話+簡單文法等，循序漸進學好英文。書籍另購，第一節要記**書籍費2本另繳，文法400元+歷說380元請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。**	林春香(Sharon)
	實用生活美語	HB108	四	10:00-12:00	16	2100	9/6-10/25	English是一種國際通用語言，學習英語能夠增進自己的視野，**本課程教授內容適合：**並運用於日常生活對話，簡明實用，老師豐富的教學經驗讓您在快樂的氣氛下輕鬆就學會基礎英語會話。**(使用書籍：資衣佳行英語會話：350元請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。)**	
	全民英檢養成班(上)NEW	HB109	四六	18:30-20:00 13:30-15:00	24	5000	9/6-10/27	本課程適合有興趣參加英檢考試的學員，以過過全民英檢初級為目的，用不同主題情境作為主題，依全英檢出題模式分「聽力」及「閱讀」兩大題型，帶領學生完全掌握應考要點。並搭配英檢題型訓練，有效協攜全民英檢應考實力，廣泛補充全民英檢所需單字量及閱讀能力。**(教材NewStepforGEPT+全民英檢模擬試題1回講義另繳450元請學員自行準備，或請教師協助(集體)代購。)**	
	自助旅行訊息班	HB111	四	10:00-12:00	16	2200	9/6-10/25	想規著行費訊息，但又害怕因語言溝通而錯失機會，本課程教您如何預訂機票、飯店、問路…等實用會話，讓您輕輕鬆鬆遊世界。**使用書籍：看影片學英語用英語去旅行(LiveABC)請自備或請教師協助(集體)代購330元號。(請中級以上程度)**	邱麗莎(Lisha)
	跟著外師說英語	HB112	三	10:00-12:00	16	2500	9/5-10/24	外籍教師教你如何正確發音，流利順暢與外國人交談，說英文不再恐懼害怕，輕鬆活潑的教學下讓您快速上手Talk in English。**書籍費：LEVEL 1 Starter 450元另繳，於第一堂課繳納。(請中級以上程度)**	Geraldine(外籍)
		HB113	五	18:00-20:00	16	2500	9/7-10/26		
	我的第一堂英語課	HB114	一	20:10-21:40	12	1700	9/10-11/5	配合發音練習，補充大量字彙，母語被有主要句型反覆大量練習，讓初學者、及對英語有極度恐懼者，踏出第一步發現說英語的迷人處。**(書籍另購：SIDE BY SIDE1 費用468元，本期進度：L1)**	李靜儀(Sheree)
		HB115	六	10:30-12:00	12	1700	9/8-10/27		

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	授課老師
日文發音	簡單學50音日語發音	HB201	四	10:00-11:30	12	1600 1280	9/6-10/25	吳美玲
		HB202	二	20:30-22:00	12	1600 1280	9/11-10/30	宗嘉英 (郭紀子)
		HB203	三	18:30-20:00	12	1600 1280	9/5-10/24	朱柏仰
日本語文系列	簡單學日語 I	HB204	三	18:30-20:00	12	1800	9/5-10/24	王鷹慈
	水曜朝的日本語	HB205	三	10:00-12:00	16	2000	9/5-10/24	朱柏仰
	水曜日本語教室	HB206	三	20:15-21:45	12	1800	9/5-10/24	朱柏仰
	簡單學日語 II	HB207	二	18:50-20:20	12	1800	9/11-10/30	宗嘉英 (郭紀子)
	簡單學日語 I + 旅遊日語	HB208	五	10:00-12:00	16	2000	9/7-10/26	陳明清 (Meiko)
	日語旅遊會話班	HB209	四	14:00-16:00	16	2000	9/6-10/25	劉文瑋
韓文發音	韓語輕鬆學發音班(上)NEW	HB301	二	20:10-21:40	12	1700 1360	9/11-10/30	洪美淑
韓語系列	韓語輕鬆學發音班(下)	HB302	二	18:30-20:00	12	1700	9/11-10/30	洪美淑

