

救國團  
**夢時代**

105-3期  
**終身學習中心**  
5~6月研習簡章

**十大熱門課程**.....  
中餐丙級證照班(全新課程)/日式創意料理/狂瘦有氣  
**本期新增課程**.....  
BODY TRAINING體態雕塑有氣/HIP-HOP基礎律動  
美味早午餐料理創業班/道地古早味料理創業班



**夢時代中心備有免費停車場**  
夢時代中心EDM信箱：9709011edm@gmail.com  
(歡迎來信索取每期電子簡章及各優惠訊息)



地址：806高雄市前鎮區中華五路789號6F  
(位於夢時代購物中心六樓藍鯨館，由UNDER ARMOUR、Reebok走進入)  
電話：(07)970-9011 傳真：(07)970-9033 資訊網址http://khmtc.cyc.org.tw/ 線上報名http://www.cyccea.org.tw

**開課日期：5月5日~7月2日 (6/4、6/9放假)**

**※網路報名優惠：105年4月21日前網路報名9折優惠，105年4月22日後網路報名95折優惠**

優惠專案	適用對象或班級	優惠截止日期	優惠內容	備註
※限時優惠專案	新生	105年4月25日前	學費9折	※左列四項優惠辦法不得重複使用，亦不適用於單元班、證照班、電腦、特殊班及折扣班 ※上述優惠皆為“現場報名優惠”，凡新生報名需繳交報名手續費100元整，立即贈送終身學習卡！ ※長青銀髮族優惠以實歲為主，請務必攜帶證件至櫃檯報名方可給予優惠。 ※舊生需憑終身學習卡報名課程方可參加左列符合之優惠活動。
	舊生		學費88折	
※長青銀髮族優惠專案 (報名時需出示證件)	60-64歲	105年4月25日前	學費75折	
	65歲以上		學費7折	
※暑期超早鳥優惠專案	適用DE501、DE502、DE601、DE602	4月30日前	學費8折	
※母親節優惠專案 (報名時須出示證件)	子女遊母親同時報名105-3期課程	開課前	學費85折	



本團榮獲行政院人事行政局正式公告本團為『政府機關委託辦理終身學習課程民間機構』

**高雄市終身學習中心**  
師生成果展暨體驗課程  
日期：105年6月19日(星期日)  
時間：14:00-16:30  
歡迎學友及民眾共襄盛舉！

- ★高雄苑苑終身學習中心
  - ★裕誠終身學習中心
  - ★瑞隆終身學習中心
  - ★鳳山終身學習中心(鳳山農會)
  - ★夢時代終身學習中心(藍鯨館)
  - ★岡山終身學習中心
  - ★楠梓終身學習中心
  - ★三民終身學習中心
- 前金區中正四路189號 (07)201-3141  
左營區裕誠路448號 (07)557-5800  
前鎮區瑞隆路476號B1 (07)717-1689  
鳳山區維新路122號C棟6樓 (07)262-1126  
前鎮區中華五路789號6樓 (07)970-9011  
岡山區溪西路26號 (07)626-8178  
楠梓區慶昌街2-1號1樓 (07)262-0991  
三民區大昌二路270-2號 (07)262-0993

編號	班級名稱	星期	上課時間	時數	費用	教 學 內 容	授課老師	上課日期
<b>兒童暑期課程搶先看</b>								
DE501	小明星MV熱舞A班	二四	13:00-14:30	12	2000	1.每堂課結束之後均會拍攝舞步分解；2.暖身過後將會複習上一堂課的舞步，讓孩子更自在愉快的學完整首歌曲！(請自備乾淨運動鞋、水壺、毛巾)學期的最後一堂課會有小小教室成果展，要記得讓小朋友穿著最漂亮的衣服來拍攝哦！ A班MV舞曲：4Minute - Hate 8月MV舞曲： 自己動手做的料理衛生又健康，還外加了滿滿的成就感。 7月菜單~午餐：爆漿特級蛋+玉米濃湯+手作飲料/晚餐：義式海鮮燉飯+培根蔬菜捲 8月菜單~午餐：歐姆蛋捲+南瓜濃湯+手作飲料/晚餐：可樂餅佐塔塔醬 (請繳材料費500元，並自備環保餐具)	小 薈	7/7-7/28
DE502	小明星MV熱舞B班							8/4-8/25
DE601	小當家廚神料理營-7月	一	09:00-17:00	8	1600		奕 蓁	7月11日
DE602	小當家廚神料理營-8月							8月15日