日文發音

簡單學50音日語發音

分組日文50音正確發音及寫法，搭配生活實用單字輕鬆學習；一點一滴學會日語開口說。
【書籍自備:橘色調簡單學日語第1冊265元，講義100元另繳交給老師】

日本語文系列

簡單學日語 I

歌迎有50音基礎的朋友參加，本期進度簡單學日語第1冊，第7-8課(初級四)。
【書籍自備（橘色調）簡單學日語第1冊265元，講義50元另繳】

水曜朝的日本語教室

課本配合教師風家講義，一起趣談講義，快樂學日語！教科書：簡單學日語第一冊L13~L14(過去式、願望句…)【1.七人開班，2.課本備份講義，3.講義第30元，第一堂課繳交老師，4.插班生需會名師授，形容詞句與動詞句的基本概念，5.實際進度視班級狀況調課】

水曜日本語教室

課本配合教師風家講義，一起趣談講義，快樂學日語！教科書：簡單學日語第一冊L13~L14(過去式、願望句…)【1.七人開班，2.課本備份講義，3.講義第30元，第一堂課繳交老師，4.插班生需會名師授，形容詞句與動詞句的基本概念，5.實際進度視班級狀況調課】

簡單學日語 II

簡單學日語第2冊，第27-28課。
【書籍自備（橘色調）簡單學日語第2冊265元，講義50元另繳】

簡單學日語 I +
旅遊日語

歌迎有50音基礎的朋友參加，本期進度簡單學日語第1冊，第11課•簡易旅遊日語會話。
【書籍自備（橘色調）簡單學日語第1冊265元，講義50元另繳•旅遊書】

日語旅遊會話班

適合不學過50音基礎，並沒有認識日語平假名、形容詞後，再從觀光旅遊學習簡單日語會話，輕鬆自在，應用日語自由旅行遊日本。
【書籍費約400元，班上一起應購】

韓文發音

韓語輕鬆學發音班(上)NEW

韓語發音開口說，韓語基本四十音發音所有的語言基礎，都是從發音開始，以輕鬆學習方式快樂學習發音，加深開口發音與參與發音的勇氣，韓語發音開口說【書籍費：270元另繳講師第一堂課繳交】

韓語系列

韓語輕鬆學發音班(下)

需有發音基礎，韓語發音開口說，韓語基本四十音發音所有的語言基礎，都是從發音開始，以輕鬆學習方式快樂學習發音，加深開口發音與參與發音的勇氣，韓語發音開口說【書籍費：270元另繳講師第一堂課繳交】

★工商管理學院★

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	授課老師
工商管理系列	趨實用心理學(6堂)	HC201	一	19:00-21:30	20	2300	9/10-11/5	核心培力 訓練 羅鐘哲
	初級會計(一)	HC202	四	18:30-20:30	16	2200	9/6-10/25	吳國森
	微型創業管理與實務	HC203	五	09:30-11:30	16	2200	9/7-10/26	陳皆宏
	一次就考上－國考、公職、銀行、研究所、各類證照必勝秘法	HC204	一	18:30-20:00	12	1800	9/10-11/5	李正興
	手機應用篇－iPhone、android手機&APP 生活應用班NEW	HC101	六	18:30-20:30	16	2000	9/8-10/27	張鎮屏

工商管理系列

趨實用心理學(6堂)

「人的外在行為模式，都是內在心理的投射反映；「思想決定行為，行為影響結果 」！無論在工作職場、商場甚至是一般社交場合之中，內在潛藏的心理因素，人性、情緒、思維、人際關係、溝通表達、情緒管理、壓力紓解、銷售行銷、潛能開發，已經是國年頭最重要的軟實力！！學習內容：1.心理學概述 2.心理學的學派3.人格心理學4.投射心理學5.究形心理學6.魔術心理學7.顏色心理學8.認知心理學9.溝通心理學10.戀愛心理學11.銷售心理學12.PMA心理學。
講師教材費：300元另繳