**青春飛揚~青少年專區(限年滿12歲至未滿18歲青少年參加)**

DA208	HIP-HOP基礎律動	六	14:00-15:00	8	原價 +600 特價 1300	HIP-HOP律動是街舞中最基礎也是最重要的環節，學好律動之後再學任何舞蹈都能很快上手。想學街舞但不知從何學起就是從律動開始!(上課請帶毛巾和開水及乾淨室內運動鞋，孕婦不宜參加)	搖 搖	5/7-7/2
-------	-------------	---	-------------	---	--------------------------	---	-----	---------

**心靈饗宴講座**

單元講座	靜心禪繞畫	六	14:00-16:00	2	200	一紙一筆，禪繞靜心，讓藝術和美感融入生活中，由內而外提昇自我氣質。	專業 教師	5月28日
------	-------	---	-------------	---	-----	-----------------------------------	----------	-------

**精選單元課~不折扣**

DD501	蛋糕點心時間~蘋果塔	一	14:30-17:00	2.5	400	祕魯蘋果塔+美式經典蘋果塔，兩種美味一次學會! (請繳材料費350元，並自備餐盒、環保餐具、紙巾)	蘇翠娟	5月9日
DD502	蛋糕點心時間~乳酪蛋糕	一	14:30-17:00	2.5	400	輕乳酪蛋糕+重乳酪蛋糕，兩種經典同時滿足! (請繳材料費350元，並自備餐盒、環保餐具、紙巾)		5月16日
DD503	法式美食時間~麥年魚排&燉飯	一	14:30-17:00	2.5	400	麥年魚排佐塔塔醬+紅醬紅酒燉飯，兩種法式美味一同享受! (請繳材料費350元，並自備餐盒、環保餐具、紙巾)		6月13日
DD504	蛋糕點心時間~檸檬蛋糕&小布利麵包	一	14:30-17:00	2.5	400	老奶奶檸檬蛋糕+小布利麵包，滿滿的美式鄉村風味! (請繳材料費350元，並自備餐盒、環保餐具、紙巾)		6月20日
DD505	西式宴客料理~海鮮貝殼麵	一	18:30-21:30	3	450	莫札雷拉起士蘿勒蕃茄沙拉、東方辣味海鮮貝殼麵 (請繳材料費350元，並自備刀叉及保鮮盒)	林志忠	5月2日
DD506	西式宴客料理~香蒜鐵板雞腿排	一	18:30-21:30	3	450	脆皮雞排、香蒜鐵板雞腿排 (請繳材料費350元，並自備刀叉及保鮮盒)		5月16日
DD507	西式宴客料理~義大利麵蛋餅	一	18:30-21:30	3	450	喝奇昂地紅酒的鮭魚、煙燻乳酪培根煎義大利麵蛋餅 (請繳材料費350元，並自備刀叉及保鮮盒)		6月6日
DD508	西式宴客料理~洋菇雞腿肉番茄筆尖麵	一	18:30-21:30	3	450	蒜味羊肩排、洋菇雞腿肉番茄筆尖麵 (請繳材料費350元，並自備刀叉及保鮮盒)		6月13日

**國民經濟課程(特價課程不折扣)**

DA601	午間靜心舒活瑜珈	二	14:30-16:00	12	原價 +600 特價 1299	從呼吸調節與身體的活動伸展，進入體位法肌力和柔軟度的訓練，達到身心靈的平衡與全身的放鬆。(請自備毛巾和水壺)※6/9放假	蘇玉萱	5/10-6/28
DA602		四	14:30-16:00	12				5/5-6/30
DA603	BODY TRAINING 體態雕塑有氣	五	19:40-20:40	8	原價 +600 特價 1299	以有氣舞蹈提高基礎代謝，再配合肌耐力訓練雕塑身型並增加肌肉量，短時間燃脂雕塑一次完成。(請自備乾淨運動鞋更換)	十 八	5/6-6/24
DD601	下午茶烘培教室(5週)	四	14:30-16:30	10	原價 +500 特價 1200	在下午茶時光中，以愉悅輕鬆的方式學習簡單又美味的手點心。本期菜單：抹茶核桃手工餅乾、南瓜子瓦片、巧克力杏仁酥餅、起司蛋糕、鳳梨酥(請自備餐巾紙和保鮮盒)(請繳材料費1600元於第一堂課繳交老師)	張麗麗	6/2-7/7
DD602	元氣早餐創業班	六	14:00-16:00	12	原價 +800 特價 1399	多年廚藝經驗的老師直接指導好吃的早餐訣竅，讓想創業的您一學上手，捷足先機!本期菜單：5/14發麵燒餅、5/21魯蛋飯糰、5/28水煎包、6/4黑糖饅頭、6/11台式海鮮粥、傳統燒餅&米漿。(請繳材料費2000元，並自備環保餐具、紙巾、餐盒)	朱鑫陽	5/14-6/18
DD603	成人、兒童書法教室	三	16:00-17:30	12	原價 +600 特價 1299	在習字的過程中培養耐心與專注力，奠定良好寫字習慣，以中文基本筆劃及字帖臨寫為主。(成人、兒童皆可參加，自備筆、墨、紙、硯)	伍先隸	5/11-6/29