初級會計(一)

會計基本概念、法則、會計循環、分錄及已記帳、過帳及分類帳、是算及試算表編製。
教材：初級會計(一)版次出版社定價250元及自編講義50元，請自行準備或講老師代購。

微型創業管理與實務

創業理模整手劣策劃，想要創業成功就必須具備多多創業的相關知識，學習創業的專業知識以及管理技術，透過實際運作的實務及創業面臨的問題來講解，提出可行作法，才能在市場中脫穎而出。
教材：微型創業與營運實務(全華圖書)定價540元，請自行準備或講老師代購。

手機應用篇－iPhone、android手機&APP
生活應用班NEW

手機基本設定：手機安全性檢查，手機輸入法快速輸入應用，雲端相簿備份所有的手機相片，釋放手機空間，手機桌面設定整理，收信、發信，雲端記事本操作，記錄生活重要事項，APP 應用程式安裝，移除不要的APP，手機相機設定，手機攝影鏡頭修片教學，不管您是iPhone或是Android，都適合本班課程！【萬自備手機，有無線網路】

★文創藝能學院★

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	授課老師
美術創作系列	油畫－入門班	HD101	一	19:00-21:30	20	2300	9/10-11/5	陳皆宏
	一枝鉛筆就能畫	HD102	二	18:20-20:20	16	2000	9/11-10/30	黃芳梅
	色鉛筆畫好好玩	HD103	三	20:30-22:00	12	1800	9/5-10/24	林詠雪
	插畫沒那麼難－自在畫	HD104	三	18:30-20:00	12	1600	9/11-10/30	林詠雪
	都會糊塗輕鬆引記	HD105	四	18:30-20:00	12	1600	9/6-10/25	黃正誠
	漢字畫法	HD106-201	16	10:00-12:00	16	2000	9/10-11/5	周秀花 (蘭心)
		HD107-202		20:00-22:00			9/11-10/30	
	水彩風景速寫	HD108	三	19:00-20:30	12	1600	9/5-10/24	宋鵬聽
音樂歌唱系列	國台語卡拉OK	HD201	一	14:00-16:00	1900	2000	9/10-10/29	楊雨涼
	教唱教學	HD202		18:00-20:00				
	日文卡拉OK 教唱班(7堂)	HD203	五	13:30-15:30	14	1900	9/7-10/19	陳明鴻
	日文歌唱班(7堂)	HD204	五	20:10-21:40	14	1900	9/7-10/19	柯富強
	戀戀古箏(7堂)	HD205	四	18:30-20:00	10.5	2000	9/13-10/25	黃文玲
	樂齡長青扇亮麗麗【初階班】	HD206	三	10:00-11:30	12	1600	9/5-10/24	薛認妙
生活藝能系列	生活花藝設計班	HD301	三	18:00-20:00	16	2000	9/5-10/24	蔡秋女
	花藝美學班	HD302		14:00-16:00			9/5-10/24	
	時尚花藝設計班	HD303	四	14:00-16:00	16	2000	9/6-10/25	
	初學者的皮革工藝課	HD304	五	19:00-21:00	16	2000	9/7-10/26	李永舜
	愛上幸福手工皂(假日班)	HD305	六	09:00-11:00	16	1900	9/8-10/27	陳奚鎮
	愛上幸福手工皂(平日班)NEW	HD306	三	20:10-22:10	14	1700	9/11-10/30	
	天下第一神術『紫微斗數』	HD401	二	20:10-22:10	16	2000	9/11-10/30	蕭惠文
美髮彩妝系列	3D、6D嫁接美睫班(5堂)	HD402	一	3D基礎班、6D學多種讓密進階班—專業美睫師最佳起點，針對嫁接技巧有興趣愛好者、欲晉美睫工專長、接睫經驗的專業美睫師。※材料費2000元另繳，請於第1堂課繳交指導老師。				陳芃華
	挽捲技術和基礎鑽石保養(5堂)	HD403		20:35-22:05	7.5	1000	10/1-10/29	
	彩繪指甲全修創業證照班	HD404	五	18:30-21:30	24	2500	9/7-10/26	吳芳芳
西點烘焙系列	簡單烘焙班(7堂)	HD501	四	19:00-21:00	14	1800	9/6-10/25	林慈玲
飲料調製系列	咖啡初級班－手沖式咖啡	HD503	二	09:30-11:00	12	1600	9/11-10/30	吳明盈

美術創作系列

油畫－入門班

一起繪畫、配色(二)學習內容：人物、動物、靜物、風景畫，畫刀技法、寫意法、超寫實法、創意多媒材等，實際運用，教導技巧與技法，從實踐與探索，協助創作。
【書籍費用:書籍材料或工具講學員自行準備，或講教師協助(集體)代購，新生訂購全套教具約1800元整】

一枝鉛筆就能畫

即使沒有繪畫的經驗，不相信自己有畫畫天賦，倘若您能找到一些鉛筆，並在八週裡每天花個二十分鐘，您就能畫出令自己驚喜的作品。【用具自備：8K畫筆、橡皮擦、素描紙、29、4B、6B、橡皮擦、數線尺 】

色鉛筆畫好好玩

簡單單的線條、簡易簡的技法，即可以讓你畫情無無色彩魔法，輕鬆有趣地運用水性色鉛筆，不但學會畫畫，更要讓你愛上畫畫！※限10位 【用具自備：8K畫筆、水彩用筆、水性色鉛筆、水筆（中、一線皮擦。 】

插畫沒那麼難－自在畫

輕鬆畫起插畫跟著老師畫小物，讓自己可以隨性畫畫小物，讓生活充滿樂趣。
【請自備：速寫本8K、鉛筆、橡皮擦、0.1鉛0.5代針筆、粗細各1枝】

都會糊塗輕鬆引記

以各都會日常生活所見景物、事物、人物為繪畫主題，用鉛筆、水彩等簡便工具，隨手記錄您對繁華都會生活浮光掠影的感受與情懷，以及畫出畫概念雛起，隨心隨意彩繪，輕鬆自在，享受繪畫的樂趣。
【講義費：100元另繳，課程所需相關材料或畫具講學員自行準備，或講教師協助(集體)代購或團購】

漢字畫法

教學不必程度，個別指導，授予基本筆法、字帖臨摹與作品練習。（用具可代購教室300元或自備，所需用具：毛筆、硯台、毛筆墨6條、墨錠、墨汁、墨條、墨水、宣紙、筆墨等)課程所需相關材料或工具講學員自行準備，或講教師協助(集體)代購
(代購毛筆約600元/組12位)

水彩風景速寫

喜歌旅行的您除了相機還可以選擇以水彩畫來紀錄旅遊的方式來記錄生活的點滴和旅行中的每次感動，只要隨筆的水彩速寫工具，就可以完成一張張獨特的個人風格作品，有趣又容易入門的課程。繪畫用具第一次上課介紹，第一堂課帶一枝筆。
【用具費：100元另繳，課程所需相關材料或工具講學員自行準備，或講教師協助(集體)代購或團購】※限20位。

國台語卡拉OK

教唱教學

1.訓練如何使用腹式呼吸，2.發聲共鳴訓練，3.國台語流行歌曲演唱技巧教授，歌唱技巧指導，4.視譜練習，5.台風儀表訓練，6.針對個人歌唱缺點加強訓練。
(教材費：450元另繳，請於第一堂課繳交指導老師)※七週課

日文卡拉OK
教唱班(7堂)

歌曲選擇日文歌的同時加入，在歌樂的氣氛中，讓老師帶領您輕鬆的朗讀歌詞，解說歌詞的意境，藉由歌唱自然學習，生活日語&並鬆動無法記住50音的您在短時間輕能朗朗上口。【講義費：30元另繳】