兒 童	DE101	3C3Q潛能開發積木 親子A班	五	11:30-13:00	12	2100	IQ培養孩子對數字概念，EQ培養專注力與溝通能力，CQ培養變通力與想像力，左腦開發透過教具操作，讓孩童有邏輯思考概念，右腦開發對記憶力、專注力、閱讀能力等加強，每周有不同主題，讓孩童藉由積木創造空間轉換力。(請繳教材維護費300元，適合3-6歲親子班)※6/4放假	明 珍	5/6-6/24
	DE102	3C3Q潛能開發積木 親子B班	六	12:30-14:00	12	2100			5/7-7/2
	DE103	3C3Q潛能開發積木 親子C班	六	14:10-15:40	12	2100			
	成 長 學 院	DE104	親子FUN手做	六	10:40-12:10	12	2200	結合各式多媒體素材，讓小朋友在快樂的氣氛中，學習認識形狀及顏色。搭配輕質土豐富的色彩及容易塑型的特性，培養兒童對色彩及形狀的觀察力；創造出實用可愛的多元化作品。讓小朋友在周末時刻，體驗不同的休閒活動，動手指玩玩手做，時而畫畫、時而玩玩黏土或是其他多媒體的材質，放鬆心情度過歡樂時光。(材料費約600-700元，適合3-6歲幼童，限一位家長陪同上課，請自備工作服、水彩筆、調色盤、筆洗筒，限6組)	Peggy
DE105		兒童鉛筆畫	日	14:30-16:00	12	1600	單純的用鉛筆作畫，鼓勵孩子觀察並嘗試多樣表現，美術課可以簡單又有趣。(適合小一以上兒童，請自備2H-8B盒裝鉛筆、軟橡皮、紙筆、8開畫本)(名額有限12位)	呂志英	5/8-6/26
DE201		幼兒律動啟蒙	六	13:30-14:30	8	1800	培養啟蒙幼兒身體的感覺，統合訓練從舞蹈遊戲中建立平衡，協調柔軟組合能力(適3歲至6歲，男女不拘，舞衣、舞鞋可代購)	王小沁	5/14-7/9
DE203		兒童流行MV舞蹈	六	14:40-15:40	8	1800	適合小朋友學習的表演性舞蹈，藉著流行音樂舞蹈，達到運動效果，充份發揮表演天份建立自信心。※請自備乾淨運動鞋上課。	張麗麗	6/11-7/9
DE301	親子烘焙廚房(5週)	六	10:40-12:40	10	1600	利用假日的時間與孩子一起享受實作、分享生活的樂趣，增進親子互動關係。每週不同主題課程，體驗手作烘焙的成就感(以餅干類為主)。一人報名親子同時上課，與成人班併班上課(請自備保鮮盒)(請繳材料費2200元)※本期共5堂	張麗麗	6/11-7/9	