日文歌唱班(7堂)

喜愛日文歌的朋友別錯過了，除了教授歌唱技巧，也會活用歌曲內容教導日文的單字、會話及文法。讓學友在學習歌唱之餘日文程度也無形提升不少。【參加學友消費講義日語五十音基礎能力】

戀戀古箏(7堂)

認識古箏音樂之美，學員年齡不拘，以深入淺出方式搭配圖標音樂指導學員，簡單易學，沒有音樂基礎的大小朋友都可以一同來學習。教材費另計，請於第一堂課繳交指導老師。【琴可自備或租借，租借每周300元】

樂齡長青扇亮麗麗【初階班】

以漢語易懂的方式來介紹鳴克麗麗小市巷，讓學員們能快速了解並能與正確目標的彈出美妙的音樂，學會簡單彈奏及和絃伴唱彈奏。【適合喜愛老歌的樂齡學員及社會人士】※琴可自備或講老師代購 教材費約150-250元另繳交指導老師。

生活花藝設計班

時尚花藝、創意花束、歌式花藝基礎課程，學起花禮、送禮給合、節慶花禮設計、輔導花藝資格考定。【請自備剪刀、花器】※材料費3000元另繳，學員費，依天候變化花材價格為之波動，請於第一堂課繳交花藝老師。15人滿班！

花藝美學班

歌式花藝教學，古典與現代花型介紹，創意花束、節慶花禮、輔導花藝師認定考試，適合初學者，搭配盆栽課程研究，美化生活！【請自備剪刀、花器】※材料費3000元不等另繳，依天候變化花材價格為之波動，請於第一堂課繳交指導老師。15人滿班

時尚花藝設計班

由專業皮匠老師帶領大家進入皮革創作領域，規畫一套漢語易學課程，讓自信人都能著手製作一些獨一無二的創意皮革作品，例如：鑰匙包、小錢包、手拿包、捷運卡套、名片包、手環等等…。※【課程費用:教材材料或工具講學員自行準備，或講教師協助(集體)代購，材料費1500元。】工具自備:木槌、膠板、修邊器。

初學者的皮革工藝課

天天手作愛本期：1.植物壓印、2.鳴克麗麗小市巷、3.鳴克麗麗小巴士、4.鳴克麗麗小馬戲團、5.鳴克麗麗歌、6.鳴克麗麗小巴士。【課程所需相關材料或工具講學員自行準備，或講教師協助(集體)代購，材料費180元，請自備手提袋或成品袋，手工色彩課程資著鈦護白、工筆、圖裱、手套、禁止穿涼鞋或拖鞋上課。】※工具將於第一堂課介紹。

愛上幸福手工皂(假日班)

愛上幸福手工皂(平日班)NEW

天然手作皂本期：1.防蚊精油檸檬草、2.鳳梨酸、3.鳳梨酸2.檸檬草、4.紅葉皂5.肉桂葉皂6.蜂蜜洋甘菊皂7.玫瑰皂 【課程所需相關材料或工具講學員自行準備，或講教師協助(集體)代購，材料費1000元，請自備手提袋或成品包裝，手工色彩課程資著鈦護白、工筆、圖裱、手套、禁止穿涼鞋或拖鞋上課。】※工具將於第一堂課介紹。

天下第一神術『紫微斗數』

中國人認為生活的事情及人生的遭遇指示天定，榮華富貴與否的結論皆所謂命運，本課程將以紫微斗數的方法，教導學員如何解開一切。
教材費：紫微初階380元另購講學員自行準備，或講教師協助(集體)代購。

美髮彩妝系列

3D、6D嫁接美睫班(5堂)

挽捲技術和基礎鑽石保養(5堂)