為確保您的安全，參加課程前，請務必了解此項課程可能造成的風險及洽詢醫生評估自身狀況是否適宜。

健 康 運 動	DA101	排毒塑身瑜珈	一	14:30-16:00	12	1600	以瑜珈基本的體位姿勢，循序漸進改善平日因慣性動作，或不良姿勢導致的傷害，強化肌肉，並促進體內新陳代謝，排出因壓力所產生在體內的毒素，對於沒有運動習慣的學員來說非常適合。(請攜帶毛巾、水)	Natasha	5/9-6/27
	DA102		三	14:30-16:00	12	1600			5/11-6/29
	DA103		一	19:20-20:50	12	1600			5/9-6/27
	DA104		三	19:20-20:50	12	1600			5/11-6/29
	DA105		四	18:00-19:00	8	1300			5/5-6/30
	DA106		四	19:20-20:50	12	1600			5/5-6/30
動 學 院	DA107	瑜珈初階(1)	二	19:00-20:30	12	1600	從呼吸調節與身體的活動伸展，進入體位法肌力和柔軟度的訓練，達到身心靈的平衡與全身的放鬆，適合有上過瑜珈之舊生(請自備毛巾和水壺)	蘇育萱	5/10-6/28
	DA108	基礎瑜珈	二	20:40-21:40	8	1300	從呼吸調節與身體的活動伸展，進入體位法肌力和柔軟度的訓練，達到身心靈的平衡與全身的放鬆。適合未學習過新生(請自備毛巾和水壺)	蘇育萱	5/10-6/28
	DA109	瑜珈提斯	五	20:10-21:10	8	1600	主要的運用專注力及控制力訓練你的核心肌群(腹部)，藉由核心肌群的力量，帶動四肢做動作，達到健身兼養身、減肥塑身、紓解壓力以及傷害之復健；歡迎初學友一起來培養健康的運動。(攜帶毛巾、水壺)	亮 亮	5/6-6/24
DA201	I Party 有氣	一	19:00-20:30	12	2000	覺得自己沒有運動細胞？那就帶著笑容亂跳一通；懷疑自己手脚不協調？那就左右相反更有創意！愛party、瘋運動-讓運動像開party一樣簡單有趣！想瘦動力就來！Party給自己當女神的機會。(請自備乾淨運動鞋更換)		5/16-7/4	
DA202	Zumba	二	18:30-20:00	12	2000	想要每次上課嘗試不一樣的舞蹈風格嗎？融合街舞、爵士、拉丁、等舞風，同時也訓練心肺功能、大腿、臀部、腰，讓你享受快樂的跳舞。(請自備乾淨運動鞋更換)	Amber	5/10-6/28	



編號	班級名稱	星期	上課時間	時數	費用	教 學 內 容	授課老師	上課日期
DA203	韓風MV熱舞	二	20:10-21:40	12	2000	結合時下韓國當紅MV，老師將MV動作一一分解，慢慢教學，所以不用害怕學不會，從暖身到MV舞蹈，保證讓你有所收穫唷!!!(請自備乾淨運動鞋更換)	專業教師	5/10-6/28
DA204	狂瘦有氧	一	20:40-21:40	7	1400	快速消耗熱量，鍛鍊肌肉訓練心肺功能，然後一邊搭配肌肉運動以超快感的運動方式，讓你快速燃燒脂肪呦!!(請自備乾淨運動鞋更換)	Alison	5/16-6/27
DA205	拳擊有氧	四	18:40-19:40	7	1400	運用手和肚子的力量，訓練全身的核心肌群，針對手臂、肚子雕塑最快速的一堂課程，已超快感的運動方式，讓你快速燃燒脂肪呦!!(請自備乾淨運動鞋更換)		5/5-6/23
DA206	流行MV熱舞	五	18:30-19:30	8	1600	流行熱舞是一種中低強度的有氧運動，在一個小時的運動中，消耗全身脂肪的作用是相當強的，藉由小肌肉運動，經常練習能增加你全身的協調性，讓你的身材比例更趨標準。(請自備乾淨運動鞋更換)國小3年級以上可參加 <b>※本期共7堂</b>	十 八	5/6-6/24
DA207	HIP-HOP基礎律動	六	14:00-15:00	8	1600	HIP-HOP律動是街舞中最基礎也是最重要的環節，學好律動之後再學任何舞蹈都能很快上手。想學街舞但不知從何學起就是從律動開始!(上課請帶毛巾及開水及乾淨室內運動鞋，孕婦不宜參加) <b>※6/4停課</b>	搖 搖	5/7-7/2
DA301	實用社交舞(初)	三	17:30-19:00	12	1600	正統華爾滋、探戈、恰恰、吉魯巴、倫巴、捷舞、快三步、流行熱舞等基本及進階舞步，簡單易學，實用流行花步教學，著重舞蹈線條美姿態，男女不拘，可無需舞伴，不需舞蹈基礎，專業社交舞選手培訓，學員參加全國國際標準舞公開賽奪得社交組冠軍(上課學員請帶著專業舞鞋至教室更換或請老師代購)。本期：恰恰	洪志杰 Jade	5/11-6/29
DA401	飛輪有氧燃脂課程 (不折扣班)	一	19:30-20:20	8	1300	每台飛輪健身車皆具備單輪、阻力調整、坐墊小、坐姿前傾、速度快的特色，課程內容會隨著授課老師編排的課程強度、時間及學員體型而有變化；在運動效果上，也比其它的有氧課程來得迅速且更容易消耗熱量，不僅簡單有趣，還能迅速消耗熱量及卡路里、提高身體的協調性及提升肌群力量與心肺功能並具有加強並雕塑臀、腿部肌肉及線條、促進新陳代謝及維持健康體態、降低體脂肪等多項優點。(請穿著運動服、鞋、攜帶毛巾、水)本班為特殊優惠之課程恕不折扣 <b>※6/9端午節停課</b>	Jungle	5-16-7/4
DA402		一	20:30-21:20	8	1300			
DA403		二	19:00-19:50	8	1300			
DA404		二	20:00-20:50	8	1300			
DA405		三	17:00-17:50	8	1300			
DA406		三	18:50-19:40	8	1300			
DA407		四	19:30-20:20	7	1150			
DA408		四	20:30-21:20	7	1150			
DA409		五	19:10-20:00	8	1300			
DA410		五	20:10-21:00	8	1300			
DA501	六分鐘強速氣功	三	20:00-21:30	12	1600	台灣傳統養生氣功，動作簡單易學，氣道鬆柔強勁，能快速打通全身經脈，舒筋活血，排汗排毒，減緩老化，徹底改善負面體質、預防疾病，讓您年輕、光潤、更有活力(6-68歲男女皆宜，中華民國武術教練指導)【中華民國武術教練指導阿添師國際教練】	鄭教練	5/11-6/29
DA502	導引養生	四	19:50-21:50	16	1800	透過鬆柔緩慢的關節運動，藉著呼吸與肢體動作的配合，將氣機導入體內，活絡筋脈、按摩五臟六腑，增強排毒功能達到養生保健的目的。 <b>※6/9端午節停課</b>	賴仲成	5/5-6/30
DB101	生活實用美語	一	19:00-21:00	16	2000	以趣味化的練習方式來講解字彙發音技巧，讓學員輕鬆看字讀音，並運用於日常生活對話，簡明實用老師豐富的教學經驗，讓你在快樂的上課氣氛下輕鬆學會基礎英語會話(書籍另購約350元)		5/9-6/27
DB102	旅遊英文會話	四	12:30-14:30	16	2000	基礎旅遊英語會話以及簡易文法/句型，藉由旅行中常遇到的對話做引導，培養敢開口說英文的能力。(書籍另購約400元) <b>※6/9端午節停課</b>	Sharon (本國籍)	5/5-6/30
DB103	社交哈啦英語通	四	19:00-21:00	16	2100	擺脫無聊文法，讓你快樂學會它，運用單元情境教學、互動對話，讓你出國遊玩也能輕鬆快樂，口說英語，(每期學習2-3首英文歌)(請繳書籍費約450元) <b>※6/9端午節停課</b>		
DB201	日語初級(1)基礎班	二	18:30-20:30	16	2000	授平假名、片假名正確寫法及發音，搭配日常生活實用單及慣用語，培養對日文初步認識及興趣。限已學過50音者(書籍：簡單學日語10-11課、書籍費：270元)		5/10-6/28
DB202	日語旅遊趣	二	20:30-22:00	12	1600	好用的旅遊日語，交通、住宿、吃喝玩樂、求助樣樣齊，書籍費另繳約300元(限已學過50音學友)	Mike (本國籍)	
DB203	日語初級(1)輕鬆學	五	18:30-20:30	16	2100	授平假名、片假名正確寫法及發音，搭配日常生活實用單及慣用語，培養對日文初步認識及興趣。(書籍：簡單學日語16-18課)(費用270元另繳)適合已學過50音基礎		5/6-6/24
DB301	韓語基礎發音輕鬆學	六	17:00-19:00	16	2000	您熱愛韓劇嗎?您喜歡韓國明星嗎?您想認識又是團圓;又是四方形的韓國語文字嗎?現在就讓我們一起來學韓國語吧!!!書籍費請繳：我的第一本韓語課本(附MP3)399元。	洪惠惠 (外籍)	5/7-7/2

報名手作類課程請於開課前3天報名，以利準備上課材料 ※凡證照班皆不折扣(上第一堂課時請繳材料費)