彩繪指甲全修創業證照班

3D基礎班、6D學多種讓密進階班—專業美睫師最佳起點，針對嫁接技巧有興趣愛好者、欲晉美睫工專長、接睫經驗的專業美睫師。※材料費2000元另繳，請於第1堂課繳交指導老師。

美女們不喜歡讓上睫是浪光，容易脫妝的感覺嗎？跟著我們學習挽捲、讓睫毛自然翹起，從不脫妝的魔法。
(※材料費1000元另繳交指導老師，請自備鑷子、剪刀)

雙眼皮相、彩繪、粉刺、美甲修定全過程【分次學習三項技能，學完便可立即創業】
【課程所需相關材料或工具講學員自行準備，或講教師協助(集體)代購或團購)教材費約600元，無須全部購買，可自備或預缺少再選購)另收授水晶指甲、粉刺指甲課程，協助考取證照。

西點烘焙系列

簡單烘焙班(7堂)

烘焙簡單做，即國各式的點心風味，內容有：芝麻鹽餅、芒果慕斯、蔓越莓派、柚子乳酪蛋糕、酥格鬆餅乾、海鮮披薩、黃金馬鞍藤(材料費1,500元，自備烘焙盤)

林慈玲

飲料調製系列

咖啡初級班－手沖式咖啡

將各種不同中式點心的製作融合於課程中，包含發麵、揉麵、皮且也包含各種烹調方法，讓在家也能夠做出美味點心。本期課程內容：月餅、小籠包、蔥油比薩餅、馬來糕、鬼子粽、芋頭糕、鹹鹹包、黃金馬鞍藤(材料費1,500元，自備烘焙盤)

林淑鎮

不同的國家、產地、產環境、品種、都有不同的風味表現，種類這麼多，該如何找到適合自己的，以及怎麼讓自己沖的咖啡更好喝，將探用最簡單的方式引導你認識咖啡。【適合初學者，材費費：1000元，含每節咖啡品嚐及帶回家材料】

吳明盈

★107年9-10月兒童研習班★《研習日期：9/5~11/5 (8週課程)》

系列	課程	編號	星期	時間	時數	費用	上課日期	授課老師
才藝技能系列	國中作文及閱讀測驗加強班	HE101	六	13:30-16:30	18	2300	9/8-10/27	彭慶賢
	國小中高年級作文及國語文加強班	HE102		15:30-17:30	16	2200	9/8-10/27	彭慶賢
	快樂專注記憶班(6堂)	HE103	六	10:00-12:00	12	1500	9/8-10/13	錢敦文
	兒童珠心算(進階)	HE104	四	18:00-20:00	16	2000	9/6-10/25	黃敏雅
	兒童珠心算(初階)	HE105	四	16:00-18:00	16	2000	9/6-10/25	黃敏雅
	小蓋豆美語	HE106	六	14:00-15:00	8	1600	9/11-10/30	尤欣任 (Carel)
	親子寶寶3C3Q	HE201	一	09:30-10:50 11:00-12:20	10.6	1500 1600	9/5-10/24	陳鎮中
	慧魚工程積木玩出創造力NEW	HE202	三	18:30-20:00	12	1700	9/7-10/26	
	兒童畫法班	HE203	六	10:30-12:00	12	1600	9/8-10/27	周秀花 (蘭心)
	兒童－點土版行插畫班	HE204	三	14:00-15:30	12	1700	9/5-10/24	柯淑燕
	兒童－素描水彩班	HE206	三	14:30-16:00	12	1700	9/5-10/24	
	親子趣味科學故事繪本NEW	HE208	四	10:30-12:00	12	1700	9/6-10/25	陳奚鎮
	手做小玩家NEW	HE209	三	14:00-15:30	12	1700	9/5-10/24	
	繪本與肢體創造NEW	HE210	五	10:00-11:40	12	1600	9/7-10/26	王思鎮 (種子巡迴)
	兒童全腦開發－超強專注力與邏輯思考班NEW	HE211	六	09:00-10:30	12	1700	9/8-10/27	李正興
運動健身	兒童芭蕾－初階	HE301	六	09:00-10:00	8	1400	9/8-10/27	邵愛嫻 (敬霞)
	兒童芭蕾－進階	HE302		11:20-12:30	9.3	1500	9/8-10/27	
	小蓋豆快樂律動班	HE303	六	10:10-11:10	8	1400	9/8-10/27	李長樺 (菲比)
		HE304	五	18:30-19:30	8	1400	9/7-10/26	
	親子寶貝律動班	HE305	五	09:20-10:20	8	1400	9/7-10/26	
	兒童明星舞蹈班	HE306	六	10:30-12:00	12	1700	9/8-10/27	鄭采羽 (Hann)
	兒童韓風MV舞蹈	HE307	六	13:15-14:15	8	1400	9/8-10/27	王沁琳
	兒童合氣道防身術(初級班)	HE308	六	09:00-10:30	12	1600	9/8-10/27	陳茂弘
	兒童合氣道防身術(進階班)	HE309		10:40-12:10	12	1600	9/8-10/27	