編號	班級名稱	星期	上課時間	時數	費用	教 學 內 容	授課老師	上課日期
DD201	歐洲彩繪實用班	六	10:40-12:40	16	2000	利用壓克力或油彩，繪於木器、玻璃、金屬、陶瓷……等材質上，進階技法，讓您可以觸類旁通，並輔導取得證照，教學風格多元，培訓師資，開創專業第二春。擁有日、美、俄、台灣等多國證照師資群，請自備上課工具：盛水器皿、圍裙、棉手套、抹布、畫筆(平筆7號5號、丸筆0號2號4號、珠筆，請老師代購約850元)(請繳材料費1100元)	林詠雪	5/7-7/2
DD202	幸福四季手工皂	三	19:00-21:00	16	2000	近來在樂活及回歸自然的風潮帶動下，手工肥皂蔚為流行，讓肌膚多一層呵護，打造專屬增添手作樂趣，1.油脂介紹。自備工具：溫度計2支(100以上)、洗米打蛋器1支、橡皮刮刀1支、6分不鏽鋼鍋1個、500C.C量杯1個、500C.C量杯1個、960ml牛奶紙盒1個、洗碗手套1雙、口罩1只、圍裙1件、抹布1條、報紙、調棒(長湯匙)第二堂課再準備即可。(請繳材料費約2000元)	甯嘉君	5/11-6/29
DD203	歐式花藝	三	14:00-16:00	16	2000	歐洲花藝進階花型創作設計，藉由花藝的理念融入日常生活之中，增加生活情趣。現代居家流行花藝、節慶花藝設計，創新花藝、花束。(請自備剪刀)(每期花材因天候因素不同，費用無法固定，請繳花材費每期約3000-3500元以上，花材費不包含花器需自備或另購)	陳美瑤	5/11-6/29
DD401	咖哩手作調配班	日	12:00-14:00	12	2700	吃咖哩要懂得吃門道，想要用咖哩瘦身，吃出健康、預防阿茲海默症，就要來認識如何由一瓢一點調配出真正的咖哩粉，溫和的、創意的結合台灣在地食材。(材料費3000元另繳)(課程含教授調配香料，每人實際操作)	陳愛玲	5/15-6/19
DD402	日式創意料理(7週)	四	19:00-21:00	14	2000	日本料理初學者入門的新選擇。漬物、煮物、燒烤、壽司、炸蝦、拉麵、涼拌菜，示範教學(響應環保請自備餐巾紙和保鮮盒)(請繳材料費2000元) <b>※本期共7堂；6/9放假</b>	翁正謙	5/12-6/30
DD403	私房家常菜(5週)	二	19:00-21:30	10	1500	所謂私房菜就是媽媽們在廚房裡，經年累月的經驗創造出來的獨家菜色。老師全授獨門料理少步，讓您三兩下就成為烹飪高手!本期菜單：薑黃帶魚燒、地瓜煎燒雞、桂花雞翅、海帶時蔬燒豚肉、京醬松阪豬。(請繳材料費1800元，並自備餐具及保鮮盒)	張麗麗	5/31-6/28
DD404	烘焙廚房(5週)	六	10:40-12:40	10	1500	每週不同主題課程，體驗手作烘焙的成就感，親自操作，以餅干類為主。本期菜單詳洽櫃台(響應環保請自備餐巾紙和保鮮盒、餐具)(請繳材料費1500元於第一堂課繳交老師)與親子班併班一起上課 <b>※本期共5堂</b>		6/11-7/9
DD405	零失誤家庭西式宴客料理	一	18:30-21:30	12	1800	在家平常都吃中式料理，隨時代改變，我們的口味也跟著改變，西式料理也漸受歡迎，藉由老師示範教學，帶您進入西式料理的世界。※示範教學：5/2莫札瑞拉芝士蘿勒蕃茄沙拉、東方辣味海鮮貝殼麵；5/16脆皮雞排、香蒜鐵板雞腿排；6/6喝醉奇異地紅酒的鮭魚、煙燻乳酪培根煎義大利麵蛋餅；6/13蒜味羊肩排、洋蔥雞腿肉番茄茄尖麵。(響應環保請自備刀叉及保鮮盒)(請繳材料費1400元) <b>※本期共4堂</b>	林志忠	5/2-6/13
DD406	全方位專業咖啡	五	19:00-21:00	16	1800	精品咖啡與專業咖啡專業評判能力訓練、虹吸式咖啡、手沖咖啡、拉花技巧講解與操作、專業咖啡杯感評判教學，專業教室練習。(請繳材料費1800元、講義200元) 上課地點：洛斯特專業咖啡教室(地址：七賢二路90號；電話：287-2310)	郭子銘	5/6-6/24
AD803		四	19:00-21:00	16	1800			5/5-6/30
DD407	道地古早味料理創業班	六	17:30-20:00	15	1800	天然食材親自動手做，家用創業兩相宜。課程教學內容：5/14胡椒餅、5/21清蒸肉圓、5/28筒仔米糕、6/4肉粽、6/11沙茶魷魚羹、6/18QQ蛋(請繳材料費2000元，並自備環保餐具、紙巾、餐盒)	朱鑫陽	5/14-6/18
DD601	烘焙丙級證照班 (麵包土司類)	三	16:30-21:30	40	4800 (不折扣)	學科與術科講解，分組教學(老師示範，學員親自操作)，小班教學、附講義、負責團報參加考試(費用自付)，請繳材料費2400元，並自備保鮮盒及計算機。	易君霖	5/11-6/29
DD602	烘焙丙級證照班 (西點蛋糕類)	日	17:00-19:30	20	3000 (不折扣)	學科與術科講解，分組教學(老師示範，學員親自操作)，小班教學、附講義、負責團報參加考試(費用自付)，請繳材料費2400元，並自備保鮮盒及計算機。		5/8-6/26
DD603	中餐丙級證照全修班	三五	14:00-16:30	40	5500 (不折扣)	輔導學員學科題庫及術科試題規範(基礎刀工、特殊刀工、水花盤飾、食材處理手法與烹調的衛生流程，2-3人一爐，學員親自操作。(請繳材料費8000元，講義390元，請於第一節繳清，報名考試費用自付)(響應環保請自備餐盒及餐具、餐巾紙) <b>※本期共16堂</b>	朱鑫陽	5/6-6/29