2018年9~10月周末假日休閒旅遊活動簡章　師生聯誼版

中國青年旅行社主辦
高雄市教團團協辦

活動日期	活動名稱	團號 每人活動費用	活動內容
9/2(日)	~濁遊彩林溪~ 花團錦簇賞丹鐘	ZTNTO170902A 原價3380元/人 師生聯誼優惠價：1250元/人	集合地點~杉林溪森林遊樂區~午餐~快樂就歸。 費用含：車資、午餐、保險、門票、遊園車【兩段券】
9/9(日)	五星級步道之旅 ~濁遊頂石崙~	ZTCHT180909A 原價990元/人 師生聯誼優惠價：880元/人	集合地點~美味午餐~雲茶竄樓步道健走~健康就歸 費用含：車資、保險、午餐【義義館】
9/22(六) 【中秋連假】	文青風輕旅行 文創市集悠遊趣	ZTTXG180922A 原價999元/人 師生聯誼優惠價：888元/人	集合地點~勤美綠園道悠遊~美味午餐~竄韓光復新村文創市集悠遊~滿載而歸 費用含：車資、保險、午餐【台中市】
10/13-10/14 (六、日)	《火車之旅》山野漫步 瑞里自然生態二日遊	ZTCHY180715A 原價4350元/人 師生聯誼優惠價：4199元/人	第一天：高雄火車站集合出發~文峰迷宮中心~興濃生態園區~雲潭小鎮美 午餐~輔仁學園的家check in~夜賞生態導覽【宿：輔仁學園的家民宿或同級旅館】 第二天：1314觀景台日出~慢慢享受~竹坑茶園~品嚐竹坑茶~瑞里小鎮~高雄火車站抵達時間約下午4點~15雲小姐、太平老闆~滿載而歸 ※住宿為2-4人房，單人房名額公司統一分配房間，無須補房差，若無法接受其他旅友房間，請勿報名。 費用含：車資、保險、一宿四餐【義義館】

師生聯誼優惠價說明：凡親團團員參加學習中心會員，持本年度繳費收據至各學習中心櫃檯報名師生聯誼活動並成功繳費，即享有師生聯誼優惠價!※優惠價不得與其它優惠並用
聯絡方式地址：高雄市苓雅區大同二路20號4樓　電話：07-2727229　報名網址：http://cyta.travel.net.tw