facebook 搜尋 救國團夢時代終身學習中心

粉絲團大募集  
進入facebook網頁後，在搜尋處打入「救國團夢時代終身學習中心」就可以找到我們囉！趕快點加入粉絲的行列！

**2016澎湖自由行專案行程**  
三天兩夜只要 **3799** 元起！

救國團 臺灣青年運動中心 TEL: 06-9271124

救國團終身學習中心

救國團公益助學專案  
本終身學習中心為關懷及鼓勵低收入戶發展成員自主學習，提供5名額之免費課程(限已開課之課程，教材另另計)相關規定洽櫃台

公益專區

節節送愛  
63處終身學習中心佳節送愛心公益送禮活動，累計至105年有75位老師、770位學友參與製作1,620項愛心食品探訪安養院、育幼院、家扶中心、998位需要關懷的朋友

紅十字會產業職場技能補助學習計畫案  
中華民國紅十字會與救國團合作辦理「產業職場技能補助學習計畫案」，資助該會補助家庭特定成員，參加救國團各終身學習中心舉辦之課程，以增加職場就業能力與競爭力，辦理時間自即日起至105年12月止，報名請洽縣市紅十字會分會。(紅十字會分會地址詳見網站http://wed.reddcross.org.tw)

即日起，凡中華電信用戶使用市內電話、公用電話及手機直撥**1980**，即可免費與「張老師」線上談心！

快樂分享，憂愁分擔

「張老師」服務時間：  
星期一至星期六上午九點至晚上九點  
星期日 早上九點至下午五點  
(各地區服務時間會依實際人力增減)

張老師 基金會關心您!

## 學友權益 (視同定型化契約，敬請詳閱)

<p><b>宗旨：</b>配合政府推廣終身教育以建立學習社會，達成培養人格發展、文化藝術、健康休閒、生活價值等多元化教育目標。</p> <p><b>報名：</b>一、手續：詳閱簡章→詳閱學友權益須知(出示優待證件)→選定班別→填寫報名表→繳費(現金)→領取繳費證明單。 二、105-2期各班學員續報105-3期團體報名者，85折優待。(受理日期：105年4月25日止，逾期恕不優待)。 三、凡新生第一次報名課程需繳交新生報名手續費100元，立即贈送救國團全省通用之終身學習卡。(如報名課程未開課或欲退費，100元報名費恕不退還)學友持本人之終身學習卡報名可享折扣班級9折優待。(如未出示本人實體卡片或卡號，恕不折扣)</p> <p><b>研習地點：</b>夢時代終身學習中心 高雄市前鎮區中華五路789號6樓 07-9790911 (夢時代購物中心藍鯨館6樓，停車場免費)</p> <p><b>上課：</b>一、開課以人數多寡決定開班與否，學員如堅持退費，則按照開課前退費標準辦理。(如有課程上異動本中心會另行通知) 二、若學友個人因素請假，恕不額外補課，與退未到課程費用。 三、本會謝絕旁聽、試聽，兒童班家長請勿進入教室陪同上課以免影響其他學友權益及上課秩序。(親子班限1位家長陪同) 四、學友上課時未經授課教師同意，嚴禁錄音、錄影，以維護智慧財產權，敬請各位學友共同遵守。 五、簡章材料費均在簡章上說明；若有不符合記載事項，煩請學友向櫃台反應。</p> <p><b>停課：</b>一、如遇颶風或豪雨等天災，經高雄市政府公佈當天<b>高雄市停止上課</b>，終身學習中心則停課一天，恕不另行通知，另擇期補課。(可以自行打電話來詢問)</p> <p><b>轉班：</b>截至105年5月11日止，請持繳費證明單辦理。 一、每張繳費證明單限轉一班，如因特殊原因仍須再轉，每轉一次加收手續費50元。 二、本中心基於考量課程進度是否能銜接，轉班請於開課後一週內辦理，逾期恕不受理。 三、自簡章公告上課日第2堂起(含第2堂)報名插班生恕不接受轉班。 四、轉班費用多退少補，已額滿之班別恕不受理轉班，不足差額請補足。</p> <p><b>延期：</b>截至105年5月11日止，請持繳費證明單辦理。 一、得申請保留至105-4期，逾期未復課則無效。 二、請於簡章公告上課日第2堂上課以前持繳費證明單辦理，如已上過課，則需扣除已上課堂數學費；逾期恕不受理。 三、辦妥延期手續者，請於下期報名時間內憑<b>延期通知單</b>辦理恢復上課手續(本中心不另行通知)，請妥善保管延期通知單；如上期延期，本期仍無適當課程上課欲退費者，仍需按規定扣上期實際保留金額之3成手續費。 四、<b>延期為保留報名時所繳的費用，並非保留報名時所優待的折扣。</b>辦</p>	<p>理恢復上課手續時只能憑終身學習卡9折優惠，如不辦終身學習卡者仍無優惠(考照、代辦、單元課程除外)，報名班別費用之差額多退少補。</p> <p>五、延期後轉入限轉一般課程，無法轉入單元課程；一張上課證限抵一班學費。</p> <p><b>退費手續：</b>一、請持本期繳費證明單或本人持證件證明本人者。 二、人數不足未能開班而不願轉班者，全額退費。(務請於當期單月底持繳費證明單辦理) 三、學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費： (1)學員自報名繳費後至各班開課日前退費者，退還已繳學費、雜費等各項費用之90%。 (2)自簡章公告開課日算起第三堂上課日前辦理退費者，退還已繳學費、材料費等各項費用之70%。(開課當日退費只退7成) (3)自簡章公告開課日算起超過全期1/3(含)者，恕不退費，材料費依使用狀況退還金額或成品。 (中途插班者如需辦理退費，則須依中心當期該課程實際開課日計，非依報名開始上課日期) 四、上期保留，本屆因無適當課程上課欲退費者，仍需按規定扣三成手續費。 五、未達開班人數者，由本會通知，可辦理轉班或全額退費。(退費請於當期單月底前辦理，逾期恕不受理)。</p> <p><b>結業證書：</b>欲申請結業證書者，請於課程結束後憑上課繳費證明單及1吋照片一張至櫃台申請，本會酌收手續費50元。</p> <p><b>備註：</b>一、凡公務人員至本會參加研習課程，即可上網登入學習時數。『請於當期課程結束後一週，將繳費證明單(需註明身分證字號、出生年月日、Email帳號)送至櫃台，逾期無法登入』 二、上課期間，除國定假日外，凡未經宣布放假者一律照常上課。 三、如有未盡事宜，將隨時修正，並以服務台之公告為主，敬請學友與教師多加留意，以免權益受損。 四、心臟病、高血壓、酒醉、孕婦及身體不適或有特殊疾病者，請事先告知櫃台，並自行衡量或請示醫師是否能報名上課，為了您的安全，敬請配合。 五、如備有材料準備的課程請於開課前3天報名，以利材料之準備。 六、本中心凡證照班、單元課、體驗課、飛輪課、電腦課皆不折扣。 七、本簡章所列之學費均不含材料及教材(書課)費用，材料部分可自本至市上採購，或自由決定是否委由授課老師協助代購，教材(書籍)部分則請逕洽(電)本中心詢問；簡章上所刊之學費及材料費均為單一期之費用。 八、本期上課日期：5/5-7/2；6/4補上班上課，本中心停課一次。端午節6/9放假；6/10-6/12正常上課</p>
--	--