中國青年教國團高雄市團務指導委員會附設文理技藝短期補習班
三民分班學友權益須知 請詳閱 【視同定型化契約 請務必詳閱】

停課/不停課	◆如遇颱風、地震等不可抗拒之重大天災，經人事行政局或高雄市政府公布當天「高雄市停止上課」，終身學習中心則停課一天，恕不另行通知，請來電詢問，另擇期補課。
報名優惠	◆新生第一次報名需繳交報名費10元，可即繳送教國團全省通用之終身學習卡，如報名課程未開課或取消退費，100元報名費恕不退還。 ◆學員持本人致國團終身學習卡報名可折扣課程，享九折優待，如未出示本人實體卡片或卡號，恕不折扣。 ◆學員持本人致陪手同報名可折扣課程，第一班享七折優惠，第二班以上八五折優惠。（不所扣班，單元課不適用） ◆107-4期全省終學員長期招募通告師團明服務認真者，自107-5期班級續報人數超過 8人(含)以上，班代可報名107-5課程學費可享十折優惠，如班級續報人數低於7人(含)以下，班代報名107-5課程可享八折優惠。
注意事項	◆本簡章所列之學費均不含材料及教材(書籍)費用，材料部分可自行至市面上採購，或自由決定是否委由授課老師協助代購，教材(書籍)部分所購買方式請洽(電話中心)詢問，簡章上所刊之學費及材料費均為第一期之費用。 ◆若因學友個人因素請假，恕不予退學費用或申請課程費用。 ◆本班謝絕旁聽、試聽、兄童班家長請勿進入教室陪同上課，以免影響其他學友權益及上課秩序。 ◆學員上課時未經授課教師同意，嚴禁錄音、錄影，以尊重教職授課權，敬請各位學員共同遵守。
轉班規定	截至107.9.11止 本期課之班級期為第二堂上課之前 ◆請於簡章公告上課日第二堂上課以前檢具證明單辦理轉班，第二堂過後恕不予受理。 ◆若班級轉一次，如因特殊原因仍須再轉，需轉一次加收手續費50元。 ◆轉班費用多退少補，如因特殊原因仍須再轉，需轉二次班別恕不受理轉班，不足差額請補足。
退費規定	截至107.9.18止 (一周上兩堂之課程，如需退費，請於第一堂上課日前一天辦理，非提前上課者，恕不予退費。) ◆學員申請退費時，需繳交報名費10元。	◆人數不足未能開班而不予顯錄班者，全額退費。 ◆學員完成報名程序後，因個人因素無法上課，故不列標準退費： 1.學員自報名時間後至開學當日，酌扣手續費20%。(開課當日退費只退7成) 2.自開學當日開課日算起超過全期1/3(含)者，恕不退費，材料費依使用狀況退還部份或全額。 4.非8周之課程自開學當日算起未滿全期1/3(含)者，可退還已繳學費、材料費等各項費用27.70%。 5.單次課程如需退費，請於開課前3天前至櫃檯辦理，當天恕不退費，以利課程準備材料。 ◆學員於開課後延班者，該期課日以實際上課日計算，若欲退費以實際上課日之日期計算。
相關資訊	◆報名時間：週一至週六上午09:00至晚上09:00止，週日不營業。 ◆班習期間：自107年9月5日至107年11月5日止共約八週。 ◆班習地點：三民分班教室（地址：高雄市三民區二路270號2樓） ◆課程如有異動本班會以電話通知（報名時請主動留下聯絡電話）。正常開班之課程不另行通知。 ◆上課教室於開課當日公布，若有異動者會以現場公告教室為準。◆每期依人數多寡異動開整教室，請依當日公布教室為準，造成不便敬請見諒。 ◆為便利學員就業、求學，課程結束後可憑上課證明連結緊急書，請於一週期內一張，工本費50元。 ◆為確保教學品質，將隨時巡堂，並以隨機方式抽查學員上課狀況，如遇學友與教師多加留意，以免權益受損。 ◆為確保學員權益，請務必於上課當日報到，若因特殊原因或因應政策需要，本班有權調整課程內容。 ◆學員如因個人因素無法繼續上課，請於開課日期內提出書面申請，本班會以電話通知學員，並於開課日期內辦理退費事宜。 ◆本班保有修改、增減、更換課程內容之權利，如遇特殊情況，本班有權調整課程內容